



EDUKASI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP IBU HAMIL DENGAN E-LEAFLET BERBASIS BARCODE SCANNER DI UPTD PUSKESMAS WARUNG JAMBU

CHANDRIVA PUTRI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Ibu Hamil dengan *E-Leaflet* Berbasis *Barcode Scanner* di UPTD Puskesmas Warung Jambu” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Chandriva Putri
J0306211136

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

CHANDRIVA PUTRI. Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Ibu Hamil dengan *E-Leaflet* Berbasis *Barcode Scanner* di UPTD Puskesmas Warung Jambu. Dibimbing oleh RINA MARTINI dan KSATRIADI WIDYA DWINUGRAHA.

Penelitian ini bertujuan untuk memberi edukasi konsumsi tablet tambah darah terhadap ibu hamil dengan *e-leaflet* berbasis *barcode scanner* di UPTD Puskesmas Warung Jambu. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi experimental design*, menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *one group post-test only design*. Penelitian dilakukan pada 75 responden. Proses pengolahan data menggunakan uji Binomial. Hasil uji Binomial menunjukkan aspek pengetahuan dasar tentang tablet tambah darah, aspek risiko kekurangan tablet tambah darah dan dampaknya, serta aspek faktor yang mempengaruhi penyerapan dan sumber zat besi, menunjukkan hasil yang signifikan dan efektif dalam mengetahui pengetahuan ibu hamil sesudah diberikannya edukasi ($p < 0,05$). Aspek aturan dan waktu konsumsi tablet tambah darah yang benar, terlihat secara statistik tidak efektif ($p > 0,05$). Hasil tersebut mengindikasikan bahwa edukasi gizi melalui *e-leaflet* yang dapat diakses dengan teknologi *barcode scanner* efektif dalam menambah pengetahuan gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu.

Kata Kunci: anemia, *e-leaflet*, edukasi gizi, ibu hamil, tablet tambah darah.

ABSTRACT

CHANDRIVA PUTRI. Educating Pregnant Women on Iron Supplement Tablet Consumption with a Barcode Scanner Based E-Leaflet at the Warung Jambu Community Health Center (UPTD). Supervised by RINA MARTINI and KSATRIADI WIDYA DWINUGRAHA.

This study aims to provide education on iron supplement tablet consumption for pregnant women using a barcode scanner-based e-leaflet at the Warung Jambu Community Health Center (UPTD). This study was a quasi-experimental study using a quantitative approach with a one-group post-test only design. The study was conducted on 75 respondents. Data processing used a Binomial test. The results of the Binomial test showed that aspects of basic knowledge about iron supplements, aspects of the risks of iron deficiency and its impact, as well as aspects of factors influencing iron absorption and sources of iron, showed significant and effective results in determining pregnant women's knowledge after education ($p < 0.05$). The aspects of rules and correct timing for iron supplement tablet consumption were statistically ineffective ($p > 0.05$). These results indicate that nutrition education through e-leaflets accessible with barcode scanners is effective in increasing the nutritional knowledge of pregnant women at the Warung Jambu Community Health Center (Puskesmas UPTD).

Keywords: anemia, *e-leaflet*, nutrition education, pregnant women, iron tablets.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



EDUKASI KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP IBU HAMIL DENGAN E-LEAFLET BERBASIS BARCODE SCANNER DI UPTD PUSKESMAS WARUNG JAMBU

CHANDRIVA PUTRI

Laporan Proyek Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada

Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Penguji pada ujian Laporan Akhir : Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Proyek Akhir : Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Ibu Hamil dengan *E-Leaflet Berbasis Barcode Scanner* di UPTD Puskesmas Warung Jambu

Nama : Chandriva Putri
NIM : J0306211136

Disetujui Oleh

Pembimbing 1 :
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si

Pembimbing 2 :
Ksatriadi Widya Dwinugraha, S.Gz., M.Si

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi :
Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi :
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003

Tanggal Ujian : 30 Juli 2025

Tanggal Lulus :



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian ini ialah kesehatan ibu dan bayi, dengan judul “Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah Terhadap Ibu Hamil dengan *E-Leaflet* Berbasis *Barcode Scanner* di UPTD Puskesmas Warung Jambu”. Terima kasih penulis ucapan kepada :

1. Ibu Dr. Ir. Rina Martini, M.Si. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Ksatriadi Widya Dwinugraha, S.Gz, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan berupa arahan, kritik, saran dan motivasi pada penulis sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc. selaku moderator seminar serta dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi yang telah membimbing selama proses belajar dan berkembang penulis.
4. Ibu Erisa Rossepina, A.Md.Gz. selaku Ahli Gizi Puskesmas Warung Jambu, dan ibu-ibu kader yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu selama pengumpulan data.
5. Cinta pertamaku, Ayahanda Nanang Iskandar, seseorang yang sangat berharga di hidup penulis. Yang selalu menjadi penyemangat di hidup penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan materil. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Terima kasih untuk semua doa dan dukungan papah, penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, agar selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup penulis.
6. Pintu surgaku, Ibu Eva Suharyati, wanita hebat yang melahirkan penulis. Terima kasih atas limpahan doa yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan juga motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Semoga mamah selalu diberikan kesehatan dan dipanjangkan umurnya.
7. Adikku tersayang, Calista Azalia Zahra. Penulis persembahkan karya ini sebagai bentuk rasa cinta dan tanggung jawab untuk menjadi contoh dan inspirasi. Terima kasih atas doa, dukungan, serta keceriaan yang diberikan, yang membuat setiap perjalanan menjadi lebih berarti. Raihlah cita-cita yang selama ini diimpikan. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
8. Nenek tercinta dan tersayang, Omah Een Sulastri, yang selalu mendoakan kesuksesan pendidikan dan keselamatan penulis hingga berada dititik ini serta selalu memberikan dukungan dan dorongan semangat, mengajarkan untuk tidak mudah lelah, menyerah, dan mengingatkan untuk selalu mensyukuri atas semua rahmat dan kebahagiaan yang telah dicapai.
9. Saudara sepupu tersayang, Aura Salsabilla Firdani. Terima kasih telah mendoakan, mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberi motivasi kepada penulis.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
10. Teman-teman seperjuangan program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Angkatan 58, terimakasih sudah berjuang bersama dan saling menguatkan.
 11. Teruntuk Dea Sahrenda Putri, sahabat yang telah banyak membantu dan menemani setiap proses penulisan tugas akhir ini. Terima kasih karena sudah menjadi *partner* terbaik dalam proses penulisan tugas akhir ini mulai dari penyusunan proposal, pengurusan berkas seminar, penelitian, proses olah data, penyusunan hasil penelitian. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala rintangan yang dihadapi selama proses penulisan tugas akhir akan berakhiri. Terima kasih sudah memberikan warna di masa perkuliahan ini.
 12. Teruntuk Lusy, Dzaky, Zahra, Dinda, dan Akmal sahabat yang bersama-sama selama proses perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang tidak terduga dan menjadi pendengar yang baik untuk penulis.
 13. Sahabat terbaikku, Fitri Laila Nurrahmatin. Terima kasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan bantuan, dukungan, motivasi, semangat, doa, dan menjadi pendengar yang baik.
 14. Amel, Fajrah, Indah, Khaqoh, Yovanti, Grecia, Daru, Noval, Alif, Andika yang penulis sayangi dan selalu mengisi hari-hari penulis ketika pulang dari perantauan. Terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik penulis sejak SMP sampai sekarang. Kalian adalah salah satu alasan penulis untuk cepat menyelesaikan tugas akhir ini agar kita bisa berkumpul kembali. Terima kasih atas semua doa dan motivasi yang telah diberikan.
 15. Aulia, Derin, Aidha yang penulis sayangi sejak SMA sampai sekarang. Terima kasih sudah menjadi penyemangat penulis dari masa SMA hingga masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025

Chandriva Putri



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Data	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional Variabel	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	9
4.1 Gambaran Umum UPTD Puskesmas Warung Jambu	9
4.2 Karakteristik Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu	9
4.3 Efektivitas Media Edukasi Gizi Terhadap Ibu Hamil	11
4.4 Pengetahuan Gizi Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Warung Jambu	16
V SIMPULAN DAN SARAN	22
5.1 Simpulan	22
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	26
RIWAYAT HIDUP	36

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1	Cara pengambilan data	7
2	Kategori karakteristik responden	7
3	Karakteristik responden	10
4	Materi isi <i>e-leaflet</i>	12
5	Hasil uji validitas media	15
6	Analisis penilaian <i>post test</i>	16
7	Analisis hasil penilaian <i>post test</i> aspek 1 pada responden	18
8	Analisis hasil penilaian <i>post test</i> aspek 2 pada responden	18
9	Analisis hasil penilaian <i>post test</i> aspek 3 pada responden	19
10	Analisis hasil penilaian <i>post test</i> aspek 4 pada responden	19
11	Upaya pencegahan anemia pada ibu hamil	20

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	4
2	Perhitungan subjek dengan rumus Slovin dan perhitungan besar subjek untuk menghindari <i>drop out</i>	6
3	Tampilan materi <i>e-leaflet</i>	13
4	Tampilan media	14
5	Cara penggunaan media edukasi	14
6	Pelaksanaan kegiatan	16

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat izin penelitian	27
2	Surat izin penelitian Dinkes Kota Bogor	28
3	Surat keterangan izin penelitian BAKESBANGPOL	29
4	Kuesioner pengetahuan konsumsi TTD	30
5	Grup edukasi	32
6	Formulir kuesioner uji kelayakan media	33
7	Dokumentasi penelitian	34
8	Hasil uji Binomial	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.