

FAKTOR DETERMINAN KONSUMSI PANGAN DAN HUBUNGANNYA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RUSUNAWA KS TUBUN JAKARTA

WIDIANA RAMADHANI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor Determinan Konsumsi Pangan dan Hubungan dengan Status Gizi Balita di Rusunawa KS Tubun Jakarta” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Widiana Ramadhani
I1401211034



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

WIDIANA RAMADHANI. Faktor Determinan Konsumsi Pangan dan Hubungannya dengan Status Gizi Balita di Rusunawa KS Tubun Jakarta. Dibimbing oleh YAYAT HERYATNO.

Status gizi dipengaruhi langsung oleh kuantitas dan kualitas konsumsi pangan. Status sosial ekonomi, karakteristik balita, karakteristik ibu, pengetahuan gizi, dan pola asuh makan dapat memengaruhi konsumsi pangan balita. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor determinan konsumsi pangan dan hubungannya dengan status gizi balita di rusunawa KS Tubun Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study*. Subjek penelitian ini berjumlah 57 balita usia 12-59 bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir separuh subjek (42%) memiliki tingkat kecukupan energi normal dan lebih dari separuh subjek (65%) memiliki tingkat kecukupan protein lebih. Sebagian besar keragaman pangan subjek tergolong tinggi (65%). Status gizi subjek sebagian besar tergolong normal berdasarkan indikator BB/U (91%), TB/U (84%), dan BB/TB (88%). Uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) antara pendidikan ibu dan pekerjaan ibu dengan pengetahuan gizi, pengetahuan gizi dengan pola asuh makan. Terdapat hubungan signifikan ($p < 0,05$) antara pendidikan ibu dengan tingkat kecukupan energi (TKE); pekerjaan ibu dengan tingkat kecukupan protein (TKP); besar keluarga dengan tingkat kecukupan energi dan protein; pendidikan ibu, pengetahuan gizi, dan pola asuh makan dengan keragaman pangan. Terdapat hubungan signifikan ($p < 0,05$) antara tingkat kecukupan protein dengan BB/U, dan keragaman pangan dengan BB/U dan BB/TB.

Kata kunci: konsumsi pangan, pengetahuan gizi, pola asuh makan, status gizi

ABSTRACT

WIDIANA RAMADHANI. Determinants of Food Consumption and Its Relationship with Nutritional Status of Children Under Five Years in Rusunawa KS Tubun Jakarta. Supervised by YAYAT HERYATNO.

Nutritional status is directly influenced by the quantity and quality of food consumption. Socioeconomic status, toddler characteristics, maternal characteristics, nutritional knowledge, and parental feeding style can affect toddler consumption. The aim of this study is to analyze the determinants of food consumption and its relationship with the nutritional status of toddlers in rusunawa KS Tubun Jakarta. The research subjects consisted of 57 toddlers aged 12-59 months. The result of study showed that almost half of the subjects (42%) had a normal level of energy adequacy and 65% subjects had high level of protein adequacy. Most subjects had a high level of food diversity (65%). The nutritional status of most subjects was normal according to the indicator of weight-for-age (91%), height-for-age (84%), and weight-for-height (88%). Correlation test showed a significant relationship ($p < 0.05$) between mother's education and occupation with nutritional knowledge, nutritional knowledge with parental feeding style. There was



a significant relationship ($p < 0.05$) between mother's education with energy adequacy level (EAL); mother's occupation with protein adequacy level (PAL); family size with EAL and PAL; mother's education, nutritional knowledge, and parental feeding style with food diversity. There was a significant relationship ($p < 0.05$) between PAL with weight-for-age, and food diversity with weight-for-age and weight-for-height.

Keywords: food consumption, nutritional knowledge, nutritional status, parental feeding style

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

FAKTOR DETERMINAN KONSUMSI PANGAN DAN HUBUNGANNYA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RUSUNAWA KS TUBUN JAKARTA

WIDIANA RAMADHANI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Faktor Determinan Konsumsi Pangan dan Hubungannya dengan Status Gizi Balita di Rusunawa KS Tubun Jakarta

Nama : Widiana Ramadhani
NIM : 11401211034

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing:
Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001





@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Determinan Konsumsi Pangan dan Hubungannya dengan Status Gizi Balita di Rusunawa KS Tubun Jakarta”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Yayasan Heryatno S.P., M.P.S. selaku dosen pembimbing akademik dan skripsi yang telah memberikan ilmu, saran, masukan, dan dukungan selama penulis menjalani perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
2. Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid selaku dosen pemandu dan penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat kepada penulis untuk perbaikan skripsi.
3. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan, dan doanya kepada penulis.
4. Pihak rusunawa KS Tubun, ketua RT dan RW, ibu kader posyandu Anggrek Biru I dan II, serta ibu-ibu balita yang telah membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
5. Teman-teman terdekat penulis, Bellinda, Kira, Glori, Nusaibah, Rizka, Syahla, Dinda, Srifah, Rima, Puas yang telah kebersamaan penulis selama menjalani perkuliahan dan menjadi pendengar keluh kesah penulis.
6. Antonia Devanadinda selaku teman seperbimbingan yang telah memberikan motivasi dan berjuang bersama
7. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat 58 yang turut serta membantu dan mendukung penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat membawa dampak positif dan bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan serta bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Widiana Ramadhani



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Karakteristik Subjek	14
4.2 Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga dan Karakteristik Ibu	15
4.3 Pengetahuan Gizi Ibu	17
4.4 Pola Asuh Makan	19
4.5 Konsumsi Pangan	21
4.6 Status Gizi	24
4.7 Hubungan Karakteristik Ibu dengan Pengetahuan Gizi Ibu	25
4.8 Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Pola Asuh Makan	26
4.9 Hubungan Karakteristik Subjek, Karakteristik Ibu, Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga, dan Pola Asuh Makan dengan Konsumsi Pangan	27
4.10 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Balita	32
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

3.1	Variabel, kategori, dan cara pengumpulan data penelitian	7
3.2	Jenis pangan berdasarkan kelompok pangan IDDS	10
3.3	Pengkategorian variabel	10
4.1	Sebaran subjek berdasarkan usia dan jenis kelamin	14
4.2	Sebaran subjek berdasarkan riwayat penyakit infeksi	14
4.3	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik sosial ekonomi keluarga	15
4.4	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik ibu	16
4.5	Sebaran jawaban benar ibu pada pertanyaan pengetahuan gizi	17
4.6	Sebaran ibu subjek berdasarkan pengetahuan gizi	18
4.7	Sebaran jawaban ibu berdasarkan pertanyaan pola asuh makan	19
4.8	Sebaran ibu subjek berdasarkan pola asuh makan	21
4.9	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan gizi	22
4.10	Sebaran subjek berdasarkan keragaman pangan	23
4.11	Sebaran subjek berdasarkan status gizi	24
4.12	Hubungan karakteristik ibu dengan pengetahuan gizi ibu	25
4.13	Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan pola asuh makan	26
4.14	Hubungan antara karakteristik subjek, karakteristik ibu, karakteristik sosial ekonomi keluarga, pengetahuan gizi, dan pola asuh makan dengan tingkat kecukupan energi dan protein	27
4.15	Hubungan antara karakteristik subjek, karakteristik ibu, karakteristik sosial ekonomi keluarga, pengetahuan gizi, dan pola asuh makan dengan keragaman pangan	30
4.16	Hubungan tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, dan keragaman pangan dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/U	32
4.17	Hubungan tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, dan keragaman pangan dengan status gizi balita berdasarkan indeks TB/U	34
4.18	Hubungan antara tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, dan keragaman pangan dengan status gizi balita (BB/TB)	35

DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed consent</i>	54
2	Karakteristik/identitas subjek	55
3	Karakteristik/identitas keluarga subjek	56
4	Kuesioner pengetahuan gizi ibu	57
5	Kuesioner pola asuh makan	59
6	Kuesioner <i>food recall</i> 1 x 24 jam	60
7	Kuesioner keragaman pangan	61