



**POTENSI TUMBUHAN PANGAN DAN OBAT
DI DESA CIBEUREUM, DAERAH PENYANGGA
TN GUNUNG CIREMAI, KUNINGAN**

NAJWA HIDAYANTI

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebulukan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebulukan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Potensi Tumbuhan Pangan dan Obat di Desa Cibeureum, Daerah Penyangga TN Gunung Ciremai, Kuningan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Saya dengan ini melimpahkan hak cipta dari skripsi saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Najwa Hidayanti
E3401211032



ABSTRAK

NAJWA HIDAYANTI. Potensi Tumbuhan Pangan dan Obat di Desa Cibeureum, Daerah Penyangga TN Gunung Ciremai, Kuningan. Dibimbing oleh SISWOYO dan ERVIZAL AM ZUHUD.

Desa Cibeureum yang terletak di Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan, merupakan salah satu desa penyangga Taman Nasional Gunung Ciremai. Terdapat masyarakat yang memanfaatkan dan membudidayakan tumbuhan pangan dan obat, namun kurang dalam pendokumentasiannya. Hal tersebut menjadi latar belakang penelitian dengan tujuan untuk menganalisis karakteristik masyarakat, menganalisis potensi dan pemanfaatan tumbuhan pangan dan obat oleh masyarakat Desa Cibeureum, serta menghitung nilai penting spesies yang dimanfaatkan. Penelitian dilakukan di Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan. Data yang dikumpulkan yaitu karakteristik responden, keanekaragaman potensi dan pemanfaatan tumbuhan pangan dan obat, dan intensitas penggunaan tumbuhan oleh masyarakat. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi, wawancara, eksplorasi dan studi literatur. Tingginya penggunaan tumbuhan oleh ibu rumah tangga sangat mempengaruhi keberlanjutan obat tradisional dan pangan berbasis kearifan lokal. Potensi tumbuhan pangan didapatkan sebanyak 68 spesies dan potensi tumbuhan obat didapatkan sebanyak 80 spesies. Masyarakat memanfaat 80 spesies pangan dan 85 spesies tumbuhan obat. Beberapa tumbuhan yang memiliki nilai ICS tertinggi yaitu padi, ubi jalar, kentang dan asam jawa. Pengetahuan tumbuhan pangan dan obat sangat penting untuk diwariskan ke generasi muda.

Kata kunci: kearifan lokal, mandiri pangan, pangan lokal dan obat tradisional

ABSTRACT

NAJWA HIDAYANTI. Potential of Food and Medicinal Plants in Cibeureum Village, Buffer Zone of Mount Ciremai National Park, Kuningan. Supervised by SISWOYO and ERVIZAL AM ZUHUD.

Cibeureum Village, located in Cilimus District, Kuningan Regency, is one of the buffer villages of Mount Ciremai National Park. There are people who utilize and cultivate food and medicinal plants, but the documentation is still lacking. This is the background of the study with the aim of analyzing the characteristics of the community, analyzing the potential and utilization of food and medicinal plants by the Cibeureum Village community, and calculating the importance of the species utilized. The research was conducted in Cibeureum Village, Cilimus District, Kuningan Regency. The data collected are the characteristics of the respondents, the diversity of potential and utilization of food and medicinal plants, and the intensity of plant use by the community. Data collection was carried out using observation, interview, exploration and literature study methods. The high use of plants by housewives greatly affects the sustainability of traditional medicine and food based on local wisdom. The potential for food plants was obtained as many as 68 species and the potential for medicinal plants was obtained as many as 80 species. The community utilizes 80 food species and 85 medicinal plant species. Some plants that have the highest ICS values are rice, sweet potatoes, potatoes and tamarind. Knowledge of food and medicinal plants is very important to pass on to the younger generation.

Keywords: food independence, local food, local wisdom and traditional medicine



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi UndangUndang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



**POTENSI TUMBUHAN PANGAN DAN OBAT
DI DESA CIBEUREUM, DAERAH PENYANGGA
TN GUNUNG CIREMAI, KUNINGAN**

NAJWA HIDAYANTI

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kehutanan pada

Program Studi Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**DEPARTEMEN KONSERVASI SUMBERDAYA HUTAN DAN EKOWISATA
FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Muhdin, M.Sc.F.Trop
2. Dr. Ir. Agus Himat, M.Sc.F.Trop

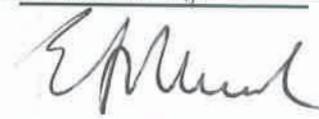
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebulukan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Potensi Tumbuhan Pangan dan Obat di Desa Cibeureum,
Daerah Penyangga TN Gunung Ciremai, Kuningan
Nama : Najwa Hidayanti
NIM : E3401211032

Disetujui oleh





Pembimbing 1:

Ir. Siswoyo, M.Si

Pembimbing 2:

Prof. Dr. Ervizal A M Zuhud, MS

Diketahui oleh



Ketua Program Studi:

Dr. Ir. Nyoto Santoso, MS
NIP 196203151986031002

Tanggal Ujian: 4 Juli 2025

Tanggal Lulus: 17 JUL 2025



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebulukan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur kehadirat *Allah subhanahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Potensi Tumbuhan Pangan dan Obat di Desa Cibeureum, Daerah Penyanga TN Gunung Ciremai, Kuningan”. Terima kasih penulis ucapan kepada:

1. Bapak Ir. Siswoyo, M.Si dan Prof. Dr. Ir. Ervizal A M Zuhud, MS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan, serta memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi,
2. Bapak Dr. Ir. Agus Hikmat, M.Sc.F.Trop dan bapak Dr. Ir. Muhdin, M.Sc.F.Trop selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik untuk menyempurnakan penulisan skripsi,
3. Ibu Ir. Lin Nuriah Ginoga, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan dan bantuan kepada penulis selama perkuliahan. Bapak Edhi Sandra, M.Si selaku dosen moderator kolokium dan ibu Amrina Rosyada, S.T.P., M.Agr.Sc selaku moderator seminar hasil yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi. Serta kepada seluruh dosen dan tenaga pendidik Departemen Konservasi Hutan dan Ekowisata atas ilmu dan bantuannya kepada penulis,
4. Balai Taman Nasional Gunung Ciremai, khususnya bapak Lukman dan bapak Iwan yang telah membantu selama pengambilan data di lapangan.
5. Masyarakat Desa Cibeureum yang telah menerima dan membantu penulis dalam pengumpulan data penelitian,
6. Bapak Martiasman dan Ibu Patimah selaku orang tua penulis, saudara-saudari dan keponakan penulis atas doa, dukungan, kasih sayang, dan kepercayaannya kepada penulis,
7. Rahma Maulida dan Savira Aurelia yang telah membantu penulis selama pengambilan data di lapangan,
8. Teman-teman DKSHE 58 khususnya Rahma, Afwana dan Salsa atas doa, dukungan, bantuan, semangat dan memotivasi penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi,
9. Teman-teman satu daerah Putri, Shofy, Jovita, Nyssa, Nibtri, Kenny, Muti, Ganta, Dimas dan Fiqri atas doa, bantuan dan dukungan kepada penulis.

Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025

Najwa Hidayanti



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebulukan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II METODE	3
2.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	3
2.2 Alat dan Instrumen Penelitian	3
2.3 Metode Pengumpulan Data	3
2.4 Analisis Data	5
III HASIL DAN PEMBAHASAN	8
3.1 Kondisi Umum Lokasi Penelitian	8
3.2 Karakteristik Masyarakat Desa Cibeureum	9
3.3 Potensi Tumbuhan Pangan	13
3.4 Potensi Tumbuhan Obat	23
3.5 <i>Index of Cultural Significance (ICS)</i>	30
IV SIMPULAN DAN SARAN	33
4.1 Simpulan	33
4.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	72

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1	Matriks jenis data dan metode pengumpulan data	4
2	Jumlah potensi tumbuhan pangan dan contoh spesies berdasarkan tipe habitat di Desa Cibeureum	14
3	Jumlah dan persentase potensi habitus tumbuhan pangan di Desa Cibeureum	16
4	Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai penghasil pangan	17
5	Contoh spesies dan persentase cara pengolahan tumbuhan pangan	18
6	Spesies sumber karbohidrat dan bagian yang dimanfaatkan masyarakat Desa Cibeureum	19
7	Spesies sumber protein dan bagian yang dimanfaatkan masyarakat Desa Cibeureum	20
8	Spesies sumber vitamin mineral dan bagian yang dimanfaatkan masyarakat Desa Cibeureum	20
9	Spesies sumber bumbu masakan dan bagian yang dimanfaatkan masyarakat Desa Cibeureum	21
10	Spesies sumber pewarna makanan dan bagian penghasil warna	22
11	Jumlah potensi tumbuhan obat berdasarkan tipe habitat	24
12	Jumlah spesies dan persentase potensi habitus tumbuhan obat di Desa Cibeureum	26
13	Contoh tumbuhan obat dan persentase bagian tumbuhan obat yang dimanfaatkan masyarakat Desa Cibeureum	27
14	Contoh tumbuhan obat dan persentase cara pengolahannya	28
15	Contoh tumbuhan obat dan persentase cara penggunaannya	28
16	Kelompok penyakitnya dan jumlah spesies (BAPEDAL dan Fakultas Kehutanan 2001)	29
17	Kategori nilai ICS (Turner 1988)	30
18	Jumlah spesies berdasarkan kategori ICS (Turner 1988)	31
19	Spesies pangan fungsional di Desa Cibeureum	31

DAFTAR GAMBAR

1	Peta lokasi penelitian	3
2	Persentase kelas umur masyarakat Desa Cibeureum yang memanfaatkan tumbuhan	10
3	Persentase suku masyarakat Desa Cibeureum yang memanfaatkan tumbuhan	11
4	Persentase tingkat pendidikan akhir masyarakat	11
5	Persentase pekerjaan masyarakat pemanfaat tumbuhan	12
	Persentase sumber pengetahuan masyarakat terhadap tumbuhan	13
	Jumlah spesies terbanyak dari famili tumbuhan pangan yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Cibeureum	15



8	Persentase status budidaya potensi tumbuhan pangan di Desa Cibeureum	16
9	Persentase cara penggunaan tumbuhan pangan	18
10	Produk olahan Kopi Sekarwangi: (A) Kopi kemasan, (B) Biji kopi sangrai	22
11	Jumlah spesies terbanyak dari famili tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Cibeureum	25
12	Persentase status budidaya tumbuhan obat di Desa Cibeureum	26

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kelompok dan macam penyakit (BAPEDAL dan Fakultas Kehutanan 2001)	39
2	Sumber pengetahuan masyarakat tentang tumbuhan pangan dan obat berdasarkan jenis kelamin	42
3	Sumber pengetahuan masyarakat tentang tumbuhan pangan dan obat berdasarkan suku	42
4	Sumber pengetahuan masyarakat tentang tumbuhan pangan dan obat berdasarkan tingkat pendidikan	42
5	Sumber pengetahuan masyarakat tentang tumbuhan pangan dan obat berdasarkan pekerjaan	43
6	Potensi keanekaragaman spesies, famili, habitus dan status budidaya tumbuhan pangan di Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	44
7	Potensi keanekaragaman spesies pangan berdasarkan tipe habitat di Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	46
8	Keanekaragaman pemanfaatan spesies pangan oleh masyarakat Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	48
9	Spesies sumber vitamin dan mineral yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	52
10	Potensi keanekaragaman spesies, famili dan habitus tumbuhan obat di dalam kawasan hutan Blok Cibeureum TNGC	54
11	Potensi keanekaragaman spesies, famili, habitus dan status budidaya tumbuhan obat di Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	55
12	Potensi keanekaragaman spesies obat berdasarkan tipe habitat di Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	57
13	Keanekaragaman pemanfaatan tumbuhan obat oleh masyarakat Desa Cibeureum, Kecamatan Cilimus, Kabupaten Kuningan	60
14	Kategori nilai ICS tumbuhan pangan dan obat	69