



## **HARGA DIRI, INTERAKSI SOSIAL DAN KUALITAS HIDUP LANSIA**

**MILA MEILASARI**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Harga Diri, Intersasi Sosial dan Kualitas Hidup Lansia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasalah atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2025

Mila Meilasari  
I2401211078

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

MILA MEILASARI. Harga Diri, Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup Lansia. Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI.

Kualitas hidup lansia dapat dipengaruhi oleh harga diri yang membuat lansia merasa percaya diri dan interaksi sosial dengan keluarga dan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh harga diri dan interaksi sosial terhadap kualitas hidup lansia. Desain yang digunakan adalah *cross sectional study* di Kelurahan Balumbangjaya, Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor. Pengambilan contoh dilakukan secara *random sampling* sebanyak 86 lansia dengan 43 lansia laki-laki dan 43 lansia perempuan. Hasil penelitian menunjukkan harga diri dan kualitas hidup lansia laki-laki maupun perempuan pada kategori sedang, interaksi sosial lansia laki-laki kategori tinggi dan lansia perempuan kategori sedang. Hasil uji beda variabel harga diri, interaksi sosial dan kualitas hidup tidak terdapat perbedaan signifikan antara lansia laki-laki dan perempuan. Usia memiliki hubungan negatif, sedangkan jumlah pendapatan, lama pendidikan dan status perkawinan (memiliki pasangan), harga diri, dan interaksi sosial berhubungan positif dengan kualitas hidup. Uji pengaruh menunjukkan harga diri dan interaksi sosial berpengaruh positif signifikan terhadap kualitas hidup. Semakin tinggi harga diri dan interaksi sosial, akan meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci: Lansia, Harga Diri, Interaksi Sosial, Kualitas Hidup

## ABSTRACT

*MILA MEILASARI. Self-Esteem, Social Interaction and Quality of Life of the Elderly. Supervised by DIAH KRISNATUTI.*

*The quality of life of the elderly can be influenced by self-esteem which makes the elderly feel confident and social interactions with family and others. This study aims to analyze the effect of self-esteem and social interaction on the quality of life of the elderly. The design used was a cross sectional study in Balumbangjaya Village, West Bogor District, Bogor City. Sampling was done by random sampling as many as 86 elderly with 43 elderly men and 43 elderly women. The results showed that the self-esteem and quality of life of male and female elderly people were in the moderate category, social interaction of male elderly people was in the high category and female elderly people were in the moderate category. The results of the independent test of the variables of self-esteem, social interaction and quality of life did not have significant differences between male and female elderly. Age has a negative relationship, while the amount of income, length of education and marital status (having a partner), self-esteem, and social interaction are positively related to quality of life. The effect test shows that self-esteem and social interaction have a significant positive effect on quality of life. The higher the self-esteem and social interaction, the higher the quality of life of the elderly.*

*Keywords:* *Elderly, Self-Esteem, Social Interaction, Quality of Life*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hal Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HARGA DIRI, INTERAKSI SOSIAL DAN KUALITAS HIDUP LANSIA**

**MILA MEILASARI**

**Skripsi**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
2024**

**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**IPB University**

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
2. Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi., Ph.D



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

### **LEMBAR PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Harga Diri, Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup Lansia  
Nama : Mila Meilasari  
NIM : 12401211078

Disetujui oleh

Pembimbing

Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S  
196010071985032001

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
197204282006042007



Tanggal Ujian : 3 Juni 2025

Tanggal Lulus: 26 JUN 2025



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Harga Diri, Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup Lansia” untuk memenuhi syarat kelulusan Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen penguji 1 dan Nur Islamiah, S.Psi., M. Psi., Ph.D selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan serta arahan dalam perbaikan skripsi. Terima kasih kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pemandu kolokium dan Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed selaku dosen pemandu seminar yang telah memberikan masukan dan arahan untuk penelitian ini. Terima kasih kepada Risda Rizkillah, S.Si. M.Si. selaku dosen pembimbing akademik atas dukungan dan arahan selama perkuliahan berlangsung. Terima kasih juga kepada seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia serta IPB University yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada Bapak Yayat Taryat, Mamah Ellah Darliah, Teteh Rin-Rin Irmayasari dan Teteh Yuli Yuliasari yang selalu memberikan dukungan berupa materi, doa dan semangat kepada penulis selama perkuliahan. Terima kasih kepada teman-teman satu bimbingan dan IKK 58 atas waktu, motivasi dan kebersamaan selama penulis studi di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen; Nurul Izzah, Cici, Kia, Hana, teman-teman pamaung, pamaungeulis, berempat mulu, pameong, yang telah memberikan dukungan, semangat dan bersama-sama selama proses perkuliahan penulisan skripsi ini dan seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas kontribusi dalam penyusunan skripsi. Terakhir, terima kasih kepada wanita yang telah berusaha keras meyakinkan hatinya, menenangkan pikirannya, dan menguatkan dirinya sendiri. Wanita yang sering ia pahami paling akhir, meski hidup di tubuhnya sendiri yaitu penulis sendiri.

Penulis menyadari masih memiliki banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat konstruktif sangat dibutuhkan sebagai pembelajaran kedepannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Bogor, Juni 2025

Mila Meilasari

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



	DAFTAR ISI
<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	viii
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Teori Perkembangan Keluarga	8
2.3 Lanjut Usia	9
2.4 Harga Diri	10
2.5 Interaksi Sosial	11
2.6 Kualitas Hidup	12
2.7 Kerangka Pemikiran	14
<b>IV METODE</b>	17
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
4.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	17
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	20
4.5 Definisi Operasional	22
<b>V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	24
5.1 Karakteristik Lansia	24
5.2 Harga diri	26
5.3 Interaksi sosial	27
5.4 Kualitas Hidup	29
5.5 Hubungan antara Karakteristik Lansia dengan Harga Diri, Interaksi Sosial dan Kualitas Hidup	32
5.6 Pengaruh Karakteristik Lansia, Harga Diri, Interaksi Sosial terhadap Kualitas Hidup	33
<b>VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	41
6.1 Kesimpulan	41
6.2 Saran	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	43
<b>LAMPIRAN</b>	51
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	62

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a.

b.

c.

d.

e.

f.

g.

h.

i.

j.

k.

l.

m.

n.

o.

p.

q.

r.

s.

t.

u.

v.

w.

x.

y.

z.

aa.

bb.

cc.

dd.

ee.

ff.

gg.

hh.

ii.



Variabel, skala dan kategori data	19
Sebaran lansia berdasarkan karakteristik dan jenis kelamin	24
Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks harga diri dan jenis kelamin	26
Sebaran dan kategorisasi lansia berdasarkan indeks total serta dimensi interaksi sosial dan jenis kelamin	27
Sebaran dan kategorisasi lansia berdasarkan indeks total serta dimensi kualitas hidup dan jenis kelamin	29
Hasil uji hubungan karakteristik, harga diri dan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia (indeks)	32
Hasil uji regresi linear berganda karakteristik lansia, indeks harga diri, interaksi sosial terhadap indeks kualitas hidup	33

## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Berpikir	16
Teknik Penarikan Contoh	18

## DAFTAR LAMPIRAN

1 Sebaran jawaban lansia pada variabel harga diri berdasarkan jenis kelamin	52
2 Sebaran jawaban lansia pada variabel interaksi sosial berdasarkan jenis kelamin	53
3 Sebaran jawaban lansia pada variabel kualitas hidup berdasarkan jenis kelamin	56