



# **PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PETANI**

**ALIFIA SASKY ZAHRANI**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Keberfungsingan Keluarga dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

Alifia Sasky Zahrani  
I2401211084

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

ALIFIA SASKY ZAHRANI. Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani. Dibimbing oleh EUIS SUNARTI.

Keluarga memerlukan pelaksanaan fungsi yang optimal dan penerimaan dukungan sosial untuk meningkatkan kesejahteraan subjektif. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh karakteristik keluarga, keberfungsian keluarga, dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan subjektif, dengan desain *cross sectional study* pada 90 istri yang dipilih secara *purposive sampling* dengan kriteria berasal dari keluarga utuh di Desa Sindangjaya. Data dianalisis menggunakan deskriptif, korelasi, dan SEM-PLS. Hasil menunjukkan responden pada penelitian ini berada pada kategori sedang untuk variabel keberfungsian keluarga, dukungan sosial, dan kesejahteraan subjektif. Hasil uji korelasi menunjukkan usia istri dan jumlah anak hubungan negatif dengan fungsi ekspresif keluarga. Pendapatan per kapita berhubungan positif dengan kesejahteraan subjektif aspek ekonomi. Keberfungsian keluarga dan dukungan sosial berhubungan dan berpengaruh langsung positif terhadap kesejahteraan subjektif. Karakteristik keluarga berpengaruh tidak langsung negatif terhadap kesejahteraan subjektif melalui keberfungsian keluarga. Hasil penelitian ini merekomendasikan agar keluarga perlu memahami hal-hal penting yang dapat meningkatkan kesejahteraan keluarganya.

Kata kunci: dukungan sosial, keberfungsian keluarga, keluarga petani, kesejahteraan subjektif keluarga

## ABSTRACT

ALIFIA SASKY ZAHRANI. The Influence of Family Functioning and Social Support on The Subjective Well-Being of Farming Families. Supervised by EUIS SUNARTI.

Families need optimal function implementation and social support to improve subjective well-being. This study aims to analyze the effect of family characteristics, family functioning, and social support on subjective well-being, with a cross-sectional study design on 90 wives selected by purposive sampling with the criteria of coming from intact families in Sindangjaya Village. Data were analyzed using descriptive, correlation, and SEM-PLS. The results showed that respondents in this study were in the moderate category for the variables of family functioning, social support, and subjective well-being. The results of the correlation test showed that the wife's age and number of children has a negative relationship with the expressive function of the family. Per capita income was positively correlated to subjective well-being in the economic aspect. Family functioning and social support were correlated and has a positive direct effect on subjective well-being. Family characteristics has a negative indirect effect on subjective well-being through family functioning. The results of this study recommend that families need to understand important things that can improve their family's well-being.

Keywords: family functioning, family subjective well-being, farming families, social support



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah,
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN  
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF KELUARGA PETANI**

**ALIFIA SASKY ZAHRANI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



# IPB University

©Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S.
2. Dr. Irni Rahmayani Johan, S.P., M.M.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**Judul Skripsi**

: Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani

**Nama**

: Alifia Sasky Zahrani

**NIM**

: I2401211084

**Disetujui oleh**

**Pembimbing:**

**Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.**  
**NIP 1965101181988032013**

**Diketahui oleh**

  

**Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:**

**Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.**  
**NIP 197204282006042007**

**Tanggal Ujian:**  
**22 April 2025**

**Tanggal Lulus: 21 MAY 2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani” untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen penggerak yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pemandu seminar hasil sekaligus dosen penguji skripsi dan Dr. Irni Rahmayani Johan, S.P., M.M. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan perbaikan untuk penulisan karya ilmiah ini. Terima kasih kepada ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen serta seluruh dosen pengajar atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada warga Desa Sindangjaya yang telah menjadi responden dalam penelitian ini, serta Pak Odeh dan Pak Bubun yang turut membantu penulis dalam pengumpulan data di lokasi penelitian. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Syaiful Akib, Ibu Dewi Irawati, Akib Brotherhood, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, do'a, dan kasih sayang. Terima kasih kepada Amirah Syuaib, Mila Meilasari, Mirza Aerunissa, Alneta Maira, Nafila Syiffa, Elisabeth Amrita, Queena Qurrata Aini, dan Yoga Dwi Aprilianto selaku sahabat penulis yang menemani serta memberikan semangat. Terima kasih kepada rekan seerbimbingan, Raysha Sadira Sukmara, Nurul Izzah, Ghaida Salma, Yusnia Tuti Setyowati, Fatimah Azzahra, dan Bianda Alzahira yang selalu bersama selama proses penyusunan tugas akhir ini. Tidak lupa, ucapan terima kasih kepada IKK 58 yang telah membersamai penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang diberikan untuk dijadikan perbaikan yang lebih baik lagi. Penulis mohon maaf atas kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Terima kasih.

Bogor, Mei 2025

*Alifia Sasky Zahrani*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	ix
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Kesejahteraan Subjektif Keluarga	7
2.3 Keberfungsian Keluarga	9
2.4 Dukungan Sosial	10
2.5 Kerangka Pemikiran	10
<b>III METODE PENELITIAN</b>	13
3.1 Desain, Waktu, dan Lokasi Penelitian	13
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Contoh	13
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	13
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	15
3.5 Definisi Operasional	17
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	20
4.1 Hasil	20
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	20
4.1.2 Karakteristik Keluarga	21
4.1.3 Keberfungsian Keluarga	24
4.1.4 Dukungan Sosial	27
4.1.5 Kesejahteraan Subjektif Keluarga	28
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Keberfungsian Keluarga, Dukungan Sosial, dan Kesejahteraan Subjektif Keluarga	30
4.1.7 Analisis SEM Pengaruh Karakteristik Keluarga, Keberfungsian Keluarga, dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	32
4.2 Pembahasan	34
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	42
<b>LAMPIRAN</b>	47
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	55

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1 Variabel, skala data, dan kategori data	14
2 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata usia istri dan suami	22
3 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata lama pendidikan	22
4 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori pekerjaan istri dan suami	22
5 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata jumlah anak dan besar keluarga	23
6 Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum dan maksimum, rata-rata pendapatan dan garis kemiskinan	24
7 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum kepemilikan lahan dan luas lahan	24
8 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks keberfungsian keluarga	25
9 Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator keberfungsian keluarga	26
10 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks dukungan sosial	27
11 Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator dukungan sosial	28
12 Sebaran contoh (%) berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks kesejahteraan subjektif keluarga	29
13 Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator kesejahteraan subjektif keluarga	29
14 Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga dengan keberfungsian keluarga, dukungan sosial, dan kesejahteraan subjektif	30
15 Koefisien korelasi antara keberfungsian keluarga, dukungan sosial, dan kesejahteraan subjektif keluarga	31
16 Hasil uji kecocokan keseluruhan model	32
17 Pengaruh karakteristik keluarga, keberfungsian keluarga, dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan subjektif keluarga	34



1 Kerangka pemikiran	11
2 Model penelitian SEM-PLS	17
3 Peta wilayah Desa Sindangjaya	20
4 Area permukiman warga dan lahan pertanian di Desa Sindangjaya	21
5 Halaman depan rumah yang dimanfaatkan sebagai lahan pertanian pribadi dan kolam ikan	21
6 Model akhir penelitian SEM-PLS	33

## DAFTAR LAMPIRAN

1 Gambaran lokasi penelitian	48
2 Sebaran contoh (%) menurut skala jawaban indikator keberfungsian keluarga	49
3 Sebaran contoh (%) menurut skala jawaban indikator dukungan sosial	50
4 Sebaran contoh (%) menurut skala jawaban indikator kesejahteraan subjektif keluarga	51
5 Hasil uji validitas dan reliabilitas	52

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.