

# TEKANAN EKONOMI OBJEKTIF, STRATEGI KOPING, DAN KERENTANAN KELUARGA NELAYAN

**GHAIDA SALMA**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Tekanan Ekonomi Objektif, Strategi Koping, dan Kerentanan Keluarga Nelayan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

Ghaida Salma  
I2401211030

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## ABSTRAK

GHAIDA SALMA. Tekanan Ekonomi Objektif, Strategi Koping, dan Kerentanan Keluarga Nelayan. Dibimbing oleh EUIS SUNARTI.

Keluarga nelayan mengalami tekanan ekonomi objektif karena pendapatan yang tidak menentu sehingga memerlukan strategi koping agar terhindar dari kerentanan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tekanan ekonomi objektif dan strategi koping terhadap kerentanan keluarga nelayan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif-eksplanatori dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara dengan melibatkan 105 keluarga nelayan yang mempunyai anak sekolah dan dipilih secara *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis deskriptif dan analisis inferensia. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa persentase terbesar tekanan ekonomi objektif dan strategi koping keluarga contoh terkategori rendah. Adapun persentase terbesar kerentanan keluarga contoh terkategori sedang. Hasil analisis pengaruh menunjukkan bahwa tekanan ekonomi objektif berpengaruh positif signifikan secara langsung terhadap strategi koping dan kerentanan keluarga. Keluarga nelayan disarankan untuk memiliki pekerjaan tambahan, memelihara aset, dan mengelola keuangan.

Kata kunci: keluarga nelayan, kerentanan keluarga, strategi koping, tekanan ekonomi objektif

## ABSTRACT

GHAIDA SALMA. Objective Economic Pressure, Coping Strategies, and Vulnerability of Fisherman Families. Supervised by EUIS SUNARTI.

Fisherman families experience objective economic pressure due to uncertain income, which requires coping strategies to avoid family vulnerability. This research aims to analyze the effect of objective economic pressure and coping strategies on the vulnerability of fisherman families. This research used a quantitative-explanatory approach with a cross-sectional study design. The research was conducted in Kampung Nelayan Muara Angke, North Jakarta by involving 105 fisherman families with school-going children selected by purposive sampling. The data analysis used was descriptive analysis and inferential analysis. The results of the descriptive analysis show that the largest percentage of objective economic pressure and coping strategies of the sample families were categorized as low. The largest percentage of the sample families' vulnerability was categorized as medium. The results of the effect analysis show that objective economic pressure had a direct significant positive effect on coping strategies and family vulnerability. Fisherman families are suggested to have additional jobs, maintain assets, and managing finances.

Keywords: coping strategies, family vulnerability, fisherman families, objective economic pressure



*@Hak cipta milik IPB University*

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



*@Hak cipta milik IPB University*

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

# TEKANAN EKONOMI OBJEKTIF, STRATEGI KOPING, DAN KERENTANAN KELUARGA NELAYAN

**GHAIDA SALMA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
2025**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
- 2 Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Judul Skripsi

: Tekanan Ekonomi Objektif, Strategi Koping, dan  
Kerentanan Keluarga Nelayan

Nama

: Ghaida Salma

NIM

: I2401211030

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.  
NIP 196501181988032013

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
NIP 197204282006042007

Tanggal Ujian:  
21 April 2025

Tanggal Lulus: 21 MAY 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tekanan Ekonomi Objektif, Strategi Koping, dan Kerentanan Keluarga Nelayan”. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan, nasihat, dan saran dalam menyusun skripsi. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si., dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A., selaku dosen penguji pada ujian skripsi, serta Ibu Risda Rizkillah, S.Si., M.Si., selaku dosen moderator pada kolokium dan seminar hasil yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan doa dan dukungan. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan. Selain itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada tenaga kependidikan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan administrasi selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang agar penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi, terutama Lilis Suherti (umi), Pramanto Anggoro (abi), dan Aiman Miqdad (adik). Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 (Samakta Agrikasia), khususnya Yusnia Tuti Setyowati, Hani ‘Athiyya Rafi, Khansa Syifa An-Nur, Bianda Alzahira Hendarto; dan teman-teman satu bimbingan yang selalu mengingatkan dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman Biro Internal dan Eksternal (Ineks) Himaiko periode 2024-2025 yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis dalam penyusunan skripsi, serta seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi namun tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk penulisan skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan kebaikan bagi semua pihak serta dapat berkontribusi dalam kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Mei 2025

*Ghaida Salma*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                        |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| DAFTAR TABEL                                                                                                           | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR                                                                                                          | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                                                                        | xviii |
| I PENDAHULUAN                                                                                                          | 1     |
| 1.1 Latar Belakang                                                                                                     | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                                                                    | 2     |
| 1.3 Tujuan                                                                                                             | 4     |
| 1.4 Manfaat                                                                                                            | 5     |
| II TINJAUAN PUSTAKA                                                                                                    | 6     |
| 2.1 Teori Struktural Fungsional                                                                                        | 6     |
| 2.2 Teori Ekologi Keluarga                                                                                             | 6     |
| 2.3 Tekanan Ekonomi Objektif                                                                                           | 8     |
| 2.4 Strategi Koping                                                                                                    | 9     |
| 2.5 Kerentanan Keluarga                                                                                                | 10    |
| 2.6 Keluarga Nelayan                                                                                                   | 12    |
| 2.6 Kerangka Pemikiran                                                                                                 | 12    |
| III METODE PENELITIAN                                                                                                  | 15    |
| 3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian                                                                               | 15    |
| 3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh                                                                      | 15    |
| 3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data                                                                                  | 16    |
| 3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel                                                                        | 16    |
| 3.5 Pengolahan dan Analisis Data                                                                                       | 18    |
| 3.6 Definisi Operasional                                                                                               | 20    |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                                                                                | 23    |
| 4.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian                                                                                   | 23    |
| 4.2 Karakteristik Keluarga                                                                                             | 24    |
| 4.3 Tekanan Ekonomi Objektif                                                                                           | 26    |
| 4.4 Strategi Koping                                                                                                    | 28    |
| 4.5 Kerentanan Keluarga                                                                                                | 32    |
| 4.6 Hubungan antara Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi Objektif, Strategi Koping, dan Kerentanan Keluarga         | 35    |
| 4.7 Pengaruh antara Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi Objektif, dan Strategi Koping terhadap Kerentanan Keluarga | 40    |
| 4.8 Pembahasan                                                                                                         | 45    |
| 4.9 Keterbatasan Penelitian                                                                                            | 51    |
| V SIMPULAN DAN SARAN                                                                                                   | 52    |
| 5.1 Simpulan                                                                                                           | 52    |
| 5.2 Saran                                                                                                              | 52    |
| DAFTAR PUSTAKA                                                                                                         | 54    |
| LAMPIRAN                                                                                                               | 60    |