



# **PENGARUH INTERAKSI KELUARGA, DUKUNGAN SOSIAL DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PASCA PENSIUN**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**FATHIYYA BASYAASYAH**

**I2401211010**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR**

**2025**



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Keluarga, Dukungan Sosial dan Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga Pasca Pensiu” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

*Fathiyya Basyaasyah*  
NIM. I2401211010

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, perulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

FATHIYYA BASYAASYAH. Pengaruh Interaksi Keluarga, Dukungan Sosial, dan Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga Pasca Pensiun. Dibimbing oleh TIN HERAWATI.

Berakhirnya masa bakti seseorang menjadi sebuah tantangan baru hidupnya dalam memasuki usia senja. Permasalahan yang dihadapi pensiunan akan memengaruhi ketahanan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh interaksi keluarga, dukungan sosial, dan strategi coping terhadap ketahanan keluarga pasca pensiun. Pendekatan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional study* dan metode *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 40 keluarga dengan suami yang sudah pensiun dengan rentang 3 tahun terakhir, berstatus menikah dan memiliki anak yang bertempat tinggal di Kecamatan Cibinong, Kabupaten Bogor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa interaksi keluarga, dukungan sosial, strategi coping berada pada kategori sedang, dan ketahanan keluarga berada pada kategori tinggi. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan usia istri dengan interaksi keluarga, hubungan negatif signifikan pendidikan suami dan dukungan sosial, serta hubungan positif signifikan antara interaksi keluarga dan dukungan sosial. Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif signifikan antara usia istri terhadap ketahanan keluarga sedangkan suami berpengaruh negatif signifikan terhadap ketahanan keluarga. Dimensi *escape avoidance* dan *planful problem solving* berpengaruh negatif signifikan terhadap ketahanan keluarga.

Kata kunci: dukungan sosial, interaksi keluarga, ketahanan keluarga, pasca pensiun, strategi coping.

## ABSTRACT

FATHIYYA BASYAASYAH. The Influence of Family Interaction, Social Support, and Coping Strategies on Family Resilience Post-Retirement. Supervised by TIN HERAWATI.

The end of a person's working period presents a new challenge in their life as they enter old age. The problems faced by retirees can affect family resilience. This study aims to analyze the influence of family interaction, social support, and coping strategies on family resilience after retirement. The approach used in this study is quantitative, with a cross-sectional study design and purposive sampling method. The study involved 40 families with husbands who had retired within the last 3 years, were married, and had children, residing in Cibinong District, Bogor Regency. The results of the study indicate that family interaction, social support, and coping strategies were in the moderate category, while family resilience was in the high category. Correlation test results show a significant positive relationship between the wife's age and family interaction, a significant negative relationship between the husband's education and social support, as well as a significant positive relationship between family interaction and social support. The results of multiple linear regression analysis show a significant positive influence of the wife's age on family resilience while the husband's age has a significant negative effect on family resilience. The dimensions of escape-avoidance and planful problem-solving had a significant negative effect on family resilience.

Keywords: coping strategies, family interaction, family resilience, post-retirement, social support.



@Hak cipta milik IPB University

**IPB University**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah,
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



# **PENGARUH INTERAKSI KELUARGA, DUKUNGAN SOSIAL DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PASCA PENSIUN**

**FATHIYYA BASYAASYAH**

**Skripsi**

sebagai salah satu syarat untuk memeroleh gelar Sarjana  
pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR**

**2025**



@Hak cipta milik IPB University

#### Tim Pengaji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti M.Si.
2. Nur Islamiah S.Psi., M.Psi.



**Judul Skripsi**

: Pengaruh Interaksi Keluarga, Dukungan Sosial, dan Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga Pasca Pensiun

**Nama**

: Fathiyya Basyaasyah

**NIM**

: I2401211010

**Disetujui oleh**

**Pembimbing:**

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
197204282006042007

**Diketahui oleh**

**Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:**

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
197204282006042007

**Tanggal Ujian:**  
**6 Mei 2025**

**Tanggal Lulus:** **20 MAY 2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan akhir masalah khusus yang berjudul Pengaruh Interaksi Keluarga, Dukungan Sosial, dan Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga Pasca Pensiun. Laporan akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh nilai Mata Kuliah Masalah Khusus serta proses awal pembuatan Tugas Akhir program Pendidikan Sarjana pada Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Dalam penyusunan laporan akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Tin Herawati, S.P, M.Si. selaku dosen pembimbing tugas akhir atas waktu dan tenaganya dalam memberikan arahan, bimbingan, ilmu dan pemahaman bagi penulis. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. Defina, S.S, M.Si. selaku dosen penggerak akademik yang telah membantu dan membimbing penulis selama menjalani perkuliahan di Departemen IKK. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu dan pengetahuan yang diberikan kepada penulis. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis, saudara dan keluarga lain atas kasih sayang, doa dan dukungan yang diberikan, sehingga menjadi semangat bagi penulis. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan penulis dari Departemen IKK, dari luar Departemen IKK, Diva Safira Giri Cakra, serta Band NONA – Simut, Oyvin, Javira, Jemima, dan Tiara. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada para ibu selaku responden penelitian yang berkenan untuk diwawancara dan membagikan ceritanya, serta mendoakan banyak hal baik untuk penulis.

Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendoakan, membantu, memberi dukungan dan semangat untuk penulis yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu. Semoga kebaikan kembali berlipat ganda dan bersama-sama seluruh pihak yang penulis tuliskan maupun yang tidak. Akhir kata, semoga laporan akhir masalah khusus menjadi bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan informasi yang terdapat di dalamnya.

Bogor,

*Fathiyya Basyaasyah*



<b>DAFTAR TABEL</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	x
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	8
2.1 Teori Struktural Fungsional	8
2.2 Interaksi Keluarga	9
2.3 Dukungan Sosial	10
2.4 Strategi Koping	10
2.5 Ketahanan Keluarga	12
2.6 Keluarga Pasca Pensiun	13
2.7 Lanjut Usia	14
2.8 Kerangka Pemikiran	15
<b>III METODE</b>	18
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2 Populasi, Contoh Penelitian dan Teknik Pemilihan Contoh	18
3.3 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	19
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	21
3.6 Definisi Operasional	23
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	25
4.1 Hasil	25
4.1.1 Karakteristik Keluarga	25
4.1.2 Interaksi Keluarga	27
4.1.3 Dukungan Sosial	28
4.1.4 Strategi Koping	29
4.1.5 Ketahanan Keluarga	31

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, perulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, pengembangan produk dan layanan.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang menggunakan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



4.1.6	Hubungan Karakteristik Keluarga, Interaksi Keluarga, Dukungan Sosial, Strategi Koping dan Ketahanan Keluarga	32
4.1.7	Pengaruh Karakteristik Keluarga, Interaksi Keluarga, Dukungan Sosial, Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga	33
4.2	Pembahasan	34
	SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1	Simpulan	40
5.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN	50
	RIWAYAT HIDUP	70

## DAFTAR TABEL

1	Variabel, Skala, dan Parameter Variabel	20
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	25
3	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel interaksi keluarga	28
4	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel dukungan sosial	29
5	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel interaksi keluarga	29
6	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel strategi coping fokus emosi	30
7	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel strategi coping fokus masalah	31
8	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel ketahanan keluarga	32
9	Koefisien korelasi karakteristik keluarga, interaksi keluarga, dukungan sosial, strategi coping, dan ketahanan keluarga	32
10	Nilai koefisien regresi karakteristik keluarga, interaksi keluarga, dukungan sosial, strategi coping, dan ketahanan keluarga	33

## DAFTAR GAMBAR

11	Kerangka Pemikiran	17
12	Populasi, Contoh Penelitian dan Teknik Pemilihan Contoh	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan interaksi keluarga 51



2	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan dukungan sosial	59
3	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan strategi coping	60
4	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan ketahanan keluarga	66
5	Uji Asumsi Klasik	68

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, perulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.