



KETERKAITAN KONSUMSI SUSU SELAIN ASI SERTA TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 2-5 TAHUN DI JAKARTA SELATAN

REGINA HADININGRUM



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Keterkaitan Konsumsi Susu Selain ASI serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Jakarta Selatan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2025

Regina Hadiningrum
I1401201002

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.





ABSTRAK

REGINA HADININGRUM. Keterkaitan Konsumsi Susu Selain ASI serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Jakarta Selatan. Dibimbing oleh LILIK KUSTIYAH.

Masa balita menjadi periode krusial dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Ketidakseimbangan antara asupan dan kebutuhan energi dan zat gizi dapat menyebabkan masalah gizi pada balita. Penelitian ini bertujuan menganalisis keterkaitan konsumsi susu selain ASI serta tingkat kecukupan energi dan zat gizi dengan status gizi balita. Desain penelitian adalah *cross-sectional* dengan melibatkan 60 subjek, yakni masing-masing 30 subjek status gizi gemuk (*overweight* dan *obese*) dan normal. Subjek diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data lama pemberian ASI dan konsumsi susu selain ASI melalui wawancara menggunakan kuesioner, konsumsi pangan menggunakan *food recall* 2x24 jam, serta berat dan tinggi badan melalui pengukuran langsung dengan timbangan digital dan *microtoise* untuk menentukan status gizi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok gemuk lama pemberian ASI signifikan lebih singkat, konsumsi susu selain ASI signifikan lebih awal, dan tingkat kecukupan karbohidrat signifikan lebih rendah daripada kelompok normal. Terdapat hubungan signifikan negatif antara lama pemberian ASI, waktu pertama konsumsi susu selain ASI, dan tingkat kecukupan karbohidrat dengan status gizi. Hal ini berarti semakin lama pemberian ASI dan semakin tinggi tingkat kecukupan karbohidrat maka status gizi semakin normal, sedangkan semakin awal diberikan susu selain ASI maka status gizi semakin gemuk.

Kata kunci: balita, konsumsi susu selain ASI, status gizi, tingkat kecukupan zat gizi

ABSTRACT

REGINA HADININGRUM. The Interrelation between Consumption of Milk Other Than Breast Milk, Energy and Nutrients Adequacy Levels with Nutritional Status of Toddlers Aged 2-5 Years in South Jakarta. Supervised by LILIK KUSTIYAH.

Toddlerhood is a crucial period in a child's growth and development. An imbalance between intake and needs for energy and nutrients can cause nutritional problems in toddlers. The objectives of this study was to analyze the relationships between consumption of milk other than breast milk, energy and nutrients adequacy levels with the nutritional status of toddlers. The research design was cross-sectional involving 60 subjects, 30 subjects each of excess weight (*overweight* and *obese*)/EW and normal nutritional status/NN. The subjects were selected using purposive sampling method. Data were collected on duration of breastfeeding and consumption of milk other than breast milk through interviews using a questionnaire, food consumption using 2x24-hour food recall, nutritional status estimated using weight and height through direct measurement with digital scales and *microtoise*, respectively. The results showed that in the EW group, the duration of breastfeeding was significantly shorter, milk other than breast milk was given



significantly earlier, and carbohydrate adequacy level was significantly lower than the NN group. There was a significant negative relationship between the duration of breastfeeding, the first time consumption of milk other than breast milk, and carbohydrate adequacy level with nutritional status. These indicated that the longer duration of breastfeeding and the higher carbohydrate adequacy level the more NN, while the earlier milk other than breast milk was given the more EW.

Keywords: consumption of milk other than breast milk, nutrients adequacy levels, nutritional status, toddlers

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.





KETERKAITAN KONSUMSI SUSU SELAIN ASI SERTA TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 2-5 TAHUN DI JAKARTA SELATAN

REGINA HADININGRUM

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Pengaji pada Ujian Skripsi:

1. Muhammad Aries, S.P., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
Januari 2025

Tanggal Lulus: 31 JAN 2025

Pembimbing:
Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si.

Disetujui oleh

Diketahui oleh



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keterkaitan Konsumsi Susu Selain ASI serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Jakarta Selatan” sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ekologi Manusia. Skripsi ini dapat disusun dengan baik tidak terlepas dari dukungan dan bantuan banyak pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si. selaku dosen pembimbing atas segala ilmu, bimbingan, saran, arahan, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Muhammad Aries, S.P., M.Si. selaku dosen moderator dan penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat untuk perbaikan dalam skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen, Staf Komisi Pendidikan, serta pegawai yang bekerja di lingkungan Departemen Gizi Masyarakat atas ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu dan balita di Kelurahan Ulujami, Pesanggrahan, Bintaro, Petukangan Utara, dan Petukangan Selatan atas kesediaannya menjadi responden dan subjek dalam penelitian ini.
5. Staf bagian Sistem Informasi Sumber Daya Manusia Kesehatan (SISDMK) Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Staf Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan, serta Petugas gizi Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan dan Kelurahan setempat yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ibu kader posyandu Kelurahan Ulujami, Pesanggrahan, Bintaro, Petukangan Utara, dan Petukangan Selatan yang telah membantu penulis untuk pengambilan data penelitian.
7. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Muhyar Hadi dan Ibu Witri Sumardiyah, kakak Widlal Nisya Amania, adik Mohammad Irham Dhinnoel Haque, dan beserta keluarga lainnya yang telah mendoakan, mendampingi, dan memotivasi penulis sampai saat ini.
8. Teman-teman terdekat penulis Lia, Julya, Prina, Puri, Reva, Putri, Lintang, Nisa, Fahrian, Fadhila, Indah, dan Angel yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Gizi Masyarakat Angkatan 57.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis akan sangat terbuka atas kritik, saran, dan masukan yang membangun untuk penelitian yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak pihak.

Bogor, Januari 2025

Regina Hadiningrum

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	8
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	8
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.5 Definisi Operational	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Karakteristik Keluarga	17
4.2 Karakteristik Subjek	19
4.3 Status Gizi	20
4.4 Lama Pemberian ASI	21
4.5 Konsumsi Susu Selain ASI	22
4.5.1 Waktu Pertama Konsumsi Susu Selain ASI	22
4.5.2 Sumbangan Energi dari Susu Selain ASI	23
4.6 Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi	24
4.7 Hubungan Lama Pemberian ASI dengan Status Gizi	27
4.8 Hubungan Konsumsi Susu Selain ASI dengan Status Gizi	28
4.8.1 Hubungan Waktu Pertama Konsumsi Susu Selain ASI dengan Status Gizi	28
4.8.2 Hubungan Sumbangan Energi dari Susu Selain ASI dengan Status Gizi	29
4.9 Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi dengan Status Gizi	30
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	40
RIWAYAT HIDUP	51

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Jumlah sampel beberapa variabel	9
3.2	Jenis variabel dan data serta cara pengumpulan data	10
3.3	Kategori variabel/data penelitian	11
3.4	Perhitungan kebutuhan energi anak usia 0-8 tahun	14
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga	17
4.2	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	19
4.3	Sebaran subjek berdasarkan kategori status gizi (<i>z-score</i> BB/TB)	20
4.4	Sebaran subjek berdasarkan lama pemberian ASI	21
4.5	Sebaran subjek berdasarkan waktu pertama konsumsi susu selain ASI	22
4.6	Sebaran subjek berdasarkan sumbangan energi dari susu selain ASI	23
4.7	Sebaran subjek berdasarkan asupan energi dan zat gizi saat <i>weekday</i> dan <i>weekend</i>	24
4.8	Rata-rata kebutuhan dan asupan energi dan zat gizi subjek	24
4.9	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan energi dan zat gizi	25
4.10	Hubungan lama pemberian ASI dengan status gizi	27
4.11	Hubungan waktu pertama konsumsi susu selain ASI dengan status gizi	28
4.12	Hubungan sumbangan energi dari susu selain ASI dengan status gizi	29
4.13	Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi dengan status gizi	30

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Lolos Kaji Etik	41
2	Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan	42
3	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	44
4	Jenis dan jumlah konsumsi pangan kelompok gemuk	45
5	Jenis dan jumlah konsumsi pangan kelompok normal	48