

PENGARUH PRAKTIK PENGASUHAN DAN AKSES MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF REMAJA AWAL

AFIFAH NIKMATIN ATMIM



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Praktik Pengasuhan dan Akses Media Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja Awal” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2025

Afifah Nikmatin Atmim
I2401201069



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AFIFAH NIKMATIN ATMIM. Pengaruh Praktik Pengasuhan dan Akses Media Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja Awal. Dibimbing oleh YULINA EVA RIANY.

Kesejahteraan subjektif berperan penting dalam pencapaian tugas perkembangan pada remaja terutama di era pesatnya akses media sosial. Praktik pengasuhan dapat menjadi faktor penunjang kesejahteraan subjektif remaja. Penelitian ini secara umum bertujuan menganalisis pengaruh praktik pengasuhan dan akses media sosial terhadap kesejahteraan subjektif remaja awal. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional study* dengan pendekatan kuantitatif yang melibatkan 174 remaja berusia 12-15 tahun yang dipilih melalui *purposive sampling* dari Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kota Bogor. Pengambilan data secara *self-administered* dilakukan menggunakan alat bantu kuesioner. Temuan penelitian menunjukkan praktik pengasuhan berpengaruh positif signifikan terhadap kepuasan hidup dan afek positif-negatif remaja awal. Artinya, praktik pengasuhan yang dilakukan orang tua dengan baik dapat meningkatkan kesejahteraan subjektif remaja awal. Selain itu, perbandingan sosial pada akses media sosial berpengaruh negatif signifikan terhadap kepuasan hidup dan afek positif-negatif remaja awal.

Kata kunci: afek positif-negatif, kepuasan hidup, perbandingan sosial, praktik pengasuhan, remaja awal

ABSTRACT

AFIFAH NIKMATIN ATMIM. The Influence of Parenting Practices and Social Media Access towards Subjective Well-Being on Early Adolescents. Supervised by YULINA EVA RIANY.

Subjective well-being plays an important role in achieving developmental tasks in adolescents, especially in the era of rapid access to social media. Parenting practices can be a supporting factor for adolescents' subjective well-being. This study aims to analyze the influence of parenting practices and social media access on early adolescents' subjective well-being. This study used a cross-sectional study design with a quantitative approach involving 174 adolescents aged 12-15 years selected through purposive sampling from junior high schools in Bogor City. Self-administered data were collected using a questionnaire tool. The findings showed that parenting practices have a significant positive effect on life satisfaction and positive-negative affect of early adolescents. This means that parenting practices can improve the subjective well-being of early adolescents. In addition, social comparison on social media access has a significant negative effect on early adolescents' life satisfaction and positive-negative affect.

Keywords: early adolescence, life satisfaction, parenting practices, positive-negative affect, social comparison,



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH PRAKTIK PENGASUHAN DAN AKSES MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF REMAJA AWAL

AFIFAH NIKMATIN ATMIM

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si.
2. Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Praktik Pengasuhan dan Akses Media Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja Awal
Nama : Afifah Nikmatin Atmim
NIM : I2401201069

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

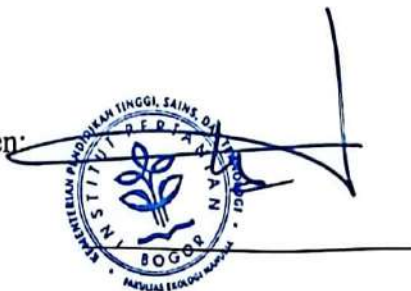
Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 19720428 200604 2 007



Tanggal Ujian:
17 Januari 2025

Tanggal Lulus: ' 22 JAN 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Praktik Pengasuhan dan Akses Media Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja Awal”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis dalam serangkaian penelitian hingga penyusunan skripsi. Tak lupa, penulis haturkan terima kasih kepada Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si., dan Ibu Risda Rizkillah, M.Si., selaku dosen penguji dalam ujian skripsi yang telah memberikan masukan dalam perbaikan skripsi. Terimakasih kepada Ibu Ismayanti Pratiwi, M.Si., selaku dosen pemandu seminar dan Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc., selaku dosen pemandu kolokium. Penulis mengucapkan terima kasih kepada saudari Khairani dan Afiqah selaku pembahas seminar. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Defina, S.S., M.Si., selaku dosen penggerak akademik yang memberikan dukungan selama masa perkuliahan. Terima kasih kepada seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memfasilitasi dan memberi dukungan kepada penulis. Di samping itu, penulis menyampaikan penghargaan kepada SMPN 6 Bogor, SMPN 14 Bogor, dan pihak terkait yang telah berkontribusi dalam penelitian.

Ungkapan terima kasih, penulis haturkan kepada Bapak Rohmat, Ibu Siti Musiyami, Hilwana Rifaya Iftinan dan Nida Hanun Mumtaza selaku orang tua dan adik penulis atas kasih sayang, doa, dan dukungan penuh yang diberikan kepada penulis. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar serta sahabat penulis, Fat Hana, Tri Utami, dan Rifky Fahrul yang telah memberikan doa dan dukungan moral kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan seperbimbingan dan kepada teman-teman Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 57 atas kerja sama, kebersamaan, dan motivasinya bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga kritik serta saran yang membangun sangat dibutuhkan dan diharapkan. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Januari 2025

Afifah Nikmatin Atmim



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja Awal	7
2.2 Kesejahteraan Subjektif Remaja	8
2.3 Praktik Pengasuhan	9
2.4 Akses Media Sosial	11
2.5 Hubungan Karakteristik Remaja dan Karakteristik Keluarga dengan Praktik Pengasuhan	12
2.6 Hubungan Karakteristik Remaja dan Karakteristik Keluarga dengan Akses Media Sosial	12
2.7 Hubungan Praktik Pengasuhan dengan Akses Media Sosial	13
2.8 Hubungan dan Pengaruh Praktik Pengasuhan terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja	13
2.9 Hubungan dan Pengaruh Akses Media Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja	13
2.10 Hubungan dan Pengaruh Karakteristik Remaja dan Karakteristik Keluarga terhadap Kesejahteraan Subjektif Remaja	13
2.11 Kerangka Pemikiran	14
III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pemilihan Contoh	17
3.3 Teknik Pengumpulan Data	18
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	21
3.5 Definisi Operasional	22
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil	25
4.1.1 Karakteristik Remaja	25
4.1.2 Karakteristik Orang Tua	25
4.1.3 Praktik Pengasuhan	27
4.1.4 Akses Media Sosial	31
4.1.5 Kesejahteraan Subjektif	33
4.1.6 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, Praktik Pengasuhan, Akses Media Sosial dan Kesejahteraan Subjektif	35
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga, Praktik Pengasuhan, dan Akses Media Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif	40

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak cipta milik IPB University

4.2	Pembahasan	44
V SIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Simpulan	49
5.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		56
RIWAYAT HIDUP		71

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan skala pengukuran	19
2	Sebaran responden berdasarkan jenis kelamin, usia, dan urutan kelahiran	25
3	Sebaran responden berdasarkan usia ayah, usia ibu, lama pendidikan ayah, lama pendidikan ibu, pekerjaan ayah, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, dan besar keluarga	26
4	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel praktik pengasuhan	28
5	Persentase responden berdasarkan jawaban pada variabel praktik pengasuhan	29
6	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel akses media sosial	31
7	Persentase responden berdasarkan jawaban pada variabel akses media sosial	32
8	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel kesejahteraan subjektif	33
9	Persentase responden berdasarkan jawaban pada dimensi kepuasan hidup	34
10	Persentase responden berdasarkan jawaban pada dimensi afek positif dan negatif	34
11	Koefisien korelasi karakteristik remaja dan karakteristik keluarga dengan variabel praktik pengasuhan	36
12	Koefisien korelasi karakteristik remaja dan karakteristik keluarga dengan variabel akses media sosial	36
13	Koefisien korelasi karakteristik remaja dan karakteristik keluarga dengan variabel kesejahteraan subjektif	37
14	Koefisien korelasi praktik pengasuhan dan akses media sosial	38
15	Koefisien korelasi praktik pengasuhan dan kesejahteraan subjektif	39
16	Koefisien korelasi akses media sosial dan kesejahteraan subjektif	40
17	Koefisien uji regresi linier berganda karakteristik remaja, karakteristik keluarga, praktik pengasuhan, dan akses media sosial terhadap kepuasan hidup	40
18	Koefisien regresi linear berganda dimensi-dimensi variabel praktik pengasuhan dan akses media sosial terhadap kepuasan hidup remaja	41
19	Koefisien uji regresi linier berganda karakteristik remaja, karakteristik keluarga, praktik pengasuhan dan akses media sosial terhadap afek positif-negatif remaja	42
20	Koefisien regresi linear berganda dimensi-dimensi variabel praktik pengasuhan dan akses media sosial terhadap afek positif-negatif remaja	43

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil uji asumsi klasik	57
2	Kuesioner penelitian	58