



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## **DAMPAK PENDAMPINGAN GIZI IBU TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN GIZI DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN BADUTA**

**NADZIFATUSSYA'DIYAH**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

# IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



**IPB University**

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Dampak Pendampingan Gizi Ibu terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi dan Praktik Pemberian Makan Baduta” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Nadzifatussya'diyah  
I14180045

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



**IPB University**

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

NADZIFATUSSYA'DIYAH. Dampak Pendampingan Gizi Ibu terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi dan Praktik Pemberian Makan Baduta. Dibimbing oleh SRI ANNA MARILYANTI dan REISI NURDIANI.

Penelitian ini bertujuan mengevaluasi dampak pendampingan gizi ibu terhadap pengetahuan gizi dan praktik pemberian makan baduta. Penelitian ini terdiri dari 70 subjek menggunakan teknik *quasi experimental* dengan desain yang digunakan *one grup pre test & post test design*. Lokasi penelitian ini di Desa Sukadama, Kecamatan Dramaga, Kabupaten Bogor pada Januari-Maret 2024. Pengetahuan dan sikap kader posyandu sebelum dan sesudah diberikannya pelatihan mengalami peningkatan ke arah yang lebih baik, hal ini sejalan dengan pengetahuan, sikap dan praktik ibu baduta ke arah yang lebih baik sebelum dan sesudah diberikannya pelatihan oleh kader posyandu. Terdapat perbedaan yang nyata pada pengetahuan [ $p=0,000$ ], sikap [ $p=0,042$ ] dan praktik [ $p=0,000$ ] ibu baduta sebelum dan setelah dilakukannya intervensi. Terdapat perbedaan yang signifikan pada zat gizi protein [ $p=0,033$ ] dan zat besi [0,002] sedangkan untuk zat gizi lainnya (energi, lemak, karbohidrat, kalsium dan vitamin A) tidak mengalami perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah dilakukannya intervensi [ $p>0,05$ ]. Status gizi baduta berdasarkan indeks BB/U, PB/U dan BB/PB sebelum dan sesudah diberikannya intervensi sebagian besar sudah berada pada kategori normal. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan untuk semua indeks BB/U, PB/U dan BB/PB sebelum dan setelah dilakukannya intervensi [ $p>0,05$ ].

Kata kunci: pendampingan gizi, pengetahuan, praktik, sikap, status gizi

## ABSTRACT

NADZIFATUSSYA'DIYAH. The Impact of Nutritional Education on Changes in Nutritional Knowledge and Feeding Practices for Children Under Two Years of Age. Supervised by SRI ANNA MARILYANTI and REISI NURDIANI

This study aims to evaluate the impact of maternal education on nutritional knowledge and feeding practices of children under two years old. This research consisted of 70 subjects using quasi experimental techniques with a one group pre test & post test design. The location of this research is Sukadama Village, Dramaga District, Bogor Regency in January -March 2024. The knowledge and attitude of posyandu cadres before and after the training was given has increased in a better direction, this is in line with the knowledge, attitudes and practices of baduta mothers in a better direction before and after the training was given by posyandu cadres. Mothers' knowledge, attitudes and practices before and after the intervention increased for the better, in line with the knowledge and attitudes of posyandu cadres which also increased. There were significant differences in knowledge [ $p=0.000$ ], attitudes [ $p=0.042$ ] and practice [ $p=0.000$ ] before and after the intervention. There were significant differences in protein nutrients [ $p=0.033$ ] and iron [0.002] while for other nutrients (energy, fat, carbohydrates, calcium and vitamin A) there were no significant differences before and after the intervention



[ $p>0.05$ ]. The nutritional status of children under two years old based on the WAZ, HAZ dan WHZ indices before and after the intervention was given was mostly in the normal category. There were no significant differences for all WAZ, HAZ and WHZ indices before and after the intervention [ $p>0.05$ ].

*Key words:* attitudes, knowledge, nutrition education, nutritional status, practice

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah,
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

# IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



**IPB University**

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **DAMPAK PENDAMPINGAN GIZI IBU TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN GIZI DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN BADUTA**

**NADZIFATUSSYA'DIYAH**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# IPB University

Tim Pengaji pada Ujian Skripsi:  
1 Dr. Ir. Ikeu Ekyanti, M.Kes.

*@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi

: Dampak Pendampingan Gizi Ibu terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi dan  
Praktik Pemberian Makan Baduta  
: Nadzifatussya'diyah  
: 114180045

Nama  
NIM

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

\_\_\_\_\_  
SRI MARLIYATI

Pembimbing 1:

Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si

Pembimbing 2:

Reisi Nurdiani, S.P., M.Si.

\_\_\_\_\_  
REISI NURDIANI

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:  
21 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 12 AUG 2024

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



**IPB University**

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak Pendampingan Gizi Ibu terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi dan Praktik Pemberian Makan Baduta”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Program Studi Ilmu Gizi, Departemen Gizi Masyarakat. Penulisan tugas akhir ini tentunya dapat terselesaikan dengan adanya dukungan dan bantuan dari beberapa pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Sebagai bentuk apresiasi penulis, ucapan terima kasih penulis tujuhan kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi I dan dosen pembimbing akademik serta Reisi Nurdiani, SP, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah memberikan banyak dukungan penuh, bimbingan, masukan dan saran kepada penulis
2. Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes selaku dosen pemandu seminar dan pengudi yang memberikan saran dan masukkan dalam penulisan skripsi
3. Dr. Zuraidah Nasution, STP, MSc selaku ketua tim peneliti posyandu yang telah memberikan kesempatan, menuntun dan memberi dukungan selama proses berjalannya penelitian serta NHF yang membantu dalam proses pendanaan
4. Seluruh tenaga pendidik dan staf yang bekerja di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia IPB yang telah mengajar selama perkuliahan dan memberikan fasilitas dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Mama Sugiri dan Mimi Sarinah selaku orang tua penulis tersayang yang tak hentinya mengalirkan banyak do'a kebaikan, dukungan, semangat, nasihat, kasih sayang yang tiada pernah henti; Yayu Fifin Mu'afiyah selaku kakak penulis tersayang yang senantiasa memberikan perhatian, semangat untuk bisa terus melanjutkan menulis dan memberikan tempat untuk bercerita; keluarga di rumah lainnya yang senantiasa memberikan penulis kekuatan untuk bisa terus melanjutkan menulis skripsi; serta keluarga besar di Bogor yang senantiasa menjadi tempat untuk rehat dan dukungan semangat selama merantau di Bogor
6. Pihak Puskesmas Purwasari, Kepala Desa Sukadamai dan staf desa yang memberikan izin penelitian; ibu bidan Desa Sukadamai; ibu-ibu kader posyandu yang baik hati dan para responden penelitian yang banyak membantu saat proses berjalannya penelitian
7. Anisa yang menemani selama proses berjalannya penelitian serta teman-teman enumerator yang membantu dalam proses pengambilan data
8. Nafila, Noni, Rita, Yunita, Kak Dea, Kak Gina dan Eln yang sudah banyak membantu, menjadi tempat bertukar cerita dan menjadi tempat untuk segala tanya selama proses penulisan skripsi; Milania, Rere, Fifi, Nci dan Raihan teman seperjuangan yang senantiasa bersama-sama, saling membantu dan saling menyemangati saat proses penulisan skripsi;
9. Keluarga Besar Benah Diri yang senantiasa memberikan tempat untuk terus bertumbuh, menjadi penghibur, sahabat dan memberikan banyak rasa selama proses penulisan skripsi dan PPA Institute beserta para guru yang senantiasa menjadi perantara untuk penulis bisa terus kembali dan dekat denganNya selama jatuh bangun proses penulisan skripsi



Keluarga Wiaradya Arutala, teman seperjuangan selama masa perkuliahan; Keluarga Semi, Dekapres, Semestars terutama Hiraishin dan Para Penyejuk Hati serta Keluarga Zaid yang menjadi tempat pulang penulis selama kuliah; teman, sahabat, saudara, kakak, adik dan pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu namun telah memberikan andil kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf dan terima kasih untuk semua.  
diri sendiri yang selalu berusaha semangat untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih sudah mau berjuang hingga sampai pada tahap ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai perbaikan dari skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk semua pihak.

Bogor, Agustus 2024

*Nadzifatussya 'diyah*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	viii
<b>DAFTAR LAsMPIRAN</b>	viii
<b>PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	4
<b>III METODE</b>	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	7
3.2 Populasi Subjek dan Teknik Pemilihan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	13
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	16
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	16
4.2 Karakteristik Baduta	16
4.3 Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga	18
4.4 Pengetahuan dan Sikap Kader Posyandu tentang Pangan dan Gizi	21
4.5 Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Ibu Baduta tentang Pangan dan Gizi	23
4.6 Tingkat Kecukupan	33
4.7 Status Gizi Baduta	38
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	42
5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	44
<b>LAMPIRAN</b>	50
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	68

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
3.2	Standar antropometri anak	9
3.3	Jenis dan teknik pengolahan data	12
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	17
4.2	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik sosial ekonomi keluarga	18
4.3	Skor perubahan pengetahuan kader posyandu tentang pangan dan gizi sebelum dan sesudah diberikan pelatihan	22
4.4	Skor perubahan sikap kader posyandu tentang pangan dan gizi sebelum dan sesudah diberikannya pelatihan	22
4.5	Persentase ibu yang menjawab benar untuk masing-masing topik	24
4.6	Sebaran ibu subjek berdasarkan pengetahuan gizi	25
4.7	Persentase sikap ibu yang menjawab sesuai untuk masing-masing	27
4.8	Sebaran ibu subjek berdasarkan sikap gizi	29
4.9	Persentase praktik ibu yang menjawab sesuai untuk masing-masing topik pertanyaan	30
4.10	Sebaran ibu subjek berdasarkan kategori praktik gizi	32
4.11	Tingkat kecukupan energi dan zat gizi anak	34
4.12	Tingkat kecukupan zat gizi mikro anak	37
4.13	Sebaran subjek berdasarkan status gizi dan rata-rata nilai <i>z-score</i> setiap indeks penilaian status gizi	39

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Skema kerangka pikir penelitian Dampak Pendampingan Gizi Ibu terhadap Perubahan Gizi dan Praktik Pemberian Makan Baduta	6
4.1	Peta Desa Sukadamai	16

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Bukti lolos kaji etik	51
2	<i>Inform Consent</i>	52
3	Kuesioner Penelitian Kader Posyandu	53
4	Kuesioner penelitian Ibu Baduta	58

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutip hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.