

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN PERSEPSI MUTU PELAYANAN POSYANDU DENGAN PERILAKU GIZI IBU BADUTA PASCA PENDAMPINGAN

ANISA AMALIA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dan Persepsi Mutu Pelayanan Posyandu dengan Perilaku Gizi Ibu Baduta Pasca Pendampingan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Anisa Amalia
I1401201011



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ANISA AMALIA. Hubungan Tingkat Stres dan Persepsi Mutu Pelayanan Posyandu dengan Perilaku Gizi Ibu Baduta Pasca Pendampingan. Dibimbing oleh ZURAIDAH NASUTION dan IKEU EKAYANTI.

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat stres dan persepsi mutu pelayanan posyandu dengan perilaku gizi ibu baduta pasca program pendampingan gizi. Penelitian ini melibatkan 51 ibu baduta. Pengambilan data dilakukan tiga waktu yaitu *baseline*, *endline*, dan *follow-up* (interval 3 bulan setelah *endline*) Tingkat stres dinilai dengan skala stres pengasuhan Berry dan Jones (1995). Persepsi mutu posyandu dinilai dengan *service quality* 5 dimensi Parasuraman *et al.* (1998). Pengetahuan ibu berkorelasi positif signifikan dengan pendidikan ibu ($p=0,044$). Hasil uji korelasi *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan negatif signifikan ($p<0,05$) antara tingkat stres dan pengetahuan gizi serta hubungan positif signifikan ($p<0,05$) antara persepsi mutu pelayanan posyandu dengan pengetahuan gizi pasca pendampingan.

Kata kunci: perilaku gizi, posyandu, tingkat stres

ABSTRACT

ANISA AMALIA. Correlation between Stress Levels and Posyandu Services Quality Perceptions on Toddler's Mothers's Nutritional Behavior after Counseling. Supervised by ZURAIDAH NASUTION and IKEU EKAYANTI.

This research analyzes the correlation between stress levels and posyandu services quality perceptions on toddlers' mother's nutritional behavior after counseling. This research involved 51 toddler mothers. Data collection was carried out three times, namely baseline, endline, and follow-up (3 months interval after endline). Stress levels were assessed using the Berry and Jones (1995) parenting stress scale. Posyandu service quality perceptions are assessed using the 5 dimensions of service quality Parasuraman *et al.* (1998). Maternal knowledge is significantly positively correlated with maternal education ($p=0.044$). The results of the Spearman correlation test showed that there was a significant negative relationship ($p<0.05$) between stress levels and nutritional knowledge and a significant positive relationship ($p<0.05$) between perceived quality of posyandu services and post-mentoring nutritional knowledge.

Keywords: nutritional behavior, posyandu, stress levels.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN PERSEPSI MUTU PELAYANAN POSYANDU DENGAN PERILAKU GIZI IBU BADUTA PASCA PENDAMPINGAN

ANISA AMALIA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Persepsi Mutu Pelayanan Posyandu dengan Perilaku Gizi Ibu Baduta Pasca Pendampingan

Nama : Anisa Amalia
NIM : 11401201011

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Zuraidah Nasution, S.TP., M.Sc.

Pembimbing 2:
Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si
NIP. 19710201 199903 2 001



Tanggal Ujian:
15 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 123 AUG 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang “Hubungan Tingkat Stres dan Persepsi Mutu Pelayanan Posyandu dengan Perilaku Gizi Ibu Baduta Pasca Pendampingan”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. Zuraidah Nasution, STP., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi pertama yang tanpa lelah selalu memotivasi dan memberikan saran selama penelitian berlangsung;
2. Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah memberikan banyak dukungan, bimbingan dan masukan kepada penulis.
3. Resa Ana Dina, S.K.M., M. Epid selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan untuk perbaikan penulisan
4. Ayah dan Ibu tercinta yang doanya tak pernah putus untuk kebaikan setiap langkah perjalanan ini, kakak penulis yang selalu memberikan semangat untuk menikmati proses menjadi mahasiswa
5. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 57
6. Rekan-rekan penerima beasiswa KIP-Kuliah dan Bright Scholarship YBM BRILiaN yang saling memotivasi untuk menyelesaikan perkuliahan tepat waktu
7. Kader posyandu Desa Sukadamai yang selalu terbuka untuk bekerjasama, semoga kedamaian menyertai selalu;

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Anisa Amalia



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	8
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.6 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Karakteristik subjek	14
4.2 Perilaku Gizi	15
4.3 Tingkat Stres	23
4.4 Persepsi Mutu Pelayanan Posyandu	25
4.5 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Perilaku Gizi 3 Bulan Pasca Pendampingan	28
4.6 Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Gizi 3 Bulan Pasca Pendampingan	30
4.7 Hubungan Persepsi Mutu Posyandu dengan Perilaku Gizi 3 Bulan Pasca Pendampingan	31
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	39
RIWAYAT HIDUP	52



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
3.2	Hasil uji validitas dan reliabilitas pada kuesioner skala stres pengasuhan	9
3.3	Hasil uji validitas dan reliabilitas pada kuesioner persepsi mutu pelayanan posyandu	10
4	Kategori variabel penelitian	12
4.1	Sebaran karakteristik ibu baduta di Desa Sukadamai	14
4.2	Sebaran subjek berdasarkan jawaban kuesioner pengetahuan gizi	15
4.3	Sebaran subjek berdasarkan jawaban kuesioner sikap gizi	17
4.4	Sebaran subjek berdasarkan jawaban kuesioner praktik gizi	18
4.5	Sebaran perbedaan tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik gizi subjek	20
4.6	Perbedaan perilaku gizi antar kelompok posyandu	22
4.7	Perbedaan perilaku gizi berdasarkan alat bantu edukasi	23
4.8	Sebaran subjek berdasarkan jawaban kuesioner stres pengasuhan	24
4.9	Sebaran subjek berdasarkan tingkat stres di Desa Sukadamai	25
4.10	Sebaran subjek berdasarkan jawaban kuesioner persepsi mutu pelayanan posyandu	26
4.11	Sebaran subjek berdasarkan persepsi mutu pelayanan posyandu di Desa Sukadamai	27
4.12	Hubungan antara karakteristik subjek dengan perilaku gizi pasca pendampingan	28
4.13	Hubungan tingkat stres dengan perilaku gizi pasca pendampingan di Desa Sukadamai	30
4.14	Hubungan persepsi mutu dengan perilaku gizi pasca pendampingan di Desa Sukadamai	31

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran penelitian hubungan tingkat stres dan persepsi mutu pelayanan posyandu dengan perilaku gizi ibu paduta pasca pendampingan	5
3.1	Diagram alir penelitian	6

DAFTAR LAMPIRAN

1	Keterangan lolos kaji etik	40
2	Kuesioner penelitian	41