

PENGARUH INTERAKSI SUAMI-ISTRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PERNIKAHAN JARAK JAUH

SHELLA WAHYU WULANDARI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Suami-Istri dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pernikahan Jarak Jauh” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Sheila Wahyu Wulandari
I2401201079



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University;

ABSTRAK

SHELLA WAHYU WULANDARI. Pengaruh Interaksi Suami-Istri dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pernikahan Jarak Jauh. Dibimbing oleh EUIS SUNARTI.

Pernikahan jarak jauh memiliki interaksi langsung yang lebih sedikit antara suami-istri. Istri memerlukan dukungan sosial untuk meringankan rasa kesepian dan rasa jenuh. Penelitian ini secara umum bertujuan untuk menganalisis pengaruh karakteristik keluarga, interaksi suami-istri, dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan subjektif keluarga pernikahan jarak jauh. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional study* dengan melibatkan 101 istri yang dipilih secara *convenience sampling*. Analisis data yang digunakan analisis deskriptif dan analisis inferensia. Hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan negatif signifikan lama pernikahan jarak jauh dengan kesejahteraan subjektif. Ditemukan hubungan positif signifikan antara frekuensi interaksi, tingkat keterlibatan interaksi, kepuasan interaksi, dukungan sosial tetangga, teman, dan tempat kerja dengan kesejahteraan subjektif. Hasil uji regresi menunjukkan adanya pengaruh negatif signifikan lama pernikahan jarak jauh terhadap kesejahteraan subjektif, artinya kesejahteraan subjektif keluarga akan rendah jika lama pernikahan jarak jauh tinggi. Ditemukan adanya pengaruh positif signifikan antara kepuasan interaksi, dukungan sosial teman, dan usia istri terhadap kesejahteraan subjektif, artinya kesejahteraan subjektif keluarga akan meningkat jika kepuasan interaksi, dukungan sosial teman, dan usia istri meningkat.

Kata kunci: dukungan sosial, interaksi suami-istri, kesejahteraan subjektif keluarga, kepuasan interaksi, pernikahan jarak jauh

ABSTRACT

SHELLA WAHYU WULANDARI. The Effect of Husband-Wife Interaction and Social Support on the Subjective Well-Being of Long-Distance Married Families. Supervised by EUIS SUNARTI

Long-distance marriages have less direct interaction between husband and wife. Wives need social support to alleviate loneliness and boredom. This study generally aims to analyse the influence of family characteristics, husband-wife interaction, and social support on the subjective well-being of long-distance marriage families. The research design used was a cross-sectional study involving 101 wives selected by convenience sampling. Data analysis used descriptive analysis and inferential analysis. Correlation test results show a significant negative relationship between the duration of long-distance marriage and subjective well-being. A significant positive relationship was found between the frequency of interaction, the level of interaction involvement, interaction satisfaction, social support from neighbours, friends, and the workplace with subjective well-being. Regression test results show a significant negative influence of the duration of long-distance marriage on subjective well-being, meaning that the subjective well-being of families will be low if the duration of the long-distance marriage is high. There is a significant positive influence of interaction satisfaction, social support from friends, and the wife's age on subjective well-being, meaning that the subjective well-being of families will increase if interaction satisfaction, social support from friends, and the wife's age increase.

Keywords: family subjective well-being, husband-wife interaction, interaction satisfaction, long-distance marriage, social support



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH INTERAKSI SUAMI-ISTRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PERNIKAHAN JARAK JAUH

SHELLA WAHYU WULANDARI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana
pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
— Bogor Indonesia —

Perpustakaan IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Risda Rizkillah, S.Si, M.Si
2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Interaksi Suami-Istri dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pernikahan Jarak Jauh

Nama : Shella Wahyu Wulandari

NIM : I2401201079

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si
NIP 1965101181988032013

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 19720428 200604 2 007

Tanggal Ujian:
20 Juni 2024

Tanggal Lulus: 14 AUG 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkah dan Rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Suami-Istri dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pernikahan Jarak Jauh” untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen penggerak yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Risda Rizkillah, S.Si, M.Si dan Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan perbaikan untuk karya ilmiah ini, serta Alfiasari, S.P., M.Si selaku dosen pemandu seminar hasil yang telah memberikan masukan dan perbaikan untuk penulisan karya ilmiah ini. Terima kasih kepada seluruh dosen pengajar Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Indah Apriyanti Devi dan Sitti Nazwa Idznia Sabila selaku pembahas pada seminar hasil yang telah memberikan masukan untuk karya ilmiah ini. Selain itu, penulis sampaikan terima kasih kepada kedua orang tua penulis, yaitu Almarhum Bapak Subakir dan Ibu Wiwiek Tarwiyah, Kakak Erica Sri Rejeki, Mas Abi Kuncoro Adjie, Mas Yusuf Firman Hidayat, dan Kakak Dinar Octaviani yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa untuk menyemangati penulis dalam setiap langkah yang penulis ambil.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada rekan-rekan seperbimbingan, Chandrika Tantiana Dewi, Euginia Laurensia Limarya, Aufa Nur Zahrona, Tiara Juniarti, dan teman-teman barisan pojok yang telah menemani dan memberikan semangat selama penulis menyelesaikan skripsi; serta teman-teman Anandita Nawasena (IKK 57) yang telah sama-sama berjuang menyelesaikan perkuliahan. Tak lupa penulis juga sampaikan terima kasih kepada seluruh partisipan yang telah bersedia menjadi partisipan dalam proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan sehingga kritik serta saran yang membangun sangat dibutuhkan dan diharapkan. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Juli 2024

Shella Wahyu Wulandari



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Kesejahteraan Subjektif	6
2.3 Dukungan Sosial	7
2.4 Interaksi Suami-Istri	8
2.5 Pernikahan Jarak Jauh	9
2.6 Kerangka Pemikiran	9
III METODE PENELITIAN	11
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	11
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	11
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	11
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	13
3.5 Definisi Operasional	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Hasil	17
4.1.1 Karakteristik Keluarga	17
4.1.2 Interaksi Suami-Istri	19
4.1.3 Dukungan Sosial	24
4.1.4 Kesejahteraan Subjektif	28
4.1.5 Hubungan Karakteristik Keluarga, Interaksi Suami-Istri, Dukungan Sosial, dan Kesejahteraan Subjektif	30
4.1.6 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Interaksi Suami-Istri, dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	32
4.2 Pembahasan	33
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	57



DAFTAR TABEL

1 Variabel, skala data, dan keterangan	12
2 Persamaan model regresi linear berganda	15
3 Karakteristik istri dan suami	17
4 Karakteristik keluarga	18
5 Karakteristik lama menikah, lama pernikahan jarak jauh, dan frekuensi bertemu pasangan	19
6 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator frekuensi interaksi	20
7 Sebaran partisipan berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi frekuensi interaksi	20
8 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator tingkat keterlibatan interaksi	21
9 Sebaran partisipan berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi tingkat keterlibatan interaksi	21
10 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator kepuasan interaksi	22
11 Sebaran partisipan berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi kepuasan interaksi	22
12 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator potensi konflik	23
13 Sebaran partisipan berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi potensi konflik	23
14 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator dukungan sosial keluarga luas	24
15 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator dukungan sosial tetangga	25
16 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator dukungan sosial teman	26
17 Rata-rata, capaian, dan kisaran skor indikator dukungan sosial tempat kerja	27
18 Sebaran partisipan berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi variabel dukungan sosial keluarga luas, tetangga, teman, dan tempat kerja	28
19 Rataan dan persentase skor indikator kesejahteraan subjektif keluarga	28
20 Sebaran partisipan berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi kesejahteraan subjektif keluarga	29
21 Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga dan seluruh variabel	30
22 Koefisien korelasi antar variabel	31
23 Koefisien regresi linier berganda karakteristik keluarga, interaksi suami-istri, dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan subjektif keluarga (backward method)	33

DAFTAR LAMPIRAN

1 Lokasi tempat tinggal partisipan dan suami (%)	45
2 Sebaran jawaban variabel interaksi suami istri (%)	45
3 Sebaran jawaban variabel kesejahteraan subjektif (%)	51
4 Hasil uji validitas dan reliabilitas	52
5 Uji asumsi klasik	55
6 Hasil uji pengaruh menggunakan enter method	56