

HUBUNGAN PENGETAHUAN SERTA SIKAP GIZI DAN KEAMANAN PANGAN DENGAN KEBIASAAN JAJAN DAN STATUS GIZI SISWA

PUTRI INTAN ALVI ADI HARTONO



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan serta Sikap Gizi dan Keamanan Pangan dengan Kebiasaan dan Status Gizi Siswa” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan sebagai karya ilmiah pada suatu perguruan tinggi atau lembaga mana pun dan tidak mengandung bahan-bahan yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain kecuali sebagai bahan rujukan yang dicantumkan dalam bagian daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Agustus 2024

Putri Intan Alvi Adi Hartono
I1401201091

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

PUTRI INTAN ALVI ADI HARTONO. Hubungan Pengetahuan serta Sikap Gizi dan Keamanan Pangan dengan Kebiasaan Jajan dan Status Gizi Siswa. Dibimbing oleh IKEU TANZIHA.

Anak usia sekolah dasar cenderung memiliki kebiasaan jajan dan belum memiliki pengetahuan serta sikap yang baik terkait gizi keamanan pangan. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan pengetahuan serta sikap gizi dan keamanan pangan dengan kebiasaan jajan dan status gizi siswa. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* serta melibatkan 71 subjek kelas IV dan V SDN Ciawi 02. Penelitian dilakukan bulan Mei 2024 melalui wawancara, pengisian kuesioner, serta pengukuran antropometri. Instrumen pengetahuan dan sikap diukur menggunakan kuesioner terstruktur, asupan dengan *Food Recall* serta *Food Frequency Questionnaire*, dan status gizi dengan berat dan tinggi badan. Mayoritas subjek memiliki pengetahuan sedang (63,4%) dan sikap netral (54,9%), tergolong sering jajan (76,1%), kontribusi zat gizi jajannya berlebih (>20%), dan status gizinya tergolong normal (69%). Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan serta sikap gizi dan keamanan pangan dengan kebiasaan jajan dan status gizi subjek ($p>0,05$). Faktor yang berpengaruh terhadap asupan energi jajanan adalah jenis kelamin, usia, pendidikan ayah, pekerjaan ayah, pendidikan ibu, pendapatan ibu, dan sikap subjek ($p<0,05$). Faktor yang berpengaruh terhadap asupan protein jajanan adalah jenis kelamin, usia, pekerjaan ayah, dan pendidikan ibu ($p<0,05$). Faktor yang berpengaruh terhadap asupan lemak jajanan adalah jenis kelamin, usia, pekerjaan ayah, pendidikan ibu, dan sikap subjek ($p<0,05$).

Kata kunci: kebiasaan jajan, pengetahuan gizi, sikap gizi, siswa sekolah dasar, status gizi

ABSTRACT

PUTRI INTAN ALVI ADI HARTONO. The Correlation between Knowledge and Attitudes on Nutrition and Food Safety with Students' Snacking Habits and Nutritional Status. Supervised by IKEU TANZIHA.

Elementary school-age children have snacking habits and not yet having good knowledge and attitudes related to food safety nutrition. The purpose was to analyze relationship between knowledge and attitudes towards nutrition and food safety with snacking habits and nutritional status. The study used a cross-sectional design and involved 71 subjects of class IV and V SDN Ciawi 02. The study was conducted in May 2024 through interviews, filling out questionnaires, and anthropometric measurements. Knowledge and attitude instrument measured using structured questionnaires, intake with Food Recall and Food Frequency Questionnaire, and nutritional status with weight and height. The majority of the subjects had moderate knowledge (63.4%), neutral attitudes (54.9%), were classified as frequent snacks (76.1%), their snack nutrient contribution was excessive (>20%), and their

nutritional status classified as normal (69%). There was no significant relationship between knowledge and attitudes with snacking habits and nutritional status of subjects ($p > 0.05$). Factors that influence the energy intake of snacks are gender, age, father's education, father's occupation, mother's education, mother's income, and subject's attitude ($p < 0.05$). Factors affecting snack protein intake are gender, age, father's occupation, and mother's education ($p < 0.05$). Factors influencing snack fat intake are gender, age, father's occupation, mother's education, and subject's attitude ($p < 0.05$).

Keywords: attitudes, elementary school students, knowledge, nutritional status, snacking habits

HUBUNGAN PENGETAHUAN SERTA SIKAP GIZI DAN KEAMANAN PANGAN DENGAN KEBIASAAN JAJAN DAN STATUS GIZI SISWA

PUTRI INTAN ALVI ADI HARTONO

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, M.RepSc.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan serta Sikap Gizi dan Keamanan Pangan dengan Kebiasaan Jajan dan Status Gizi Siswa
Nama : Putri Intan Alvi Adi Hartono
NIM : 11401201091

Disetujui oleh

Pembimbing
Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001

Tanggal Ujian:
07 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 12 AUG 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan serta Sikap Gizi dan Keamanan Pangan dengan Kebiasaan Jajan dan Status Gizi Siswa”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini
2. Prof. drh. M Rizal Martua Damanik, MRepSc, PhD selaku dosen penguji skripsi atas saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini
3. Kepala dan Para Wali Murid SDN Ciawi 02 yang telah memberikan izin, dukungan, serta kemudahan dalam proses pengambilan data sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
4. Kedua Orang tua, adik, serta keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis
5. Rekan-rekan terdekat, Annisa, Reva, Julya, Fadhila, Puri, Lintang, Regina, Fahrian, dan P3 *Squicheey* yang telah menemani selama masa perkuliahan dan selalu memberikan motivasi kepada penulis
6. Rekan-rekan enumerator, Annisa, Julya, Nibras, Aydina, Rhaeina, Hana, Salma, dan Nadya yang telah membantu dalam pengambilan data skripsi
7. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 57
8. Rekan-rekan spesial, Wina, Riska, Adiska, Novi, Ramses, Kiper, Rezi, dan Pape yang telah menjadi teman baik penulis selama belasan tahun atas dukungannya selama ini
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut membantu penyelesaian skripsi ini

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Putri Intan Alvi Adi Hartono



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	12
4.2 Karakteristik Subjek dan Keluarga	12
4.3 Karakteristik Keluarga	13
4.4 Pengetahuan dan Sikap Subjek	15
4.5 Kebiasaan Jajan Subjek	19
4.5.1 Frekuensi Jajan	19
4.5.2 Jenis Jajanan	20
4.5.3 Kontribusi zat gizi jajanan	24
4.6 Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Subjek	26
4.7 Status Gizi Subjek	28
4.8 Hubungan Karakteristik Subjek dan Keluarga dengan Pengetahuan dan Sikap	29
4.9 Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Frekuensi Jajan	30
4.10 Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kontribusi Jajan	30
4.11 Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi	31
4.12 Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Kebiasaan Jajan dan Status Gizi Siswa	32
4.12.1 Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap frekuensi jajan	32
4.12.2 Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kontribusi zat gizi jajana	32
4.12.3 Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi subjek	33
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan	9
3.2	Pengelompokkan variabel-variabel penelitian	10
4.1	Sebaran karakteristik subjek	12
4.2	Sebaran karakteristik subjek berdasarkan uang saku	13
4.3	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga	13
4.4	Sebaran siswa berdasarkan tingkat pengetahuan serta sikap	15
4.5	Sebaran pengetahuan siswa	15
4.6	Sebaran sikap siswa	17
4.7	Sebaran siswa berdasarkan frekuensi jajan	19
4.8	Sebaran siswa berdasarkan frekuensi konsumsi jajanan sepinggan (kali/minggu)	20
4.9	Sebaran siswa berdasarkan frekuensi konsumsi camilan basah (kali/minggu)	21
4.10	Sebaran siswa berdasarkan frekuensi konsumsi camilan kering (kali/minggu)	22
4.11	Sebaran siswa berdasarkan frekuensi konsumsi minuman (kali/minggu)	23
4.12	Sebaran siswa berdasarkan frekuensi konsumsi jajanan buah (kali/minggu)	24
4.13	Sebaran siswa berdasarkan rata-rata dan kontribusi gizi jajanan	25
4.14	Sebaran siswa berdasarkan tingkat kontribusi jajanan	25
4.15	Tingkat kecukupan energi dan zat gizi siswa	27
4.16	Sebaran subjek berdasarkan status gizi (IMT/U)	28
4.17	Hubungan karakteristik subjek dan keluarga dengan pengetahuan dan sikap subjek	29
4.18	Hubungan pengetahuan dan sikap dengan frekuensi jajan	30
4.19	Hubungan pengetahuan dan sikap dengan kontribusi jajan	30
4.20	Hubungan kebiasaan jajan dengan status gizi	31

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	42
2	Kuesioner Penelitian	43