



2024 MODUL PELATIHAN 1

***Pembuatan Sabun dan Lilin Aromaterapi
Berbasis Minyak Jelantah***

Disusun Oleh:

Tim Dosen Pulang Kampung IPB
Departemen Teknik Mesin dan Biosistem (TMB)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga buku ini dapat kami susun dan hadir sebagai panduan bagi para peserta pelatihan. Buku ini berfokus pada dua aspek penting yaitu pembuatan sabun dan lilin aromaterapi berbasis minyak jelantah.

Minyak jelantah, yang seringkali dianggap sebagai limbah, sebenarnya memiliki potensi besar untuk dimanfaatkan kembali. Dalam pelatihan ini, kami memperkenalkan teknik pembuatan sabun dan lilin aromaterapi berbasis minyak jelantah. Sabun dan lilin aromaterapi ini tidak hanya ramah lingkungan, tetapi juga memiliki manfaat kesehatan dan relaksasi.

Semoga buku ini memberikan wawasan dan pengetahuan baru bagi para peserta pelatihan, serta menginspirasi agar kita lebih peduli terhadap lingkungan. Terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga ilmu yang diperoleh dari pelatihan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Salam hangat,

Tim Dosen Pulang Kampung TMB

TIM PENYUSUN



Dr. Nanik Purwanti,
S.TP, M.Sc.



Dr. Ir. Dyah
Wulandani, M.Si.



Dr. Ir. Emmy
Darmawati, M.Si.



Lilis Sucahyo,
S.TP, M.Si.



Angga Permana



Reynaldi Adam Zam
Roni, S.T.



Bayu Nugroho



Habib Nur Alamsyah



Ageng Dau Candriyani



Muhammad Narazaky
Pratama



Fadhilah Aulia
Muthmainnah



Septi Purwidyatmi

MINYAK JELANTAH



Minyak jelantah, berasal dari penggorengan makanan, seperti :

- Ayam
- Ikan
- Telur

Masalah lingkungan

Guna menanggulangnya, minyak jelantah dapat diolah lebih lanjut dan dimanfaatkan sebagai bahan pembuatan sabun dan lilin aroma terapi yang ramah lingkungan.



PROSEDUR PENJERNIHAN MINYAK

Alat yang dibutuhkan :



Timbangan



Sendok



Botol



Kompore



Baskom



Panci

Bahan yang dibutuhkan :



Minyak jelantah
315 gram



Arang
6,5 gram



Zeolit
50 gram

LANGKAH-LANGKAH

1



Timbang semua bahan sesuai resep

2



Panaskan minyak, kemudian tambahkan arang (tunggu 30 menit)

3



Matikan kompor, diamkan selama 30 menit

4



Saring minyak ke dalam wadah

5



Minyak yang tersaring kemudian ditambahkan zeolit dan dipanaskan selama 30 menit

6



Matikan kompor, saring minyak dan masukkan ke dalam wadah tertutup

HASIL PENJERNIHAN MINYAK

Sebelum



Sesudah



PROSEDUR PEMBUATAN SABUN

Alat yang dibutuhkan :



Timbangan



Sendok



Cetakan



Pengaduk



Kompur



Baskom



Panci

Bahan yang dibutuhkan :



Minyak jelantah



Akuades



NaOH



Pewarna



Minyak zaitun



Minyak kelapa



Pewangi

RESEP SABUN

Tipe Cloud

- Minyak jelantah **13,2 gram**
- Minyak kelapa **4 gram**
- Minyak zaitun **1 gram**
- NaOH padat **2,7 gram**
- Akuades **7,2 gram**
- Pewarna **3 tetes**
- Pewangi **5 tetes**



Tipe Chesse

- Minyak jelantah **13,2 gram**
- Minyak kelapa **4 gram**
- Minyak zaitun **1 gram**
- NaOH padat **2,7 gram**
- Akuades **7,2 gram**
- Pewarna **3 tetes**
- Pewangi **5 tetes**



Tipe Flower

- Minyak jelantah **13,2 gram**
- Minyak kelapa **4 gram**
- Minyak zaitun **1 gram**
- NaOH padat **2,7 gram**
- Akuades **7,2 gram**
- Pewarna **3 tetes**
- Pewangi **5 tetes**



LANGKAH-LANGKAH

1



Timbang semua bahan sesuai resep

2



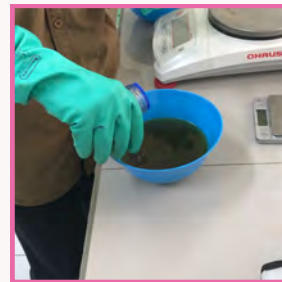
Campurkan NaOH dan akuades

3



Aduk larutan NaOH (± 3 menit)

4



Campurkan seluruh minyak dan pewangi

5



Aduk minyak dan larutan NaOH hingga kalis (15-20 menit)

6



Tambahkan 2 tetes pewarna

7



Tuang ke dalam cetakan, tunggu 1-2 hari

PROSEDUR PEMBUATAN LILIN AROMATERAPI

Alat yang dibutuhkan :



Timbangan



Stik



Cetakan



Sumbu



Kompore



Sendok



Panci



Pelampung

Bahan yang dibutuhkan :



Minyak jelantah



Stearin



Titanium
dioksida



Pewarna



Pewangi

RESEP LILIN AROMATERAPI

Gelas Sloki

- Minyak jelantah **30 gram**
- Stearin **30 gram**
- Pewarna **1,34 gram**
- Pewangi **5 tetes**



Love Tower

- Minyak jelantah **15 gram**
- Stearin **15 gram**
- Titanium dioksida **1 gram**
- Pewarna **0,64 gram**
- Pewangi **3 tetes**



Love Kaca

- Minyak jelantah **30 gram**
- Stearin **30 gram**
- Pewarna **1,34 gram**
- Pewangi **5 tetes**



LANGKAH-LANGKAH

1



Timbang semua bahan sesuai resep

2



Panaskan minyak

3



Tambahkan stearin dan aduk hingga merata

4



Tambahkan titanium dioksida

5



Tambahkan pewarna

6



Tambahkan pewangi

7



Tuang ke dalam cetakan

LILIN CAIR AROMATERAPI

Resep Lilin Cair

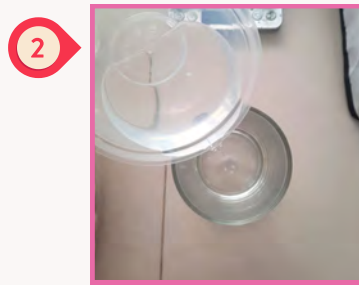
- Minyak jelantah **60 gram**
- Air **80 gram**
- Pewangi **5 tetes**



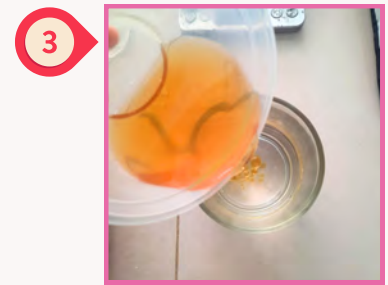
Langkah - Langkah



1 Timbang semua bahan sesuai resep



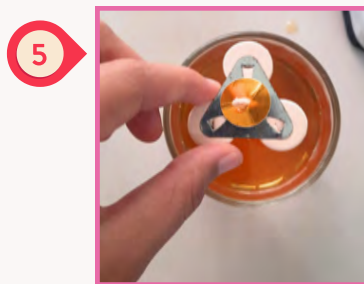
2 Masukkan air ke dalam wadah



3 Masukkan minyak ke dalam wadah



4 Tambahkan pewangi

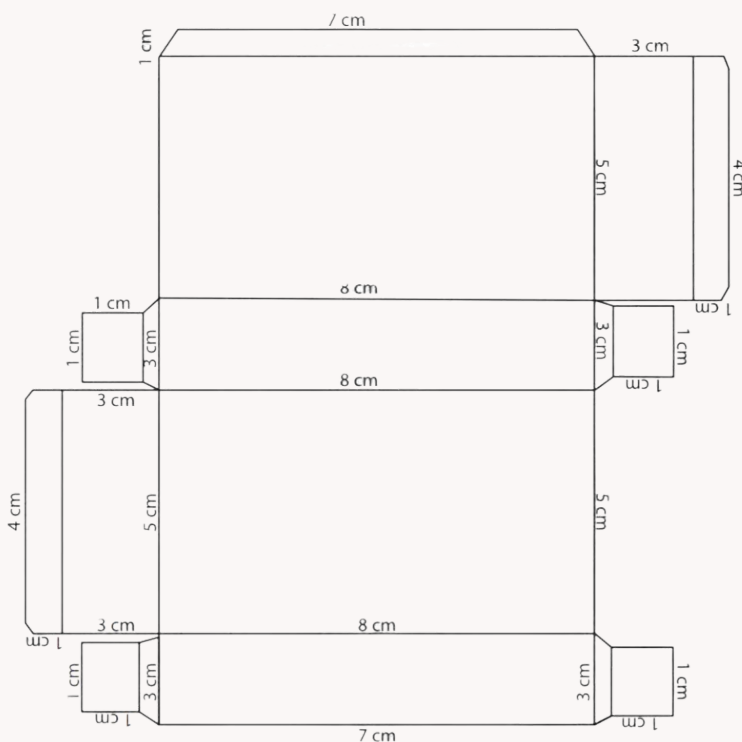


5 Masukkan sumbu dan pelampung ke dalam wadah

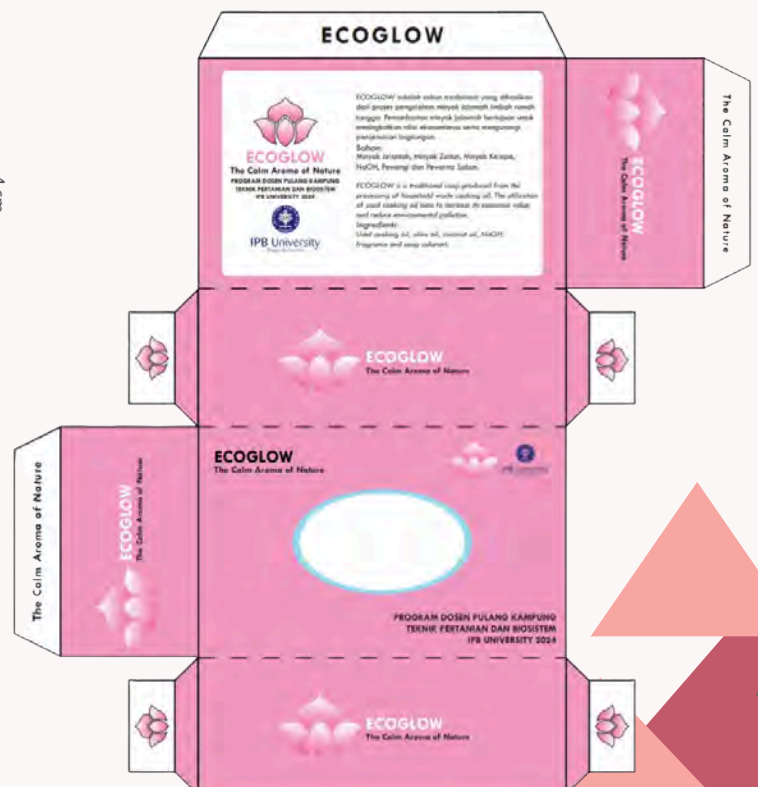
CONTOH KEMASAN SABUN



Dimensi Ukuran



Tampak 2 Dimensi



CONTOH KEMASAN LILIN



Dimensi Ukuran



Tampak Stiker



Est. 2024

Tim Dosen Pulang Kampung IPB
Departemen Teknik Mesin dan Biosistem (TMB)