

## **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN INTERAKSI KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN KELUARGA GENERASI *SANDWICH***

**ADISA SALSABILLA PUTRI DARMAWAN**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



*@Hak cipta milik IPB University*

IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Interaksi Keluarga Terhadap Kebahagiaan Keluarga Generasi *Sandwich*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Adisa Salsabilla Putri Darmawan  
I2401201053

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

ADISA SALSABILLA PUTRI DARMAWAN. Pengaruh Dukungan Sosial Dan Interaksi Keluarga Terhadap Kebahagiaan Keluarga Generasi *Sandwich*. Dibimbing oleh HERIEN PUSPITAWATI.

Generasi *sandwich* di Indonesia, yang tinggal bersama dalam keluarga besar dengan kakek, nenek, atau saudara kandung orang tua, sering menghadapi stres dan penurunan kebahagiaan karena tanggung jawab ganda dalam memenuhi kebutuhan diri sendiri dan orang lain. Dukungan sosial dari keluarga melalui interaksi yang baik dapat membantu mengurangi stres dan memperkuat ketahanan keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh karakteristik keluarga, dukungan sosial, interaksi keluarga, terhadap kebahagiaan keluarga. Pengambilan contoh menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan melibatkan 40 istri dari keluarga generasi *sandwich* di Kelurahan Situgede, Kecamatan Bogor Tengah, Kota Bogor, Jawa Barat. Pengambilan data dilakukan pada bulan Januari-Maret 2024. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan positif antara pendapatan keluarga dengan variabel interaksi keluarga dan dukungan sosial. Hasil uji regresi menunjukan bahwa terdapat pengaruh signifikan positif antara jumlah anak dan usia istri terhadap kebahagiaan keluarga. Selain itu, variabel interaksi keluarga berpengaruh signifikan positif terhadap kebahagiaan keluarga. Tidak terdapat hubungan signifikan antara variabel dukungan sosial dengan kebahagiaan keluarga

Kata kunci: dukungan sosial, generasi *sandwich*, interaksi keluarga, kebahagiaan,

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRACT

ADISA SALSABILLA PUTRI DARMAWAN. The Influence of Social Support and Family Interaction on *Sandwich* Generation Family's Happiness. Supervised by HERIEN PUSPITAWATI.

The sandwich generation in Indonesia, who live together in extended families with grandparents or siblings, often face stress and decreased happiness. parents' siblings, often face stress and decreased happiness due to the dual responsibilities of meeting the needs of themselves and others. others. Social support from family through good interactions can help reduce stress and strengthen family resilience. The purpose of this study is to analyze the effect of family characteristics, social support from the family through good interactions. The purpose of this study is to analyze the effect of family characteristics, social support, family interaction, on family happiness. Sampling using non-probability sampling technique involving 40 wives of sandwich generation families in from a sandwich generation family in Situ Gede Village, Bogor Central, Bogor City, West Java. Data collection was conducted in January-March 2024. The correlation test results show that there is a positive between family income and the variables of family interaction and social support. and social support. The regression test results show that there is significant positive effect between the number of children and wife's age on family happiness. family happiness. In addition, the family interaction variable has a significant positive effect on family happiness. There is no significant relationship between social support variables and family happiness

*Keywords: family interaction, happiness, sandwich generation, social support*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

# **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN INTERAKSI KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN KELUARGA GENERASI *SANDWICH***

**ADISA SALSABILLA PUTRI DARMAWAN**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTASEKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



*@Hak cipta milik IPB University*

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Ir. Diah Krisnatuti, MS
- 2 Neti Hernawati, S.P., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Nama  
NIM

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial dan Interaksi Keluarga Terhadap  
Kebahagiaan Keluarga Generasi *Sandwich*  
Nama : Adisa Salsabilla Putri Darmawan  
NIM : I2401201053

@Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing : Dr.Ir Herien Puspitawati, M.Sc., M.Sc.

NIP. : 196211101986032001

as Pembimbing : Ketua gugus kendali mutu

Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.

Diketahui oleh

Ketua Departemen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.

NIP 197204282006042007



Tanggal Ujian:

4 Juli 2024

Tanggal Lulus: 31 JUL 2024

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Interaksi Keluarga Terhadap Kebahagiaan Keluarga Generasi *Sandwich*”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat memperoleh gelar Sarjana Sains pada Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulisan laporan akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan laporan akhir ini. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Dr. Ir. Herien Puspitawati, M.Sc., M.Sc. selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah membimbing dan memberi saran selama proses penyusunan skripsi. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada Rida Rizkillah S.Si., M.Si. selaku moderator kolokium, Defina, S.S., M.Si. selaku moderator seminar, Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. dan Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku penguji ujian skripsi, Prof. Dr. Euis Sunarti selaku dosen pembimbing akademik, dan seluruh dosen beserta staf di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University atas fasilitas dan ilmu yang diberikan selama perkuliahan.

Penyusunan skripsi ini tentunya didukung juga oleh lingkungan terdekat penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua penulis, Bapak Henry Darmawan dan Ibu Silvera Widya Hastuti, serta adik-adik penulis yang selalu mencurahkan doa, kasih sayang, dan dukungan kepada penulis. Rekan seperbimbingan dan rekan-rekan Ilmu Keluarga dan Konsumen Angkatan 57 yang telah berjuang Bersama selama proses perkuliahan. Teman-teman yang telah mendoakan, membantu, memberikan dukungan, dan semangat yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membutuhkan dan memberikan kontribusi terutama dalam pengembangan pengetahuan di bidang ilmu keluarga dan konsumen.

Bogor, Juli 2024

*Adisa Salsabilla Putri Darmawan*

## DAFTAR ISI

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| DAFTAR TABEL                                                                                                 | xi |
| DAFTAR GAMBAR                                                                                                | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                                                              | xi |
| I PENDAHULUAN                                                                                                | 1  |
| 1.1 Latar Belakang                                                                                           | 1  |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                                                          | 3  |
| 1.3 Tujuan                                                                                                   | 5  |
| 1.4 Manfaat                                                                                                  | 5  |
| II TINJAUAN PUSTAKA                                                                                          | 7  |
| 2.1 Teori Struktural Fungsional                                                                              | 7  |
| 2.2 Teori Perkembangan Keluarga                                                                              | 7  |
| 2.3 Keluarga Generasi <i>Sandwich</i>                                                                        | 8  |
| 2.4 Dukungan Sosial                                                                                          | 9  |
| 2.5 Interaksi Keluarga                                                                                       | 11 |
| 2.6 Kebahagiaan Keluarga                                                                                     | 12 |
| 2.7 Kerangka Teoritis                                                                                        | 13 |
| III KERANGKA PEMIKIRAN                                                                                       | 15 |
| IV METODE                                                                                                    | 20 |
| 4.1 Desain, Tempat, dan Waktu                                                                                | 20 |
| 4.2 Teknik penentuan contoh                                                                                  | 20 |
| 4.3 Jenis dan pengukuran variabel                                                                            | 21 |
| 4.4 Pengolahan dan analisis data                                                                             | 23 |
| 4.5 Definisi Operasional                                                                                     | 26 |
| V HASIL DAN PEMBAHASAN                                                                                       | 28 |
| 5.1 Hasil                                                                                                    | 28 |
| 5.1.1 Karakteristik Keluarga                                                                                 | 28 |
| 5.1.2 Dukungan Sosial (G2)                                                                                   | 30 |
| 5.1.3 Interaksi Keluarga (G1,G2,G3)                                                                          | 32 |
| 5.1.4 Kebahagiaan Keluarga (G1,G2,G3)                                                                        | 34 |
| 5.1.5 Tipologi Dukungan Sosial dan Kebahagiaan Keluarga                                                      | 36 |
| 5.1.6 Tipologi Interaksi Keluarga dan Kebahagiaan Keluarga                                                   | 37 |
| 5.1.7 Tipologi Dukungan Sosial dan Interaksi Keluarga                                                        | 38 |
| 5.1.8 Hubungan Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, Interaksi Keluarga dengan Kebahagiaan Keluarga       | 40 |
| 5.1.9 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, dan Interaksi Keluarga terhadap Kebahagiaan Keluarga | 42 |
| 5.2 Pembahasan                                                                                               | 43 |
| VI SIMPULAN DAN SARAN                                                                                        | 48 |

|                |    |
|----------------|----|
| 6.1 Simpulan   | 48 |
| 6.2 Saran      | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN       | 55 |
| RIWAYAT HIDUP  | 71 |

## DAFTAR TABEL

|    |                                                                                                          |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | Variabel, skala, pengolahan dan pengkategorian data                                                      | 22 |
| 2  | Sebaran contoh karakteristik G1 (lansia)                                                                 | 28 |
| 3  | Sebaran contoh karakteristik G2                                                                          | 29 |
| 4  | Sebaran contoh karakteristik G2 (suami-istri) berdasarkan pendapatan                                     | 30 |
| 5  | Sebaran contoh karakteristik G3 (anak)                                                                   | 30 |
| 6  | Sebaran contoh berdasarkan dukungan sosial                                                               | 31 |
| 7  | Sebaran contoh berdasarkan interaksi keluarga                                                            | 33 |
| 8  | Sebaran contoh berdasarkan kebahagiaan keluarga                                                          | 35 |
| 9  | Koefisien korelasi karakteristik keluarga, dukungan sosial, interaksi keluarga, dan kebahagiaan keluarga | 41 |
| 10 | Koefisien regresi karakteristik keluarga, dukungan sosial, interaksi keluarga, dan kebahagiaan keluarga  | 42 |

## DAFTAR GAMBAR

|    |                                                                                                                           |    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. | Kerangka teoritis pengaruh dukungan sosial dan interaksi keluarga terhadap kebahagiaan keluarga generasi <i>sandwich</i>  | 14 |
| 2. | Kerangka pemikiran pengaruh dukungan sosial dan interaksi keluarga terhadap kebahagiaan keluarga generasi <i>sandwich</i> | 16 |
| 3. | Kerangka penarikan contoh                                                                                                 | 20 |
| 4. | Grafik analisis tipologi dukungan sosial dengan kebahagiaan keluarga                                                      | 37 |
| 5. | Grafik analisis tipologi interaksi keluarga dengan kebahagiaan keluarga                                                   | 38 |
| 6. | Grafik analisis tipologi dukungan sosial dengan interaksi keluarga                                                        | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|    |                                                       |    |
|----|-------------------------------------------------------|----|
| 11 | Sebaran jawaban contoh berdasarkan dukungan sosial    | 56 |
| 12 | Sebaran jawaban contoh berdasarkan interaksi keluarga | 57 |
| 13 | Sebaran jawaban contoh berdasarkan kebahagiaan        | 58 |
| 14 | Uji reliabilitas variabel                             | 59 |
| 15 | Uji validitas variabel                                | 59 |



|    |                                                                 |    |
|----|-----------------------------------------------------------------|----|
| 16 | Uji asumsi klasik                                               | 62 |
| 17 | Uji korelasi antar variabel                                     | 63 |
| 18 | Uji korelasi antar dimensi dukungan sosial                      | 64 |
| 19 | Uji korelasi antar dimensi interaksi keluarga                   | 64 |
| 20 | Uji korelasi antar dimensi kebahagiaan keluarga                 | 64 |
| 21 | Uji korelasi lengkap                                            | 65 |
| 22 | Uji korelasi variabel secara lengkap                            | 66 |
| 23 | Uji korelasi karakteristik keluarga dengan dukungan sosial      | 68 |
| 24 | Uji korelasi karakteristik keluarga dengan interaksi keluarga   | 69 |
| 25 | Uji korelasi karakteristik keluarga dengan kebahagiaan keluarga | 69 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.