

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS TANJUNG MARULAK

**JULIANTO LUBIS**



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Hubungan Karakteristik Sosiodemografi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Tanjung Marulak” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2024

Julianto Lubis  
J0306201079

## ABSTRAK

JULIANTO LUBIS. Hubungan Karakteristik Sosisodemografi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik ASI Eksklusif di Puskesmas Tanjung Marulak. Dibimbing oleh VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Kesehatan dan kecerdasan merupakan kategori yang baik untuk membangun kualitas sumber daya manusia (SDM). Kesehatan dan kecerdasan yang baik membuat anda lebih produktif, lebih kompetitif, dan menjadi orang yang lebih baik. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia, hanya 44% bayi berusia 0 hingga 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif di seluruh dunia pada tahun 2020. Menurut UNICEF, hanya 40% anak di seluruh dunia yang mendapat ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik sosiodemografi dan pengetahuan mengenai ASI eksklusif terhadap praktik pemberian ASI eksklusif. Uji yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan alat uji statistik *chi-square*. Berdasarkan hasil uji *chi-square*, variabel yang berhubungan dengan praktik pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pendidikan, status pekerjaan, tingkat pendapatan dan pengetahuan. Sedangkan umur ibu tidak mempunyai hubungan dengan praktik pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Karakteristik Ibu, Pengetahuan

## ABSTRACT

JULIANTO LUBIS. The Relationship Between Sociodemographic Characteristics and Knowledge Nutrition Related the Praktik of Exclusive Breastfeeding in Tanjung Marulak Community Health Center. Supervised by VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Health and intelligence are good categories for building the quality of human resources (HR). Good health and intelligence make you more productive, more competitive, and a better person. According to World Health Organization data, only 44% of babies aged 0 to 6 months were exclusively breastfed worldwide in 2020. According to UNICEF, only 40% of children worldwide were exclusively breastfed. This study aims to determine the relationship between sociodemographic characteristics and knowledge regarding exclusive breastfeeding on the practice of exclusive breastfeeding. The test used in this research uses the chi-square statistical test tool. Based on the results of the chi-square test, variables related to the practice of exclusive breastfeeding are education level, employment status, income level and knowledge. Meanwhile, maternal age has no relationship with the practice of exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, maternal characteristics, knowledge.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB*

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS TANJUNG MARULAK

**JULIANTO LUBIS**

Laporan Proyek Akhir  
sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Terapan pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



*@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Tugas Akhir : Hubungan Karakteristik Sosiodemografi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Tanjung Marulak  
Nama : Julianto Lubis  
NIM : J0306201079

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing:

Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:  
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.  
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:  
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.  
NIP. 196607171992031003

Tanggal Ujian: 27 Juni 2024

Tanggal Lulus:

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Januari 2024 sampai bulan Maret 2024 ASI eksklusif, dengan judul “Hubungan Karakteristik Sosiodemografi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Tanjung Marulak Kota Tebing Tinggi”. Laporan proyek akhir ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan kelulusan pada program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian laporan proyek akhir. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

- a. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si., selaku ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.
- b. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penulisan laporan proyek akhir dalam perancangan hingga akhir
- c. Ibu Fara Ratih Listiasari, S.H., M.H., selaku dosen moderator dan dosen penguji dalam seminar proposal hingga sidang akhir saya yang telah memberikan saran membangun dan penyusunan laporan proyek akhir.
- d. Seluruh pihak di UPTD Puskesmas Tanjung Marulak terutama pada bagian unit gizi yaitu kak tiwi, kak ellys, dan kak nanda yang telah membantu saya dalam proses pengumpulan data.
- e. Kepada ayah Bernat Lubis S.Pd dan ibu Mariati Manihuruk yang telah mendukung saya dari segi perhatian dan materi untuk seluruh kehidupan penulis.
- f. Kepada kak Sri, lae Martin, ponakan Yosua, abang Salomo, abang Elkana yang telah mendukung penulis dari segi perhatian dan materi.
- g. Kepada kosan batak, teman PKL RS UKI, teman asal tempat tinggal, dan teman asisten dosen agama Kristen di SV IPB yang memberi semangat kepada saya.
- h. Terakhir kepada diri saya sendiri yang sudah kuat dan sabar menghadapi segala kendala yang dialami dalam proses pembuatan karya ilmiah ini.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2024

Julianto Lubis



## DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II KERANGKA PEMIKIRAN	3
III METODE	4
3.1 Lokasi dan Waktu	4
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Sampel	4
3.3 Desain Penelitian	4
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	4
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	5
3.6 Definisi Operasional	6
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	7
4.1 Keadaan Umum Puskesmas Tanjung Marulak	7
4.2 Karakteristik Responden	7
4.3 Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif	9
4.4 Rekomendasi Tindak Lanjut	12
V SIMPULAN DAN SARAN	13
5.1 Simpulan	13
5.2 Saran	13
DAFTAR PUSTAKA	14
LAMPIRAN	16
RIWAYAT HIDUP	20



## DAFTAR TABEL

1	Teknik pengumpulan data	4
2	Kategori responden	5
3	Karakteristik responden	8
4	Hasil uji bivariat (n=32)	9

## DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner penelitian	17
Dokumentasi penelitian	19

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.