



**LAPORAN AKHIR PKM-M**

**UPAYA UNTUK MENUMBUHKAN KESADARAN ANAK-ANAK DALAM  
MENGKONSUMSI SAYURAN MELALUI PROGRAM SANDIWARA  
'BONEKA LACHNO' DI PAUD ANGGREK PUTIH KELURAHAN  
SUKARESMI BOGOR**

**oleh:**

<b>Tisa Amelia Sapitri</b>	<b>H14100056</b>	<b>(2010)</b>
<b>Aprillia Fitria Wardani</b>	<b>H14100001</b>	<b>(2010)</b>
<b>Vina Qurotulaina</b>	<b>H14100067</b>	<b>(2010)</b>
<b>Dwi Setyaningsih</b>	<b>I341100112</b>	<b>(2011)</b>

**Didanai oleh :**

Direktur Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi,  
Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia

**INSTITUT PERTANIAN BOGOR**

**BOGOR**

**2013**

### HALAMAN PENGESAHAN PKM-M

1. Judul Kegiatan : UPAYA UNTUK MENUMBUHKAN KESADARAN ANAK ANAK DALAM MENGONSUMSI SAYURAN MELALUI PROGRAM SANDIWARA 'DONEKA LACTINO' DI PAUD ANGGREK PUTIH KELURAHAN SUKARESMI BOGOR
2. Bidang Kegiatan : ( ) PKM-P (x) PKM-M ( ) PKM-KC  
( ) PKM K ( ) PKM-T
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
  - a. Nama Lengkap : Tisa Amelia Sapitri
  - b. NIM : H114100056
  - c. Jurusan : Ekonomi dan Suci Pembangunan
  - d. Universitas/Institut : Institut Pertanian Bogor
  - e. Alamat Rumah dan No. HP: Jl. Raya Cilebut Jembatan 1 RT03/05 No. 69, Bogor/085692635044
  - f. Alamat email : [tisamelia@yahoo.com](mailto:tisamelia@yahoo.com)
4. Anggota Pelaksana Kegiatan : 3 orang
5. Dosen Pendamping
  - a. Nama Lengkap dan Gelar : Dr. Wiwiek Rindayati
  - b. NIDN : 0016086210
  - c. Alamat Rumah dan No. HP: Jl. Seroja Raya No. 43 Perumahan Tuman Yamin Sektor 3, Bogor/087770041848
6. Biaya Kegiatan Total :
  - a. Dileti : Rp 6.800.000,-
  - b. Sumber lain : Rp
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 4 bulan

Menyetujui,  
Kepala Departemen

Bogor, 23 Juli 2013  
Ketua Pelaksana

(Dr. Ir. Dedi Budiman Hakim, MA, Ec.)  
NIP. 196410221989031003

(Tisa Amelia Sapitri)  
NIM. H114100056

Dekan  
Wakil Rektor Bidang Akademik dan  
Keperguruan

Dosen Pendamping



(Prof. Dr. Tommy Kosmaryono, MS)  
NIP. 195812281985031003

(Dr. Wiwiek Rindayati)  
NIDN. 0016086210

**EFFORTS TO GROWING AWARENESS FOR KIDS EAT VEGETABLES  
THROUGH A PROGRAM DRAMA LACHNO AT KINDERGARTEN  
ANGGREK PUTIH , SUKARESMI BOGOR**

**Tisa Amelia Sapitri<sup>1</sup>), Aprillia Fitria Wardani<sup>2</sup>), Vina Qurotulaina), Dwi Setyaningsih<sup>4</sup>)**

<sup>1</sup>Economics, Faculty of Economic and Management, Bogor Agricultural University  
(Tisa Amelia Sapitri)

Email: tisaamelia@yahoo.com

<sup>2</sup>Economics, Faculty of Economic and Management, Bogor Agricultural University  
(Aprillia Fitria Wardani)

Email: aprilliafitriawardani@gmail.com

<sup>3</sup>Economics, Faculty of Economic and Management, Bogor Agricultural University  
(Vina Qurotulaina)

Email: vina\_aina@yahoo.com

<sup>4</sup>Sains Communication and Community Development, Faculty of Human Ecology, Bogor Agricultural  
University

(Dwi Setyaningsih)

Email: dwisetiya@rocketmail.com

***Abstract***

Sukaresmi village is located in the border area of housing Budi Agung who have significant gaps in economic terms. The children in this neighborhood are not sensitive to the nutritional content they consume. Their interest in vegetable consumption was relatively low. Whereas in the vegetables contained carbohydrates, protein, vitamins and minerals that are good for the body. The introduction of a Lachno hand puppets in the form of vegetables is an attractive media for children in Anggrek Putih kindergarten. Lachno which in Greek means the vegetables become a medium of education in motivating children to love eating vegetables. Thus, in the future can be a good habit until adulthood because the insufficient nutrition to the body through the consumption of vegetables is very beneficial in educating the brain and reduce the number of malnourished children under five. Technically, This program held once a week on Fridays for 4 months. As for the agenda, among others, to introduce a variety of vegetables through a fairy tale hand puppets and their benefits for the body, growing vegetables and application of movement through healthy lunch of vegetables when eat together. It provides a very significant impact on the percentage of the initial pre-implemented program only 56.8% of all children who love vegetables increased to 80.25%.

*Keywords: Doll, Vegetable, Nutrition*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan PKM Pengabdian Masyarakat dengan baik yang berjudul UPAYA UNTUK MENUMBUHKAN KESADARAN ANAK-ANAK DALAM MENGGUNAKAN SAYURAN MELALUI PROGRAM SANDIWARA 'BONEKA *LACHNO*' DI PAUD ANGGREK PUTIH KELURAHAN SUKARESMI, BOGOR. Keberhasilan penulisan ini tentu tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Dr. Wiwiek Rindayati selaku dosen pendamping Kami atas bimbingannya dalam mendukung terlaksananya Program Kami.

Penulisan program kreativitas mahasiswa ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca demi kebaikan program kreativitas mahasiswa ini selanjutnya. Akhir kata, penulis berharap semoga makalah ini dapat bermanfaat bagi rekan – rekan mahasiswa pada khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Bogor, 23 Juli 2013

Penulis

## I. PENDAHULUAN

### a. Latar Belakang Masalah

Masyarakat Indonesia khususnya anak-anak memiliki kecenderungan negatif dalam mengkonsumsi sayur-sayuran pada menu makanan sehari-hari. Menurut Dirjen Hortikultura Kementerian Pertanian, Ahmad Dimiyati, tingkat konsumsi sayur dan buah masyarakat Indonesia hingga saat ini masih rendah, bahkan masih jauh dari standar konsumsi yang direkomendasikan oleh Food and Agriculture Organization (FAO) yaitu 73 kilogram per kapita per tahun. Di Indonesia saat ini tingkat konsumsi sayur dan buah adalah 40 kilogram per kapita per tahun. Hal ini dikarenakan anak-anak cenderung memilih untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung penyedap rasa ditambah dengan kurangnya perhatian orangtua terhadap asupan gizi anaknya. Padahal, diusia anak-anak pola pikir terhadap penyerapan informasi berupa pengetahuan dan keterampilan serta nilai-nilai yang relatif baru cepat diserap oleh otak mereka. Sehingga, kebiasaan baik untuk mengkonsumsi sayuran seharusnya dibina sedari kecil agar dapat terbawa hingga dewasa. Orangtua di Kelurahan Sukaresmi Bogor yang menjadi sasaran Kami, umumnya kurang memiliki pengetahuan dan alternatif penyampaian kepada anak-anak mengenai pentingnya mengkonsumsi sayuran.

Boneka *Lachno* merupakan media bagi kami untuk mengenalkan sayuran dan manfaatnya bagi tubuh kita secara menarik untuk anak-anak. *Lachno* berasal dari bahasa Yunani yang artinya sayuran. Nama itu dipilih agar menjadi ciri dan icon yang menarik bagi anak-anak, sehingga dapat memotivasi anak-anak untuk mengkonsumsi sayur. Metode Sandiwara dipilih sebagai salah satu alternatif pembelajaran yang *fun learning*. Dalam sandiwara ini, anak-anak akan dilibatkan pula partisipasinya melalui dialog pemain sandiwara. Dalam kondisi menyenangkan seperti itu, anak-anak akan lebih mudah menerima dan menangkap maksud dari yang diajarkan. Boneka *Lachno* diharapkan mampu memotivasi orang tua dalam mengenalkan sayuran kepada anak-anak nya agar anak-anak di Indonesia tidak kekurangan gizi. Bentuk Boneka *Lachno* ini diantaranya seperti sayur wortel, brokoli, tomat, terong, sawi, jagung dan buncis.

### b. Perumusan Masalah

Program mahasiswa ini dibuat dalam rangka memecahkan permasalahan :

1. Bagaimana cara menumbuhkan rasa suka anak-anak terhadap konsumsi sayuran?
2. Bagaimana cara memperkenalkan boneka *Lachno* agar diterima anak-anak?
3. Bagaimana cara mengubah pola konsumsi yang sehat pada anak-anak?

### c. Tujuan Program

1. Menumbuhkan rasa suka anak-anak terhadap konsumsi sayur yang dianggap kurang memiliki cita rasa yang enak.

2. Mengenalkan sandiwara boneka *Lachno* dalam rangka menumbuhkan rasa suka terhadap sayuran.

#### **d. Luaran Yang Diharapkan**

Dengan diadakannya program kegiatan ini, diharapkan dapat membentuk kebiasaan baik mengkonsumsi sayuran dalam menu makanan sehari-hari anak-anak di PAUD Anggrek Putih Kelurahan Sukaresmi, Bogor.

#### **e. Kegunaan Program**

Kegunaan yang diharapkan dari program ini adalah :

1. Mengenalkan boneka *Lachno* kepada anak-anak yang menjadi sarana untuk memperkenalkan macam-macam sayuran yang dikemas secara unik yaitu dengan menampilkan sandiwara boneka dan musik yang bertemakan sayuran agar anak-anak lebih menyukai sayuran yang kaya akan vitamin.
2. Membantu memberikan solusi bagi orangtua untuk mengajak anak-anaknya menyukai sayuran sebagai makanan sehat.
3. Menciptakan generasi yang sehat di masa yang akan datang apabila program ini berjalan sesuai dengan yang diharapkan.

## **II. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN**

PAUD Anggrek Putih berlokasi di Jalan Ahmad Yunus RT 04 RW 05 Kelurahan Sukaresmi Kecamatan Tanah Sareal Kota Bogor. Sebagian besar masyarakatnya bermatapencharian sebagai pedagang dan buruh. Di Kelurahan ini selain PAUD Anggrek Putih ada dua PAUD lainnya yang dirintis oleh pihak Kelurahan. Pendirian ketiga PAUD ini dimaksudkan agar kelompok masyarakat menengah ke bawah dapat mengenyam pendidikan dini dengan biaya terjangkau.

PAUD Anggrek Putih berdiri pada tanggal 1 Juni 2009 dengan Ibu Hernawati sebagai penanggungjawab dibantu oleh empat rekannya. PAUD yang berbasis keislaman ini dalam melakukan kegiatan mengajarnya masih menumpang di majlis ta'lim. Sarana dan prasarana di PAUD ini pun masih terbatas, anak-anak duduk lesehan dengan meja panjang sebagai alas menulis. Karena ruangan yang terbatas, anak-anak PAUD dibagi kelompok belajarnya berdasarkan usia menjadi Play Group, kelompok A dan B. Di PAUD ini, selain diajarkan ilmu pengetahuan, baca tulis dan hitung juga diajarkan membaca iqra serta doa sehari-hari. Kegiatan belajar mengajar berlangsung selama lima hari dari Senin sampai Jumat jam 08.00-10.00. Untuk pola makan sehari-hari, anak-anak di PAUD Anggrek Putih ini memiliki pola makan yang tidak sehat. Mereka lebih senang membeli yang dijajakan di pinggir jalan daripada mengkonsumsi sayuran hijau yang kaya akan manfaat.

### III. METODE PENDEKATAN

Kegiatan dibuat semenarik mungkin, *fun learning*, dan dengan belajar melalui sandiwara boneka tangan, mereka juga diberi motivasi untuk mengkonsumsi sayuran sejak dini. Adapun tahapan awalnya adalah melakukan :

1. Survey lokasi dan penentuan PAUD yang akan diajak berkerjasama untuk Program Boneka Lachno.
2. Sosialisasi mengenai apa tujuan Program ini dilakukan kepada pengajar, orang tua dan anak-anak PAUD Anggrek Putih. Setelah itu dilakukan pencocokan jadwal kegiatan PKM dengan KBM (Kegiatan Belajar Mengajar) dari PAUD, sehingga dapat disusun *timeline* yang jelas.
3. Turun lapang setiap Minggu di hari Jumat dengan menampilkan Sandiwara Boneka Lachno dalam bentuk sayur mayur seperti, Wortel, Tomat, Brokoli, Terong, Buncis, Sawi, dan Jagung untuk meningkatkan kecintaan anak-anak terhadap sayuran.
4. Menggambar sayur-sayuran dalam media gambar karton yang dilakukan untuk mengetahui sejauh mana anak-anak mengetahui tentang sayur-sayuran dan melatih kreativitas mereka. Kemudian gambar yang terpilih akan diberikan penghargaan serta dijadikan *background* panggung Boneka Lachno.
5. Pendekatan kepada Orang tua anak-anak PAUD dalam bentuk *pre-test* dan *post-test* Kuisisioner yang bertujuan untuk mengetahui apakah anak tersebut sebelum dan sesudah Program dilaksanakan memiliki perbedaan dalam persentasenya terhadap konsumsi sayuran.
6. Penanaman Sayuran berupa sayur Kangkung dan Bayam dilakukan agar melatih anak untuk menghargai usaha tani.
7. Pengenalan lebih jauh tentang boneka sayur melalui pembuatan *Jingle* Boneka *Lachno* yang diperdengarkan kepada anak-anak di setiap kegiatan.
8. Kunjungan anak-anak PAUD bersama orang tua dan guru-guru ke Agro EduTourism (AET) di Cikabayan yang dilaksanakan dengan tujuan mengenal sayuran lebih dekat hingga ke perkebunannya dan mengenal satwa yang ada di penangkaran seperti, rusa, burung dan kupu-kupu.

### IV. PELAKSANAAN PROGRAM

#### a. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Pelaksanaan Program sandiwara Boneka *Lachno* di PAUD Anggrek Putih Kelurahan Sukaresmi Bogor meliputi perencanaan kegiatan dan sosialisasi juga perizinan ke PAUD yang disertai dengan proses bimbingan dengan dosen pembimbing, selanjutnya diikuti dengan pagelaran sandiwara Boneka *Lachno* yang dilaksanakan di PAUD Anggrek Putih dari tanggal 6 Maret-6 Juni 2013.

### b. Tahapan Pelaksanaan/Jadwal Faktual Pelaksanaan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN	TEMPAT
1	Perencanaan dan konsultasi dengan dosen pembimbing	Oktober 2012	Sekretariat Departemen Ilmu Ekonomi IPB
2	Proses perizinan dan kerjasama dengan PAUD Anggrek Putih	Oktober 2012	PAUD Anggrek Putih
3	Persiapan Alat dan bahan Pagelaran Sandiwara Boneka Lachno	3-6 Maret 2013	Kampus IPB Dramaga
4	Pengenalan Boneka Lachno dan pagelaran sandiwara Boneka Lachno	8-25 Maret 2013	PAUD Anggrek Putih
5	Konsultasi Monev tahap I IPB bersama dosen pembimbing	10 April 2013	Sekretariat Departemen Ilmu Ekonomi IPB
5	MONEV Tahap I IPB	14 April 2013	RK. CCR IPB
6	Pelaksanaan Program pengenalan sayuran melalui penanaman bibit bayam dan kangkung pada media tanam, serta pagelaran Boneka Lachno	19 April 2013	PAUD Anggrek Putih
7	Wawancara dengan orangtua murid PAUD menggunakan sampling acak ( <i>post-test</i> ) dan Pagelaran Boneka Lachno	25-26 April 2013	Kelurahan Sukaresmi, Bogor
8	MONEV Tahap II IPB	1 Juni 2013	RK. CCR IPB
9	<i>Outbond</i> bersama agroEduTourism	6 Juni 2013	Penangkaran Rusa dan Kupu-Kupu Cikabayan
10	Pembuatan Laporan Kemajuan	24-26 Juni 2013	Kampus IPB Dramaga
11	Presentasi Monitoring dan Evaluasi Dikti	25 Juli 2013	RK. IPB
12	Penyusunan Laporan Akhir	Juli-Agustus 2013	Kampus IPB Dramaga

### c. Instrumen Pelaksanaan

Kami membuat sendiri panggung yang akan digunakan sebagai sarana pagelaran Boneka *Lachno*, dan untuk boneka, kami mendesain sendiri boneka agar terlihat menyerupai bentuk sayuran yang diinginkan dan memesannya pada produsen boneka, kami juga menggunakan media tanam untuk mengenalkan jenis sayuran kangkung dan bayam melalui penanaman bibit sayur kangkung dan bayam pada media tanam.

### d. Rekapitulasi Rancangan dan Realisasi Biaya

Tabel 1. Rancangan Biaya

<b>ADMINISTRASI</b>				
<b>NO</b>	<b>JENIS PENGELUARAN</b>	<b>QTY</b>	<b>HARGA SATUAN</b>	<b>JUMLAH</b>
1	Penggandaan Proposal	5	Rp. 20.000	Rp. 100.000
2	Pembuatan Laporan Kemajuan	2	Rp. 20.000	Rp. 40.000
3	Pembuatan Laporan Akhir	2	Rp. 20.000	Rp. 40.000
4	Materai 6000	2	Rp. 7.000	Rp. 14.000
5	CD	2	Rp. 5.000	Rp. 10.000
6	Plakat untuk PAUD	1	Rp. 30.000	Rp. 30.000
<b>TOTAL ADMINISTRASI</b>				<b>Rp. 234.000</b>
<b>TRANSPORTASI</b>				
1	Transportasi Administrasi	4 orang	Rp. 20.000	Rp. 80.000
2	Transportasi Operasional	4 orang x 8 kali		Rp. 640.000
3	Transportasi kunjungan ke peta	55 orang x 1 pertemuan	Rp. 1.500.000	Rp. 1.500.000
<b>TOTAL TRANSPORTASI</b>				<b>Rp. 2.220.000</b>
<b>BIAYA OPERASIONAL</b>				
1	Boneka Sayur <i>Lachno</i>	70	Rp. 40.000	Rp. 2.800.000
2	Biaya Rekaman <i>Jingle</i>	2	Rp. 500.000	Rp. 1.000.000
3	Rumah Panggung <i>Lachno</i>	1	Rp. 500.000	Rp. 500.000
4	Bibit Sayuran	1	Rp. 100.000	Rp. 100.000
5	Kertas HVS	1	Rp. 40.000	Rp. 40.000
6	Benang Wol	2	Rp. 4.000	Rp. 8.000
7	Sendok Semen	2	Rp. 50.000	Rp. 100.000
8	Sarung Tangan Plastik	50	Rp. 2.000	Rp. 100.000
9	Sticker <i>Lachno</i>	70	Rp. 3.500	Rp. 245.000
10	Isolasi	5	Rp. 2.000	Rp. 10.000
11	Lem	15	Rp. 4.000	Rp. 60.000
12	Kertas Origami	3	Rp. 10.000	Rp. 30.000
13	Prasmanan untuk anak-anak	50	Rp. 10.000	Rp. 500.000
<b>TOTAL BIAYA OPERASIONAL</b>				<b>Rp. 5.493.000</b>
<b>LAIN-LAIN</b>				
1	Konsumsi selama kegiatan	4 orang x 8 kali pertemuan	Rp. 10.000	Rp. 320.000
2	Upah memasak	1 orang	Rp. 150.000	Rp. 150.000
3	Komunikasi	4 orang	Rp. 25.000	Rp. 100.000
4	Kamera	1	Rp. 2.000.000	Rp. 2.000.000
<b>TOTAL</b>				<b>Rp. 2.570.000</b>
<b>TOTAL PENGELUARAN</b>				<b>Rp. 10.517.000</b>

**Tabel 2. Realisasi Penggunaan Biaya (Dana Tahap I Rp.3.000.000)**

Tanggal	Transaksi	Jumlah (unit)	Harga Satuan	Total	Saldo Akhir
3/03/2013	Pembuatan Panggung	1	Rp. 500.000	Rp. 500.000	Rp. 2.500.000
6/03/2013	Pembelian Boneka Sementara	4	Rp. 20.000	Rp. 80.000	Rp. 2.420.000
6/03/2013	Transportasi Pembelian Boneka	1	Rp. 10.000	Rp. 10.000	Rp. 2.410.000
6/03/2013	Pemesanan Boneka Lachno	70	Rp. 25.000	Rp. 1.750.000	Rp. 660.000
6/03/2013	Ongkos Kirim Boneka	1	Rp. 70.000	Rp. 70.000	Rp. 590.000
7/3/2013	Pemesanan Kaos	4	Rp. 50.000	Rp. 200.000	Rp. 390.000
8/3/2013	Wortel dan Tomat	1	Rp. 2.000	Rp. 2.000	Rp. 388.000
8/3/2013	Transportasi ke PAUD	2	Rp. 12.500	Rp. 25.000	Rp. 363.000
8/3/2013	Konsumsi	3	Rp. 13.000	Rp. 39.000	Rp. 324.000
15/3/2013	Transportasi ke PAUD	2	Rp. 12.500	Rp. 25.000	Rp. 299.000
15/3/2013	Konsumsi	3	Rp. 13.000	Rp. 39.000	Rp. 260.000
16/3/2013	Karton	1	Rp. 2.000	Rp. 2.000	Rp. 258.000
25/3/2013	Transportasi	2	Rp. 4.500	Rp. 9.000	Rp. 249.000
25/3/2013	Pembuatan Jingle	1	Rp. 250.000	Rp. 250.000	(Rp. 1.000)
26/3/2013	Pembuatan Banner	1	Rp. 100.000	Rp. 100.000	(Rp. 101.000)
16/4/2013	Karton untuk Lomba Gambar	15	Rp. 1.500	Rp. 22.500	(Rp. 123.500)
17/4/2013	Media Tanam, Bibit Kangkung, Bayam, Polybag	-	Rp. 50.000	Rp. 50.000	(Rp. 173.500)
17/4/2013	Plastik	1	Rp. 2.000	Rp. 2.000	(Rp. 175.500)
19/4/2013	Transportasi ke PAUD	2	Rp. 12.000	Rp.24.000	(Rp. 199.500)
19/4/2013	Konsumsi	4	Rp. 15.000	Rp. 60.000	(Rp. 259.500)
26/4/2013	Transportasi	1	Rp. 6.500	Rp. 6.500	(Rp. 266.000)
26/4/2013	Konsumsi	4	Rp. 15.000	Rp. 60.000	(Rp. 326.000)
3/5/2013	Transportasi	1	Rp. 12.000	Rp. 12.000	(Rp. 338.000)
3/5/2013	Konsumsi	4	Rp. 15.000	Rp. 60.000	(Rp. 398.000)
					<b>Saldo Akhir</b>
					(Rp. 398.000)

Dana Tahap I yang digunakan adalah sebesar Rp. 3.398.000,-

**Tabel 3. Realisasi Penggunaan Biaya (Dana Tahap II Rp.2.000.000)**

Tanggal	Transaksi	Jumlah (unit)	Harga Satuan	Total	Saldo Akhir
3/5/2013					(Rp. 398.000)
30/5/2013					Rp. 1.602.000
30/5/2013	Bensin	1	Rp.5.000	Rp.5.000	Rp. 1.597.000
31/5/2013	Bensin	1	Rp.10.000	Rp.10.000	Rp. 1.587.000
1/6/2013	Print Logbook, Laporan kemajuan, Poster	1	Rp.15.000	Rp.15.000	Rp. 1.572.000
5/6/2013	Hadiah lomba menggambar	1	Rp. 80.300	Rp. 80.300	Rp. 1.491.700
5/6/2013	Hadiah Games	1	Rp. 22.000	Rp. 22.000	Rp. 1.469.700
5/6/2013	Baterai dan sampul coklat	1	Rp. 10.200	Rp. 10.200	Rp. 1.459.500
5/6/2013	Print Sertifikat	3	Rp. 3.000	Rp. 9.000	Rp. 1.450.500
5/6/2013	Tas Batik	1	Rp. 4.500	Rp. 4.500	Rp. 1.446.000
5/6/2013	Bensin	1	Rp. 10.000	Rp. 10.000	Rp. 1.436.000
5/6/2013	Parkir	1	Rp. 4.000	Rp. 4.000	Rp. 1.432.000
6/6/2013	Kunjungan ke Penangkaran bersama Agroedutourism	1	Rp. 840.000	Rp. 840.000	Rp 592.000
6/6/2013	Transport	2	Rp.150.000	Rp.300.000	Rp. 292.000
6/6/2013	Konsumsi anak-anak	21	Rp. 20.000	Rp. 420.000	(Rp. 128.000)
12/6/2013	Plakat	1	Rp. 55.000	Rp. 55.000	(Rp. 183.000)
25/06/2013	Print Laporan	1	Rp. 20.000	Rp.20.000	<b>(Rp.203.000)</b>

Dana Tahap I+II yang telah digunakan adalah sebesar Rp. 5.203.000,-

**Tabel 4. Realisasi Penggunaan Biaya (Dana Tahap III Rp.1.800.000)**

Tanggal	Transaksi	Jumlah (unit)	Harga Satuan	Total	Saldo Akhir
26/6/2013					Rp. 1.597.000
26/6/2013	Cetak Poster	20	Rp. 20.000	Rp. 400.000	Rp. 1.197.000
26/6/2013	Pemesanan Boneka	40	Rp. 25.000	Rp. 1.000.000	Rp. 197.000
26/6/2013	Ongkos kirim boneka	1	Rp. 70.000	Rp. 70.000	Rp. 127.000
16/7/2013	Bando	1	Rp. 38.500	Rp. 38.500	Rp. 88.500
20/7/2013	Pin	12	Rp. 3.000	Rp. 36.000	Rp. 52.500
21/7/2013	CD	1	Rp. 7.000	Rp. 7.000	Rp. 45.500
25/7/2013	Print	1	Rp. 10.000	Rp. 10.000	Rp. 35.500

Dana tahap I+II+III yang telah digunakan adalah sebesar Rp. 6.764.500,-

## V. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PKM-M Boneka Lachno ini dilaksanakan selama tiga belas kali pertemuan yaitu pertemuan dengan dosen pembimbing dan pertemuan dengan anak-anak PAUD Anggrek Putih. Untuk kegiatan di PAUD, dilakukan sebanyak sembilan kali pertemuan dengan satu kali diantaranya terjun langsung ke rumah anak-anak PAUD sebagai salah satu pendekatan kepada orangtua mereka. Rangkaian kegiatan ini diawali dengan sosialisasi hingga kunjungan ke AET. Saat sosialisasi kepada pihak pengajar, Program Boneka *Lachno* ini mendapat respon yang baik dari pihak PAUD yang diwakili oleh Kepala Sekolah PAUD Anggrek Putih dengan diizinkannya Kami melakukan kegiatan PKM setiap hari Jumat. Begitu pula tanggapan dari anak-anak yang dengan antusias memperhatikan Sandiwara Boneka *Lachno* yang ditampilkan dengan berbagai cerita menarik dan tema berbeda setiap minggunya. Untuk mengukur persentase preferensi anak-anak terhadap konsumsi sayuran maka dilakukan *pre-test* kuesioner kepada anak-anak dan juga orangtua mereka.

Berdasarkan *pre-test* kuesioner yang telah disebar secara acak, sebelum dilaksanakannya Program Boneka Lachno ini, persentase anak yang gemar mengonsumsi sayur hanya berkisar 56,8% dan 43,2% tidak menyukai sayuran atau tergantung pada menu yang telah disediakan orangtua. Hal tersebut menunjukkan bahwa walaupun persentasenya hampir setengah kelas yang gemar makan sayuran tidak berarti bagus. Karena tetap pada sebagian anak yang lain harus diberikan dorongan untuk meningkatkan konsumsi sayurannya. Di PAUD juga dilakukan lomba menggambar sayur-sayuran dalam media gambar karton yang dilakukan untuk mengetahui sejauh mana anak-anak mengetahui tentang sayur-sayuran dan melatih kreativitas mereka. Kemudian gambar yang terpilih akan diberikan penghargaan serta dijadikan *background* panggung Boneka Lachno. Praktek menanam sayur pun menjadi salah satu program Kami, dengan menggunakan *polybag* dan media tanam, anak-anak diajarkan untuk dapat menanam sayur kangkung dan juga bayam. Tujuannya agar anak-anak dapat mengetahui pertumbuhan tanaman tersebut. Saat kegiatan praktek berlangsung, peserta sangat antusias dan merasa senang terutama saat melakukan kegiatan penanaman dan penyiraman. Dengan hal ini anak dapat menambah pengetahuan mereka. Kami juga mengadakan kegiatan yang berbeda di setiap pertemuannya agar anak tidak merasa jenuh.

Setelah semua agenda dilaksanakan Kami melakukan *post-test* secara acak di akhir kegiatan mengenai kesadaran anak terhadap konsumsi sayuran, diperoleh hasil sebanyak 80,25% anak telah menyukai sayur, cukup meningkat dari *pre-test* sebelumnya yaitu 56,8%. Pengetahuan anak-anak tentang sayuran dan manfaatnya pun telah menunjukkan kemajuan secara signifikan. Anak terdorong untuk mengonsumsi sayuran setiap hari melalui cerita yang dibawakan dalam

sandiwara Boneka Lachno. Ketika dilakukan inspeksi mendadak di warung sayur pun. Ada anak yang secara inisiatif meminta dibelikan dan dimasak sayuran seperti yang telah dipraktekkan dalam Program Boneka Lachno. Pengetahuan anak mengenai tanaman sayuran melalui kegiatan bercocok-tanam pun telah tercapai. Anak menjadi paham proses penanaman sayur hingga pemanenannya. Sekarang ini, sudah digalakkan kerjasama atau telah dilakukan sebuah sinergi antara guru dan orangtua murid agar terbiasa menyediakan sayuran dalam menu makanan sehari-hari di rumah dan memasukkannya dalam KBM di PAUD. Apalagi harga sayuran masih dapat terjangkau oleh orangtua sehingga orangtua tidak merasa keberatan akan pembelian sayuran sebagai menu makanan di rumah. Kami pun akan mengadakan kerjasama dengan Dinas Pendidikan Kota Bogor yang menaungi PAUD di Kota Bogor agar Program Sandiwara Boneka Lachno ini dapat direalisasikan di PAUD yang ada di Kota Bogor. Kami pun telah merancang teknis jika Program ini diterapkan di banyak PAUD, agar efisien, eritanya telah Kami dubbing dalam sebuah kaset rekaman. Sehingga guru PAUD tinggal memperagakannya sesuai narasi.

## VI. KESIMPULAN DAN SARAN

### a. Kesimpulan

Program Boneka *Lachno* dapat memotivasi orang tua dalam mengenalkan sayuran kepada anak-anak agar asupan gizi mereka terpenuhi. Dengan sandiwara boneka tangan yang berbentuk sayuran ini, persentase awal anak yang gemar mengkonsumsi sayur yang tadinya hanya berkisar 56,8% hingga 80,25%. Pengetahuan anak-anak tentang sayuran dan manfaatnya pun telah menunjukkan kemajuan secara signifikan. Anak terdorong untuk mengkonsumsi sayuran setiap hari melalui cerita yang dibawakan dalam sandiwara Boneka *Lachno*.

### b. Saran

Dengan adanya Boneka Lachno yang merupakan salah satu media dalam memotivasi anak untuk menyukai sayuran diharapkan :

1. Adanya kerjasama dengan Instansi Pemerintah untuk mendukung Program Boneka *Lachno* ini dapat diterapkan di PAUD yang ada di Kota Bogor.
2. Meningkatkan program-program di dalam Boneka *Lachno* yang lebih bervariasi tapi tetap dalam konteks memotivasi makan sayuran dan manfaat dari sayuran tersebut agar anak-anak tidak merasa bosan.

### DOKUMENTASI KEGIATAN



## Scan Bukti Pengeluaran Tanggal 27 Februari 2013- 25 Juli 2013

**PT. JAYA KEMBARA**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**PT. JAYA KEMBARA**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**PT. JAYA KEMBARA**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**Toko DARMAGA TANI**  
SALP: 14810-20PKM002  
Bogor, 27 Feb 2013

No	Uraian	Uang Muka	Uang Muka
1	Bagan Merah	15.000	15.000
1	Langkung	4.000	6.000
1	P 25x25	10.000	10.000
3	Media Tektex	0.000	15.000

Jumlah Rp. 44.000

Tanda Terima, Hormat Kami,

  

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

JENIS	Jumlah	Satuan	TOTAL
1	2	1/2	3.200
2	1	1/2	2.200

Total Harga Rp. 5.400  
Uang Muka Rp. 7.000  
STSA Rp. 1.600

Hormat Kami

  

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

  

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**AR Stationery**  
Jl. Raya KEMBARA No. 12 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**NASUTION COPY CENTRE**  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Bogor 16121  
Telp. (0251) 822870

**TUNAS MUDA COPY CENTRE**  
PHOTOCOPY - PENJILIDAN - JILID - HARD COVER - SOFT COVER -  
LAMINATING - RING BINDER - RING PLASTIK - ALAT TULIS - B.L.L.  
Jl. Babakan Tengah No. 01 Darmaga Bogor, Telp. (0251) 822870 HP. 08132841999  
Jl. Cibinong Depan UNPAR No. 06, Telp. (0251) 833348 Bogor.

Bojor: 25-7-13

Kategori	Nama Barang	Harga Satuan	Jumlah
1.	Yud binsa		2.500

TANDA TERIMA HORMAT KAMI Jumlah Uang Muka 2.500