

PERKEMBANGAN ILMU GIZI DAN PERANANNYA DALAM PENDIDIKAN TEKNOLOGI PANGAN

Deddy Muchtadi

*Guru Besar Bidang Biokimia Pangan dan Gizi
Departemen Teknologi Pangan dan Gizi
Fakultas Teknologi Pertanian-IPB*

PENDIDIKAN TINGGI ILMU GIZI DI INDONESIA

Ilmu gizi didefinisikan dengan berbagai versi sebagai berikut:

1. Ilmu yang menganalisis pengaruh pangan terhadap organisme,
2. Ilmu yang mempelajari hubungan antara manusia dan makanannya, serta pengaruhnya terhadap aspek kejiwaan (psikis) dan kehidupan sosialnya, yang meliputi juga aspek fisiologis dan biokimia,
3. Ilmu tentang makanan, zat-zat gizi dan senyawa lain yang terkandung dalam makanan. Reaksi, interaksi serta keseimbangannya yang dihubungkan dengan kesehatan dan penyakit, yang meliputi juga proses-proses pencernaan makanan, serta penyerapan, transportasi, pemanfaatan dan ekskresi zat-zat gizi oleh organisme.
4. Ilmu yang mempelajari proses-proses organisme hidup dalam menerima dan memanfaatkan bahan makanan yang diperlukan untuk memelihara fungsi organ tubuh dan untuk pertumbuhan serta perbaikan jaringan.