HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU, POLA ASUH MAKAN, ASUPAN GIZI, DAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI PERMUKIMAN KUMUH

ABELLIN RAVENSQI GUNAWAN

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
Perpustakaan IPB University

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, Asupan Gizi, dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Permukiman Kumuh" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Oktober 2026

Abellin Ravensqi Gunawan
I1401221073

@Hak cipta milik IPB University
IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
Perpustakaan IPB University

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
IPB University
Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

ABELLIN RAVENSQI GUNAWAN. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, Asupan Gizi, dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Permukiman Kumuh. Dibimbing oleh YAYAT HERYATNO.

Masalah gizi pada anak usia prasekolah masih menjadi perhatian, terutama di wilayah permukiman kumuh yang memiliki keterbatasan akses terhadap pangan bergizi dan kondisi sosial ekonomi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara pengetahuan gizi ibu, pola asuh makan, asupan gizi, dan status gizi anak usia prasekolah di permukiman kumuh. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan 59 anak usia 36–59 bulan yang dipilih secara *purposive sampling.* Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner karakteristik subjek dan keluarga, pengetahuan gizi ibu, pola asuh makan, *food recall* 2×24 jam, serta pengukuran antropometri. Analisis deskriptif digunakan untuk menggambarkan karakteristik variabel, sedangkan analisis hubungan menggunakan uji *Rank-Spearman.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan gizi ibu (57,6%) dan pola asuh makan (67,8%) lebih banyak berada pada kategori kurang. Tingkat kecukupan energi dan karbohidrat sebagian besar defisit (>65,0%), sedangkan protein dan lemak lebih banyak berada pada kategori normal (>40%). Sebagian besar anak memiliki status gizi normal berdasarkan BB/U, TB/U, dan BB/TB (>65%). Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan pola asuh makan (r=0,235; p=0,073). Pola asuh makan tidak berhubungan dengan kecukupan energi, protein, dan lemak (p>0,05), tetapi berhubungan dengan kecukupan karbohidrat (r=-0,306; p=0,019). Asupan zat gizi tidak berhubungan dengan status gizi berdasarkan BB/U, TB/U, maupun BB/TB (p>0,05).

Kata kunci: anak prasekolah, asupan gizi, pengetahuan gizi ibu, pola asuh makan, status gizi

ABSTRACT

ABELLIN RAVENSQI GUNAWAN. Association Between Mothers' Nutritional Knowledge, Parental Feeding Practices, Nutritional Intake, and Nutritional Status of Preschool Children in Slum Areas. Supervised by YAYAT HERYATNO.

Nutritional problems among preschool children remain a concern, particularly in slum areas where access to nutritious food and socioeconomic conditions are limited. This study aimed to analyze the associations between mothers' nutritional knowledge, feeding practices, nutritional intake, and nutritional status of preschool children in slum areas. The study used a *cross-sectional* design involving 59 children aged 36–59 months selected through purposive sampling. Data were collected through interviews using questionnaires on subject and family characteristics, mothers' nutritional knowledge, and feeding practices, a 2×24-hour food recall, and anthropometric measurements. Descriptive analysis was used to describe variable characteristics, while association analysis used the *Rank-Spearman* test. The results showed that mothers' nutritional knowledge (57.6%) and

feeding practices (67.8%) were more frequently categorized as poor. Most children had deficient energy and carbohydrate adequacy (>65.0%), while protein and fat adequacy were more frequently categorized as normal (>40%). Most children had normal nutritional status based on WAZ, HAZ, and WHZ (>65%). There was no association between mothers' nutritional knowledge and feeding practices (r=0.235; p=0.073). Feeding practices were not associated with energy, protein, or fat adequacy (p>0.05), but were associated with carbohydrate adequacy (r=-0.306; p=0.019). Nutritional intake was not associated with nutritional status based on WAZ, HAZ, or WHZ (p>0.05).

Keywords: mothers' nutritional knowledge, nutritional intake, nutritional status, parental feeding practices, preschool children

IPB University
Bogor Indonesia
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
@Hak cipta milik IPB University
IPB University
Perpustakaan IPB University

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
Perpustakaan IPB University

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026[1]
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
IPB University
Perpustakaan IPB University

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU, POLA ASUH MAKAN, ASUPAN GIZI, DAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI PERMUKIMAN KUMUH

ABELLIN RAVENSQI GUNAWAN

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
Perpustakaan IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

Judul Skripsi	:	Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, Asupan Gizi, dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Permukiman Kumuh
Nama	:	Abellin Ravensqi Gunawan
NIM	:	I1401221073

Disetujui oleh

Pembimbing:
Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001

Tanggal Ujian:
1 Oktober 2026

Tanggal Lulus: 29 OCT 2026

@Hak cipta milik IPB University
IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
Perpustakaan IPB University

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
IPB University
Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, Asupan Gizi, dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Permukiman Kumuh". Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Yayat Heryatno, S.P., M.P.S. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini;
2. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan arahan dan saran sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik;
3. Pihak Kelurahan Tanah Tinggi dan Kelurahan Johar Baru yang telah memberikan izin, tempat, serta waktu dalam proses pelaksanaan dan pengumpulan data penelitian;
4. Para orang tua atau pengasuh utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini;
5. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Sarjana Ilmu Gizi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga proses penulisan skripsi ini;
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Ery Gunawan dan Ibu Sunarti, serta kakak penulis, Alvito Revansyah Gunawan yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, dan doa kepada penulis sejak awal masa perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini;
7. Teman-teman terdekat penulis, yaitu Almira, Azkia, Fedi, Gabriel, Hani, Intan, Khansa, Mellisa, Alissa, Ivanka, dan Keishya yang telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan perkuliahan penulis melalui kebersamaan, perhatian, dan dukungan yang diberikan hingga penyusunan skripsi ini;
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Ilmu Gizi angkatan 59 (Gantara Mahavira) yang telah memberikan motivasi dan bantuan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Bogor, Oktober 2026

Abellin Ravensqi Gunawan

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
   a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
   b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL		viii
DAFTAR LAMPIRAN		viii
I PENDAHULUAN		1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	2
1.3	Tujuan	3
1.4	Manfaat	3
1.5	Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN		4
III METODE		6
3.1	Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	6
3.2	Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4	Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5	Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN		14
4.1	Keadaan Umum Wilayah	14
4.2	Karakteristik Subjek	14
4.3	Karakteristik Keluarga	15
4.4	Pengetahuan Gizi Ibu	17
4.5	Pola Asuh Makan	20
4.6	Tingkat Kecukupan Gizi	23
4.7	Status Gizi	26
4.8	Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Pola Asuh Makan	28
4.9	Hubungan Pola Asuh Makan dengan Tingkat Kecukupan Gizi	29
4.10	Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi	30
V SIMPULAN DAN SARAN		33
5.1	Simpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN		42
RIWAYAT HIDUP		54

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
IPB University
Perpustakaan IPB University

DAFTAR TABEL

1	Variabel, kategori, dan cara pengumpulan data primer	7
2	Pengategorian dan analisis variabel penelitian	8
3	Klasifikasi status gizi berdasarkan BB/U, TB/U, BB/TB	12
4	Sebaran subjek berdasarkan jenis kelamin, usia, dan uang jajan	14
5	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga	16
6	Sebaran jawaban benar ibu pada pertanyaan pengetahuan gizi	18
7	Sebaran ibu subjek berdasarkan pengetahuan gizi	19
8	Sebaran jawaban ibu berdasarkan pernyataan pola asuh makan	20
9	Sebaran ibu subjek berdasarkan pola asuh makan	22
10	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan gizi	23
11	Sebaran subjek berdasarkan status gizi	26
12	Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan pola asuh makan	28
13	Hubungan pola asuh makan dengan tingkat kecukupan gizi	29
14	Hubungan tingkat kecukupan gizi dengan status gizi	31

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat keterangan lolos kaji etik	43
2	Naskah penjelasan sebelum persetujuan dari subjek penelitian	44
3	Formulir *informed consent* untuk orang tua/wali subjek	46
4	Kuesioner penelitian	47
5	Hasil uji bivariat	53

IPB University
Bogor Indonesia
@Hak cipta milik IPB University
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.
IPB University
Perpustakaan IPB University