



INSTITUT PERTANIAN BOGOR

KOMUNIKASI INTERPERSONAL KADER POSYANDU, PERSEPSI IBU TENTANG KESEHATAN GIZI ANAK, DAN PERILAKU PEMENUHAN GIZI ANAK (Kasus: Ibu Balita di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor)

SKRIPSI

**DINA AMANDA PUTRI
I3401221113**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN
MASYARAKAT
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI, SUMBER INFORMASI, PENGGUNAAN AI, DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu, Persepsi Ibu tentang Kesehatan Gizi Anak, dan Perilaku Pemenuhan Gizi Anak (Kasus: Ibu Balita di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor)” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana. Karya ini adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dalam penyusunan karya ini, saya menggunakan bantuan kecerdasan buatan ChatGPT untuk membantu saya dalam mencari ide terkait rangkaian kata dalam penulisan naskah skripsi dan pembuatan abstrak grafis pada penelitian ini. Setelah menggunakan alat/layanan tersebut, saya meninjau dan menyunting konten sesuai kebutuhan serta bertanggung jawab penuh atas isi karya tugas akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Oktober 2026



Dina Amanda Putri
I3401221113

© Hak Cipta milik IPB, 2026

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

SOROTAN

DINA AMANDA PUTRI. Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu, Persepsi Ibu tentang Kesehatan Gizi Anak, dan Perilaku Pemenuhan Gizi Anak (Kasus: Ibu Balita di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor). Dibimbing oleh ANNISA UTAMI SEMINAR.

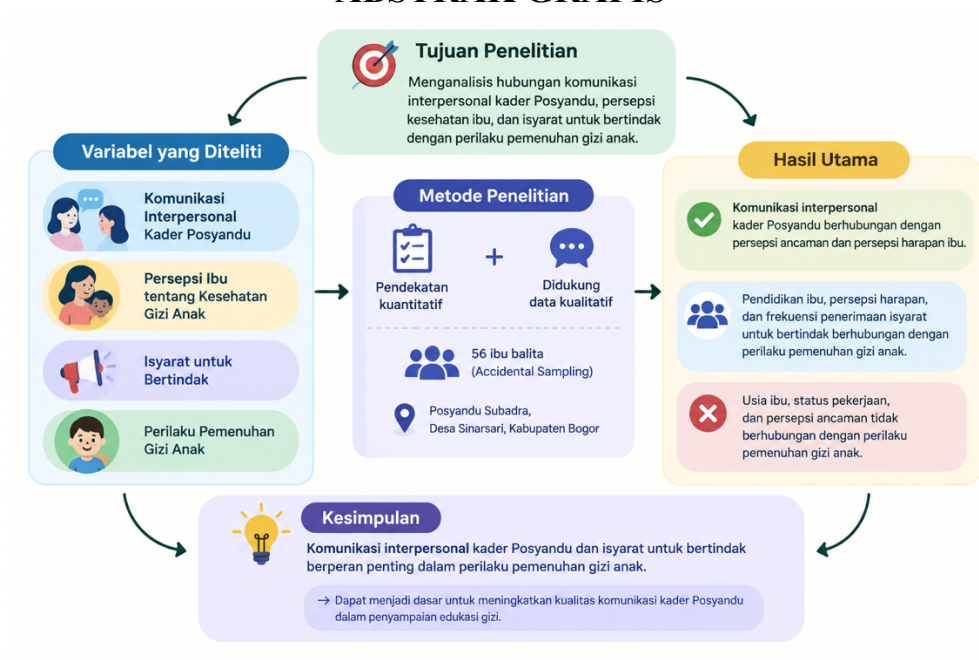
1. Penelitian ini membahas tentang komunikasi interpersonal, persepsi kesehatan, dan perilaku kesehatan dengan tujuan untuk menganalisis hubungan antarvariabel yang diteliti pada penelitian ini
2. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif didukung data kualitatif untuk menganalisis hubungan antara komunikasi interpersonal kader posyandu, persepsi kesehatan ibu, dan perilaku pemenuhan gizi anak.
3. Hasil penelitian menunjukkan tingkat komunikasi interpersonal kader posyandu memiliki hubungan dengan persepsi ancaman dan persepsi harapan ibu. Tingkat pendidikan ibu, persepsi harapan, dan frekuensi penerimaan isyarat untuk bertindak memiliki hubungan dengan tingkat perilaku pemenuhan gizi anak, sedangkan usia ibu, status pekerjaan, dan persepsi ancaman tidak memiliki hubungan dengan tingkat perilaku pemenuhan gizi anak.
4. Temuan ini memberikan kontribusi terhadap bidang komunikasi kesehatan terkait bagaimana komunikasi interpersonal ditinjau melalui teori persepsi kesehatan.
5. Tugas akhir ini menunjukkan pentingnya komunikasi interpersonal kader posyandu dan penerimaan isyarat untuk bertindak sebagai aspek yang berkaitan dengan perilaku pemenuhan gizi anak.

HIGHLIGHTS

DINA AMANDA PUTRI. *Interpersonal Communication os Posyandu Cadres, Mothers' Perceptions of Chile Nutritional Health, and Child nutritional Fulfillment Behavior (Case: Mothers' at Posyandu Subadra, Sinarsari Village, Bogor Regency). Supervised by ANNISA UTAMI SEMINAR.*

1. *This study examines interpersonal communication, health perceptions, and health behavior, with aim of analysing the relationships among the variables.*
2. *This study employs a quantitative approach supported by qualitative data to analyze the relationship between Posyandu Cadres' interpersonal communication, mothers' perceptions, and mothers' child nutritional fulfillment behavior.*
3. *The finding show that interpersonal communication of Posyandu Cadres is associated with mothers' perceived threat and perceived expectation. Maternal education level, perceived expectation, and frequency of receiving cues to action are associated with the level of child nutritional fulfillment behavior, whereas maternal age, employment status, and perceived threat are not associated with this behavior.*
4. *The findings contribute to the field of health communication and offer new insight into interpersonal communication examined through the lens of health perception theory.*
5. *This final assignment demonstrates the importance of Posyandu Cadres' interpersonal communication and the receipt cues to action as factors associated with nutritional fulfillment behavior.*

ABSTRAK GRAFIS



Sumber gambar dibuat dengan AI yaitu ChatGPT.

GRAPHICAL ABSTRACT

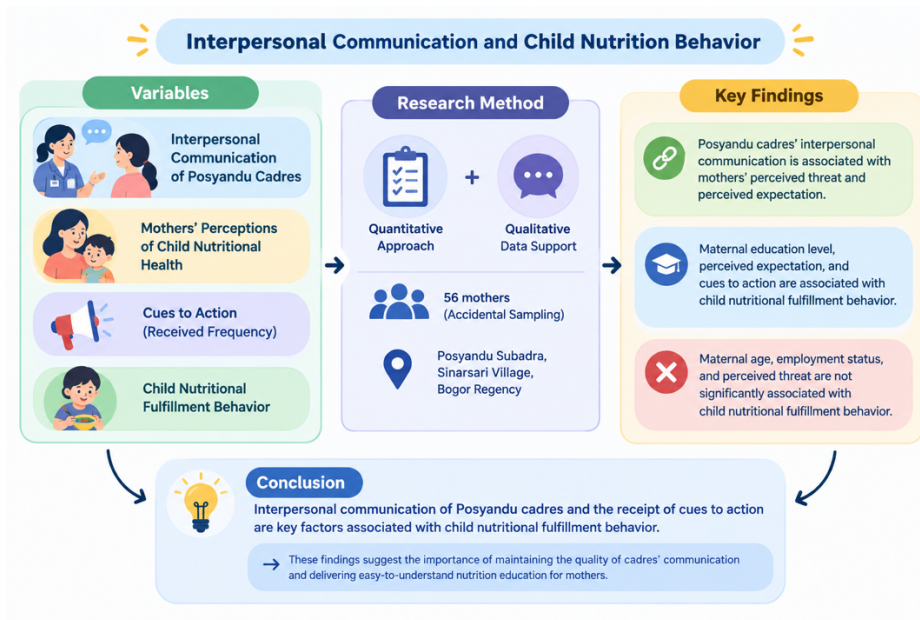


Image source: Generates using AI with ChatGPT.



ABSTRAK

DINA AMANDA PUTRI. Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu, Persepsi Ibu tentang Kesehatan Gizi Anak, dan Perilaku Pemenuhan Gizi Anak (Kasus: Ibu Balita di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor). Dibimbing oleh ANNISA UTAMI SEMINAR.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara karakteristik ibu, komunikasi interpersonal kader posyandu, persepsi ibu tentang kesehatan gizi anak, dan isyarat untuk bertindak dengan perilaku pemenuhan gizi anak. Penelitian dilakukan di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor menggunakan pendekatan kuantitatif didukung kualitatif. Data penelitian diperoleh melalui survei, wawancara mendalam, observasi lapang, dan studi literatur. Jumlah responden yaitu 56 ibu balita dipilih menggunakan metode *accidental sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian didapatkan tingkat komunikasi interpersonal kader posyandu memiliki hubungan dengan persepsi ancaman dan persepsi harapan ibu. Tingkat pendidikan ibu, persepsi harapan, dan frekuensi penerimaan isyarat untuk bertindak memiliki hubungan dengan tingkat perilaku pemenuhan gizi anak, sedangkan usia ibu, status pekerjaan, dan persepsi ancaman tidak memiliki hubungan dengan tingkat perilaku pemenuhan gizi anak.

Kata kunci: persepsi ibu, komunikasi interpersonal, perilaku pemenuhan gizi anak

ABSTRACT

DINA AMANDA PUTRI. *Interpersonal Communication os Posyandu Cadres, Mothers' Perceptions of Chile Nutritional Health, and Child nutritional Fulfillment Behavior (Case: Mothers' at Posyandu Subadra, Sinarsari Village, Bogor Regency). Supervised by ANNISA UTAMI SEMINAR.*

This study aims to analyze the relationships between maternal characteristics, the interpersonal communication of Posyandu cadres, mothers' perceptions of child nutritional health, cues to action, and child nutritional fulfillment behavior. The study was conducted at Posyandu Subadra, Sinarsari Village, Bogor Regency, using a quantitative approach supported by qualitative data. Data were collected through surveys, in-depth interviews, field observations, and a literature review. A total of 56 mothers of children were selected using accidental sampling. The data were analyzed using the Spearman's rank correlation test. The findings show that the level of interpersonal communication of Posyandu cadres was associated with mothers' perceived threat and perceived expectation. Maternal education level, perceived expectation, and the frequency of receiving cues to action were associated with child nutritional fulfillment behavior. In contrast, maternal age, employment status, and perceived threat were not significantly associated with child nutritional fulfillment behavior.

Keywords: mother's perception, interpersonal communication, child nutritional fulfillment behavior



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1 Dr. Ir. Dwi Sadono, M.Si.

2 Dr. Ratri Virianita, S. Sos., M.Si.

Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu, Persepsi Ibu tentang Kesehatan Gizi Anak, dan Perilaku Pemenuhan Gizi Anak (Kasus: Ibu Balita di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor)

Nama : Dina Amanda Putri

NIM : I3401221113

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Annisa Utami Seminar, S.IP., M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:

Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M.Si.

NIP. 196901081993032001



Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si. NIP.
197211032005012002



Tanggal Ujian: 24 September 2026

Tanggal Lulus: 28 Oktober 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Oktober 2025 sampai bulan September 2026 ini ialah Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu, Persepsi Ibu tentang Kesehatan Gizi Anak, dan Perilaku Pemenuhan Gizi Anak (Kasus: Ibu Balita di Posyandu Subadra, Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor).

Terima kasih penulis ucapkan kepada pembimbing skripsi penulis, Dr. Annisa Utami Seminar, S.IP., M.Si. yang telah membimbing dan banyak memberi saran. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Dr. Ir. Dwi Sadono, M.Si. selaku dosen penguji utama dan Ibu Dr. Ratri Virianita, S.Sos., M.Si. selaku dosen penguji akademik yang telah bersedia untuk menjadi penguji sidang akhir penulis. Penghargaan penulis sampaikan kepada Ibu Nurhamidah selaku Ketua Kader Posyandu Subadra beserta responden penelitian yang telah membantu penulis secara kooperatif di lapang saat pengambilan data penelitian berlangsung. Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua Mulyani Mady dan Alm. Ahmad Fathie yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran penulis dalam menyusun skripsi ini, kakak laki-laki Muhammad Rizky Hafizha beserta istrinya Alisya Putri yang selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan tugas kuliahnya. Penulis juga berterima kasih kepada sahabat dekat diantaranya Tania Fizhikri Amiarti, Dede Jamilatussaadah, Alifa Fitri Amalia, Ayutadira Putri Kusuma, dan Nada Noor Faizah, yang selalu mendukung dan membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Tidak lupa ucapan terima kasih kepada Teman-teman Vicias SKPM 59 yang telah berjuang bersama dengan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Oktober 2026



Dina Amanda Putri

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat	7
II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Stunting	9
II.2 Komunikasi Kesehatan	9
II.3 Komunikasi Interpersonal	12
II.4 Teori <i>Health Belief Model</i>	13
II.5 Isyarat untuk Bertindak	15
II.6 Perilaku Pemenuhan Gizi Anak	15
II.7 Penelitian Terdahulu	17
II.8 Kerangka Pemikiran Penelitian	26
II.9 Hipotesis	28
III METODE	31
III.1 Pendekatan Penelitian dan Metode penelitian	31
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	32
III.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	33
III.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
III.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
III.7 Definisi Operasional	36
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1 Kondisi Geografis, Topografis, dan Demografi Desa Sinarsari	45
IV.2 Gambaran Umum Posyandu Subadra di Desa Sinarsari	46
IV.3 Karakteristik Ibu	49
IV.4 Tingkat Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu	52
IV.5 Persepsi Ancaman Ibu	62
IV.6 Persepsi Harapan Ibu	66
IV.7 Frekuensi Penerimaan Isyarat untuk Bertindak	72
IV.8 Tingkat perilaku Pemenuhan Gizi Anak	78
IV.9 Hubungan Usia Ibu dengan Tingkat perilaku Pemenuhan Gizi Anak	83
IV.10 Hubungan Tingkat Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu dengan Persepsi Ancaman	86

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IV.11 Hubungan Tingkat Komunikasi Interpersonal Kader Posyandu dengan Persepsi Harapan	87
IV.12 Hubungan Persepsi Ancaman dengan Tingkat Perilaku Pemenuhan Gizi Anak	87
IV.13 Hubungan Persepsi Harapan dengan Tingkat Perilaku Pemenuhan Gizi Anak	88
IV.14 Hubungan Frekuensi Penerimaan Isyarat untuk Bertindak dengan Tingkat Perilaku Pemenuhan Gizi Anak	89
SIMPULAN DAN SARAN	91
V.1 Simpulan	91
V.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	101
RIWAYAT HIDUP	134

DAFTAR TABEL

1	Penelitian terdahulu	17
2	Jenis dan teknik pengumpulan data	34
3	Definisi operasional variabel karakteristik ibu	37
4	Definisi operasional variabel tingkat komunikasi interpersonal kader posyandu	38
5	Definisi operasional variabel frekuensi penerimaan isyarat untuk bertindak	40
6	Definisi operasional variabel persepsi ancaman	41
7	Definisi operasional variabel persepsi harapan	42
8	Definisi operasional tingkat perilaku pemenuhan gizi anak	44
9	Jumlah dan persentase penduduk berdasarkan jenis kelamin di Desa Sinarsari tahun 2024	45
10	Jumlah dan persentase responden berdasarkan usia	50
11	Jumlah dan persentase responden berdasarkan status pekerjaan	51
12	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pendidikan	52
13	Jumlah dan persentase kategori tingkat komunikasi interpersonal kader posyandu Subadra	53
14	Statistik deskriptif item tingkat komunikasi interpersonal kader posyandu Subadra	53
15	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan indikator keterbukaan	55
16	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan indikator empati	57
17	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan indikator sikap mendukung	58
18	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan indikator sikap positif	60
19	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan indikator kesetaraan	61
20	Jumlah dan persentase kategori persepsi ancaman ibu	62
21	Jumlah dan persentase kategori persepsi kerentanan ibu	63
22	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan persepsi kerentanan	63
23	Jumlah dan persentase kategori persepsi keseriusan ibu	64
24	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan persepsi keseriusan	65
25	Jumlah dan persentase kategori persepsi harapan ibu	66
26	Jumlah dan persentase kategori persepsi manfaat ibu	67
27	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan persepsi manfaat	67
28	Jumlah dan persentase kategori persepsi hambatan	69
29	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan persepsi hambatan	69
30	Jumlah dan persentase kategori efikasi diri ibu	70
31	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan efikasi diri	71

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



32	Jumlah dan persentase kategori frekuensi penerimaan isyarat untuk bertindak ibu	72
33	Jumlah dan persentase kategori indikator frekuensi penerimaan isyarat untuk bertindak ibu	73
34	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan isyarat internal	74
35	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan isyarat interpersonal	75
36	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pernyataan isyarat media	77
37	Jumlah dan persentase kategori tingkat perilaku pemenuhan gizi anak dalam tujuh hari terakhir	79
38	Jumlah dan persentase jawaban dominan pada pertanyaan perilaku pemenuhan gizi anak dalam tujuh hari terakhir	79
39	Jumlah dan persentase riwayat perilaku pemberian ASI tanpa tambahan makanan/minuman lain	81
40	Jumlah dan persentase riwayat perilaku pemberian MPASI anak	82
41	Jumlah dan persentase riwayat perilaku pemberian ASI sampai anak berusia dua tahun	83
42	Sebaran status pekerjaan ibu balita dan tingkat perilaku pemenuhan gizi anak	84

DAFTAR GAMBAR

1.	Kerangka <i>Penelitian</i>	28
2.	Kegiatan penimbangan dan pengukuran balita di Posyandu Subadra	47
3.	Pemberian Makanan Tambahan (PMT) kepada balita	48
4.	Kegiatan penyuluhan kesehatan oleh bidan Desa Sinarsari	48
5.	Kegiatan konsultasi antara kader posyandu dengan ibu balita	49

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lokasi Penelitian	102
2	Waktu Kegiatan Penelitian	103
3	Daftar Responden	104
4	Kuesioner Penelitian	106
5	Panduan Wawancara Mendalam Kader Posyandu	114
6	Panduan Wawancara Mendalam Responden	116
7	<i>Observation Checklist</i>	118
8	Catatan Harian Lapang	120
9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	128
10	Hasil Uji Hubungan	129
11	Dokumentasi Lapang	132