

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK KEAMANAN
PANGAN PENJAMAH MAKANAN DI SPPG
(STUDI KASUS: SPPG YASMIN DAN
SPPG CIBATOK, BOGOR)**

ANGELA PERMATA ADINDA



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Keamanan Pangan Penjamah Makanan di SPPG (Studi Kasus: SPPG Yasmin dan SPPG Cibatok, Bogor)” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karta tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, September 2026

Angela Permata Adinda
I1401221080



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ANGELA PERMATA ADINDA. Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Keamanan Pangan Penjamah Makanan di SPPG (Studi Kasus: SPPG Yasmin dan SPPG Cibatok, Bogor). Dibimbing oleh AHMAD SULAEMAN.

Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) melibatkan penyelenggaraan makanan skala besar sehingga keamanan pangan menjadi aspek krusial, dan penjamah makanan berperan sentral dalam menjaganya. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengetahuan, sikap, dan praktik keamanan pangan penjamah makanan serta hubungan dan perbedaannya di SPPG Yasmin dan SPPG Cibatok. Desain yang digunakan adalah cross-sectional study dengan 54 penjamah makanan yang dipilih secara purposive sampling (masing-masing 27 subjek), dilaksanakan pada Juni 2026. Data pengetahuan dan sikap dikumpulkan melalui kuesioner, sedangkan praktik melalui observasi langsung. Hubungan karakteristik subjek dengan pengetahuan, sikap, dan praktik dianalisis menggunakan uji Pearson Chi-Square dan Mann-Whitney, dengan hasil tidak terdapat hubungan signifikan antara karakteristik subjek dengan pengetahuan, sikap, maupun praktik ($p > 0,05$). Hubungan antarvariabel dianalisis menggunakan uji Spearman. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan sebesar $90,6 \pm 10,0$ (92,6% baik), sikap $83,9 \pm 8,8$ (96,3% baik), dan praktik $86,3 \pm 12,9$ (85,2% baik). Terdapat hubungan positif signifikan antara pengetahuan dan sikap ($r = 0,402$; $p < 0,05$), sedangkan pengetahuan dengan praktik dan sikap dengan praktik tidak signifikan. Uji perbedaan menunjukkan tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap, tetapi terdapat perbedaan praktik antara kedua SPPG ($p = 0,007$). Pengetahuan dan sikap yang baik belum menjamin praktik yang baik tanpa dukungan fasilitas dan pengawasan yang memadai.

Kata kunci: keamanan pangan, pengetahuan, penjamah makanan, praktik, sikap

ABSTRACT

ANGELA PERMATA ADINDA. Food Handlers Knowledge, Attitudes, and Practices on Food Safety at SPPG (A Case Study of SPPG Yasmin and SPPG Cibatok, Bogor). Supervised by AHMAD SULAEMAN.

The Makanan Bergizi Gratis (MBG) Program involves large-scale food service, making food safety a crucial aspect, with food handlers playing a central role in maintaining it. This study aimed to analyze food safety knowledge, attitudes, and practices among food handlers, as well as their relationships and differences, at SPPG Yasmin and SPPG Cibatok. A cross-sectional study design was used, involving 54 food handlers selected through purposive sampling (27 subjects each), conducted in June 2026. Knowledge and attitude data were collected through questionnaires, while practice data were collected through direct observation. Relationships between subject characteristics and knowledge, attitudes, and practices were analyzed using Pearson Chi-Square and Mann-Whitney tests, with no significant relationships found between subject characteristics and knowledge, attitudes, or practices ($p > 0.05$). Relationships between variables were analyzed

using Spearman's test. The results showed average knowledge, attitude, and practice scores of 90.6 ± 10.0 (92.6% good), 83.9 ± 8.8 (96.3% good), and 86.3 ± 12.9 (85.2% good), respectively. A significant positive relationship was found between knowledge and attitude ($r=0.402$; $p<0.05$), while knowledge with practice and attitude with practice showed no significant relationships. Difference tests showed no significant differences in knowledge and attitude, but a significant difference in practice between the two SPPGs ($p=0.007$). Good knowledge and attitudes do not necessarily guarantee good practices without adequate facilities and supervision.

Keywords: attitude, food handler, food safety, knowledge, practice





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK KEAMANAN
PANGAN PENJAMAH MAKANAN DI SPPG
(STUDI KASUS: SPPG YASMIN DAN
SPPG CIBATOK, BOGOR)**

ANGELA PERMATA ADINDA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

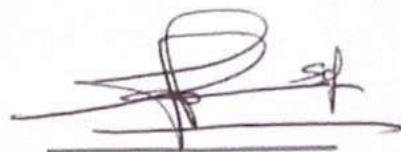
Judul Skripsi : Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Keamanan Pangan Penjamah Makanan di SPPG (Studi Kasus: SPPG Yasmin dan SPPG Cibatok, Bogor)

Nama : Angela Permata Adinda

NIM : 11401221080

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian :
27 Agustus 2026

Tanggal Lulus : 11 SEP 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Desember 2025 sampai bulan Juli 2026 dengan judul “Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Keamanan Pangan Penjamah Makanan di SPPG (Studi Kasus: SPPG Yasmin dan SPPG Cibatok, Bogor)”.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis telah memperoleh bimbingan, saran, motivasi, dan dukungan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1 Prof. Dr. Ir Ahmad Sulaeman, M.S. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
- 2 Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun demi menyempurnakan skripsi ini.
- 3 Papa Adianto, mama Nurlaeni Mone, kakak Ayuni Putri Adhini, beserta keluarga besar yang selalu mendukung dan percaya kepada penulis, serta memberikan doa yang tulus.
- 4 Seluruh dosen Gizi Masyarakat dan staf Gizi Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis selama perkuliahan.
- 5 Pihak SPPG Kota dan Kabupaten Bogor yang telah membantu penulis dalam pengambilan data penelitian.
- 6 Seseorang yang selalu hadir memberikan motivasi, perhatian, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan setiap tahapan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
- 7 Zeta, Sagina, Talitha, Asshifa, Helga, dan Aulia yang telah menjadi teman yang baik dan selalu memberikan motivasi, semangat, dan menjadi tempat berbagi suka dan duka dalam proses menyusun penelitian ini.
- 8 Annisa, Alifa, Adiesty, dan Adel yang telah menjadi enumerator saat pengambilan data, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana penelitian.
- 9 Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat 59 atas dukungan, bantuan, dan semangatnya, serta semua pihak yang terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, September 2026

Angela Permata Adinda



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	4
1.5 Manfaat	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Gambaran Umum SPPG Yasmin dan SPPG Cibatok	12
4.2 Karakteristik Subjek	12
4.3 Pengetahuan Keamanan Pangan	14
4.4 Sikap Keamanan Pangan	17
4.5 Praktik Keamanan Pangan	19
4.6 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik	22
4.7 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Keamanan Pangan	24
4.8 Hubungan Pengetahuan dengan Praktik Keamanan Pangan	26
4.9 Hubungan Sikap dengan Praktik Keamanan Pangan	28
V SIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Simpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	35
RIWAYAT HIDUP	45



DAFTAR TABEL

1	Jenis, variabel dan cara pengumpulan	8
2	Pengategorian variabel	9
3	Sebaran karakteristik subjek	13
4	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pertanyaan pengetahuan keamanan pangan	15
5	Sebaran subjek berdasarkan pengetahuan keamanan pangan	16
6	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pernyataan pengetahuan keamanan pangan	17
7	Sebaran subjek berdasarkan sikap keamanan pangan	18
8	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pernyataan praktik keamanan pangan	20
9	Sebaran subjek berdasarkan praktik keamanan pangan	21
10	Hubungan karakteristik subjek dengan pengetahuan, sikap, dan praktik	23
11	Sebaran subjek berdasarkan pengetahuan dan sikap keamanan pangan	25
12	Hubungan antara pengetahuan dengan sikap keamanan pangan	25
13	Sebaran subjek berdasarkan pengetahuan dan praktik keamanan pangan	27
14	Hubungan pengetahuan dengan praktik keamanan pangan	27
15	Sebaran subjek berdasarkan sikap dan praktik keamanan pangan	28
16	Hubungan sikap dengan praktik keamanan pangan	29

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian	36
2	Lembar <i>Cover Kuesioner Penelitian</i>	37
3	Kuesioner Identitas Subjek	38
4	Kuesioner Pengetahuan Keamanan Pangan Penjamah Makanan	39
5	Kuesioner Sikap Keamanan Pangan Penjamah Makanan	40
6	Kuesioner Praktik Keamanan Pangan Penjamah Makanan	41
7	Sebaran Subjek Berdasarkan Jawaban Kuesioner Pengetahuan Keamanan Pangan Penjamah Makanan	42
8	Sebaran Subjek Berdasarkan Jawaban Kuesioner Sikap Keamanan Pangan Penjamah Makanan	43
9	Sebaran Subjek Berdasarkan Jawaban Kuesioner Praktik Keamanan Pangan Penjamah Makanan	44