

PENGARUH KONFLIK KERJA-KELUARGA DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PADA PEKERJA *HYBRID*

NISRINA AGISYA SUGIRI



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Konflik Kerja-Keluarga dan Keberfungsian Keluarga Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pada Pekerja *Hybrid*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Nisrina Agisya Sugiri
I2401221083



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



ABSTRAK

NISRINA AGISYA SUGIRI. Pengaruh Konflik Kerja-Keluarga dan Keberfungsian Keluarga Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga pada Pekerja *Hybrid*. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH.

Penerapan sistem kerja *hybrid* memberikan fleksibilitas baru, tetapi berpotensi mengaburkan batas antara pekerjaan dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konflik kerja-keluarga dan keberfungsian keluarga terhadap kesejahteraan subjektif pada pekerja *hybrid*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional study*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 100 pekerja *hybrid* yang berasal dari keluarga *dual earner* dan memiliki anak berusia 0-6 tahun, dengan cakupan pengambilan data di wilayah Jabodetabek. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga berpengaruh positif signifikan terhadap kesejahteraan subjektif. Karakteristik seperti besar keluarga dan usia responden berpengaruh positif signifikan sedangkan, usia pasangan dan durasi jam kerja di rumah berpengaruh negatif signifikan terhadap kesejahteraan subjektif. Temuan ini menunjukkan pentingnya penguatan keberfungsian keluarga serta pengelolaan batas waktu kerja untuk mendukung kesejahteraan subjektif pekerja *hybrid*.

Kata kunci: berpenghasilan ganda, keberfungsian keluarga, kesejahteraan subjektif keluarga, konflik kerja-keluarga, pekerja hibrida

ABSTRACT

NISRINA AGISYA SUGIRI. The Influence of Work-Family Conflict and Family Function on Family Subjective Well-Being of Hybrid Workers. Supervised by RISDA RIZKILLAH

The implementation of a hybrid work system offers new flexibility but has the potential to blur the line between work and family. This study aims to analyze the influence of work-family conflict and family functioning on the family subjective well-being of hybrid workers. This is a quantitative study with a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling, with a sample size of 100 hybrid workers from dual earner families with children aged 0–6 years, with data collection conducted in the Jabodetabek area. The regression test results showed that family functioning had a significant positive effect on family subjective well-being. Characteristics such as family size and the respondents' age had a significant positive effect, whereas the partners' age and the number of hours worked at home had a significant negative effect on family subjective well-being. These findings show the importance of strengthening family functioning and managing work-life balance to support the subjective well-being of hybrid workers.

Keywords: dual earner, family functioning, family subjective well-being, hybrid workers, work-family conflict



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH KONFLIK KERJA-KELUARGA DAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PADA PEKERJA *HYBRID*

NISRINA AGISYA SUGIRI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Tin Herawati, M.Si.

2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Konflik Kerja-Keluarga dan Keberfungsian Keluarga
Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga pada Pekerja *Hybrid*

Nama : Nisrina Agisya Sugiri
NIM : I2401221083

Disetujui oleh

Pembimbing:
Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.
NIP 199108062018032001



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan
Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 3 Agustus 2026

Tanggal Lulus : 12 Agustus 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala pertolongan, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konflik Kerja-Keluarga dan Keberfungsian Keluarga Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pada Pekerja *Hybrid*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, saran, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Bapak Musthofa, S.Ag., M.Pd.I. selaku dosen pemandu kolokium dan Ibu Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si. sebagai dosen pemandu seminar hasil yang telah memberikan masukan dan saran untuk penulisan skripsi ini. Dr. Tin Herawati, M.Si. selaku dosen penguji pertama, serta Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku dosen penguji kedua, atas masukan dan saran yang diberikan. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan banyak bimbingan dan bantuan selama masa kuliah penulis.

Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih banyak kepada Bapak Sandy Sugiri dan Ibu Hermawati selaku orang tua penulis, serta Nenek, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, fasilitas, kasih sayang, serta doa-doa yang senantiasa diberikan demi keberhasilan dan kesuksesan penulis. Naira, selaku adik penulis yang selalu memberikan semangat dan menghibur penulis saat proses penulisan skripsi ini berlangsung. Bintang, selaku teman sepayungan skripsi, Bunga, Diaz, Latifah, Nasywa, dan Resha sebagai teman satu bimbingan penulis yang selalu membantu dan berusaha bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi. Syimah, Safina, Bingah, Chacha, Salsa, dan Nada selaku teman dekat penulis selama masa perkuliahan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis. Nadhikara, teman-teman seperjuangan IKK 59 atas semangat, doa, dan kebersamaan selama masa perkuliahan. Bapak dan Ibu pekerja *hybird* yang bersedia untuk meluangkan waktunya, memberikan informasi, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah terlibat dan berkontribusi dalam perjalanan penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Nisrina Agisya Sugiri



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Konflik Kerja-Keluarga	7
2.3 Keberfungsian Keluarga	9
2.4 Kesejahteraan Subjektif	10
2.5 Pekerja <i>Hybrid</i>	11
2.6 Kerangka Pemikiran	12
III METODE	15
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	15
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pemilihan Contoh	15
3.3 Teknik Pengumpulan Data	16
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5 Definisi Operasional dari Variabel Penelitian	21
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil	23
4.2 Pembahasan	37
4.3 Keterbatasan Penelitian	43
V SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan keterangan	18
2	Sebaran karakteristik keluarga	23
3	Sebaran karakteristik pekerjaan	25
4	Sebaran kategori konflik kerja-keluarga	27
5	Nilai minimum dan maksimum serta rata-rata indikator konflik kerja-keluarga berdasarkan butir pertanyaan	28
6	Sebaran kategori keberfungsian keluarga	29
7	Nilai minimum dan maksimum serta rata-rata indikator keberfungsian keluarga berdasarkan butir pertanyaan	30
8	Sebaran kategori kesejahteraan subjektif	33
9	Nilai minimum dan maksimum serta rata-rata indikator kesejahteraan subjektif berdasarkan butir pertanyaan	33
10	Hubungan karakteristik keluarga, konflik kerja-keluarga, keberfungsian keluarga, dan kesejahteraan subjektif	35
11	Pengaruh karakteristik keluarga, konflik kerja-keluarga, dan keberfungsian keluarga terhadap kesejahteraan subjektif	37

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pemikiran	13
2	Kerangka Pengambilan Sampel	16

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban responden pada variabel konflik kerja-keluarga	55
2	Sebaran jawaban responden pada variabel keberfungsian keluarga	57
3	Sebaran jawaban responden pada variabel kesejahteraan subjektif	59
4	Hasil Uji Asumsi Klasik	61