



POTENSI *HEALING FOREST* BERDASARKAN KARAKTERISTIK LINGKUNGAN HUTAN PINUS MAKATI BOGOR

IDA BAGUS DIVA DHARMAJAYA



DEPARTEMEN KONSERVASI SUMBERDAYA HUTAN DAN EKOWISATA
FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2026



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Potensi *Healing Forest* Berdasarkan Karakteristik Lingkungan Hutan Pinus Makati Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari skripsi saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Ida Bagus Diva Dharmajaya
E3401201012

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

IDA BAGUS DIVA DHARMAJAYA Potensi *Healing Forest* Berdasarkan Karakteristik Lingkungan Hutan Pinus Makati Bogor. SITI BADRIYAH RUSHAYATI, EVA RACHMAWATI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik lingkungan di Hutan Pinus Makati dan mengobservasi jalur yang memiliki potensi serta gangguan pada jalur tersebut. Hutan Pinus (*Pinus merkusii*) memiliki potensi dalam *healing forest*, karena pohon pinus tersebut bermanfaat dalam memberikan efek nyaman kepada pengunjung. Metode yang digunakan mencakup observasi lapang untuk mengumpulkan data mengenai parameter lingkungan seperti kerapatan vegetasi, suhu, kelembapan, kemiringan lahan, kebisingan, dan kecepatan angin. Mengobservasi potensi dan gangguan pada jalur menggunakan metode analisis deskriptif dengan cara mendeskripsikan gambar dan pemetaan. Tujuan analisis data karakteristik lingkungan adalah untuk menentukan jalur yang optimal untuk *healing forest*. Tujuan analisis data potensi dan gangguan adalah untuk memberikan gambaran terkait jalur yang sesuai untuk pengembangan *healing forest*. Hasil penelitian ini adalah memberikan informasi penting mengenai potensi Hutan Pinus Makati sebagai kawasan terapi alam dan manfaatnya dalam pengembangan dan pelestarian kawasan tersebut secara berkelanjutan, serta menyediakan jalur yang berpotensi dalam pengembangan *healing forest*.

Kata kunci: *healing forest*, hutan pinus makati, karakteristik lingkungan, potensi dan gangguan.

ABSTRACT

IDA BAGUS DIVA DHARMAJAYA *Healing Forest Potential Based on the Environmental Characteristics of Makati Bogor Pine Forest*. SITI BADRIYAH RUSHAYATI, EVA RACHMAWATI.

This study aims to identify environmental characteristics in the Makati Pine Forest and observe the pathways that have potential and disturbances on the pathway. Pine forests (Pinus merkusii) have potential in healing forests, because the pine trees are useful in providing a comfortable effect to visitors. The methods used include field observation to collect data on environmental parameters such as vegetation density, temperature, humidity, land slope, noise, and wind speed. Observe potential and disturbances in the path using descriptive analysis methods by describing images and mapping. The purpose of analyzing environmental characteristics data is to determine the optimal path for healing forests. The purpose of the data analysis of potential and disturbance data is to provide an overview of the appropriate pathways for the development of healing forests. The results of this study are to provide important information about the potential of the Makati Pine Forest as a natural therapy area and its benefits in the development and preservation of the area in a sustainable manner, as well as provide potential pathways in the development of healing forest.

Keywords: environmental characteristics, healing forest, makati pine forest, potential and disorder.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

POTENSI *HEALING FOREST* BERDASARKAN KARAKTERISTIK LINGKUNGAN HUTAN PINUS MAKATI BOGOR

IDA BAGUS DIVA DHARMAJAYA

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kehutanan pada
Program Studi Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata

**DEPARTEMEN KONSERVASI SUMBERDAYA HUTAN DAN EKOWISATA
FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi: Dr. Soni Trison, S.Hut., M.Si.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Potensi *Healing Forest* Berdasarkan Karakteristik Lingkungan
Hutan Pinus Makati Bogor

Nama : Ida Bagus Diva Dharmajaya

NIM : E3401201012

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Prof. Dr. Ir. Siti Badriyah Rushayati, M.Si.

Pembimbing 2:

Dr. Eva Rachmawati, S.Hut., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Konservasi Sumberdaya Hutan dan
Ekowisata :

Dr. Ir. Nyoto Santoso, M.S.

NIP. 196203151986031002



Tanggal Ujian: 21 Juli 2026

Tanggal Lulus: 12 AUG 2026

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi ini mengambil tema lingkungan serta wisata penyembuhan dengan judul “Potensi *Healing Forest* Berdasarkan Karakteristik Lingkungan Hutan Pinus Makati Bogor”.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.

1. Bapak Ida Kade Arnawa dan Ibu Ida Ayu Gd. Sri Handayanti selaku orang tua penulis karena telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi yang sangat besar untuk Penulis.
2. Prof. Dr. Ir. Siti Badriyah Rushayati, M.Si. selaku dosen pembimbing pertama dan Dr. Eva Rachmawati, S.Hut., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua atas bimbingan, arahan, motivasi, dan saran yang berharga.
3. Pasangan penulis selaku orang terdekat yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan dalam proses pengerjaan karya ilmiah ini.
4. Bapak Hidayat, Ibu Purwati, serta teman-teman Kost Griya Indah 99 yang selalu mendukung dan menemani penulis dalam mengerjakan karya ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu petugas pengelola Hutan Pinus Makati dan Balai Taman Nasional Gunung Halimun Salak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang berharga bagi proses pengambilan data karya ilmiah ini.
6. Teman-teman KMHD 57 IPB yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis, terima kasih atas pengalaman dan kebersamaannya.
7. Teman-teman KSHE 57 IPB yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bogor, Agustus 2026

Ida Bagus Diva Dharmajaya



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Jasa lingkungan hutan	3
2.2 Pohon pinus (<i>Pinus merkusii</i>)	3
2.3 <i>Healing forest</i>	4
III METODE	6
3.1 Tempat dan waktu	6
3.2 Alat dan bahan	6
3.3 Metode penelitian	6
3.4. Analisis data	7
3.4.1 Klasifikasi parameter lingkungan	7
3.4.2 Potensi dan gangguan dalam pengembangan jalur <i>healing forest</i>	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Kondisi umum Hutan Pinus Makati	10
4.2 Karakteristik lingkungan Hutan Pinus Makati	10
4.2.1 Data hasil karakteristik lingkungan mikro	12
4.2.2 Data hasil karakteristik lingkungan makro	15
4.3 Potensi dan gangguan dalam pengembangan jalur <i>healing forest</i>	20
V SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	29



DAFTAR TABEL

1	Taksonomi pohon pinus	3
2	Metode pengambilan data	7
3	Klasifikasi data menggunakan SNI 9006:2021 yang dimodifikasi	8
4	Klasifikasi hasil NDVI	8
5	Klasifikasi tingkat kemiringan lahan	9
6	Klasifikasi potensi gangguan	9
7	Data hasil suhu udara	12
8	Data hasil kelembapan udara	13
9	Data hasil kecepatan angin	14
10	Data hasil intensitas cahaya	15
11	Data hasil kebisingan	15
12	Data hasil kemiringan lahan	16
13	Gangguan pada jalur <i>healing forest</i>	20
14	Rekapitulasi perbandingan karakteristik lingkungan kedua jalur	21
15	Rancangan <i>healing forest</i>	23

DAFTAR GAMBAR

1	Batas Kawasan Hutan Pinus Makati	6
2	Peta pengambilan data penelitian pada jalur satu	11
3	Peta pengambilan data penelitian pada jalur dua	11
4	<i>Thermometer dry-wet</i>	13
5	<i>Anemometer</i>	14
6	<i>Sound level meter</i>	16
7	Hasil analisis data <i>DEM</i>	17
8	Hasil analisis <i>NDVI</i>	18
9	Objek alam pada jalur; (a) Curug Undag; (b) celah kanopi; (c) pemandangan jalur satu saat sore hari; (d) pemandangan kaki Gunung Salak; (e) pemandangan pada jalur dua.	19
10	Gangguan pada jalur; (a) Monyet Ekor Panjang (<i>Macaca fascicularis</i>); (b) pohon tumbang; (c) bekas akar pohon tumbang;	20
11	Peta jalur yang sesuai untuk <i>Healing Forest</i>	21
12	Peta potensi dan gangguan pada jalur satu	22



DAFTAR LAMPIRAN

1	Artikel tentang potensi healing forest di Indonesia	29
2	PP No. 46 Tahun 2017	29
3	Peraturan Menteri Kehutanan Republik Indonesia Indonesia Nomor: P.32/Menhut-II/2009	30
4	Pengunduhan data DEM untuk mengukur kemiringan lahan	30