

HUBUNGAN KERAWANAN PANGAN, KEAMANAN PANGAN, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI STUNTING DI INDONESIA

FIRNA ZHAFIRA PRILITA



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kerawanan Pangan, Keamanan Pangan, dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi Stunting di Indonesia.” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Firna Zhafira Prilita
I1401221031

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

FIRNA ZHAFIRA PRILITA. Hubungan Kerawanan Pangan, Keamanan Pangan, dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi Stunting di Indonesia. Dibimbing oleh YAYUK FARIDA BALIWATI.

Target penurunan prevalensi stunting menjadi 14% pada akhir RPJMN 2020–2024 belum tercapai, dengan capaian nasional tahun 2024 masih berada pada angka 19,8%. Kondisi ini menegaskan pentingnya pemenuhan gizi melalui konsumsi pangan yang adekuat, beragam, dan berkelanjutan disertai dukungan akses dan keamanan pangan yang memadai. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara kerawanan pangan (FIES), keamanan pangan (IKPS), dan konsumsi pangan dengan prevalensi stunting di 34 provinsi Indonesia tahun 2024. Data sekunder diperoleh dari Kemenkes, Bapanas, dan BPS, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson* dan *Spearman*. Hasil menunjukkan kerawanan pangan menurut FIES ($p = 0,001$), IKPS ($p = 0,021$), skor PPH ($p < 0,001$), dan konsumsi ikan berdasarkan PHD ($p = 0,042$) berhubungan signifikan dengan stunting. Skor PPH memiliki korelasi negatif terkuat ($r = -0,627$), yang mengindikasikan pentingnya keberagaman diet dalam mendukung penurunan prevalensi stunting.

Kata kunci: keamanan pangan, kerawanan pangan, konsumsi, PPH, stunting

ABSTRACT

FIRNA ZHAFIRA PRILITA. Relationship of Food Insecurity, Food Safety, and Food Consumption with Stunting Prevalence in Indonesia. Supervised by YAYUK FARIDA BALIWATI.

The national target of reducing stunting prevalence to 14% by the end of the 2020–2024 National Medium-Term Development Plan (RPJMN) was not achieved, as the prevalence in 2024 remained at 19.8%. This condition emphasizes the need to ensure adequate, diverse, and sustainable food consumption, supported by sufficient food access and food safety. This study aimed to examine the association between food insecurity (FIES), food safety (IKPS), and food consumption with stunting prevalence in 34 Indonesian provinces in 2024. Secondary data were obtained from the Ministry of Health, the National Food Agency, and Statistics Indonesia, and analyzed using Pearson and Spearman correlation tests. The results showed that FIES ($p = 0.001$), IKPS ($p = 0.021$), DDP score ($p < 0.001$), and fish consumption based on the Planetary Health Diet (PHD) ($p = 0.042$) were significantly associated with stunting. The DDP score showed the strongest negative correlation ($r = -0.627$), indicating the importance of dietary diversity in supporting the reduction of stunting prevalence.

Keywords: consumption, DDP, food insecurity, food security, stunting



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

HUBUNGAN KERAWANAN PANGAN, KEAMANAN PANGAN, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI STUNTING DI INDONESIA

FIRNA ZHAFIRA PRILITA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Hubungan Kerawanan Pangan, Keamanan Pangan, dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi Stunting di Indonesia
Nama : Firna Zhafira Prilita
NIM : I1401221031

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
28 Juli 2026

Tanggal Lulus:

10 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kerawanan Pangan, Keamanan Pangan, dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi Stunting di Indonesia” dapat diselesaikan. Penelitian ini dapat diselesaikan dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, MS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan banyak memberi saran maupun arahan yang membangun dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
2. Bapak Yayat Heryatno, S.P., M.P.S. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran mulai dari kolokium hingga sidang skripsi
3. Keluarga tercinta: mama, papa, dan pepep yang doanya tidak pernah putus untuk penulis, sayang cintanya selalu hangat, *support*-nya selalu diberikan secara terang-terangan, selalu semangat menjemput penulis jika pulang ke rumah, selalu mengantar penulis jika harus kembali ke Bogor, dan memastikan penulis benar-benar berangkat. Selalu bersyukur bisa lahir di keluarga ini.
4. Keluarga besar: abah, ibu, nenek, uwa-uwa, teteh-teteh, dan aa-aa semua yang selalu kebersamai. Terutama abah dan ibu yang selalu memberikan pelukan dan doa yang begitu hangat setiap kali penulis kembali ke Bogor
5. Teman-teman tercinta: Gantara Mahavira, Bismillah A, 420, KKN Terong Belitung, Rasenggan, JMG, WOA, UNCH, dan SXWAD Perfect yang selalu mendukung dan kebersamai penulis.
6. Muti, Pejay, dan Mahar yang selalu menemani disetiap tahap dari seminar proposal, seminar hasil, hingga sidang akhir. Terima kasih karena selalu menyempatkan untuk hadir bahkan dari sebelum acara dimulai. Penulis merasa bersyukur dan hangat disetiap kehadiran kalian.
7. Orang-orang yang saya temui (tanpa tahu namanya siapa): ibu *cookies*, teteh kasir, teteh dahlia, ibu kos, serta orang-orang yang menyapa, bertanya, dan tersenyum di hari saat penulis kurang beruntung. Kalian memberikan hangat dan semangat yang berarti bagi penulis.
8. Penjual jajanan dengan iming-iming *self reward* bagi penulis: Ayam Cak Lontong, nasi padang bateng, Yourtea coklat, takoyaki bara, dimsum bara, Fore, Kopi Kenangan, dan Crisbar. Terima kasih telah menciptakan makanan yang membuat kenyang dan mengisi energi dengan rasanya yang begitu lezat.
9. Pihak yang sedikit-banyaknya mendengarkan cerita, ocehan, rasa bingung, bimbang, bahkan tangisan. Terima kasih karena selalu memberikan rasa hangat, rasa percaya diri, dan dukungan yang berarti bagi penulis. Semoga selalu kebersamai penulis disetiap tahap hidupnya.

Penelitian ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kelancaran penelitian.

Bogor, Agustus 2026

Firna Zhafira Prilita



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	8
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	8
3.2 Jenis dan Sumber Data	8
3.3 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.4 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Prevalensi Stunting	14
4.2 Kerawanan Pangan	16
4.3 Indeks Keamanan Pangan Segar	17
4.4 Konsumsi Pangan	19
4.5 Hubungan Kerawanan Pangan dengan Stunting	31
4.6 Hubungan Indeks Keamanan Pangan Segar dengan Stunting	32
4.7 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Stunting	33
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
RIWAYAT HIDUP	45



DAFTAR TABEL

1	Variabel dan sumber data yang digunakan	8
2	Kategori variabel data yang digunakan	9
3	Standar konsumsi kelompok pangan hasil penyesuaian PHD terhadap AKE Indonesia	12
4	Distribusi provinsi berdasarkan kategori prevalensi stunting di Indonesia	15
5	Distribusi provinsi berdasarkan TKE di Indonesia	20
6	Distribusi provinsi berdasarkan TKP di Indonesia	21
7	Distribusi provinsi berdasarkan kategori skor PPH di Indonesia	23
8	Distribusi provinsi berdasarkan konsumsi aktual dan tingkat konsumsi sayur menurut PHD di Indonesia	24
9	Distribusi provinsi berdasarkan konsumsi aktual dan tingkat konsumsi buah menurut PHD di Indonesia	26
10	Distribusi provinsi berdasarkan konsumsi aktual dan tingkat konsumsi ikan menurut PHD di Indonesia	29
11	Analisis hubungan prevalensi kerawanan pangan sedang atau berat dengan prevalensi stunting	31
12	Analisis hubungan IKPS dengan prevalensi stunting	32
13	Analisis hubungan konsumsi pangan dengan prevalensi stunting	34

DAFTAR GAMBAR

1	Framework acuan berdasarkan oleh <i>High Level Panel of Experts on Food Security and Nutrition</i> (HLPE) pada tahun 2017 (HLPE 2017)	6
2	Kerangka pemikiran Hubungan Kerawanan Pangan, Keamanan Pangan, dan Konsumsi Pangan dengan Prevalensi Stunting pada tingkat provinsi di Indonesia tahun 2024	7
3	Distribusi provinsi berdasarkan prevalensi stunting di Indonesia	15
4	Distribusi provinsi berdasarkan prevalensi kerawanan pangan sedang berat berdasarkan FIES di Indonesia	17
5	Distribusi provinsi berdasarkan IKPS di Indonesia	18
6	Distribusi provinsi berdasarkan TKE di Indonesia	21
7	Distribusi provinsi berdasarkan TKP di Indonesia	22
8	Distribusi provinsi berdasarkan skor PPH di Indonesia	23
9	Distribusi provinsi berdasarkan tingkat konsumsi sayur menurut PHD di Indonesia	25
10	Distribusi provinsi berdasarkan tingkat konsumsi buah di Indonesia berdasarkan PHD	28
11	Distribusi provinsi berdasarkan tingkat konsumsi sayur menurut PHD di Indonesia	30