

LAMPIRAN

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

KOMITE ETIK PENELITIAN (KEP UAD)

Jl. Prof. Dr. Soepomo, S. H, Yogyakarta Telp (0274) 563515, Ekstension 3310.

Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*) Untuk Penelitian yang Mengikutsertakan Manusia sebagai Subjek Penelitian

PERSETUJUAN ETIK (*ETHICAL APPROVAL*)
Nomor: REC-UAD/01/02/12-2025/480

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Universitas Ahmad Dahlan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul: **"Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Siswa/Siswi SMK Kehutanan Bhakti Rimba"** yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, yang diajukan oleh:

Ketua Peneliti: **Prof. Dr. Katrin Roosita S.P., M.Si**

Anggota: **Tengku Tri Yuni Syahrani**

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku selama 1(satu) tahun setelah *Ethical Approval* dikeluarkan.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEP UAD. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Yogyakarta, 08 Januari 2026
Komite Etik Penelitian
Universitas Ahmad Dahlan,



dr. Nurul Qomariyah, M.Med., Ed

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

No. Responden:

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)****PERNYATAAN DAN IZIN MAHASISWA TERHADAP PENGAMBILAN
DATA SUBJEK**

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya,

Nama :

Alamat :

No. Hp :

menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU*

untuk ikut serta sebagai responden/subjek penelitian dengan judul “Aktivitas Fisik, *Emotional eating*, Konsumsi *Junk Food* dan Status Gizi Siswi SMK Kehutanan Bhakti Rimba”, yang akan dilakukan oleh Tengku Tri Yuni Syahrani mahasiswi Jurusan Ilmu Gizi, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Demikian pernyataan dibuat tanpa ada unsur keterpaksaan dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Peneliti

Responden

Tengku Tri Yuni Syahrani
NIM. I1401221057

.....

Keterangan:

***coret yang tidak perlu**

No. Responden :

**AKTIVITAS FISIK, *EMOTIONAL EATING*, KONSUMSI *JUNK FOOD*
DAN STATUS GIZI SISWI SMK KEHUTANAN
BHAKTI RIMBA**

1. Hari/Tanggal :
2. Nama Responden :
3. Kelas :



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
IPB UNIVERSITY
BOGOR
2026**

A. Karakteristik Responden

- A.1 Nama lengkap :
- A.2 Usia :
- A.3 Uang saku/bulan : ☐ $\leq$ Rp20.000,00
☐ $>$ Rp20.000,00

B. Karakteristik Orang tua

B.1 Pekerjaan orang tua

B.1.1 Ayah

- : ☐ Tidak Bekerja
☐ PNS
☐ TNI/Polri
☐ Karyawan swasta
☐ Wiraswasta/pedagang
☐ Petani/buruh
☐ Pelayanan jasa
☐ Pensiunan
☐ Lainnya

B.1.2 Ibu

- : ☐ Tidak Bekerja
☐ PNS
☐ TNI/Polri
☐ Karyawan swasta
☐ Wiraswasta/pedagang
☐ Petani/buruh
☐ Pelayanan jasa
☐ Pensiunan
☐ Lainnya

B.2 Pendapatan orang tua/bln

- : ☐ $\leq$ Rp4.520.212,25
☐ $>$ Rp4.520.212,25

C. Data Antropometri

- C.1 Berat badan :kg
C.2 Tinggi badan :cm
C.3 IMT :kg/m²
C.4 IMT/U :kg/m²
C.5 Status Gizi :

D. Konsumsi *Junk Food*

FORM SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

Nama Responden :
Usia :
Hari/tanggal :

@Hak cipta milik IPB University

Nama Makanan	Frekuensi				Jumlah Konsumsi	
	Per hari (kali)	Per minggu (kali)	Per bulan (kali)	Tidak pernah	URT	Gram
Hamburger						
Fried Chicken						
Pizza						
French fries						
Nugget/sosis/otak-otak						
Gorengan						
Pisang goreng						
Bakpao						
Piscok						
Lumpia						
Keripik						
Pappeda						
Wafer						
Crepes						
Kebab						
Ayam geprek						
Sate ayam						
Soto						
Mie goreng						
Mie ayam						
Mie bakso						
Seblak						
Nasi goreng						
Nasi padang						
Nasi kuning						
Nasi uduk						
Siomay						
Batagor						
Cimol						
Cireng						
Cilor						
Cilok						
Martabak telur						
Martabak manis						
Donat						
Ice cream						
Minuman manis (es teh,						

es jeruk, cendol, boba, milktea)						
Coffee						

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

E. Aktivitas Fisik

***RECALL* AKTIVITAS 2 x 24 JAM**

Weekday

Nama Responden :

Usia :

Hari/tanggal :

Contoh :

Waktu	Kegiatan	Keterangan
04.30	Bangun tidur	
04.30-04.40	Sholat subuh	
04.40-05.30	Mandi dan Bersiap	
05.30-05.50	Sarapan	
05.50-06.15	berangkat sekolah	Jalan kaki / naik motor /bersepeda/dll

[illegible]

Weekend

Nama Responden :

Usia :

Hari/tanggal :

Contoh:

Waktu	Kegiatan	Keterangan
04.30	Bangun tidur	
04.30-04.40	Sholat subuh	
04.40-05.30	Mandi dan Bersiap	
05.30-05.50	Sarapan	
05.50-06.15	berangkat sekolah	Jalan kaki / naik motor /bersepeda/dll

[illegible]

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

F. Emotional Eating

FORM EMOTIONAL EATING: Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ)

Nama Responden :
Usia :
Hari/tanggal :

Harap diisi dengan (v) pada kolom yang paling sesuai dengan yang Anda rasakan

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Hampir tidak pernah/jarang	Kadang-kadang	Cukup Sering	Sangat sering
1	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika sedang kesal?					
2	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa takut?					
3	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa sedih?					
4	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda bosan atau gelisah?					
5	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak ada kegiatan?					
6	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa tertekan atau patah semangat?					
7	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesepian?					
8	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika dikecewakan orang lain?					
9	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda sedang marah?					
10	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda akan mengalami sesuatu yang tidak menyenangkan?					
11	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika cemas, khawatir, atau tegang?					
12	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika segala sesuatunya bertentangan dengan					

	Anda atau ketika ada sesuatu yang salah?					
13	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa?					

Sumber: Ramadhani (2022)



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Tanjung Uban pada 06 Juni 2004 sebagai anak pertama dari pasangan Bapak Tengku Sahril dan Ibu Anita Triana. Pendidikan sekolah menengah atas ditempuh di MAN 1 Selatpanjang, dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program sarjana (S1) di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University, kemudian berubah menjadi Program Studi Sarjana Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Gizi, IPB University.

Selama menjadi mahasiswa program S1, penulis aktif dalam berorganisasi dan kepanitiaan, yaitu menjadi staf Divisi Logistik dan Konsumsi IPB EUPHORIAU 2022, staf Divisi Supervisor Agency 2023/2024 dan 2024/2025, staf Divisi K3 Espent FEMA 2024, dan Bendahara KKN Tematik Literasi Perpustakaan RI di Desa Nagri Kaler, Purwakarta. Penulis pernah melaksanakan Praktik Kerja Lapangan Gizi Masyarakat yang bekerja sama dengan DINKES (Dinas Kesehatan) Kabupaten Bogor tahun 2025. Selain itu, penulis juga melaksanakan PKL Manajemen Penyelenggaraan Makanan dan Asuhan Gizi Klinik di RS PMI Bogor pada tahun 2026.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.