

@Hak cipta milik IPB University

LAMPIRAN

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Lampiran 1 Surat keterangan lolos kaji etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR

Komite Etik Penelitian yang
Melibatkan Subjek Manusia
Telepon 083862773599
Email: sekre.kepmsm@apps.ipb.ac.id

Nomor : 61938/IT3.P6/TA.00.03/M/B/2025
Lampiran : 1 halaman
Perihal : Pengantar Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

28 November 2025

Yth.
Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc
di Tempat

Melalui surat ini, kami sampaikan **Surat Keterangan Lolos Kaji Etik** untuk penelitian berjudul:

**"Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Short-term Memory Siswa Kelas XII
SMA Negeri 2 Tangerang Selatan"**

yang diajukan oleh:
Nama Ketua Peneliti : Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc
Institusi : Institut Pertanian Bogor

Terlampir pula hasil penilaian dan keputusan Komite Etik Penelitian IPB.
Demikian surat pengantar ini kami sampaikan, atas kepercayaan Bapak/Ibu/Saudara/i mengajukan
kaji etik penelitian ke IPB, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Komite Etik Penelitian,



Prof. Dr. Ir. Suwardi, M.Agr.
NIP. 196306071987031003

Inspiring Innovation with Integrity

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR

Komite Etik Penelitian yang
Melibatkan Subjek Manusia
Telepon 083862773599
Email: sekre.kepmsm@apps.ipb.ac.id

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: 2057/IT3.KEPMSM-IPB/SK/2025

Komite Etik Penelitian yang Melibatkan Subjek Manusia Institut Pertanian Bogor dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian yang melibatkan manusia, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

Human Research Ethics Committee of IPB University, with regards of the protection of human rights and welfare in research involving human subject, has carefully reviewed the research protocol entitled:

"Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Short-term Memory Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Tangerang Selatan"

"The Association Between Breakfast Habits and Sleep Quality with Short-term Memory Among 12th Grade Students at SMA Negeri 2 South Tangerang"

Peneliti Utama : Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc
Principal Researcher

Nama Instansi : Institut Pertanian Bogor
Name of the Institution

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Bogor, 27 November 2025
Ketua,
Chairman,



Dr. dr. Mira Dewi, M.Si
NIP. 197611162005012001

***Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan**

****Peneliti berkewajiban:**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Perubahan protokol, dalam hal ini, *ethical approval* harus diajukan kembali (amandemen protokol)
 - c. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent* ditandatangani.

Inspiring Innovation with Integrity

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Lampiran 2 Pernyataan Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap *Short-term Memory* Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Tangerang Selatan
Instansi Pelaksana : Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor
Ketua Peneliti : Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc.

NASKAH PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Yth. Saudara/i,

Dengan hormat, saya Salma Prameswari Nursaadah dari Departemen Gizi Masyarakat, IPB University, sedang melakukan penelitian berjudul "*Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Short-term Memory Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Kota Tangerang Selatan.*" Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kebiasaan sarapan dan kualitas tidur dengan daya ingat jangka pendek siswa.

Dalam kegiatan ini, saudara/i akan diminta mengisi kuesioner mengenai data diri, kebiasaan sarapan, dan kualitas tidur, serta mengikuti tes daya ingat sederhana (*digit span test*). Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan sehingga aman untuk dilakukan.

Manfaat penelitian ini adalah memberikan wawasan mengenai pentingnya sarapan dan tidur yang cukup bagi fungsi memori. Partisipasi bersifat sukarela, dan saudara/i dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun. Seluruh data akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Sebagai bentuk apresiasi, peserta akan menerima bingkisan berupa satu buah buku catatan dan satu alat tulis berupa pulpen setelah kegiatan selesai. Bila ada pertanyaan atau keluhan, saudara/i dapat menghubungi 081389068305 (Salma) atau email salmaprameswari@apps.ipb.ac.id.

Atas perhatian saudara/i, kami ucapkan terima kasih.

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN UNTUK IKUT SERTA
DALAM PENELITIAN DENGAN SUBJEK ANAK (*ASSENT*)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **SETUJU** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**“Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap *Short-term Memory*
Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Tangerang Selatan”**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Umur: Alamat:		
Nama Orang Tua/Wali:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

@Hak cipta milik IPB University

Lampiran 4 *Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya,

Nama :

No Hp :

menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut sebagai responden / subjek penelitian dengan judul

**"Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap *Short-term*
Memory Siswa Kelas XII SMA Negeri 2 Tangerang Selatan."**

Bogor,

Tanda tangan,

(.....)

Saksi:

(.....)

Keterangan:

* coret yang tidak perlu



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP SHORT-TERM MEMORY SISWA KELAS XII SMA NEGERI 2 TANGERANG SELATAN



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

A. Halaman Muka

Enumerator	A1	:	
Nama siswa/i	A2	:	
Kode responden	A4	:	
No HP responden	A5	:	
Alamat	A6	:	

B. Identitas Siswa/i

Nama	B1	:	
Kelas	B2	:	
Jenis kelamin*	B3	:	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
Usia	B4	:	
Uang saku sehari*	B5	:	☐ <Rp30.000 ☐ Rp30.000,00-Rp50.000 ☐ >50.000
Pekerjaan ayah*	B6	:	☐ Pegawai Negeri Sipil (PNS) ☐ Karyawan Swasta ☐ Karyawan BUMN ☐ Buruh ☐ Wiraswasta ☐ Dosen/Guru ☐ Tidak Bekerja ☐ Lainnya
Pendapatan ayah sebulan*	B7	:	☐ <Rp1.000.000 ☐ Rp1.000.000-Rp2.499.999 ☐ Rp2.500.000-Rp4.999.999 ☐ Rp5.000.000-Rp7.499.999 ☐ Rp7.500.000-Rp9.999.999 ☐ >Rp10.000.000
Pekerjaan ibu*	B8	:	☐ Pegawai Negeri Sipil (PNS) ☐ Karyawan Swasta ☐ Karyawan BUMN ☐ Buruh ☐ Wiraswasta ☐ Dosen/Guru ☐ Tidak Bekerja ☐ Lainnya

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Pendapatan ibu sebulan*	B9	:	☐ <Rp.1.000.000 ☐ Rp1.000.000-Rp2.499.999 ☐ Rp2.500.000-Rp4.999.999 ☐ Rp5.000.000-Rp7.499.999 ☐ Rp7.500.000-Rp9.999.999 ☐ >Rp10.000.000
-------------------------	----	---	--

C. Kebiasaan Sarapan

Frekuensi sarapan dalam satu minggu terakhir	C1	:	☐ Tidak pernah (0-1x/seminggu) ☐ Jarang (2-3x/seminggu) ☐ Sering (4-5x/seminggu) ☐ Selalu (6-7x seminggu)
Waktu sarapan	C2	:	
Jenis sarapan yang dikonsumsi	C3	:	☐ Makanan pokok (nasi dengan lauk pauk) ☐ Makanan alternatif (roti, sereal, dsb)

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Lampiran 6 Kuesioner *24h Food Recall***KUESIONER FOOD RECALL 24-HOURS**[illegible]

Lampiran 7 Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI)

KUESIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur?
 20.00 - 21.59 = 0
 22.00 - 23.59 = 1
 00.00 - 01.59 = 2
 ≥ 02.00 = 3
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
(Durasi saat terbaring di kasur hingga terlelap)
 ≤ 15 menit = 0
 16-30 menit = 1
 31-60 menit = 2
 > 60 menit = 3
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi?
 03.00 - 03.59 = 0
 04.00 - 05.59 = 1
 06.00 - 07.59 = 2
 ≥ 08.00 = 3
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?
 > 7 jam = 0
 6-7 jam = 1
 5-6 jam = 2
 < 5 jam = 3

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan di malam hari				
g)	Kepanasan di malam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				

	Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi			

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Lampiran 8 Kuesioner *Digit Span Test Forward***KUESIONER *DIGIT SPAN FORWARD TEST***

No	Digit Span	Pass	Fail
1.	8 – 3 2 – 7	● 1 ● 1	● 0 ● 0
2.	1 – 9 – 4 5 – 1 – 0	● 1 ● 1	● 0 ● 0
3.	3 – 8 – 1 – 5 6 – 1 – 5 – 8	● 1 ● 1	● 0 ● 0
4.	2 – 7 – 1 – 8 – 4 5 – 9 – 4 – 2 – 7	● 1 ● 1	● 0 ● 0
5.	1 – 7 – 3 – 9 – 4 0 – 8 – 4 – 2 – 7	● 1 ● 1	● 0 ● 0
6.	3 – 6 – 1 – 9 – 5 – 0 6 – 2 – 8 – 7 – 5 – 3	● 1 ● 1	● 0 ● 0
7.	9 – 4 – 1 – 7 – 2 – 8 – 5 3 – 5 – 8 – 2 – 6 – 1 – 0	● 1 ● 1	● 0 ● 0
8.	0 – 4 – 8 – 1 – 9 – 5 – 3 – 7 5 – 3 – 0 – 7 – 1 – 4 – 9 – 2	● 1 ● 1	● 0 ● 0
9.	5 – 1 – 7 – 2 – 0 – 4 – 9 – 3 – 6 1 – 8 – 3 – 6 – 2 – 7 – 4 – 0 – 9	● 1 ● 1	● 0 ● 0
Total			

****Subjek harus menyebutkan angka di atas secara berurutan**

Lampiran 9 Kuesioner *Digit Span Test Backward*

KUESIONER DIGIT SPAN BACKWARD TEST

No	Digit Span	Pass	Fail
1.	6 – 2 3 – 9	● 1 ● 1	● 0 ● 0
2.	7 – 0 – 5 1 – 8 – 6	● 1 ● 1	● 0 ● 0
3.	4 – 1 – 7 – 9 2 – 3 – 0 – 6	● 1 ● 1	● 0 ● 0
4.	9 – 5 – 2 – 4 – 7 6 – 1 – 3 – 8 – 0	● 1 ● 1	● 0 ● 0
5.	8 – 3 – 6 – 0 – 1 – 9 4 – 5 – 2 – 7 – 1 – 3	● 1 ● 1	● 0 ● 0
6.	0 – 9 – 8 – 2 – 3 – 6 – 4 5 – 1 – 7 – 0 – 8 – 9 – 2	● 1 ● 1	● 0 ● 0
7.	2 – 6 – 9 – 3 – 0 – 4 – 1 – 7 8 – 5 – 3 – 2 – 6 – 0 – 9 – 1	● 1 ● 1	● 0 ● 0
8.	5 – 7 – 4 – 3 – 2 – 6 – 1 – 0 – 8 9 – 1 – 0 – 2 – 4 – 5 – 3 – 6 – 7	● 1 ● 1	● 0 ● 0
9.	3 – 8 – 0 – 2 – 7 – 5 – 9 – 1 – 6 – 4 0 – 6 – 2 – 3 – 8 – 4 – 1 – 7 – 9 – 5	● 1 ● 1	● 0 ● 0
Total			

****Subjek harus menyebutkan angka di atas secara terbalik (backward)**

@Hak cipta milik IPB University

Lampiran 10 Hasil analisis uji korelasi *chi-square* kebiasaan sarapan (frekuensi, waktu dan jenis) terhadap *short-term memory*

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.854 ^a	2	.240
Likelihood Ratio	2.875	2	.237
Linear-by-Linear Association	1.323	1	.250
N of Valid Cases	66		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.45.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.256 ^a	3	.740
Likelihood Ratio	1.262	3	.738
Linear-by-Linear Association	.017	1	.896
N of Valid Cases	66		

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.73.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.719 ^a	1	.190		
Continuity Correction ^b	1.046	1	.307		
Likelihood Ratio	1.760	1	.185		
Fisher's Exact Test				.253	.153
Linear-by-Linear Association	1.693	1	.193		
N of Valid Cases	66				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 11 Hasil analisis uji korelasi *chi-square* terhadap *short-term memory*

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.960 ^a	1	.047		
Continuity Correction ^b	2.750	1	.097		
Likelihood Ratio	4.290	1	.038		
Fisher's Exact Test				.055	.046
Linear-by-Linear Association	3.900	1	.048		
N of Valid Cases	66				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KualitasTidur (Baik / Buruk)	.214	.042	1.084
For cohort STM2K = Baik	.357	.099	1.285
For cohort STM2K = Buruk	1.667	1.131	2.455
N of Valid Cases	66		

@ Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Lampiran 12 Hasil analisis multivariat regresi logistik biner

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	83.829 ^a	.102	.137

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 ^a	Frekuensi	.383	.327	1.371	1	.242	1.467
	Waktu	.139	.260	.286	1	.593	1.149
	Jenis	.750	.682	1.210	1	.271	2.118
	KualitasTidur	-1.406	.842	2.789	1	.095	.245
	Kontribusi_Sarapan	-.060	.314	.037	1	.848	.942
	Constant	.447	2.383	.035	1	.851	1.564

a. Variable(s) entered on step 1: Frekuensi, Waktu, Jenis, KualitasTidur, Kontribusi_Sarapan.



RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Tangerang pada tanggal 19 Desember 2003 sebagai anak kedua dari pasangan Bapak Eden Umardani dan Ibu Sunarti. Pendidikan menengah atas ditempuh di SMA Negeri 2 Tangerang Selatan dan diselesaikan pada tahun 2022. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Sarjana (S-1) Program Studi Nutrisi dan Teknologi Pakan, Fakultas Peternakan, IPB University melalui jalur Ujian Tulis Berbasis Komputer (UTBK). Pada tahun 2023, penulis kembali mengikuti UTBK dan diterima sebagai mahasiswa Program Sarjana (S-1) Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University

Selama menempuh pendidikan di IPB University, penulis aktif dalam berbagai organisasi, kepanitiaan, kegiatan kemahasiswaan, serta program pengembangan kepemimpinan, baik di tingkat universitas, nasional, maupun internasional dengan lebih dari 35 pengalaman organisasi dan kepanitiaan sejak tahun 2022 sampai 2025. Penulis juga aktif berkontribusi dalam berbagai kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat bersama dosen. Di bidang akademik dan nonakademik, penulis berhasil meraih berbagai prestasi. Salah satunya adalah penghargaan “*The Best Presenter Award*” pada *The 31st Tri-U International Joint Seminar and Symposium* yang diselenggarakan di Mie University, Jepang, pada 22–26 September 2025. Selain itu, penulis juga meraih lebih dari 10 prestasi tingkat nasional pada cabang olahraga panahan, penghargaan Mahasiswa Berprestasi Bidang Nonakademik HIMAGIZI tahun 2024, *Top 3 Most Outstanding Student International Reasoning* oleh PAPRESI tahun 2025, serta *The Most Outstanding Student International Reasoning* pada FAMNIGHT 2025.

Penulis juga berhasil memperoleh pendanaan pada berbagai program kompetitif, yaitu Program Penguatan Kapasitas Organisasi Kemahasiswaan (PPK Ormawa) kategori Desa Sehat, Pertamina *Foundation* (PF) Muda kategori *Sociopreneur*, serta program pendanaan internasional yang diselenggarakan oleh *United Nations Association* (UNA). Berbagai pengalaman tersebut semakin memperkuat kompetensi penulis dalam bidang kepemimpinan, pengabdian kepada masyarakat, kolaborasi internasional, serta pengembangan inovasi. Selain aktif dalam kegiatan akademik dan organisasi, penulis juga memiliki pengalaman sebagai narasumber pada berbagai kegiatan pengembangan diri mahasiswa. Saat ini, penulis bekerja sebagai *Creative Staff* pada Subdirektorat Pengembangan Reputasi dan Prestasi Mahasiswa (PRPM), Direktorat Kemahasiswaan, IPB University.