

PENGARUH RELIGIUSITAS, NILAI BUDAYA, DAN MATERIALISME TERHADAP PERILAKU HEMAT DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SUKU JAWA DAN BUGIS

HAYA SYIMAH LUTHFIA



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Religiusitas, Nilai Budaya, dan Materialisme Terhadap Perilaku Hemat dan Kesejahteraan Psikologis pada Suku Jawa Dan Bugis” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Haya Syimah Luthfia
I2401221093



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

HAYA SYIMAH LUTHFIA. Pengaruh Religiusitas, Nilai Budaya, dan Materialisme terhadap Perilaku Hemat dan Kesejahteraan pada Suku Jawa dan Bugis. Dibimbing oleh LILIK NOOR YULIATI.

Perilaku hemat terbukti dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis. Meskipun beberapa tahun terakhir konten media sosial mengenai *frugal living* mendapat tanggapan positif, masyarakat Indonesia masih cenderung melakukan pembelian secara impulsif. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan pengaruh religiusitas, nilai budaya, dan materialisme terhadap perilaku hemat dan kesejahteraan psikologis pada suku Jawa dan Bugis. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif terhadap 142 responden muslim suku Jawa di Jawa Tengah dan DI Yogyakarta serta suku Bugis di Sulawesi Selatan, yang dipilih melalui *voluntary sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa materialisme memiliki pengaruh negatif terbesar terhadap kesejahteraan psikologis pada kedua suku. Secara keseluruhan, kedua suku menunjukkan mekanisme yang serupa sehingga edukasi konsumen dapat diterapkan dengan pendekatan yang sama.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, materialisme, nilai budaya, perilaku hemat, religiusitas

ABSTRACT

HAYA SYIMAH LUTHFIA. *The Influence of Religiosity, Cultural Values, and Materialism on Frugal Behavior and Psychological Well-Being among Javanese and Bugis Ethnic Groups. Supervised by LILIK NOOR YULIATI.*

Frugal behavior has been shown to improve psychological well-being. Although social media content promoting frugal living has received increasingly positive responses in recent years, Indonesian consumers still tend to engage in impulsive buying. This study aims to examine the differences in the effects of religiosity, cultural values, and materialism on frugal behavior and psychological well-being among the Javanese and Bugis ethnic groups. This study employed a cross-sectional quantitative design involving 142 Muslim respondents from the Javanese ethnic group in Central Java and the Special Region of Yogyakarta, and the Bugis ethnic group in South Sulawesi, selected through voluntary sampling. The results showed that materialism had the strongest negative effect on psychological well-being in both ethnic groups. Overall, both ethnic groups exhibited similar mechanisms affecting psychological well-being, suggesting that similar consumer education strategies can be implemented for both groups.

Keywords: cultural values, frugal behavior, materialism, psychological well-being, religiosity



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH RELIGIUSITAS, NILAI BUDAYA, DAN MATERIALISME TERHADAP PERILAKU HEMAT DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SUKU JAWA DAN BUGIS

HAYA SYIMAH LUTHFIA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.
- 2 Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Religiusitas, Nilai Budaya, dan Materialisme terhadap Perilaku Hemat dan Kesejahteraan Psikologis pada Suku Jawa dan Bugis

Nama : Haya Syimah Luthfia
NIM : I2401221093

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yuliati, M.F.S.A.
NIP 196407181989032000



Digitally signed by:
Lilik Noor Yuliati

Date: 13 Agu 2025 10:38:09 WIB
Verify at design.ipb.ac.id

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:

Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015



Digitally signed by:
Alfiasari

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M.Si.
NIP 197211032005012002



Digitally signed by:
Megawati

Tanggal Ujian:
12 Agustus 2026

Tanggal Lulus:
13 Agustus 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Religiusitas, Nilai Budaya, dan Materialisme terhadap Perilaku Hemat dan Kesejahteraan Psikologis pada Suku Jawa dan Bugis”. Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat untuk kelulusan di Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti, M.FSA. selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa membimbing, memberi arahan, saran, dan dukungan selama menyusun skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P. selaku dosen moderator kolokium, Bapak Agung Minto Wahyu, S.M., S.Psi., M.Si. selaku dosen moderator seminar hasil sekaligus Salsabila Ramadhani dan Nadiva Amanda Prawiraatmaja selaku pembahas seminar hasil
3. Ibu Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. dan Ibu Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si. selaku penguji pada ujian skripsi yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Bapak Karizky dan Ibu Ummul Aisyah selaku orang tua, serta Dalip dan Aini selaku saudara penulis atas dorongan, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan doa yang senantiasa diberikan demi keberhasilan penulis
5. Kak Afifa IKK 58, Nisrina Agisya, dan Safina Oktavia yang sudah membantu penulis dalam memberikan berbagai wawasan pada proses penyusunan skripsi.
6. Nisrina Agisya, Safina Oktavia, Bingah Aqilah, Salsabila Fachriya, dan Salsabila Ramadhani selaku teman prodi terdekat penulis yang selalu kebersamai, mendukung, dan memberi semangat.
7. Rysda Anggun dan selaku teman dekat penulis yang sudah memberikan dukungan saat proses penyelesaian skripsi.
8. Nadiva, Aulia, Athaya, Amalia, Arsyi, dan Salsabila Fachriya selaku teman satu bimbingan penulis yang selalu membantu, mendukung, dan kebersamai penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa kesempurnaan hanyalah milik Allah dan ketidaksempurnaan adalah milik penulis sebagai manusia. Untuk itu, penulis berharap bisa mendapatkan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan serta bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Haya Syimah Luthfia



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Self-Determination Theory</i>	6
2.2 Religiusitas	6
2.3 Nilai Budaya	7
2.4 Materialisme	7
2.5 Perilaku Hemat	8
2.6 Kesejahteraan Psikologis	8
2.7 Pengaruh Religiusitas terhadap Perilaku Hemat	9
2.8 Pengaruh Nilai Budaya terhadap Perilaku Hemat	10
2.9 Pengaruh Materialisme terhadap Perilaku Hemat	10
2.10 Pengaruh Religiusitas terhadap Kesejahteraan Psikologis	11
2.11 Pengaruh Nilai Budaya terhadap Kesejahteraan Psikologis	11
2.12 Pengaruh Materialisme terhadap Kesejahteraan Psikologis	12
2.13 Pengaruh Perilaku hemat terhadap Kesejahteraan Psikologis	12
2.14 Kerangka Pemikiran	12
III METODE	15
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	15
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	15
3.3 Definisi Operasional	19
3.4 Variabel dan Pengukuran	21
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	24
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Karakteristik Responden	26
4.2 Perilaku Hemat	28
4.3 Deskripsi Variabel	30
4.4 Hubungan antara Variabel Penelitian dengan Karakteristik	46
4.5 Hasil Uji SEM	48
4.6 Pembahasan	59
V SIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	77
RIWAYAT HIDUP	90

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Jenis data dalam penelitian	16
2	Variabel, definisi operasional	19
3	Kode, variabel, indikator	21
4	Sebaran contoh berdasarkan suku dan domisili	26
5	Sebaran contoh berdasarkan karakteristik	27
6	Sebaran contoh berdasarkan deskriptif perilaku hemat	29
7	Sebaran contoh berdasarkan indikator religiusitas	31
8	Sebaran contoh berdasarkan katagori religiusitas	32
9	Sebaran contoh berdasarkan indikator nilai budaya	34
10	Sebaran contoh berdasarkan katagori nilai budaya	35
11	Sebaran contoh berdasarkan indikator materialisme	37
12	Sebaran contoh berdasarkan katagori materialisme	39
13	Sebaran contoh berdasarkan indikator perilaku hemat	40
14	Sebaran contoh berdasarkan katagori perilaku hemat	41
15	Sebaran contoh berdasarkan indikator kesejahteraan psikologis	43
16	Sebaran contoh berdasarkan katagori kesejahteraan psikologis	45
17	Nilai koefisien korelasi antara karakteristik dan variabel penelitian	46
18	Hasil CR dan AVE	48
19	Kontribusi dimensi pada variabel	49
20	Nilai <i>r-square</i> variabel endogen	52
21	Pengujian hipotesis	56
22	Pengaruh langsung, tidak langsung, dan total	58

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pemikiran	14
2	Model Hybrid SEM	25
3	Hasil Model SEM PLS	51