



PENGARUH TEKANAN EKONOMI OBJEKTIF, RELIGIOSITAS, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PEMULUNG

NASYWA 'ATIYYAH MUJAHID



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi Objektif, Religiositas dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pemulung” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Nasywa ‘Atiyyah Mujahid
I2401211089



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

NASYWA 'ATIYYAH MUJAHID. Pengaruh Tekanan Ekonomi Objektif, Religiositas dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pemulung. Dibimbing oleh DEFINA dan ISTIQLALIYAH MUFLIKHATI.

Penelitian ini bertujuan menguji pengaruh tekanan ekonomi objektif, religiositas, dan strategi koping terhadap kesejahteraan subjektif keluarga pemulung di Kampung Pemulung Pondok Labu, Jakarta Selatan, melibatkan 58 istri dari keluarga pemulung berstruktur utuh yang beragama Islam dan memiliki anak tanggungan. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif, uji korelasi Pearson, uji Mann–Whitney U, dan Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM). Usia istri dan pendapatan per kapita berhubungan negatif dengan tekanan ekonomi objektif, sementara istri yang bekerja di luar aktivitas memulung memiliki kesejahteraan subjektif ekonomi dan psikologis yang lebih tinggi. Tekanan ekonomi objektif tidak berpengaruh signifikan terhadap strategi koping, religiositas, maupun kesejahteraan subjektif, sedangkan religiositas dan strategi koping masing-masing berpengaruh positif signifikan terhadap kesejahteraan subjektif, dengan strategi koping turut memediasi secara parsial pengaruh religiositas. Temuan ini menunjukkan bahwa kesejahteraan subjektif keluarga pemulung ditentukan oleh religiositas dan strategi koping.

Kata kunci: keluarga pemulung, kesejahteraan subjektif, religiositas, strategi koping, tekanan ekonomi objektif

ABSTRACT

NASYWA 'ATIYYAH MUJAHID. The Influence of Objective Economic Pressure, Religiosity, and Coping Strategies on the Subjective Well-Being of Scavenger Families. Supervised by DEFINA and ISTIQLALIYAH MUFLIKHATI.

This study aimed to examine the effects of objective economic pressure, religiosity, and coping strategies on the subjective well-being of scavenger families in Kampung Pemulung Pondok Labu, South Jakarta, involving 58 wives from intact scavenger families who were Muslim and had dependent children. Data were analyzed using descriptive analysis, the Pearson correlation test, the Mann–Whitney U test, and Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM). Wife's age and per capita income were negatively related to objective economic pressure, while wives who worked outside scavenging activities had higher economic and psychological subjective well-being. Objective economic pressure had no significant effect on coping strategies, religiosity, or subjective well-being, whereas religiosity and coping strategies each had a significant positive effect on subjective well-being, with coping strategies partially mediating the effect of religiosity. These findings indicate that the subjective well-being of scavenger families was determined by religiosity and coping strategies.

Keywords: coping strategies, objective economic pressure, religiosity, scavenger families, subjective well-being



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH TEKANAN EKONOMI OBJEKTIF, RELIGIOSITAS, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PEMULUNG

**NASYWA 'ATIYYAH MUJAHID
I2401211089**

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Risda Rizkillah, S.Si, M.Si
2. Ismayanti Pratiwi S.Si, M.Si



Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi Objektif, Religiositas, dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pemulung
Nama : Nasywa 'Atiyyah Mujahid
NIM : I2401211089

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Defina S.S., M.Si.
197406122005012003

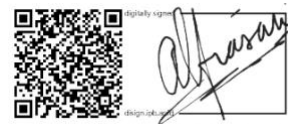


Pembimbing 2:
Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si
196406161989032014



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 7 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 13 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Tekanan Ekonomi Objektif, Religiositas, dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pemulung". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Defina S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing pertama, Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku dosen pembimbing kedua, serta Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. atas segala arahan, masukan, doa, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik atas bimbingan, motivasi, dan arahan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Penulis turut menyampaikan terima kasih kepada Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen moderator pada seminar proposal, Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen moderator pada seminar hasil, serta Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. dan Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji pada sidang skripsi, atas segala masukan, saran, dan kritik yang telah diberikan untuk membantu penyempurnaan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Anita dan Mujahid, serta kelima adik penulis, yaitu Ifa, Yaya, Ena, Iqoh, dan Dzaky, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, pengertian, dukungan, dan fasilitas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada Andin, Nita, Rasha, keluarga besar D'Rumah, Sospemas, tim PPKO 2024–2025, serta Ega yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan selama masa perkuliahan maupun dalam proses penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih turut penulis sampaikan kepada seluruh rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 atas dukungan, kebersamaan, serta apresiasi yang telah diberikan selama masa studi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bentuk bantuan dan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi berbagai pihak..

Bogor, Agustus 2026

Nasywa 'Atiyyah Mujahid



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Stress	6
2.2 Keluarga Pemulung	6
2.3 Kesejahteraan Subjektif	7
2.4 Strategi Koping	9
2.5 Religiositas	10
2.6 Tekanan Ekonomi Objektif	12
2.7 Hubungan Antar Variabel	13
III METODE	19
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	19
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pemilihan Contoh	19
3.3 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	20
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	22
3.6 Definisi Operasional	25
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Karakteristik Suami Istri	28
4.2 Karakteristik Keluarga Responden	29
4.3 Tekanan Ekonomi Objektif Keluarga Pemulung	30
4.4 Religiositas Keluarga Pemulung	32
4.5 Strategi Koping Keluarga Pemulung	34
4.6 Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pemulung	37
4.7 Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Variabel Penelitian	39
4.8 Pengaruh Tekanan Ekonomi Objektif, Religiositas, dan Strategi Koping terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Pemulung	42
4.9 Pembahasan	46
4.10 Keterbatasan Penelitian	56
V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	66
RIWAYAT HIDUP	80

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	21
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik suami istri	29
3	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga contoh	30
4	Sebaran responden berdasarkan butir pertanyaan tekanan ekonomi objektif	31
5	Sebaran responden berdasarkan kategori tekanan ekonomi objektif	32
6	Sebaran responden berdasarkan kategori religiositas	32
7	Sebaran responden berdasarkan butir pertanyaan religiositas	33
8	Sebaran responden berdasarkan butir pertanyaan strategi koping	35
9	Sebaran responden berdasarkan kategori strategi koping	37
10	Sebaran responden berdasarkan butir pertanyaan kesejahteraan subjektif	37
11	Sebaran responden berdasarkan kategori kesejahteraan subjektif	39
12	Uji korelasi spearman karakteristik responden, tekanan ekonomi objektif, strategi koping, religiositas, dan kesejahteraan subjektif	41
13	Uji korelasi Mann Whitney U karakteristik responden, tekanan ekonomi objektif, strategi koping, religiositas, dan kesejahteraan subjektif	42
14	Nilai reliabilitas konstruk, validitas konvergen, dan nilai R-square (R^2) pada model struktural	43
15	Hasil pengujian pengaruh langsung variabel tekanan ekonomi objektif, religiositas, strategi koping, dan kesejahteraan subjektif	45
16	Hasil pengujian pengaruh tidak langsung variabel tekanan ekonomi objektif, religiositas, strategi koping, dan kesejahteraan subjektif	45
17	Hasil total effect setiap jalur mediasi	46

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	18
2	Model awal SEM	25
3	Model akhir first order SEM-PLS penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuisisioner penelitian	67
2	Instrumen tekanan ekonomi objektif	76
3	Kondisi lapang Kampung Pemulung Pondok Labu	77
4	Hasil korelasi spearman antara karakteristik dan variabel	78



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.