

HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH BANJIR, DESA JERUKSARI, KABUPATEN PEKALONGAN

HERMALIA EKA SARI



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Pangan dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Banjir, Desa Jeruksari, Kabupaten Pekalongan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Hermalia Eka Sari
I1401201075



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

HERMALIA EKA SARI. Hubungan Konsumsi Pangan dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Banjir, Desa Jeruksari, Kabupaten Pekalongan. Dibimbing oleh YAYAT HERYATNO.

Banjir rob terjadi akibat pasang surut air laut yang dapat berdampak secara tidak langsung pada masalah gizi. Terdapat dua faktor utama yang mempengaruhi status gizi balita, yaitu konsumsi pangan dan infeksi. Penelitian ini bertujuan meneliti hubungan konsumsi pangan dan penyakit infeksi dengan status gizi anak balita di wilayah banjir, Desa Jeruksari, Kabupaten Pekalongan. Desain penelitian menggunakan *cross sectional study* yang dilaksanakan pada Juli–Agustus 2024 dengan responden berjumlah 42 orang yang dipilih secara *purposive sampling*. anak balita sebagian besar memiliki usia di atas 24 bulan sebanyak 32 orang (76,2%). Tingkat pendidikan ayah dan ibu mayoritas subjek adalah SD sederajat. Pendapatan keluarga dalam satu bulan berkisar antara Rp1.000.000,00–Rp2.000.000,00 (52,4%) dan Rp2.000.001,00–Rp3.000.000,00 (45,2%). Sebanyak 23 subjek anak balita (54,8%) memiliki riwayat penyakit infeksi ringan seperti diare dan ISPA ringan (batuk dan pilek). Sebanyak 18 subjek (42,9%) memiliki tingkat kecukupan energi yang normal atau baik. Sebagian besar subjek memiliki status gizi normal, sebanyak 27 orang (64,3%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara konsumsi pangan dan penyakit infeksi dengan status gizi anak balita di wilayah banjir, Desa Jeruksari, Kabupaten Pekalongan.

Kata kunci: balita, banjir rob, konsumsi pangan, riwayat penyakit infeksi, status gizi

ABSTRACT

HERMALIA EKA SARI. The Relationship of Food Consumption and Infectious Diseases with the Nutritional Status of Children Under Five in the Flood-Prone Area of Jeruksari Village, Pekalongan Regency. Supervised by YAYAT HERYATNO.

Tidal flooding caused by sea-level fluctuations can indirectly impact nutritional status. Two primary factors influencing the nutritional status of children under five are food consumption and infectious diseases. This study aimed to examine the relationship between food consumption, infectious diseases, and the nutritional status of children under five in the flood-prone area of Jeruksari Village, Pekalongan Regency. A cross-sectional study design was employed, conducted from July to August 2024, with 42 respondents selected via purposive sampling. The majority of the children (32 individuals or 76.2%) were over 24 months of age. Most parents (fathers and mothers) had an education level equivalent to elementary school. Monthly family income ranged from IDR 1,000,000.00–2,000,000.00 (52.4%) to IDR 2,000,001.00–3,000,000.00 (45.2%). Twenty-three children (54.8%) had a history of mild infectious diseases, such as diarrhea and mild acute respiratory infections (cough and cold). Eighteen subjects (42.9%) demonstrated normal or adequate energy intake levels. The majority of subjects (27 individuals or 64.3%) had normal nutritional status. The study results indicate no significant

relationship between food consumption or infectious diseases and the nutritional status of children under five in the flood-prone area of Jeruksari Village, Pekalongan Regency.

Keywords: food consumption, history of infectious diseases, nutritional status, tidal flooding, toddlers

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN DAN PENYAKIT INFEKSI DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH BANJIR, DESA JERUKSARI, KABUPATEN PEKALONGAN

HERMALIA EKA SARI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si.



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Pangan dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Banjir, Desa Jeruksari, Kabupaten Pekalongan

Nama : Hermalia Eka Sari
NIM : 11401201075

Disetujui oleh

Pembimbing:
Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

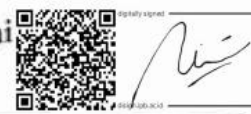


Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
10 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 13 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juli 2024 sampai Juli 2026 ini ialah status gizi balita terdampak banjir rob, dengan judul “Hubungan Konsumsi Pangan dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Banjir, Desa Jeruksari, Kabupaten Pekalongan”. Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Yayat Heryatno, S.P., M.P.S. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, ilmu, waktu, dan motivasi kepada penulis sejak memasuki departemen dan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi. selaku dosen pembimbing akademik yang memberikan arahan, nasehat, dan ilmu dalam menjalani perkuliahan.
3. Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si. selaku moderator seminar dan dosen penguji yang telah membantu memberi banyak masukan yang membangun.
4. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Gizi, IPB University.
5. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah kabupaten Pekalongan serta kader posyandu Desa Jeruksari yang telah membantu selama perizinan dan pengumpulan data.
6. Ayahanda Ahmad Rofi, Ibunda Sarinah, adik saya Dwi Naeilul Muna dan Alesha Naila Putri, serta seluruh keluarga besar Bani Dana'un dan Bani Khasani yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya.
7. Rekan dan sahabat penulis, Alda Aulia Rahmi dan Ahmil Ajriya, serta seluruh rekan Drasatya Kinanthya yang memberikan dukungan dan membantu jalannya perkuliahan penulis.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberikan saran, motivasi, dan masukan dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada penelitian ini. Besar harapan penulis terhadap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Hermalia Eka Sari



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III TINJAUAN PUSTAKA	8
3.1 Banjir Rob	8
3.2 Konsumsi Pangan	8
3.3 Riwayat Penyakit dan Infeksi	9
3.4 Status Gizi Anak Balita	9
IV METODE	11
4.1 Waktu dan Tempat	11
4.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	11
4.3 Jenis dan Pengumpulan Data	12
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	13
4.5 Definisi Operasional	15
V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	17
5.2 Karakteristik Keluarga Subjek	17
5.3 Riwayat Penyakit Infeksi Subjek	19
5.4 Status Gizi Subjek	20
5.5 Konsumsi Pangan	21
5.6 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi	22
5.7 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Status Gizi.	23
VI SIMPULAN DAN SARAN	25
6.1 Simpulan	25
6.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
RIWAYAT HIDUP	37



DAFTAR TABEL

4.1	Jenis dan cara pengumpulan data	12
4.2	Jenis dan teknik pengolahan data	14
5.1	Sebaran karakteristik subjek penelitian	17
5.2	Sebaran karakteristik keluarga subjek	17
5.3	Sebaran riwayat penyakit infeksi subjek	19
5.4	Sebaran status gizi subjek (BB/TB atau BB/PB)	20
5.5	Sebaran subjek balita berdasarkan kategori tingkat kecukupan energi konsumsi pangan	21
5.6	Hubungan tingkat kecukupan energi dengan status gizi	22
5.7	Hubungan riwayat penyakit infeksi dengan status gizi	23

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	30
2	Kuesioner Identitas, Karakteristik, dan Hasil Antropometri Subjek	31
3	Hasil uji data dengan SPSS	36