

PENGARUH GAYA PENGASUHAN AYAH PENOLAKAN, GEJALA ADIKSI MEDIA SOSIAL, KONFORMITAS TEMAN SEBAYA, DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA

FADHILA DINDA HALIZA



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN PERKEMBANGAN ANAK
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI TESIS, SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengaruh Gaya Pengasuhan Ayah, Adiksi Media Sosial, Konformitas Teman Sebaya, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar magister Ilmu Keluarga dan Perkembangan Anak. Karya ini adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir tesis ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Fadhila Dinda Haliza
I2501251044



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

RINGKASAN

FADHILA DINDA HALIZA. Pengaruh Gaya Pengasuhan Ayah Penolakan, Gejala Adiksi Media Sosial, Konformitas Teman Sebaya, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja. Dibimbing oleh DWI HASTUTI dan TIN HERAWATI.

Perilaku merokok remaja, baik rokok konvensional maupun elektrik, dibentuk oleh interaksi faktor keluarga, digital, sosial, dan individual. Gaya pengasuhan ayah penolakan, gejala adiksi media sosial, konformitas teman sebaya, dan kontrol diri diduga berperan penting, namun kajian yang mengintegrasikan keempatnya dalam satu model struktural masih terbatas. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi karakteristik remaja dan ayah, menganalisis hubungan karakteristik tersebut dengan variabel penelitian, serta menganalisis pengaruh langsung dan tidak langsung keempat variabel terhadap perilaku merokok remaja.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional study*, dilaksanakan Februari–Juni 2026 di Kota dan Kabupaten Bekasi yang dipilih secara *purposive*. Contoh ditentukan menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* yaitu, sekolah dipilih berdasarkan rekomendasi Dinas Pendidikan Wilayah III Jawa Barat, diperoleh tiga SMK (dua di Kota Bekasi, satu di Kabupaten Bekasi); siswa ditarik melalui rekomendasi guru BK dan kesiswaan, diperoleh 116 responden (30 dari Kota Bekasi, 86 dari Kabupaten Bekasi). Data dikumpulkan melalui kuesioner *self-administered* (Google Form) menggunakan instrumen PARQ (Rohner 1986), *Bergen Social Media Addiction Scale* (Andreassen *et al.* 2016), instrumen konformitas mengacu Baron dan Byrne (2005), *Self-Control Scale* (Tangney *et al.* 2004), dan instrumen perilaku merokok mengacu tahapan Leventhal dan Cleary. Data dianalisis secara deskriptif, korelasi *Pearson*, dan *Structural Equation Modeling* (SEM).

Rata-rata usia responden 16,35 tahun, mayoritas laki-laki dan kelas X SMK; sebagian besar pengguna rokok konvensional, dan hampir separuh memiliki ayah perokok. Usia remaja berhubungan positif signifikan dengan gejala adiksi media sosial dan negatif signifikan dengan kontrol diri; uang saku berhubungan negatif signifikan dengan konformitas teman sebaya dan positif signifikan dengan kontrol diri; pendidikan ayah berhubungan positif signifikan dengan kontrol diri. Gaya pengasuhan ayah penolakan berpengaruh negatif signifikan terhadap kontrol diri dan positif signifikan terhadap gejala adiksi media sosial. Gejala adiksi media sosial berpengaruh negatif signifikan terhadap kontrol diri, positif signifikan terhadap konformitas teman sebaya, serta berpengaruh tidak langsung signifikan terhadap perilaku merokok melalui konformitas teman sebaya. Konformitas teman sebaya berpengaruh positif signifikan terhadap perilaku merokok dan menjadi prediktor langsung terkuat, sedangkan kontrol diri tidak berpengaruh signifikan. Temuan ini menunjukkan konformitas teman sebaya lebih dominan menjelaskan perilaku merokok remaja dibanding kontrol diri, sementara gaya pengasuhan ayah penolakan dan gejala adiksi media sosial berperan sebagai faktor jarak-jauh yang bekerja melalui jalur tidak langsung.

Kata kunci: gaya pengasuhan ayah penolakan, gejala adiksi media sosial, konformitas teman sebaya, kontrol diri, perilaku merokok remaja

SUMMARY

FADHILA DINDA HALIZA. The Influence of Father's Rejecting Parenting Style, Social Media Addiction Symptoms, Peer Conformity, and Self-Control on Adolescent Smoking Behavior. Supervised by DWI HASTUTI and TIN HERAWATI.

Adolescent smoking behavior, both conventional and electronic, is shaped by the interaction of family, digital, social, and individual factors. Father's rejecting parenting style, social media addiction symptoms, peer conformity, and self-control are presumed to play important roles, yet research integrating these four factors into a single structural model remains limited. This study aimed to identify the characteristics of adolescents and their fathers, examine the relationships between these characteristics and the study variables, and analyze the direct and indirect effects of the four variables on adolescent smoking behavior.

This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design, conducted from February to June 2026 in Bekasi City and Bekasi Regency, purposively selected. The sample was determined using non-probability sampling with a purposive sampling technique: schools were selected based on recommendations from the West Java Regional Education Office III, yielding three schools (two in Bekasi City, one in Bekasi Regency); students were selected through recommendations from guidance counseling teachers and student affairs staff, yielding 116 respondents (30 from Bekasi City, 86 from Bekasi Regency). Data were collected via a self-administered Google Forms questionnaire using the PARQ (Rohner 1986), Bergen Social Media Addiction Scale (Andreassen et al. 2016), an instrument based on Baron and Byrne (2005), the Self-Control Scale (Tangney et al. 2004), and an instrument based on Leventhal and Cleary's stages of smoking behavior. Data were analyzed using descriptive statistics, *Pearson* correlation, and Structural Equation Modeling (SEM).

The average respondent age was 16.35 years, mostly male and in 10th grade; most were conventional cigarette users, and nearly half had a father who smoked. Adolescent age was positively associated with social media addiction symptoms and negatively with self-control; allowance was negatively associated with peer conformity and positively with self-control; father's education was positively associated with self-control. Father's rejecting parenting style had a significant negative effect on self-control and a significant positive effect on social media addiction symptoms. Social media addiction symptoms had a significant negative effect on self-control, a significant positive effect on peer conformity, and a significant indirect effect on smoking behavior through peer conformity. Peer conformity had a significant positive effect on smoking behavior and was the strongest direct predictor, while self-control had no significant effect. These findings indicate peer conformity plays a more dominant role in explaining adolescent smoking behavior than self-control, while father's rejecting parenting style and social media addiction symptoms function as distal factors operating through indirect pathways.

Keywords: adolescent smoking behavior, father's parenting style, peer conformity, self-control, social media addiction symptoms



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH GAYA PENGASUHAN AYAH PENOLAKAN, GEJALA ADIKSI MEDIA SOSIAL, KONFORMITAS TEMAN SEBAYA, DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA

FADHILA DINDA HALIZA

Tesis

Sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Magister pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Perkembangan Anak

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN PERKEMBANGAN ANAK
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Tesis:

1. Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si.
2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si.



@Hak cipta milik IPB University

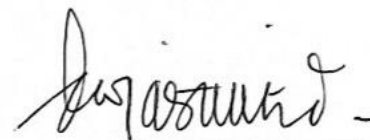
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

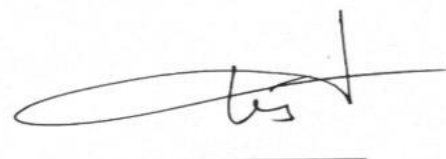
Judul Tesis : Pengaruh Gaya Pengasuhan Ayah Penolakan, Gejala Adiksi Media Sosial, Konformitas Teman Sebaya, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja
Nama : Fadhila Dinda Haliza
NIM : I2501251044

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.



Pembimbing 2:
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Perkembangan Anak:
Dr. Irni Rahmayani Johan, SP., MM.
NIP 19780228 200604 2 002



Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Sofyan Sjaf, S.Pt., M.Si.
NIP 19781003 200912 1 003



Tanggal Sidang: 11 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 13 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Selama proses penyusunan tesis, penulis memperoleh banyak bantuan, dukungan, arahan, serta doa dari berbagai pihak sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan tesis ini.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. selaku ketua komisi pembimbing dan Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku anggota komisi pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan tesis ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Irni Rahmayani Johan, SP., MM. selaku moderator kolokium, Prof. Dr. Ir. Budi Setiawan, MS. selaku moderator seminar hasil, Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku penguji luar komisi, dan Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku penguji program studi yang telah memberikan saran, kritik, dan masukan yang membangun sehingga penulis dapat menyempurnakan tesis ini menjadi lebih baik. Segala ilmu, pengalaman, serta bimbingan yang diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berarti bagi penulis.

Ucapan terima kasih dan kasih sayang yang tulus penulis sampaikan kepada Papah Eko Wisnu Broto, Mama Ethika Azman, Andung Farida Hanum, serta kedua adik tercinta Nadhila Falisha Islamy dan Aldila Khairy Ramadhan yang selalu memberikan doa, dukungan, perhatian, motivasi, dan semangat kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui. Kehadiran keluarga menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis untuk tetap bertahan dan menyelesaikan tesis ini hingga akhir.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman terdekat, yaitu Afifa, Dinda, Yusnia, Devani, Indah, Mba Bakti, Kak Alifah, Kak Adisa, dan Mba Yuniq yang selalu memberikan dukungan, bantuan, motivasi, serta menemani penulis dalam berbagai situasi selama proses penyusunan tesis ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ferdiansyah Bagus Adiyasa atas dukungan, bantuan, perhatian, serta kesediaannya untuk selalu hadir dan memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Bogor, Agustus 2026

Fadhila Dinda Haliza



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	5
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.2 Teori Perkembangan Psikososial	8
2.3 Teori Pembelajaran Sosial	9
2.4 Gaya Pengasuhan Ayah	10
2.6 Konformitas Teman Sebaya	13
2.7 Kontrol Diri	14
2.8 Perilaku Merokok	15
2.9 Kerangka Pemikiran	16
III METODE	20
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	20
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Pemilihan Contoh	21
3.3 Teknik Pengumpulan Data	21
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran	21
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	23
3.6 Definisi Operasional	25
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Karakteristik Remaja	27
4.2 Karakteristik Ayah	28
4.3 Gaya Pengasuhan Ayah Penolakan	29
4.4 Gejala Adiksi Media Sosial	30
4.5 Konformitas Teman Sebaya	30
4.6 Kontrol Diri	31
4.7 Perilaku Merokok	31
4.8 Hubungan Karakteristik antara Remaja dan Ayah dengan Gaya Pengasuhan Ayah Penolakan, Adiksi Media Sosial, Konformitas Teman Sebaya, Kontrol Diri, dan Perilaku Merokok Remaja	32
4.9 Pengaruh Gaya Pengasuhan Ayah, Adiksi Media Sosial, Konformitas Teman Sebaya, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Merokok Remaja	33
4.10 Pembahasan	38
4.11 Keterbatasan Penelitian	43
V SIMPULAN DAN SARAN	44

5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	54
RIWATAT HIDUP	100



DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategorisasi data	22
2	Sebaran contoh berdasarkan kategori indeks, nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi gaya pengasuhan ayah penolakan	29
3	Sebaran contoh berdasarkan kategori indeks, nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi gejala adiksi media sosial	30
4	Sebaran contoh berdasarkan kategori indeks, nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi konformitas teman sebaya	31
5	Sebaran contoh berdasarkan kategori indeks, nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi kontrol diri	31
6	Sebaran contoh berdasarkan kategori indeks, nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi perilaku merokok remaja	32
7	Koefisien korelasi antara karakteristik remaja dan ayah, gaya pengasuhan ayah penolakan, gejala adiksi media sosial, konformitas teman sebaya, kontrol diri, dan perilaku merokok remaja	32
8	Nilai <i>outer loading</i> pengaruh gaya pengasuhan ayah penolakan, gejala adiksi media sosial, konformitas teman sebaya, dan kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja	33
9	Nilai Cronbach's Alpha, <i>composite reliability</i> , dan <i>average variance extracted</i> (AVE) gaya pengasuhan ayah penolakan, gejala adiksi media sosial, konformitas teman sebaya, dan kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja	34
10	Pengaruh langsung dan tidak langsung gaya pengasuhan ayah penolakan, gejala adiksi media sosial, konformitas teman sebaya, dan kontrol diri terhadap perilaku merokok remaja	37

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	19
2	Rancangan model SEM	24
3	Rancangan model SEM	38

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner Penelitian	53
2	Hasil Uji Coba Kuesioner	70
3	Kerangka SEM	81
4	Nilai <i>R-square</i> model struktural variabel laten dan dimensi	83