

KOMPOSISI TUBUH, STATUS GIZI, KADAR GULA DARAH PUASA, HBA1C, DAN PROFIL LIPID PRIA DEWASA DI DESA SUKAJADI

DANIA RABBANI



PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Komposisi Tubuh, Status Gizi, Kadar Gula Darah Puasa, HbA1c, dan Profil Lipid Pria Dewasa di Desa Sukajadi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Dania Rabbani
I1401221018



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

DANIA RABBANI. Komposisi Tubuh, Status Gizi, Kadar Gula Darah Puasa, HbA1c, dan Profil Lipid Pria Dewasa di Desa Sukajadi. Dibimbing oleh KATRIN ROOSITA.

Diabetes melitus (DM) dan dislipidemia merupakan masalah kesehatan yang berkaitan dengan gangguan metabolisme glukosa dan lipid. Komposisi tubuh dan status gizi merupakan faktor yang dapat memengaruhi kondisi tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis komposisi tubuh, status gizi, kadar glukosa darah puasa (GDP), hemoglobin terglikasi (HbA1c), dan profil lipid pada pria dewasa di Desa Sukajadi, Kecamatan Tamansari, Kabupaten Bogor. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan data sekunder dari penelitian longitudinal *Growth of Rural Children in West Java, Indonesia: A Twenty-Year Follow-Up Study*. Sebanyak 73 pria dewasa berusia 18–49 tahun dipilih secara *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas subjek memiliki status gizi normal (56,2%), kadar GDP normal (87,7%), dan HbA1c normal (79,5%). Rata-rata kadar kolesterol total, HDL, LDL, dan trigliserida masing-masing sebesar 211 ± 44 mg/dL, 47 ± 10 mg/dL, 115 ± 29 mg/dL, dan 130 ± 70 mg/dL yang termasuk kategori berisiko sedang, sedang, mendekati optimal, dan normal. Hasil analisis korelasi menunjukkan korelasi signifikan ($p < 0,05$) antara komposisi tubuh dan status gizi dengan beberapa parameter profil lipid darah, yaitu kolesterol total, LDL, dan trigliserida.

Kata kunci: glukosa darah puasa, HbA1c, komposisi tubuh, profil lipid, status gizi

ABSTRACT

DANIA RABBANI. Body Composition, Nutritional Status, Fasting Blood Glucose Levels, HbA1c, and Lipid Profile of Adult Men in Sukajadi Village. Supervised by KATRIN ROOSITA.

Diabetes mellitus (DM) and dyslipidemia are metabolic disorders associated with impaired glucose and lipid metabolism. Body composition and nutritional status may influence these conditions. This study aimed to analyze the association of body composition and nutritional status with fasting blood glucose (FBG), glycated hemoglobin (HbA1c), and lipid profile among adult men in Sukajadi Village, Tamansari District, Bogor Regency. This cross-sectional study used secondary data from the longitudinal study *Growth of Rural Children in West Java, Indonesia: A Twenty-Year Follow-Up Study*. A total of 73 men aged 18–49 years were selected through purposive sampling. Data were analyzed descriptively and using Spearman correlation tests. Most subjects had normal nutritional status (56.2%), normal FBG (87.7%), and normal HbA1c levels (79.5%). Mean total cholesterol, HDL, LDL, and triglyceride levels were 211 ± 44 mg/dL, 47 ± 10 mg/dL, 115 ± 29 mg/dL, and 130 ± 70 mg/dL, respectively, which were classified as borderline high, moderate, near optimal, and normal. The results of the correlation analysis showed a significant correlation ($p < 0.05$) between body composition and nutritional status with total cholesterol, LDL cholesterol, and triglycerides.

Keywords: body composition, fasting blood glucose, HbA1c, lipid profile, nutritional status

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

KOMPOSISI TUBUH, STATUS GIZI, KADAR GULA DARAH PUASA, HBA1C, DAN PROFIL LIPID PRIA DEWASA DI DESA SUKAJADI

DANIA RABBANI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Komposisi Tubuh, Status Gizi, Kadar Gula Darah Puasa, HbA1c,
dan Profil Lipid Pria Dewasa di Desa Sukajadi

Nama : Dania Rabbani
NIM : 11401221018

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
28 Juli 2026

Tanggal Lulus: 12 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PRAKATA

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Komposisi Tubuh, Status Gizi, Kadar Gula Darah Puasa, HbA1c, dan Profil Lipid Pria Dewasa di Desa Sukajadi”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Katrin Roosita, SP., M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini;
2. Prof. Dr. Rimbawan selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang membantu penyempurnaan skripsi ini.
3. Keluarga tercinta, Fachri Tasman, Adinar, Imaniza, Hafizhah, Muhammad Hafizh, Ikhlasul Amal, Ahmad Muhadzdzib, Nizamul Azima, dan Qisthi Allegora yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, canda tawa, dan menjadi rumah terhangat bagi penulis;
4. Sobat Piroutte, Erin, Nopal, dan Bani yang selalu menemani penulis dalam proses penulisan dan menjadi tempat berbagi cerita;
5. Kakak penulis, yaitu Kak Ciara, Kak Fira, Kak Rani, Kak Qonita, Kak Putu, dan Kak Zahra yang telah banyak memberikan bantuan, arahan, dukungan, serta motivasi kepada penulis sejak awal menempuh pendidikan di Departemen Gizi hingga penyusunan skripsi ini;
6. Rekan-rekan seperjuangan, Fuaidiyati Azka, Syakira Nisrina, Sarah Firjani, dan teman-teman Gizi Masyarakat 59;
7. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Dania Rabbani



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Karakteristik Subjek	10
4.2 Komposisi Tubuh	11
4.3 Status Gizi	12
4.4 Kadar Gula Darah Puasa (GDP)	13
4.5 Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c)	13
4.6 Profil Lipid Darah	14
4.7 Hubungan Komposisi Tubuh dan Status Gizi dengan Kadar GDP dan HbA1c	16
4.8 Hubungan Komposisi Tubuh dengan Profil Lipid Darah	16
4.9 Hubungan Status Gizi dengan Profil Lipid Darah	17
V SIMPULAN DAN SARAN	18
5.1 Simpulan	18
5.2 Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN	24
RIWAYAT HIDUP	28

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	6
2	Kategori variabel penelitian	7
3	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	10
4	Sebaran subjek berdasarkan komposisi tubuh	11
5	Sebaran subjek berdasarkan IMT	12
6	Sebaran subjek berdasarkan kadar gula darah puasa	13
7	Sebaran subjek berdasarkan kadar HbA1c	14
8	Sebaran subjek berdasarkan kadar profil lipid darah	14
9	Uji hubungan antara komposisi tubuh dengan profil lipid darah	16
10	Uji hubungan antara status gizi dengan profil lipid	17

DAFTAR LAMPIRAN

1	Keterangan lolos kaji etik	25
2	Uji Normalitas	26
3	Uji Hubungan	27