

ESTIMASI POTENSI KERUGIAN EKONOMI AKIBAT *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS REMAJA DI INDONESIA

FUAIDIYATI AZKA MUFIDATI



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat *Overweight* dan Obesitas Remaja di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Fuaidiyati Azka Mufidati
I1401221077



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



ABSTRAK

FUAIDIYATI AZKA MUFIDATI. Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat *Overweight* dan Obesitas Remaja di Indonesia. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO dan ANNA VIPTA RESTI MAULUDYANI.

Overweight dan obesitas pada remaja merupakan masalah kesehatan masyarakat yang semakin meningkat di Indonesia dan berpotensi menimbulkan dampak jangka panjang terhadap kesehatan dewasa serta produktivitas ekonomi nasional. Status gizi lebih pada masa remaja cenderung menetap hingga dewasa dan meningkatkan risiko penyakit tidak menular. Kondisi ini menimbulkan beban ekonomi melalui peningkatan biaya pelayanan kesehatan dan kehilangan produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan mengestimasi potensi kerugian ekonomi akibat *overweight* dan obesitas pada remaja usia 13–18 tahun di Indonesia tahun 2023 menggunakan pendekatan *Cost of Illness* (COI) berbasis prevalensi. Jumlah remaja yang diprediksi tetap mengalami *overweight* atau obesitas saat dewasa dihitung menggunakan faktor koreksi, sedangkan proporsi komorbiditas yang dapat diatribusikan pada status gizi lebih dihitung menggunakan *Population Attributable Fraction* (PAF). Kehilangan produktivitas diestimasi menggunakan *Human Capital Approach* (HCA). Hasil menunjukkan bahwa sekitar 2,58 juta remaja diprediksi mempertahankan status gizi lebih hingga dewasa. Potensi biaya perawatan kesehatan mencapai Rp15,31 triliun, terutama berasal dari pelayanan rawat inap, dengan diabetes melitus tipe 2 sebagai penyumbang terbesar. Kehilangan produktivitas akibat ketidakhadiran kerja diperkirakan sebesar Rp946,83 miliar. Total potensi kerugian ekonomi mencapai Rp16,25 triliun atau sekitar 0,07% Produk Domestik Bruto Indonesia tahun 2023. Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi pencegahan sejak remaja untuk mengurangi beban ekonomi di masa depan.

Kata kunci: biaya perawatan, kerugian ekonomi, produktivitas, remaja, status gizi lebih

ABSTRACT

FUAIDIYATI AZKA MUFIDATI. Estimation of Potential Economic Losses Due to Overweight and Obesity Among Adolescents in Indonesia. Supervised by DRAJAT MARTIANTO and ANNA VIPTA RESTI MAULUDYANI.

Overweight and obesity among Indonesian adolescents are emerging public health concerns with long-term health and economic implications. Excess nutritional status during adolescence tends to persist into adulthood and increases the risk of non-communicable diseases (NCDs), generating economic burdens through healthcare expenditures and productivity losses. This study aimed to estimate the potential economic losses attributable to overweight and obesity among Indonesian adolescents aged 13–18 years in 2023. A prevalence-based Cost of Illness (COI) approach was applied using national secondary data. The number of adolescents predicted to remain overweight or obese in adulthood was estimated using correction factors, while Population Attributable Fraction (PAF) estimate

comorbidities attributable to excess weight. Productivity losses were assessed using the Human Capital Approach (HCA). Approximately 2.58 million adolescents are expected to maintain excess nutritional status into adulthood, comprising 2.01 million overweight and 575 thousand obese individuals. Potential healthcare expenditures reached IDR 15.31 trillion, with inpatient care and type 2 diabetes mellitus contributing the largest shares. Productivity losses due to absenteeism were estimated at IDR 946.83 billion. Total potential economic losses amounted to IDR 6.25 trillion, equivalent to 0.07% of Indonesia's 2023 GDP. These findings highlight the substantial economic burden and urgency of early prevention.

Keywords: adolescents, economic losses, excess nutritional status, healthcare costs, productivity



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ESTIMASI POTENSI KERUGIAN EKONOMI AKIBAT OVERWEIGHT DAN OBESITAS REMAJA DI INDONESIA

FUAIDIYATI AZKA MUFIDATI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

Judul Skripsi : Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat *Overweight* dan
Obesitas Remaja di Indonesia

Nama : Fuaidiyati Azka Mufidati
NIM : I1401221077

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.



Pembimbing 2:
Anna Vipta Resti Mauludyani, S.P., M.Gizi.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
30 Juli 2026

Tanggal Lulus: 12 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat *Overweight* dan Obesitas Remaja di Indonesia”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan, doa, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si. dan Bu Anna Vipta Resti Mauludyani, SP., M.Gizi. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, motivasi, dan bimbingan selama proses penyusunan hingga penyelesaian penelitian ini.
2. Pak Yayat Heryatno, S.P., M.P.S. selaku dosen moderator seminar sekaligus dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukkan dalam penyempurnaan penulisan skripsi.
3. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta, Ibu, Ayah, Mas, Adik, Eyang dan Tante atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tidak pernah putus.
4. Kepada *my since day* 1, yaitu Pinky Jovita, Husniatul Fatimah, Oky Dwi, Nurul Hanifa, Arneta Salma, Maisya Rahmi, Alam Akbar yang selalu hadir menemani penulis dalam keadaan apapun.
5. Rekan-rekan terdekat penulis, Dania Rabbani, Azzahra Rabbani, Syakira Nisrina, Sarah Firjani, Ledy Wahyuni, yang senantiasa memberikan masukan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
6. Rekan-rekan seperbimbingan dan seperjuangan, Rasha, Ikhlas, Nayla, dan Fakhri, yang selalu kebersamai, keluarga mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 59.
7. Penulis juga menyampaikan apresiasi kepada seluruh pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan.
8. Teruntuk diri sendiri, terima kasih sudah bertahan sampai di titik ini. Untuk semua lelah, ragu, dan hari-hari ketika rasanya ingin menyerah, terima kasih karena memilih untuk tetap melangkah.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Fuaidiyati Azka Mufidati



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.3 Asumsi Penelitian	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Estimasi Populasi Remaja yang Diprediksi Tetap <i>Overweight</i> /Obesitas hingga Usia Dewasa	12
4.2 Estimasi Proporsi Kejadian Komorbiditas Akibat <i>Overweight</i> dan Obesitas Remaja di Indonesia	13
4.3 Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat Biaya Perawatan Rumah Sakit Karena Masalah <i>Overweight</i> dan Obesitas di Indonesia	14
4.4 Estimasi Potensi Kerugian Ekonomi Akibat Biaya Kehilangan Produktivitas	16
4.5 Total Potensi Kerugian Ekonomi dan Persentase terhadap PDB Indonesia Tahun 2023	18
4.6 Implikasi Kebijakan dan Rekomendasi	19
4.7 Keterbatasan Penelitian	20
V SIMPULAN DAN SARAN	21
5.1 Simpulan	21
5.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	27
RIWAYAT HIDUP	33



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data sekunder	6
2	Estimasi populasi remaja yang diprediksi tetap mengalami <i>overweight</i> dan obesitas hingga usia dewasa	12
3	Proporsi kejadian per komorbiditas	13
4	Estimasi potensi kerugian ekonomi akibat biaya rawat jalan karena <i>overweight</i> dan obesitas di Indonesia	14
5	Estimasi potensi kerugian ekonomi akibat biaya rawat inap karena <i>overweight</i> dan obesitas di Indonesia	15
6	Estimasi potensi kerugian ekonomi akibat perawatan rumah sakit karena <i>overweight</i> dan obesitas di Indonesia	16
7	Estimasi potensi kerugian ekonomi akibat kehilangan produktivitas karena <i>overweight</i> dan obesitas di Indonesia	17
8	Estimasi total potensi kerugian ekonomi dan persentase terhadap PDB Indonesia 2023	18

DAFTAR LAMPIRAN

1	Tarif rawat inap nasional	28
2	Tarif rawat jalan nasional	29
3	Nilai risiko relatif	30
4	Bobot jumlah rumah sakit per regional 2023	31
5	Prediksi jumlah <i>overweight</i> dan obesitas dewasa	32