



FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT UNITED TRACTORS TBK SITE BATUKAJANG

AMANDA PUTRI SURYANDARI



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT United Tractors Tbk Site Batukajang” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Amanda Putri Suryandari
I1401221099

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AMANDA PUTRI SURYANDARI. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT United Tractors Tbk Site Batukajang. Dibimbing oleh SRI ANNA MARLIYATI.

Produktivitas kerja merupakan indikator penting dalam menilai efektivitas tenaga kerja, khususnya pada industri alat berat yang menuntut kesiapan fisik dan mental. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan status gizi, pola konsumsi, kualitas tidur, dan aktivitas fisik dengan produktivitas kerja karyawan PT United Tractors Tbk Site Batukajang. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* pada 25 karyawan Departemen *Service*. Produktivitas kerja diukur berdasarkan *productive man hour*, status gizi menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT), pola konsumsi menggunakan *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), dan aktivitas fisik menggunakan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Analisis dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman dan regresi logistik ordinal. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi gizi lebih mencapai 72,0%, konsumsi buah dan sayuran masih rendah, sebagian besar subjek memiliki kualitas tidur baik (84,0%) dan aktivitas fisik kategori sedang, serta 48,0% subjek memiliki produktivitas kerja kategori A. Analisis statistik menunjukkan bahwa status gizi ($p=0,339$), tingkat kecukupan energi ($p=0,628$), protein ($p=0,877$), lemak ($p=0,777$), karbohidrat ($p=0,675$), dan aktivitas fisik ($p=0,788$) tidak berhubungan signifikan dengan produktivitas kerja. Sebaliknya, kualitas tidur berhubungan signifikan dengan produktivitas kerja ($p=0,025$; $r=0,448$). Peningkatan kualitas tidur melalui pengelolaan waktu istirahat dan promosi kesehatan di tempat kerja berpotensi mendukung produktivitas karyawan.

Kata kunci: aktivitas fisik, kualitas tidur, pola konsumsi, produktivitas kerja, status gizi

ABSTRACT

AMANDA PUTRI SURYANDARI. Factors Associated with Employee Work Productivity at PT United Tractors Tbk Batukajang Site. Supervised by SRI ANNA MARLIYATI.

Work productivity is an important indicator of workforce effectiveness, particularly in the heavy equipment industry, where optimal physical and mental conditions are essential. This study aimed to analyze the relationships between nutritional status, dietary patterns, sleep quality, physical activity, and work productivity among employees of PT United Tractors Tbk Site Batukajang. A cross-sectional study was conducted involving 25 employees from the Service Department. Work productivity was assessed using productive man-hours, nutritional status was determined by Body Mass Index (BMI), dietary patterns were evaluated using the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ), sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), and physical activity was assessed using the Global Physical Activity Questionnaire



(GPAQ). Data were analyzed using Spearman correlation and ordinal logistic regression. The results showed that 72.0% of the subjects were overweight or obese, fruit and vegetable consumption remained low, most subjects had good sleep quality (84.0%) and moderate physical activity levels, and 48.0% achieved the highest productivity category (Grade A). Nutritional status ($p=0.339$), energy adequacy ($p=0.628$), protein adequacy ($p=0.877$), fat adequacy ($p=0.777$), carbohydrate adequacy ($p=0.675$), and physical activity ($p=0.788$) were not significantly associated with work productivity. In contrast, sleep quality was significantly associated with work productivity ($p=0.025$; $r=0.448$). Improving sleep quality through effective rest management and workplace health promotion programs may help enhance employee productivity.

Keywords: dietary patterns, nutritional status, physical activity, sleep quality, work productivity



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT UNITED TRACTORS TBK SITE BATUKAJANG

AMANDA PUTRI SURYANDARI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja
Karyawan PT United Tractors Tbk Site Batukajang

Nama : Amanda Putri Suryandari

NIM : I1401221099

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.

NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
05 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 12 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT United Tractors Tbk site Batukajang” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Strata Satu (S-1) pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Gizi, IPB University. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal dalam pelaksanaan penelitian ilmiah yang diharapkan dapat memberikan kontribusi nyata terhadap pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang produktivitas kerja pada karyawan berdasarkan kondisi status gizi. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, dorongan, dan bimbingan. Oleh karena itu, ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, MSi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan berharga selama penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr. Karina Rahmadia Ekawidnyani, M.Gizi, selaku dosen moderator seminar dan penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini.
3. Bapak dan Ibu dosen, Staf Komisi Pendidikan, serta pegawai yang bekerja di lingkungan Program Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan ilmu dan inspirasi serta bantuan selama masa perkuliahan.
4. Orang tua saya yaitu Bapak Surtiman dan Ibu Nuning Vebyanti, serta adik saya Alisha Khaira Suryandari dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan studi,
5. Rekan-rekan terkasih saya dari Kalimantan Timur (Masrul, Devi, Cahya), Bismillah A (Adiesty, Risti, Rahma, Mahar, Firna, Adel, Mutiara, Faiza, dan Salma), serta Keluarga Bahagia (Maulida, Putri, dan Emil) yang senantiasa bersama saya dalam suka dan duka serta selalu memberikan kekuatan, motivasi, semangat, serta doa.
6. Teman-teman Gantara Mahavira seperjuangan dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi awal yang baik dalam pelaksanaan penelitian yang sesungguhnya.

Bogor, Agustus 2026

Amanda Putri Suryandari



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	5
II KERANGKA PEMIKIRAN	6
III METODE	9
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	9
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Subjek	9
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	10
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	12
3.5 Definisi Operasional	16
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Karakteristik Subjek	18
4.2 Produktivitas Kerja	20
4.3 Status Gizi	21
4.4 Pola Konsumsi Pangan	22
4.5 Kualitas Tidur	35
4.6 Aktivitas Fisik	37
4.7 Faktor yang Memengaruhi Produktivitas Kerja	38
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	49
RIWAYAT HIDUP	63



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	11
3.2	Kategori variabel/data penelitian	12
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	18
4.2	Sebaran subjek berdasarkan produktivitas kerja (<i>man hour</i> /bulan)	20
4.3	Sebaran subjek berdasarkan kategori status gizi	21
4.4	Hasil uji hubungan antara status gizi dengan produktivitas kerja	21
4.5	Rata-rata konsumsi pangan berdasarkan SQ-FFQ	22
4.6	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan sumber karbohidrat	24
4.7	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan sumber protein hewani	25
4.8	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan sumber protein nabati	26
4.9	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan susu dan olahannya	27
4.10	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan buah-buahan	28
4.11	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan sayuran	29
4.12	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan minyak dan lemak	30
4.13	Frekuensi dan jumlah konsumsi rata-rata pangan lainnya	31
4.14	Hubungan antara tingkat kecukupan energi dan zat gizi subjek dengan produktivitas kerja	32
4.15	Sebaran rata-rata skor komponen kualitas tidur subjek	35
4.16	Sebaran subjek dan hubungan antara kualitas tidur dengan produktivitas kerja	36
4.17	Sebaran subjek dan hubungan antara aktivitas fisik dengan produktivitas kerja	38
4.18	Faktor yang memengaruhi produktivitas kerja	39

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT United Tractors Tbk site Batukajang	8
3.1	Alur penentuan subjek penelitian	10

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat persetujuan etik	50
2	Penjelasan sebelum persetujuan	51
3	<i>Informed consent</i>	52
4	Kuesioner Penelitian	53