



ANALISIS SKOR POLA PANGAN HARAPAN KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PADA TIGA PROVINSI DENGAN ZONASI BERBEDA

RASHA RIZKI RAMADHINA



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Tiga Provinsi dengan Zonasi Berbeda” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Rasha Rizki Ramadhina
I1401221083



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

RASHA RIZKI RAMADHINA. Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Tiga Provinsi dengan Zonasi Berbeda. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Pola Pangan Harapan (PPH) merupakan indikator untuk menilai kualitas konsumsi pangan berdasarkan keragaman dan keseimbangan kelompok pangan yang dikonsumsi. Karakteristik wilayah dan tingkat pengeluaran pangan rumah tangga dapat memengaruhi skor PPH dan tingkat kecukupan zat gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menilai skor PPH konsumsi pangan rumah tangga berdasarkan kuintil pengeluaran pangan pada tiga provinsi dengan zonasi berbeda, menentukan tingkat kecukupan energi, protein, kalsium, zat besi, seng, vitamin A, folat, dan vitamin D, serta menganalisis hubungan antara skor PPH dan kecukupan zat gizi tersebut. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* yang memanfaatkan data sekunder Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) 2025. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor PPH yang meningkat seiring dengan peningkatan kuintil pengeluaran pangan rumah tangga di ketiga provinsi, begitu pula dengan tingkat kecukupan gizi. Namun, sebagian besar rumah tangga masih mengalami ketidakcukupan zat gizi mikro. Skor PPH berkorelasi positif dan signifikan dengan seluruh tingkat kecukupan zat gizi ($p < 0,001$).

Kata kunci: konsumsi pangan rumah tangga, pengeluaran pangan, pola pangan harapan, tingkat kecukupan gizi, zonasi

ABSTRACT

RASHA RIZKI RAMADHINA. Analysis of Household Desirable Dietary Pattern (DDP) Food Consumption Score in Three Provinces with Different Zoning. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

The Desirable Dietary Pattern (DDP) is an indicator to evaluate dietary quality based on the diversity and balance of food groups consumed. Regional characteristics and household food expenditure levels may influence DDP scores and nutrient adequacy. This study aimed to assess household DDP food consumption scores across food expenditure quintiles in three provinces with different zones, determine the adequacy of energy, protein, calcium, iron, zinc, vitamin A, folate, and vitamin D, and analyze the relationship between DDP scores and nutrient adequacy. A cross-sectional study was conducted using secondary data from the 2025 National Socioeconomic Survey (Susenas). Mean DDP scores increased consistently with higher household food expenditure quintiles in all provinces, as did the level of nutritional adequacy. Nutrient adequacy also improved with increasing expenditure levels; however, most households remained inadequate in micronutrients. DDP scores were positively and significantly correlated with all nutrient adequacy levels ($p < 0.001$).

Keywords: desirable dietary pattern, food expenditure, household food consumption, nutritional adequacy, zoning



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

ANALISIS SKOR POLA PANGAN HARAPAN KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PADA TIGA PROVINSI DENGAN ZONASI BERBEDA

RASHA RIZKI RAMADHINA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Pangan Rumah
Tangga pada Tiga Provinsi dengan Zonasi Berbeda

Nama : Rasha Rizki Ramadhina
NIM : I1401221083

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
3 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 12 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Desember 2025 sampai bulan Agustus 2026 ini ialah Gizi Masyarakat, dengan judul “Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Tiga Provinsi dengan Zonasi Berbeda”. Pada penyusunan karya ilmiah dan penyelesaian studi ini, penulis banyak didukung dan dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, saran, serta dukungan selama proses penyelesaian skripsi dan penyelesaian studi.
2. Bapak Yayat Heryatno, S.P., M.P.S., selaku dosen moderator dalam seminar skripsi serta dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan koreksi yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini.
3. Bapak dan ibu dosen, staf komisi pendidikan, serta seluruh staf di lingkungan Program Studi Ilmu Gizi atas ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
4. Bapak Edwin Wahyudin, Ibu Irni Desira, dan saudara sekandung Muhammad Kang Salman, Kang Ojan, Teh Naura yang senantiasa mendoakan, mendampingi, dan memotivasi penulis hingga saat ini.
5. Azzahra selaku teman seperjalanan pulang yang telah mendampingi penulis dan selalu mendengarkan segala keluh kesah tanpa mengeluh.
6. Catherine dan Faiza yang telah memberi warna pada masa perkuliahan penulis.
7. Teman seperbimbingan, Syakira, Azka, Nayla, Ikhlas, dan Fakhri, yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama penyusunan skripsi.
8. Teman-teman Gizi Masyarakat 59 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah membersamai penulis selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu, kritik serta saran diperlukan untuk menyempurnakan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Rasha Rizki Ramadhina



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Pangan Rumah Tangga	12
4.2 Tingkat Kecukupan Gizi Rumah Tangga	15
4.3 Hubungan Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Pangan dengan Tingkat Kecukupan Gizi pada Rumah Tangga	20
4.4 Keterbatasan	22
V SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	30
RIWAYAT HIDUP	50



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengambilan data	7
2	Susunan pola pangan harapan konsumsi pangan berdasarkan zonasi	8
3	Angka kecukupan gizi rata-rata penduduk Indonesia	9
4	Derajat kekuatan hubungan korelasi	10
5	Skor pola pangan harapan berdasarkan kuintil pengeluaran pangan, kelompok pangan, dan provinsi dengan zonasi berbeda	13
6	Kategori skor pola pangan harapan berdasarkan kuintil pengeluaran pangan dan provinsi dengan zonasi berbeda	14
7	Tingkat kecukupan gizi berdasarkan kuintil pengeluaran pangan dan provinsi dengan zonasi berbeda	16
8	Kategori tingkat kecukupan gizi berdasarkan kuintil pengeluaran pangan dan provinsi dengan zonasi berbeda	18
9	Hubungan skor pola pangan harapan dengan tingkat kecukupan gizi berdasarkan provinsi dengan zonasi berbeda	20

DAFTAR LAMPIRAN

1	Proses pemilihan sampel provinsi	31
2	Perhitungan kebutuhan rata-rata penduduk	33
3	Pangan yang diteliti beserta pemilihan jenis pangan	35
4	Pengeluaran pangan sebulan berdasarkan provinsi dan kuintil pengeluaran pangan	40
5	Rata-rata konsumsi pangan berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	41
6	Rata-rata konsumsi energi berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	42
7	Rata-rata konsumsi protein berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	43
8	Rata-rata konsumsi kalsium berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	44
9	Rata-rata konsumsi zat besi berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	45
10	Rata-rata konsumsi seng berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	46
11	Rata-rata konsumsi vitamin A berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	47
12	Rata-rata konsumsi asam folat berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	48
13	Rata-rata konsumsi vitamin D berdasarkan kelompok pangan, provinsi, dan kuintil pengeluaran pangan	49