

PENGARUH KEHARMONISAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA DEWASA MUDA PEKERJA

PUTRI LAELA SYA'ADIYAH



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan Konsep Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Dewasa Muda Pekerja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Putri Laela Sya’adiyah
I2401221003

ABSTRAK

PUTRI LAELA SYA'ADIYAH. Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan Konsep Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Dewasa Muda Pekerja. Dibimbing oleh DEFINA dan ALFIASARI.

Penurunan tren pernikahan mencerminkan kompleksitas proses pemilihan pasangan. Penelitian kuantitatif eksplanatori ini menganalisis pengaruh keharmonisan keluarga dan konsep diri terhadap preferensi pasangan pada dewasa muda pekerja di perkotaan dan perdesaan. Temuan penelitian menunjukkan bahwa konsep diri dan preferensi berada pada kategori sedang, sementara keharmonisan keluarga pada kategori tinggi. Konsep diri berbeda signifikan berdasarkan wilayah dan preferensi pemilihan pasangan berbeda berdasarkan jenis kelamin dan jenis keluarga. Pendapatan berkorelasi positif dengan konsep diri dan keharmonisan keluarga. Keharmonisan keluarga berpengaruh signifikan terhadap konsep diri dan preferensi, tetapi konsep diri tidak berpengaruh langsung maupun mediasi. Hubungan paling kuat di perkotaan yaitu pada dimensi resolusi konflik dan di perdesaan pada identitas keluarga. Berdasarkan analisis MGA tidak ditemukan bahwa wilayah, jenis kelamin, dan jenis keluarga memoderasi pengaruh keharmonisan keluarga dan konsep diri terhadap preferensi pemilihan pasangan. Temuan ini menegaskan keharmonisan keluarga asal lebih menentukan preferensi pemilihan pasangan daripada faktor psikologis individu, sehingga penguatan resolusi konflik dan identitas keluarga direkomendasikan untuk program pendidikan pranikah dan ketahanan keluarga.

Kata kunci: dewasa muda, keharmonisan keluarga asal, konsep diri, perkotaan dan perdesaan, preferensi pemilihan pasangan

ABSTRACT

PUTRI LAELA SYA'ADIYAH. The Influence of Family Harmony and Self-Concept on Mate Selection Preferences in Working Young Adults. Supervised by DEFINA and ALFIASARI.

The declining trend in marriage rates reflects the complexity of the partner-selection process. This explanatory quantitative study analyzes the influence of family harmony and self-concept on partner preferences among young working adults in urban and rural areas. The findings indicate that self-concept and partner preferences fall into the moderate category, while family harmony falls into the high category. Self-concept differs significantly by region, and partner selection preferences differ by gender and family type. Income is positively correlated with self-concept and family harmony. Family harmony has a significant effect on self-concept and preferences, but self-concept has no direct or mediating effect. The strongest relationship in urban areas is in the dimension of conflict resolution, and in rural areas, it is in family identity. Based on the MGA analysis, it was not found that region, gender, and family type moderate the effects of family harmony and self-concept on partner selection preferences. These findings confirm that family harmony is a stronger determinant of partner selection preferences than individual psychological factors; therefore, strengthening conflict resolution and family identity is recommended for premarital education and family resilience programs.

Keywords: *family harmony, mate selection preferences, self-concept, urban and rural areas, young adults*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PENGARUH KEHARMONISAN KELUARGA DAN KONSEP DIRI TERHADAP PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN PADA DEWASA MUDA PEKERJA

PUTRI LAELA SYA'ADIYAH

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si

2. Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si



Judul Skripsi : Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan Konsep Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Dewasa Muda Pekerja
Nama : Putri Laela Sya'adiyah
NIM : I2401221003

Disetujui oleh:

Pembimbing 1:
Dr. Defina, S.S., M.Si.
NIP. 197406122005012003



Pembimbing 2:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP.198112182006042015



Diketahui oleh:

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP.198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP.197211032005012002



Tanggal Ujian: 15 Juli 2026

Tanggal Lulus: 12 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Keharmonisan Keluarga dan Konsep Diri terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan pada Dewasa Muda Pekerja” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku pembimbing pertama serta Dr. Alfiasari, S.P., M.Si. selaku pembimbing kedua sekaligus dosen pembimbing akademik atas bimbingan, arahan, dukungan, dan saran selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi. Terima kasih juga disampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen penguji sidang skripsi, serta Prof. Euis Sunarti dan Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku moderator kolokium dan seminar hasil, atas segala masukan untuk perbaikan penelitian. Tidak lupa, penulis berterima kasih kepada seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, FISEMA IPB University, serta Pemerintah Kelurahan Kedungbadak dan Desa Ciampea Udik beserta perangkatnya yang telah memberikan izin, kelancaran, dan bantuan selama proses pengumpulan data dan pelaksanaan penelitian di lapangan.

Penulis menyampaikan ucapa terima kasih terdalam dengan penuh kasih kepada Keluarga tercinta, Ayah, Mama, adik, bapak, dan Ema yang senantiasa memberikan kasih sayang dengan tulus, doa dan dukungan yang tak pernah putus, sebagai sumber kekuatan dalam setiap langkah dan proses yang peneliti jalani, hingga pengorbanan yang tak terhingga demi kesuksesan dan kelancaran proses penelitian. Ungkapan terima kasih juga disampaikan untuk seseorang berinisial R yang senantiasa menjadi sumber semangat, memberikan doa, perhatian, dukungan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan kepercayaan yang diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan setiap tahapan dengan penuh keyakinan. Terima kasih juga kepada Teman-teman seperjuangan, yaitu teman-teman IKK 59 dan teman-teman HIMAGA IPB atas kebersamaan dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini. Terakhir, penulis ucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan terus berusaha menyelesaikan setiap proses dengan berbagai tantangan dan hambatan. Terima kasih karena tidak menyerah, terus belajar, dan percaya bahwa setiap usaha yang dilakukan akan memberikan hasil yang terbaik.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Terima Kasih.

Bogor, Agustus 2026

Putri Laela Sya'adiyah



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Teori Sistem Keluarga	8
2.2 Teori Ekologi Bronfenbrenner	8
2.3 Dewasa Muda	8
2.4 Keharmonisan Keluarga	9
2.5 Konsep Diri	11
2.6 Preferensi Pemilihan Pasangan	12
2.7 Kerangka Pemikiran	13
III METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	16
3.2 Populasi, Contoh, dan Penarikan Sampel	16
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	17
3.4 Analisis Data	19
3.5 Definisi Operasional	20
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.2 Pembahasan	53
V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Simpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70
RIWAYAT HIDUP	84

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan kategori data	18
2	Sebaran responden berdasarkan jenis kelamin, usia, urutan lahir dan agama	22
3	Sebaran responden berdasarkan lama pendidikan, jenis pekerjaan, dan lama bekerja	23
4	Sebaran responden berdasarkan pendapatan dan alokasi pendapatan	24
5	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	25
6	Skor minimum, maksimum, rata-rata, dan persentase skor perolehan indikator dimensi keharmonisan keluarga	25
7	Sebaran dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan variabel keharmonisan keluarga	27
8	Sebaran dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan dimensi keharmonisan keluarga	29
9	Skor minimum, maksimum, rata-rata, dan persentase skor perolehan indikator dimensi konsep diri	32
10	Sebaran dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan variabel konsep diri	33
11	Sebaran dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan dimensi konsep diri	34
12	Skor minimum, maksimum, rata-rata, dan persentase skor perolehan indikator dimensi preferensi pemilihan pasangan	37
13	Sebaran dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan variabel preferensi pemilihan pasangan	38
14	Sebaran dewasa muda berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan dimensi preferensi pemilihan pasangan	39
15	Uji beda variabel keharmonisan keluarga, konsep diri, dan preferensi pemilihan pasangan berdasarkan wilayah, jenis kelamin, dan jenis keluarga	41
16	Koefisien korelasi antara karakteristik dewasa muda, konsep diri, keharmonisan keluarga, dan preferensi pemilihan pasangan	42
17	Koefisien korelasi antara dimensi keharmonisan keluarga, konsep diri, dan preferensi pemilihan pasangan	43
18	Koefisien korelasi antara dimensi konsep diri, keharmonisan keluarga, dan preferensi pemilihan pasangan	43
19	Koefisien korelasi antara karakteristik dewasa muda, konsep diri, keharmonisan keluarga, dan preferensi pemilihan pasangan di perkotaan dan perdesaan	44
20	Koefisien korelasi dimensi keharmonisan keluarga, konsep diri, dan preferensi pemilihan pasangan di perkotaan dan perdesaan	45
21	Koefisien korelasi dimensi konsep diri, keharmonisan keluarga, dan preferensi pemilihan pasangan di perkotaan dan perdesaan	46
22	Hasil uji outer model dan inner model pada variabel konsep diri, keharmonisan keluarga, preferensi pemilihan pasangan	48
23	Nilai R Square dan R Square Adjusted	48
24	Pengaruh langsung dan tidak langsung antar variabel	50
25	Uji Multi-Group Analysis (MGA) berdasarkan tempat tinggal	52
26	Uji Multi-Group Analysis (MGA) berdasarkan jenis kelamin	52
27	Uji Multi-Group Analysis (MGA) berdasarkan jenis keluarga	53

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran penelitian	15
2	Kerangka penarikan sampel	17
3	Model persamaan struktur awal SEM	19
4	Urutan preferensi pemilihan pasangan pada dewasa muda perkotaan dan perdesaan berdasarkan rata-rata indeks	36
5	Model Final SEM-PLS	47
6	Hasil analisis bootstrapping SEM-PLS	49
7	Perbedaan nilai koefisien jalur berdasarkan wilayah tempat tinggal	50
8	Perbedaan nilai koefisien jalur berdasarkan jenis kelamin	51
9	Perbedaan nilai koefisien jalur berdasarkan jenis keluarga	51

DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed consent</i>	71
2	Hasil uji asumsi klasik	72
3	Nilai <i>Outer loading</i> variabel keharmonisan keluarga, konsep diri, dan preferensi pemilihan pasangan	73
4	Sebaran jawaban, rata-rata skor, standar deviasi dan uji beda berdasarkan butir pernyataan konsep diri	74
5	Sebaran jawaban, rata-rata skor, dan standar deviasi berdasarkan butir pernyataan konsep diri dan jenis kelamin di perkotaan	75
6	Sebaran jawaban, rata-rata skor, dan standar deviasi berdasarkan butir pernyataan konsep diri dan jenis kelamin di perdesaan	76
7	Sebaran jawaban, rata-rata skor, standar deviasi dan uji beda berdasarkan butir pernyataan keharmonisan keluarga	77
8	Sebaran jawaban, rata-rata skor, dan standar deviasi berdasarkan butir pernyataan keharmonisan keluarga dan jenis kelamin di perkotaan	78
9	Sebaran jawaban, rata-rata skor, dan standar deviasi berdasarkan butir pernyataan keharmonisan keluarga dan jenis kelamin di perdesaan	79
10	Sebaran jawaban, rata-rata skor, standar deviasi dan uji beda berdasarkan butir pernyataan preferensi pemilihan pasangan	80
11	Sebaran jawaban, rata-rata skor, dan standar deviasi berdasarkan butir pernyataan preferensi pemilihan pasangan dan jenis kelamin di perkotaan	81
12	Sebaran jawaban, rata-rata skor, dan standar deviasi berdasarkan butir pernyataan preferensi pemilihan pasangan dan jenis kelamin di perdesaan	82
13	Dokumentasi pengambilan data	83