



HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIAL, EKONOMI, DAN DEMOGRAFI DENGAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN (PPH) KONSUMSI RUMAH TANGGA DI JAWA BARAT

IKHLAS MAKARIM AFNAN



PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Sosial, Ekonomi, dan Demografi dengan Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Konsumsi Rumah Tangga di Jawa Barat” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Ikhlas Makarim Afnan
I1401221042



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

IKHLAS MAKARIM AFNAN. Hubungan Karakteristik Sosial, Ekonomi, dan Demografi dengan Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Konsumsi Rumah Tangga di Jawa Barat. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Kualitas konsumsi pangan rumah tangga dapat dinilai melalui Skor Pola Pangan Harapan (PPH) yang menggambarkan keberagaman dan keseimbangan konsumsi pangan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan karakteristik sosial, ekonomi, dan demografi dengan skor PPH konsumsi rumah tangga di Jawa Barat. Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan data sekunder Survei Sosial Ekonomi Nasional (SUSENAS) Maret 2025. Unit analisis adalah rumah tangga di Jawa Barat dengan data konsumsi pangan, pengeluaran, dan karakteristik rumah tangga yang lengkap. Sebanyak 24.643 rumah tangga dianalisis. Konsumsi pangan dikelompokkan ke dalam sembilan kelompok pangan PPH dan dikonversi menjadi energi untuk menghitung tingkat kecukupan energi (TKE), tingkat kecukupan protein (TKP), dan skor PPH. Analisis hubungan dilakukan menggunakan korelasi Spearman. Rata-rata konsumsi energi sebesar 2.079 kkal/kapita/hari dengan TKE 99,0%, sedangkan konsumsi protein sebesar 63,2 g/kapita/hari dengan TKP 110,9%. Rata-rata skor PPH sebesar 77,68 dan 52,5% rumah tangga berada pada kategori sangat kurang. skor PPH meningkat dari 64,58 pada kuintil 1 menjadi 86,21 pada kuintil 5. Pengeluaran makanan per kapita per bulan memiliki korelasi positif paling kuat dengan skor PPH ($r=0,603$), sedangkan jumlah anggota rumah tangga berkorelasi negatif ($r=-0,301$). Peningkatan kualitas konsumsi pangan perlu diprioritaskan pada rumah tangga berpengeluaran rendah dan rumah tangga dengan jumlah anggota lebih besar.

Kata kunci: karakteristik demografi, karakteristik sosial ekonomi, konsumsi rumah tangga, pengeluaran pangan, pola pangan harapan

ABSTRACT

IKHLAS MAKARIM AFNAN. The Relationship between Social, Economic, and Demographic Characteristics with Household Desirable Dietary Pattern Scores (DDP) in West Java. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

Household food consumption quality can be assessed using the Desirable Dietary Pattern (DDP) score, which reflects dietary diversity and balance. This study aimed to analyze the relationship between social, economic, and demographic characteristics and household DDP scores in West Java. This cross-sectional study used secondary data from the March 2025 National Socio-Economic Survey (SUSENAS). The unit of analysis was households with complete food consumption, expenditure, and household characteristic data. A total of 24,643 households were analyzed. Food consumption was grouped into nine DDP food groups and converted into energy to calculate energy adequacy level (EAL), protein adequacy level (PAL), and DDP score. Spearman correlation was used to analyze the relationships between variables. Average energy consumption was 2,079 kcal/capita/day with an EAL of 99.0%, while protein consumption was 63.2

g/capita/day with a PAL of 110.9%. The average household DDP score was 77.68, and 52.5% of households were classified as very poor. The DDP score increased from 64.58 in quintile 1 to 86.21 in quintile 5. Food expenditure per capita per month had the strongest positive correlation with DDP score ($r=0.603$), while household size was negatively correlated ($r=-0.301$). Improving food consumption quality should prioritize low-expenditure households and households with more members.

Keywords: demographic characteristics, desirable dietary pattern, food expenditure, household consumption, socioeconomic characteristics



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN KARAKTERISTIK SOSIAL, EKONOMI, DAN DEMOGRAFI DENGAN SKOR POLA PANGAN HARAPAN (PPH) KONSUMSI RUMAH TANGGA DI JAWA BARAT

IKHLAS MAKARIM AFNAN

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Sosial, Ekonomi, dan Demografi dengan Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Konsumsi Rumah Tangga di Jawa Barat

Nama : Ikhlas Makarim Afnan
NIM : I1401221042

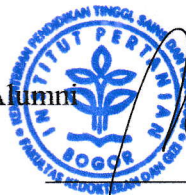
Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
3 Agustus 2026

Tanggal Lulus:

12 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian ini mengangkat tema konsumsi pangan dan gizi masyarakat dengan judul “Hubungan Karakteristik Sosial, Ekonomi, dan Demografi dengan Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Konsumsi Rumah Tangga di Jawa Barat”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Yayat Heryatno, S.P., M.P.S. selaku moderator seminar hasil dan penguji sidang skripsi yang telah memberikan saran, koreksi, dan masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi, dosen, staf komisi pendidikan, dan seluruh staf di lingkungan Program Studi Sarjana Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Gizi, Institut Pertanian Bogor atas ilmu, bantuan, dan dukungan selama masa studi.
4. Ayah, Ibu, dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.
5. Teman seperbimbingan, yaitu Syakira, Rasha, Nayla, Azka, dan Fakhri yang telah membantu dan membersamai penulis selama penelitian.
6. Teman-teman Gantara Mahavira dan rekan-rekan Program Studi Sarjana Ilmu Gizi yang telah memberikan kebersamaan, bantuan, dan dukungan selama masa perkuliahan.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tetapi telah membantu penulis dalam proses perkuliahan, penelitian, dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang konsumsi pangan dan gizi masyarakat.

Bogor, Agustus 2026

Ikhlas Makarim Afnan

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PENELITIAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Analisis dan Pengolahan Data	7
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Karakteristik Sosial, Ekonomi, dan Demografi Rumah Tangga	13
4.2 Konsumsi Energi, Protein, TKE, TKP, dan Skor PPH Konsumsi Rumah Tangga	16
4.3 Hubungan Karakteristik Sosial, Ekonomi, dan Demografi dengan Skor PPH	23
4.4 Keterbatasan Penelitian	25
V SIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Simpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	29
RIWAYAT HIDUP	38



DAFTAR TABEL

1	Sumber dan jenis data penelitian	7
2	Susunan pola pangan harapan nasional	8
3	Karakteristik sosial dan demografi rumah tangga	13
4	Konsumsi energi, protein, TKE, TKP, dan skor PPH menurut kuintil pengeluaran total per kapita	16
5	Distribusi kategori PPH rumah tangga berdasarkan skor PPH dan TKE	17
6	Rata-rata konsumsi energi menurut kelompok pangan dan kuintil pengeluaran total per kapita	18
7	Skor PPH rumah tangga berdasarkan kelompok pangan dan kuintil pengeluaran total per kapita	19
8	Rata-rata skor PPH menurut karakteristik rumah tangga	21
9	Hubungan karakteristik rumah tangga dengan skor PPH	23

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran hubungan karakteristik sosial, ekonomi, dan demografi dengan skor PPH konsumsi rumah tangga di Jawa Barat	5
2	Pola pengeluaran makanan dan non-makanan rumah tangga menurut kuintil pengeluaran total per kapita	15

DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil uji normalitas	30
2	Pola pengeluaran rumah tangga menurut kuintil pengeluaran total per kapita	31
3	Perhitungan pangsa total pengeluaran rumah tangga menurut kuintil pengeluaran total per kapita	32
4	Statistik deskriptif konsumsi energi, konsumsi protein, TKE, TKP, dan skor PPH menurut kuintil pengeluaran total per kapita	33
5	Statistik deskriptif konsumsi energi menurut kelompok pangan dan kuintil pengeluaran total per kapita	34
6	Statistik deskriptif skor PPH menurut kelompok pangan dan kuintil pengeluaran total per kapita	35
7	Konsumsi kalori per kapita sehari menurut kelompok komoditas dan klasifikasi desa di Jawa Barat, Maret 2025	36
8	Surat pernyataan penggunaan data penelitian	37