

ANALISIS SKOR POLA PANGAN HARAPAN KONSUMSI RUMAH TANGGA DI PROVINSI LAMPUNG, SULAWESI BARAT, DAN NUSA TENGGARA TIMUR

SYAKIRA NISRINA HARDIANTI



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Rumah Tangga di Provinsi Lampung, Sulawesi Barat, dan Nusa Tenggara Timur” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Syakira Nisrina Hardianti
I1401221006

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

SYAKIRA NISRINA HARDIANTI. Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Rumah Tangga di Provinsi Lampung, Sulawesi Barat, dan Nusa Tenggara Timur. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Keragaman pangan merupakan determinan penting kecukupan gizi rumah tangga. Skor Pola Pangan Harapan (PPH) nasional sebesar 95,1 pada tahun 2025 dihitung dari data agregat sehingga berpotensi menutupi disparitas mutu konsumsi antar rumah tangga. Penelitian ini bertujuan menganalisis skor PPH konsumsi rumah tangga dan hubungannya dengan tingkat kecukupan gizi (TKG) di Provinsi Lampung, Sulawesi Barat, dan Nusa Tenggara Timur (NTT). Desain ini menggunakan studi potong lintang menggunakan data Susenas 2025. Hasil menunjukkan bahwa skor PPH rumah tangga di Lampung (81,83), Sulawesi Barat (71,82), dan NTT (68,50) masih berada di bawah skor nasional, dengan mayoritas rumah tangga tergolong kategori sangat kurang. Vitamin D merupakan zat gizi yang paling banyak defisit, sedangkan kecukupan vitamin A relatif paling baik dibandingkan zat gizi lainnya. Skor PPH berkorelasi positif dan signifikan dengan seluruh indikator TKG ($p < 0,001$), dengan hubungan sangat kuat pada energi, protein, dan zat besi ($\rho = 0,621-0,831$), kuat pada kalsium, seng, dan asam folat ($\rho = 0,578-0,718$), serta sedang pada vitamin A dan vitamin D ($\rho = 0,403-0,632$). Temuan ini menunjukkan bahwa skor PPH mampu merefleksikan kecukupan makronutrien dan sebagian besar mikronutrien, namun kurang sensitif dalam menggambarkan kecukupan vitamin D.

Kata kunci: kecukupan gizi, keragaman pangan, Pola Pangan Harapan (PPH), SUSENAS 2025

ABSTRACT

SYAKIRA NISRINA HARDIANTI. Analysis of Household Desirable Dietary Pattern Scores in Lampung, West Sulawesi, and East Nusa Tenggara Provinces. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

Dietary diversity is an important determinant of household nutrient adequacy. The national Desirable Dietary Pattern (DDP) score of 95.1 in 2025 was calculated from aggregate data and may mask disparities in dietary quality across households. This study aimed to analyze household DDP scores and their relationship with nutrient adequacy levels in Lampung, West Sulawesi, and East Nusa Tenggara (NTT) Provinces. A cross-sectional design was employed using data from the 2025 National Socioeconomic Survey (SUSENAS). The results showed that the average household DDP scores in Lampung (81.83), West Sulawesi (71.82), and NTT (68.50) remained below the national score, with the majority of households classified in the very low category. Vitamin D was the nutrient with the highest prevalence of inadequacy, while vitamin A adequacy was relatively better than that of other nutrients. DDP scores were positively and significantly correlated with all nutrient adequacy indicators ($p < 0.001$), with very strong correlations for energy, protein, and iron ($\rho = 0.621-0.831$), strong correlations for calcium, zinc, and folate

($\rho = 0.578\text{--}0.718$), and moderate correlations for vitamin A and vitamin D ($\rho = 0.403\text{--}0.632$). These findings indicate that DDP scores are capable of reflecting adequacy of macronutrients and most micronutrients, but are less sensitive in capturing vitamin D adequacy.

Keywords: Desirable Dietary Pattern (DDP), dietary diversity, nutrient adequacy, SUSENAS 2025

@Tak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ANALISIS SKOR POLA PANGAN HARAPAN KONSUMSI RUMAH TANGGA DI PROVINSI LAMPUNG, SULAWESI BARAT, DAN NUSA TENGGARA TIMUR

SYAKIRA NISRINA HARDIANTI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Rumah Tangga di Provinsi Lampung, Sulawesi Barat, dan Nusa Tenggara Timur

Nama : Syakira Nisrina Hardianti

NIM : 11401221006

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
3 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 12 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Mei 2026 sampai bulan Juli 2026 ini adalah Gizi Masyarakat, dengan judul “Analisis Skor Pola Pangan Harapan Konsumsi Rumah Tangga di Provinsi Lampung, Sulawesi Barat, dan Nusa Tenggara Timur”. Berbagai pihak telah banyak membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi dan penyelesaian studi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, saran, serta dukungan dalam pembuatan skripsi dan penyelesaian studi.
2. Bapak Yayat Heryatno, S.P., M.P.S., selaku dosen moderator dalam seminar skripsi serta dosen penguji.
3. Bapak dan ibu dosen, staf komisi pendidikan, serta seluruh staf di lingkungan Program Studi Ilmu Gizi atas ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Anang Suhardianto dan Ibu Semie, serta saudara penulis, Maya Rahmanita dan Nabilah Rizkika, yang telah mendoakan, mendampingi, dan memotivasi penulis sampai saat ini.
5. Tim bubub dan ACTIVPAX, Adit, Rafi, Thaariq, Aura, Zahra, selaku teman sekaligus rekan dalam melaksanakan berbagai perlombaan yang pernah diikuti penulis.
6. Liza, Sarah, Azka, Dania, Tiara, Meyra, Intan, Salsa, Randin, Rasha, Ikhlas, dan Nayla selaku teman-teman yang senantiasa menemani, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi.
7. Gizi Masyarakat 59 yang telah kebersamai masa kuliah penulis.

Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu, kritik serta saran diperlukan untuk menyempurnakan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Syakira Nisrina Hardianti



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Waktu dan Tempat	6
3.2 Jenis dan Sumber Data	6
3.3 Populasi dan Sampel	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Karakteristik Skor Pola Pangan Harapan Rumah Tangga	12
4.2 Tingkat Kecukupan Gizi Rumah Tangga menurut Kuintil Pengeluaran Pangan	17
4.3 Hubungan Skor PPH dengan Tingkat Kecukupan Gizi	23
V SIMPULAN DAN SARAN	25
5.1 Simpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	30
RIWAYAT HIDUP	40



DAFTAR TABEL

1	Sumber dan jenis data penelitian	6
2	Bobot dan skor maksimum setiap kelompok pangan	8
3	Klasifikasi kategori skor Pola Pangan Harapan (PPH)	9
4	Angka kecukupan gizi	9
5	Derajat kekuatan hubungan korelasi	10
6	Skor pola pangan harapan rumah tangga menurut kuintil pengeluaran pangan pada Provinsi Lampung, Sulawesi Barat, dan Nusa Tenggara Timur	12
7	Distribusi rumah tangga menurut kategori skor pola pangan harapan	13
8	Rata-rata kontribusi kelompok pangan terhadap Skor PPH berdasarkan kuintil pengeluaran pangan di Provinsi Lampung	14
9	Rata-rata kontribusi kelompok pangan terhadap skor PPH menurut kuintil pengeluaran pangan di Provinsi Sulawesi Barat	15
10	Rata-rata kontribusi kelompok pangan terhadap skor PPH menurut kuintil pengeluaran pangan di Provinsi Nusa Tenggara Timur	16
11	Tingkat kecukupan gizi rumah tangga (%) menurut kuintil pengeluaran pangan pada Provinsi Lampung	18
12	Distribusi rumah tangga menurut kategori tingkat kecukupan gizi di Provinsi Lampung	18
13	Tingkat kecukupan gizi rumah tangga (%) menurut kuintil pengeluaran pangan pada Provinsi Sulawesi Barat	19
14	Distribusi rumah tangga menurut kategori tingkat kecukupan gizi di Provinsi Lampung	20
15	Tingkat kecukupan gizi rumah tangga (%) menurut kuintil pengeluaran pangan pada Provinsi Nusa Tenggara Timur	21
16	Distribusi rumah tangga menurut kategori tingkat kecukupan gizi di Provinsi Lampung	22
17	Hubungan skor pola pangan harapan dengan tingkat kecukupan gizi	23

DAFTAR LAMPIRAN

1	Pengelompokan variabel konsumsi pangan SUSENAS ke dalam Sembilan kelompok Pola Pangan Harapan (PPH)	31
2	Koefisien pengali Sprague menurut panel dan posisi umur tunggal	36
3	Jumlah penduduk Indonesia menurut kelompok umur dan jenis kelamin tahun 2025 (dalam ribu jiwa)	37
4	Perhitungan kebutuhan angka kecukupan gizi rata-rata penduduk	38