

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL, GEJALA STRES DAN
STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN
PADA *INVOLUNTARILY CHILDLESS COUPLES***

NIRA KANIA WULANDARI



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial, Gejala Stres dan Strategi Koping Terhadap Kualitas Perkawinan pada *Involuntarily Childless Couples*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Nira Kania Wulandari
I2401221041

ABSTRAK

NIRA KANIA WULANDARI. Pengaruh Dukungan Sosial, Gejala Stres dan Strategi Koping Terhadap Kualitas Perkawinan pada *Involuntarily Childless Couples*. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan DEFINA.

Keinginan memiliki anak yang belum terwujud dapat menjadi sumber tekanan psikologis dan sosial yang memengaruhi hubungan perkawinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh dukungan sosial, gejala stres, dan strategi koping terhadap kualitas perkawinan pada pasangan yang belum dikaruniai anak di Kecamatan Purwakarta, Kabupaten Purwakarta, Jawa Barat. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan melibatkan 35 keluarga yang dipilih melalui *snowball sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur dan dianalisis menggunakan IBM SPSS Statistics versi 25. Hasil korelasi Pearson menunjukkan bahwa dukungan sosial berhubungan negatif signifikan dengan gejala stres serta positif signifikan dengan strategi koping dan kualitas perkawinan. Gejala stres berhubungan negatif signifikan dengan strategi koping dan kualitas perkawinan, sedangkan strategi koping berhubungan positif signifikan dengan kualitas perkawinan. Hasil regresi menunjukkan bahwa lama menikah dan strategi koping berpengaruh positif signifikan, sedangkan gejala stres berpengaruh negatif signifikan terhadap kualitas perkawinan.

Kata kunci: dukungan sosial, gejala stres, *involuntary childlessness*, kualitas perkawinan, strategi koping

ABSTRACT

NIRA KANIA WULANDARI. The Influence of Social Support, Stress Symptoms, and Coping Strategies on Marital Quality among Involuntarily Childless Couples. Supervised by TIN HERAWATI and DEFINA.

The unfulfilled desire to have children may become a source of psychological and social pressure affecting marital relationships. This study aimed to analyze the influence of social support, stress symptoms, and coping strategies on marital quality among childless married couples in Purwakarta District, West Java. This quantitative study employed a cross-sectional design involving 35 families selected through snowball sampling. Data were collected through structured interviews and analyzed using IBM SPSS Statistics version 25. Pearson correlation analysis showed that social support was negatively and significantly associated with stress symptoms and positively and significantly associated with coping strategies and marital quality. Stress symptoms were negatively and significantly associated with coping strategies and marital quality, while coping strategies were positively and significantly associated with marital quality. Regression analysis showed that length of marriage and coping strategies had positive and significant effects, whereas stress symptoms had a negative and significant effect on marital quality.

Keywords: coping strategies, involuntary childlessness, marital quality, social support, stress symptoms



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL, GEJALA STRES DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN PADA *INVOLUNTARILY CHILDLESS COUPLES*

NIRA KANIA WULANDARI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
- 2 Agung Minto Wahyu, S.M., S.Psi., M.Si.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial, Gejala Stres dan Strategi Koping
Terhadap Kualitas Perkawinan pada *Involuntarily Childless
Couples*

Nama : Nira Kania Wulandari
NIM : I2401221041

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Tin Herawati, S.P, M.Si.
NIP 197204282006042007



Pembimbing 2:
Dr. Defina, S.S., M.Si.
NIP 197406122005012003



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan
Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP 1972110320005012002



Tanggal Ujian:
30 Juli 2026

Tanggal Lulus:
12 Agustus 2026

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah subhānahu wa ta'ālā atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Penelitian yang dilaksanakan sejak Februari 2026 hingga Juli 2026 ini mengangkat tema mengenai kualitas perkawinan pada involuntarily childless couples dengan judul "Pengaruh Dukungan Sosial, Gejala Stres, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan pada *Involuntarily Childless Couples*."

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. dan Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, ilmu, motivasi, serta berbagai masukan yang membangun dengan penuh kesabaran sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Irni Rahmayani Johan, S.P., M.M. selaku dosen penggerak akademik, Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen moderator kolokium, Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku dosen moderator seminar hasil, serta Maritsa Kaila Hanum dan Rahma Putri Wahyudi selaku rekan pembahas atas kritik dan saran yang membangun.

Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Indra Gumelar, S.Si., M.T. dan Nita Herliana, serta kakek dan nenek tercinta atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Wendy Hendiana Putra yang senantiasa menemani, memberikan dukungan, doa, semangat, waktu, dan tenaga kepada penulis sejak pengambilan data di lapangan, pengolahan data, hingga penyelesaian skripsi ini. Selanjutnya, penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota Kayakarta (Keluarga Berdaya Purwakarta) yang telah membantu proses penyebaran informasi penelitian dan pencarian responden, serta selalu memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh responden penelitian serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penelitian hingga penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Bogor, Agustus 2026

Nira Kania Wulandari

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Teori Stres	7
2.3 Dukungan Sosial	8
2.4 Gejala Stres	9
2.5 Strategi Koping	10
2.6 Kualitas Perkawinan	10
2.7 Kerangka Berpikir	11
III METODE	15
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Pengambilan Contoh	15
3.3 Jenis dan Teknik Pengambilan Data	16
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5 Definisi Operasional	20
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.1.1 Karakteristik Keluarga	22
4.1.2 Dukungan Sosial	25
4.1.3 Gejala Stres	26
4.1.4 Strategi Koping	27
4.1.5 Kualitas Perkawinan	28
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, Gejala Stres, Strategi Koping, dan Kualitas Perkawinan	29
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Dukungan Sosial, Gejala Stres, Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan	30
4.2 Pembahasan	32
V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	60



DAFTAR TABEL

1	Tabel 1 Jenis variabel data, skala dan pengkategorian data	17
2	Tabel 2 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi karakteristik istri	22
3	Tabel 3 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi karakteristik suami	22
4	Tabel 4 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi karakteristik keluarga	25
5	Tabel 5 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi variabel dukungan sosial	26
6	Tabel 6 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi variabel gejala stres	26
7	Tabel 7 Sebaran berdasarkan lama menikah dan gejala stres	27
8	Tabel 8 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi variabel strategi koping	27
9	Tabel 9 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi variabel kualitas perkawinan	28
10	Tabel 10 Koefisien korelasi karakteristik keluarga, dukungan sosial, gejala stres, strategi koping, dan kualitas perkawinan	29
11	Tabel 11 Koefisien regresi karakteristik keluarga, dukungan sosial, gejala stres dan strategi koping terhadap kualitas perkawinan	31

DAFTAR GAMBAR

1	Gambar 1 Model <i>ABCX Hill</i>	8
2	Gambar 2 Diagram kerangka pemikiran	13
3	Gambar 3 Teknik penarikan contoh	15

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lampiran 1 Sebaran contoh jawaban variabel dukungan sosial	48
2	Lampiran 2 Sebaran contoh jawaban variabel gejala stres	49
3	Lampiran 3 Sebaran contoh jawaban variabel strategi koping	51
4	Lampiran 4 Sebaran contoh jawaban variabel kualitas perkawinan	54
5	Lampiran 5 Uji asumsi klasik	57