

@Hak cipta milik IPB University

LAMPIRAN

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Stres Akademik, Perilaku *Emotional Eating*, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Siswa SMA.”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian
6. Persetujuan perizinan tempat penelitian
7. Hak keamanan dan privasi

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

TandaTangan Partisipan		Tanggal	
-----------------------------------	--	----------------	--

Nama saksi :

TandaTangan Saksi		Tanggal	
------------------------------	--	----------------	--

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama peneliti:

TandaTangan Peneliti		Tanggal	
---------------------------------	--	----------------	--

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya. *) Dibutuhkan jika diperlukan, seperti pada kasus buta huruf

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN STRES AKADEMIK, PERILAKU *EMOTIONAL EATING*, DAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN STATUS GIZI SISWA SMA YPHB BOGOR

Kode responden :
Tanggal Wawancara :



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

A. Karakteristik Individu

1. Nama Lengkap :
2. Usia (tahun) :
3. Jenis kelamin :
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
4. No. *Whatsapp* :
5. Uang saku :
 - a. Rendah (< Rp15.000,00)
 - b. Tinggi (≥ Rp15.000,00)

B. Karakteristik keluarga

B1 Pendidikan Ayah	:	a. Tidak sekolah b. SD/ sederajat c. SMP/ sederajat d. SMA/ sederajat e. Perguruan tinggi
B2 Pekerjaan Ayah	:	a. Tidak bekerja b. PNS/ Polri/ ABRI c. Karyawan swasta d. Petani/ nelayan/ buruh e. Pelayanan jasa (penjahit, supir, dsb) f. Pensiunan g. Lainnya
B3 Pendapatan Ayah	:	a. – b. < Rp5.126.897,22 c. ≥ Rp5.126.897,22
B4 Pendidikan Ibu	:	a. Tidak bekerja b. PNS/ Polri/ ABRI c. Karyawan swasta d. Petani/ nelayan/ buruh e. Pelayanan jasa (penjahit, supir, dsb) f. Pensiunan g. Lainnya
B5 Pekerjaan Ibu	:	a. Ibu rumah tangga (IRT) b. PNS/ Polri/ ABRI c. Karyawan swasta d. Petani/ nelayan/ buruh e. Pelayanan jasa (penjahit, supir, dsb) f. Pensiunan g. Lainnya
B3 Pendapatan Ibu	:	a. – b. < Rp5.126.897,22 c. ≥ Rp5.126.897,22

C. Data antropometri

No	Pengukuran	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Pengukuran 3
1	Berat badan (kg)			
2	Tinggi badan (cm)			

Lampiran 3 Kuesioner Stres Akademik

Petunjuk:

- Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian berilah **tanda silang (X)** pada salah satu jawaban
- Satu pernyataan hanya diperbolehkan menjawab dengan **satu jawaban** yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya
- Tidak ada jawaban benar atau salah, maupun baik atau buruk, karena jawaban setiap orang berbeda-beda

Keterangan:

- STS = Sangat tidak setuju
- TS = Tidak setuju
- N = Netral
- S = Setuju
- SS = Sangat setuju

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa sangat tidak puas dengan nilai akademik saya					
2	Saya merasa terlalu banyak mendapatkan tugas di sekolah					
3	Saya merasa PR/tugas sekolah yang diberikan terlalu banyak					
4	Pendidikan dan pekerjaan di masa depan memberikan tekanan yang berat bagi saya					
5	Orang tua saya sangat peduli dengan nilai akademik saya, sehingga hal tersebut memberikan tekanan yang cukup berat bagi saya					
6	Saya merasa mendapat tekanan yang berat dalam pembelajaran sehari-hari					
7	Saya merasa sekolah memberikan ujian terlalu banyak					
8	Nilai akademik merupakan hal yang sangat penting bagi masa depan saya dan bahkan sangat menentukan seluruh kehidupan saya					
9	Saya merasa telah mengecewakan orang tua ketika nilai saya buruk					
10	Saya merasa telah mengecewakan guru ketika nilai saya tidak sesuai harapannya					
11	Saya merasa terlalu banyak persaingan di dalam kelas sehingga memberikan tekanan pada saya					

Lampiran 3 Kuesioner Stres Akademik (*lanjutan*)

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
12	Saya selalu merasa tidak percaya diri atas nilai akademik saya					
13	Saya merasa sangat sulit untuk berkonsentrasi selama pelajaran berlangsung					
14	Saya merasa tertekan ketika tidak dapat memenuhi standar yang saya buat					
15	Saat saya gagal mencapai tujuan, saya merasa tidak cukup baik					
16	Saya biasanya tidak dapat tidur karena khawatir saat saya tidak bisa memenuhi tujuan-tujuan yang telah saya buat sendiri					



Lampiran 4 Kuesioner *Emotional Eating*

Petunjuk:

- Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, kemudian berilah **tanda silang (X)** pada salah satu jawaban
- Satu pertanyaan** hanya diperbolehkan menjawab dengan **satu jawaban** yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya
- Tidak ada jawaban benar atau salah, maupun baik atau buruk, karena jawaban setiap orang berbeda-beda

Keterangan:

- Tidak pernah
- Jarang = 1–2 kali/minggu
- Kadang-kadang = 2–3 kali/minggu
- Sering = 4–6 kali/minggu
- Selalu/setiap saat = >6 kali/minggu

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Emotional eating</i>						
1	Apakah anda memiliki keinginan makan ketika sedang kesal?					
2	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa takut?					
3	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa sedih?					
4	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa bosan/gelisah?					
5	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak ada kegiatan?					
6	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa tertekan atau patah semangat?					
7	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesepian?					

Lampiran 4 Kuesioner *emotional eating* (lanjutan)

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Emotional eating</i>						
8	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika dikecewakan orang lain?					
9	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda sedang marah?					
10	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda akan mengalami sesuatu yang tidak menyenangkan					
11	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika cemas, khawatir, atau tegang?					
12	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika segala sesuatu bertentangan dengan anda atau ketika ada sesuatu yang salah?					
13	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa?					



RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Sukabumi pada 13 Februari 2004 sebagai anak kedua dari pasangan Bapak Nandang dan Ibu Tati. Penulis menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMAN 5 Kota Sukabumi pada tahun 2022 setelah menempuh masa studi sejak tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa Program Sarjana (S1) Program Studi Ilmu Gizi, IPB University melalui jalur SNMPTN. Selama menempuh pendidikan di IPB University, penulis aktif mengikuti berbagai kegiatan, seperti tergabung sebagai anggota Himpunan Mahasiswa Ilmu Gizi (HIMAGIZI) pada periode 2023/2024. Selain itu, pada tahun 2023 penulis berpartisipasi dalam kegiatan *Internship* Panti Goceng dan organisasi daerah IKAMASI. Pada tahun 2024, penulis juga aktif mengikuti berbagai kegiatan kemahasiswaan, di antaranya ATTENTION 6.0, *Welcoming Party*, dan *Espent*. Pada tahun 2025, penulis mengikuti program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik di Kabupaten Tegal, Jawa Tengah. Pada tahun yang sama, penulis melaksanakan Praktik Kerja Lapangan (PKL) Gizi Masyarakat yang bekerja sama dengan Dinas Ketahanan Pangan (DKP) Kabupaten Bogor. Selanjutnya, pada tahun 2026 penulis menjalani Praktik Kerja Lapangan (PKL) Manajemen Penyelenggaraan Makanan dan Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit PMI Bogor.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.