



ANALISIS KETAHANAN PANGAN DENGAN PREVALENSI WASTING DI TINGKAT PROVINSI TAHUN 2023

AQILAH KHAIRUNNISA HANUM



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Ketahanan Pangan dengan Prevalensi *Wasting* di Tingkat Provinsi Tahun 2023” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Aqilah Khairunnisa Hanum
I1401221030



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

AQILAH KHAIRUNNISA HANUM. Analisis Ketahanan Pangan dengan Prevalensi *Wasting* di Tingkat Provinsi Tahun 2023. Dibimbing oleh YAYUK FARIDA BALIWATI.

Wasting merupakan salah satu bentuk malnutrisi akut yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk ketahanan pangan. Namun, penelitian yang mengkaji hubungan keempat pilar ketahanan pangan secara komprehensif dengan prevalensi *wasting* terbatas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan indikator ketahanan pangan terhadap prevalensi *wasting* di tingkat provinsi di Indonesia tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain *ecological study* dengan data sekunder tahun 2023 pada 34 provinsi. Menggunakan analisis LASSO sebagai pengnyeleksian data dan regresi linear berganda untuk mengeksplorasi hubungan. Model regresi menunjukkan hubungan yang signifikan antara indikator ketahanan pangan dan prevalensi *wasting* (Adjusted $R^2 = 68,3\%$). Secara parsial, konsumsi bawang merah berhubungan negatif dan signifikan terhadap prevalensi *wasting* ($B = -0,63$; $p = 0,01$), mengindikasikan bahwa konsumsi bawang merah yang lebih tinggi mencerminkan kualitas dan keragaman pola konsumsi pangan rumah tangga yang lebih baik. Sedangkan volatilitas harga kedelai berhubungan positif dan signifikan ($B = 0,19$; $p = 0,04$) meskipun arah hubungan ini berlawanan dengan teori dan penelitian sebelumnya. Temuan ini kemungkinan dipengaruhi oleh karakteristik kandungan kedelai, seperti asam fitat, inhibitor tripsin, dan lektin, serta keterbatasan desain studi yang berpotensi menimbulkan *ecological fallacy*. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lanjutan pada tingkat individu untuk mengklarifikasi mekanisme hubungan tersebut.

Kata kunci: ketahanan pangan, regresi LASSO, regresi linear berganda, *wasting*

ABSTRACT

AQILAH KHAIRUNNISA HANUM. Analysis of Food Security and the Prevalence of Wasting at the Provincial Level in 2023. Supervised by YAYUK FARIDA BALIWATI.

Wasting is a form of acute malnutrition that remains a public health issue in Indonesia and is influenced by various factors, including food security. However, research that comprehensively examines the relationship between the four pillars of food security and the prevalence of *wasting* is limited. This study aims to analyze the relationship between food security indicators and the prevalence of *wasting* at the provincial level in Indonesia in 2023. This study employed an ecological study design using secondary data from 2023 across 34 provinces. LASSO analysis was used for data selection, and multiple linear regression was employed to explore the relationships. The regression model revealed a significant association between food security indicators and the prevalence of *wasting* (Adjusted $R^2 = 68.3\%$). Specifically, red onion consumption was negatively and significantly associated with the prevalence of *wasting* ($B = -0.63$; $p = 0.01$), indicating that higher red onion

consumption reflects better quality and diversity in household dietary patterns. Meanwhile, soybean price volatility was positively and significantly associated ($B = 0.19$; $p = 0.04$), although the direction of this relationship is contrary to theory and previous research. These findings may be influenced by the characteristics of soybeans, such as phytic acid, trypsin inhibitors, and lectins, as well as limitations in the study design that could potentially lead to an ecological fallacy. Therefore, further research at the individual level is needed to clarify the mechanisms underlying these associations.

Keywords: food security, LASSO regression, multiple linear regression, wasting



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ANALISIS KETAHANAN PANGAN DENGAN PREVALENSI WASTING DI TINGKAT PROVINSI TAHUN 2023

AQILAH KHAIRUNNISA HANUM

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Yayat Heryatno, S.P., M.P.S



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

Judul Skripsi : Analisis Ketahanan Pangan dengan Prevalensi *Wasting* di Tingkat Provinsi Tahun 2023

Nama : Aqilah Khairunnisa Hanum

NIM : I1401221030

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi

Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni

Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.

NIP 197611162005012001

Tanggal Ujian:
27 Juli 2026

Tanggal Lulus:

10 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan November 2025 sampai bulan Juli 2026, dengan judul “Analisis Ketahanan Pangan dengan Prevalensi Wasting di Tingkat Provinsi Tahun 2023”.

Selama penyusunan proposal ini, penulis telah banyak memperoleh bimbingan, saran, arahan, dan motivasi, dukungan, dan berbagai fasilitas yang sangat membantu hingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, MS selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi selama proses penyusunan penelitian ini.
2. Yayat Heryatno, S.P., M.P.S selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini dengan baik.
3. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN selaku dosen moderator pada saat seminar hasil yang telah memberikan masukan dan arahan bagi penulis.
4. Lina Agestina, S.Gz., M.H.Sc. yang telah memberikan banyak bantuan melalui saran, arahan, diskusi, motivasi, serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
5. Afiq Dzakwan Anasti yang telah memberikan banyak bantuan, terutama dalam proses penyusunan dan penulisan metode penelitian, serta senantiasa memberikan dukungan dan masukan selama penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan pengobanan yang tiada henti kepada penulis
7. Saudara kandung penulis, Akifah Khairunnisa Hanum dan Azkiya Fadia Hanum yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis.
8. Teman-teman seperbimbingan penulis, Najmah Ramadhan dan Firna Zhafira yang telah membantu, memberikan saran, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
9. Teman-teman dekat penulis, baik dari Program Studi Ilmu Gizi maupun di luar Program Studi Ilmu Gizi, yang telah membersamai perjalanan penulis sejak awal perkuliahan di IPB, serta atas kebersamaan, dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan.
10. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Gizi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta membantu penulis selama menjalani masa perkuliahan.
11. Teman-teman Gizi Masyarakat 59, terkhususnya pararel 3 serta semua pihak yang terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu, tetapi memiliki jasa yang sangat besar dalam perjalanan perkuliahan penulis.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Aqilah Khairunnisa Hanum



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	4
1.5 Manfaat	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.3 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.4 Definisi Operasional	14
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Gambaran Prevalensi <i>Wasting</i> di Indonesia	15
4.2 Gambaran Kondisi Ketahanan Pangan di Indonesia	17
4.3 Analisis Pemodelan Regresi	25
4.4 Analisis Indikator Ketahanan Pangan dengan Prevalensi <i>Wasting</i>	28
V SIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Simpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	43



DAFTAR TABEL

1	Variabel, data, dan sumber data	7
2	Justifikasi indikator ketahanan pangan	10
3	Statistik deskriptif indikator pilar ketersediaan pangan	18
4	Statistik deskriptif indikator pilar akses pangan	19
5	Statistik deskriptif indikator pilar pemanfaatan pangan	21
6	Statistik deskriptif indikator pilar stabilitas pangan	23
7	Hasil analisis linear berganda indikator ketahanan pangan dengan prevalensi wasting	27

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran analisis ketahanan pangan dengan prevalensi <i>wasting</i> di tingkat provinsi tahun 2023	6
2	Distribusi provinsi berdasarkan prevalensi <i>wasting</i> di Indonesia tahun 2023	15
3	Kurva validasi silang (<i>cross-validation</i>)	25

DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil uji normalitas pada model awal regresi	43
2	Hasil uji multikolinearitas pada model awal regresi	43
3	Hasil uji heteroskedastisitas pada model awal regresi	43
4	Hasil uji autokorelasi pada model awal regresi	43
5	Hasil matriks korelasi pada model awal regresi	44
6	Hasil uji normalitas pada model final regresi	44
7	Hasil uji multikolinearitas pada model awal regresi	44
8	Hasil uji heteroskedastisitas pada model final regresi	45
9	Hasil uji autokorelasi pada model awal regresi	45