

# **PERAN KESEPIAN DAN *PARASOCIAL RELATIONSHIP* SEBAGAI MEDIATOR KELEKATAN AYAH-ANAK TERHADAP KETERAMPILAN SOSIAL MAHASISWI**

**YASMINA MARWAH F.M**



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Peran Kesepian dan *Parasocial Relationship* sebagai Mediator Kelekatan Ayah-Anak terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Yasmina Marwah F.M  
I2401221074



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

YASMINA MARWAH F.M. Peran Kesepian dan *Parasocial Relationship* sebagai Mediator Kelekatan Ayah-Anak terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswi. Dibimbing oleh ALFIASARI.

Mahasiswi yang memasuki periode dewasa muda berada pada tahap *intimacy versus isolation* yang menuntut kemampuan membangun hubungan interpersonal, khususnya dengan orang terdekat. Namun, data menunjukkan adanya keterbatasan keterampilan sosial pada perempuan muda Indonesia. Penelitian ini menganalisis peran kesepian dan *parasocial relationship* (PSR) sebagai mediator pengaruh kelekatan ayah-anak terhadap keterampilan sosial mahasiswi Indonesia. Penelitian ini melibatkan 297 mahasiswi berusia 18–22 tahun yang dipilih melalui *voluntary sampling*. Data dianalisis menggunakan korelasi, regresi, dan uji mediasi PROCESS Hayes Model 6 (*bootstrapping* 5.000 sampel). Hasil menunjukkan mayoritas mahasiswi memiliki keterampilan sosial rendah (61,3%). Hasil juga menemukan bahwa kesepian menjadi prediktor terkuat ( $\beta = -0,467$ ;  $p < 0,001$ ) dan berhasil memediasi kelekatan ayah-anak terhadap keterampilan sosial. PSR tidak berpengaruh signifikan dan tidak terbukti memediasi. Temuan ini mengimplikasikan perlunya intervensi yang berfokus pada pengurangan kesepian untuk meningkatkan keterampilan sosial mahasiswi.

Kata kunci: kelekatan ayah-anak, kesepian, keterampilan sosial, mahasiswi, *parasocial relationship*

## ABSTRACT

YASMINA MARWAH F.M The Role of Loneliness and Parasocial Relationship as Mediators of Father-Child Attachment on Social Skills among Female University Students. Supervised by ALFIASARI.

Female university students entering young adulthood are at the *intimacy versus isolation* stage, which demands the ability to build interpersonal relationships, particularly with significant others. However, data indicate limited social skills among young Indonesian women. This study analyzed the role of loneliness and parasocial relationship (PSR) as a mediator of the effects of father-child attachment on social skills among Indonesian female university students. The study involved 297 female university students aged 18–22 selected through voluntary sampling. Data were analyzed using correlation, regression, and mediation analysis with the Hayes PROCESS Macro Model 6 (5,000 bootstrap samples). Results showed that the majority of female university students had low social skills (61.3%). The results also found that loneliness was the strongest predictor ( $\beta = -0,467$ ;  $p < .001$ ) of social skills. PSR had no significant effect and did not prove to mediate either model. These findings imply the need for interventions focused on reducing loneliness in order to enhance female university students social skills.

Keywords: father attachment, female university students, loneliness, parasocial relationship, social skills



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# **PERAN KESEPIAN DAN *PARASOCIAL RELATIONSHIP* SEBAGAI MEDIATOR KELEKATAN AYAH-ANAK TERHADAP KETERAMPILAN SOSIAL MAHASISWI**

**YASMINA MARWAH F.M**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si.
- 2 Dr. Defina, S.S., M.Si.



Judul Skripsi : Peran Kesenian dan *Parasocial Relationship* sebagai Mediator  
Kelekatan Ayah-Anak terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswi

Nama : Yasmina Marwah F.M  
NIM : I2401221074

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si  
NIP. 198112182006042015



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:  
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si  
NIP. 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan  
Alumni Fakultas Sosial dan Ekologi Manusia:  
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak S.P., M.Si.  
NIP. 197211032005012002



Tanggal Ujian: 17 Juli 2026

Tanggal Lulus: 11 Agustus 2026



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala karena atas segala karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Kesepian dan *Parasocial Relationship* sebagai Mediator Kelekatan Ayah-Anak terhadap Keterampilan Sosial Mahasiswi”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Alfiasari, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing, Ibu Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti., M.Sc. sebagai dosen moderator kolokium, Ibu Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si. sebagai dosen moderator seminar hasil, Ibu Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si., dan Ibu Dr. Defina, S.S., M.Si. sebagai dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik, serta dosen-dosen Ilmu Keluarga dan Konsumen lainnya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat bagi penulis sebagai mahasiswa aktif di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, IPB University.

Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Mama, Papa, Kakang, dan C-mo sebagai keluarga penulis yang telah memberikan banyak sekali dukungan, baik material maupun nonmaterial. Kepada Kaifa, Siti, Najla, dan Yuuka yang telah tumbuh bersama dan menjadi tempat aman bagi penulis sejak masa sekolah. Lalu, kepada Raisha, Athaya, Nasywa, dan Resha sebagai teman terdekat penulis yang senantiasa kebersamai dan mendukung penulis sejak berkenalan di departemen, serta Husna, Asha, Azzah, Da'ina, Syafina, Putri, dan Femas sebagai rekan satu bimbingan yang selalu saling kebersamai dan mendukung satu sama lain, penulis juga mengucapkan terima kasih yang tulus. Tidak lupa, penulis berterima kasih kepada teman-teman Nadhikara (IKK 59) serta pihak lain yang telah membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis demi perbaikan ke depannya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Yasmina Marwah F.M



## DAFTAR ISI

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| DAFTAR TABEL                                                    | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                 | xi |
| PENDAHULUAN                                                     | 1  |
| 1.1 Latar Belakang                                              | 1  |
| 1.2 Rumusan Masalah                                             | 4  |
| 1.3 Tujuan                                                      | 6  |
| 1.4 Manfaat                                                     | 6  |
| TINJAUAN PUSTAKA                                                | 7  |
| 2.1 Erikson's <i>Psychosocial Theory: Intimacy vs Isolation</i> | 7  |
| 2.2 <i>Social Learning Theory</i> (SLT)                         | 7  |
| 2.3 Keterampilan Sosial                                         | 8  |
| 2.4 <i>Parasocial Relationship</i> (PSR)                        | 10 |
| 2.5 Kesepian                                                    | 12 |
| 2.6 Kelekatan Ayah-Anak                                         | 13 |
| 2.7 Kerangka Pemikiran                                          | 14 |
| III METODE                                                      | 17 |
| 3.1 Jenis dan Cara Pengumpulan Data                             | 18 |
| 3.2 Pengolahan dan Analisis Data                                | 20 |
| 3.3 Definisi Operasional                                        | 22 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                         | 24 |
| 4.1 Hasil                                                       | 24 |
| 4.2 Pembahasan                                                  | 33 |
| V SIMPULAN DAN SARAN                                            | 37 |
| 5.1 Simpulan                                                    | 37 |
| 5.2 Saran                                                       | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA                                                  | 39 |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                 | 48 |
| RIWAYAT HIDUP                                                   | 58 |



## DAFTAR TABEL

|   |                                                                                                                                                   |    |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | Variabel, skala data, dan skala jawaban kuesioner                                                                                                 | 19 |
| 2 | Persamaan model regresi jalur                                                                                                                     | 21 |
| 3 | Sebaran responden berdasarkan karakteristik responden                                                                                             | 24 |
| 4 | Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga                                                                                              | 25 |
| 5 | Sebaran kategori, rata-rata, dan standar deviasi kelekatan ayah-anak                                                                              | 26 |
| 6 | Sebaran kategori, rata-rata, dan standar deviasi keterampilan sosial                                                                              | 30 |
| 7 | Hubungan karakteristik responden, karakteristik keluarga, kelekatan ayah-anak, kesepian, <i>parasocial relationship</i> , dan keterampilan sosial | 31 |
| 8 | Uji mediasi <i>parasocial relationship</i> dari variabel kelekatan ayah-anak dan kesepian terhadap keterampilan sosial                            | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                              |    |
|---|------------------------------|----|
| 1 | Informed Consent             | 48 |
| 2 | Kuesioner Penelitian         | 49 |
| 3 | Persebaran jawaban responden | 50 |
| 4 | Uji validitas                | 55 |