



HUBUNGAN *FOOD WASTE*, PANGSA PENGELUARAN PANGAN, DAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI *STUNTING*

NAJMAH RAMADHAN



PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Food Waste*, Pangsa Pengeluaran Pangan, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Stunting*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Najmah Ramadhan
I1401221074



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

NAJMAH RAMADHAN. Hubungan *Food Waste*, Pangsa Pengeluaran Pangan, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Stunting*. Dibimbing oleh YAYUK FARIDA BALIWATI.

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang dipengaruhi oleh sistem pangan, akses pangan, dan pola konsumsi pangan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan *food waste*, pangsa pengeluaran pangan, dan pola konsumsi pangan dengan prevalensi *stunting* pada 32 provinsi di Indonesia tahun 2023. Penelitian menggunakan desain *ecological study* dengan data sekunder pada 32 provinsi. *Food waste*, pangsa pengeluaran pangan, dan pola konsumsi pangan yang direpresentasikan melalui skor Pola Pangan Harapan (PPH) dianalisis menggunakan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan model regresi signifikan ($p < 0,001$) dengan *Adjusted R²* sebesar 0,539. *Food waste* tidak berhubungan signifikan dengan prevalensi *stunting* ($B=0,123$; $p=0,188$), sedangkan pangsa pengeluaran pangan ($B=0,447$; $p=0,016$) dan defisit skor PPH ($B=0,721$; $p < 0,001$) berhubungan positif signifikan. Temuan ini menunjukkan bahwa akses ekonomi terhadap pangan dan pola konsumsi pangan memiliki hubungan yang lebih kuat dengan variasi prevalensi *stunting* antarprovinsi dibandingkan *food waste*.

Kata kunci: *food waste*, pangsa pengeluaran pangan, pola konsumsi pangan, *stunting*, regresi linier berganda

ABSTRACT

NAJMAH RAMADHAN. Association of Food Waste, Food Expenditure Share, and Dietary Patterns with Stunting Prevalence. Supervised by YAYUK FARIDA BALIWATI.

Stunting is a chronic nutritional problem influenced by food systems, food access, and dietary patterns. This study examined the association of food waste, food expenditure share, and dietary patterns with stunting prevalence across 32 provinces in Indonesia in 2023. An ecological study was conducted using secondary data from 32 provinces. Food waste, food expenditure share, and dietary patterns represented by the Desirable Dietary Pattern (DDP) score were analyzed using multiple linear regression. The regression model was significant ($p < 0.001$) with an *Adjusted R²* of 0.539. Food waste was not significantly associated with stunting prevalence ($B=0.123$; $p=0.188$), whereas food expenditure share ($B=0.447$; $p=0.016$) and the DDP deficit score ($B=0.721$; $p < 0.001$) showed significant positive associations. These findings suggest that economic access to food and dietary patterns are more strongly associated with provincial variation in stunting prevalence than the food waste indicator.

Keywords: dietary patterns, food expenditure share, food waste, multiple linear regression, stunting



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



HUBUNGAN *FOOD WASTE*, PANGSA PENGELUARAN PANGAN, DAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN PREVALENSI *STUNTING*

NAJMAH RAMADHAN

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan *Food Waste*, Pangsa Pengeluaran Pangan, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Stunting*

Nama : Najmah Ramadhan

NIM : I1401221074

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.

NIP 19761116200512001



Tanggal Ujian:
27 Juli 2026

Tanggal Lulus: 10 AUG 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan November 2025 sampai bulan Juni 2026 ini ialah skripsi, dengan judul “Hubungan *Food Waste*, Pangsa Pengeluaran Pangan, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Prevalensi *Stunting*”.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya ilmiah ini, penulis telah banyak memperoleh bimbingan, arahan, dukungan dan berbagai fasilitas hingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini
2. Bapak Yayat Heryatno, S.P, M.P.S. selaku moderator pada seminar hasil dan dosen penguji pada sidang skripsi yang telah bersedia dalam memberikan masukan, kritikan, serta saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi
3. Kak Lina Angestika S.Gz, M.H.Sc. selaku mahasiswi S3 sebagai peneliti yang telah memberikan kesempatan dan izin penggunaan data penelitian payungan serta bantuan dan dukungan moral selama proses penyusunan skripsi ini
4. Seluruh staf Komisi Pendidikan yang telah memberikan ilmu dan membantu penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi
5. Kedua orang tua, mas, adik atas doa, fasilitas, dukungan, motivasi yang senantiasa diberikan kepada penulis
6. Hewan-hewan peliharaan yang tidak dapat disebutkan satu per satu sebagai penghibur yang selalu hadir untuk penulis
7. Sahabat sekolah, sahabat perkuliahan, teman seperbimbingan yakni Aqilah Khairunnisa Hanum dan Firna Zhafira Prilita, kakak tingkat seperbimbingan baik yang S1 maupun S2 yang telah memberikan doa, arahan, dukungan, bantuan dan motivasi kepada penulis
8. Sahabat dari Universitas Indonesia yang senantiasa hadir serta memberikan dukungan dan bantuan yang berarti di tengah kesibukan masing-masing
9. Teman-teman seperjuangan Ilmu Gizi 59 atas dukungan, bantuan, dan semangatnya, serta semua pihak yang terlibat yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dan kekurangan pada penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka dengan kritik dan saran. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, pihak yang membutuhkan, para peneliti selanjutnya, dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Najmah Ramadhan



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	5
II KERANGKA PEMIKIRAN	6
III METODE	8
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	8
3.2 Jenis dan Sumber Data	8
3.3 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.4 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Gambaran Prevalensi <i>Stunting</i> di Indonesia	11
4.2 Gambaran <i>Food Waste</i> di Indonesia	14
4.3 Gambaran Pangsa Pengeluaran Pangan di Indonesia	15
4.4 Gambaran Pola Konsumsi Pangan di Indonesia	18
4.5 Hubungan <i>Food Waste</i> , Pangsa Pengeluaran Pangan, dan Pola Konsumsi Pangan dengan Prevalensi <i>Stunting</i>	20
V SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	34
RIWAYAT HIDUP	43



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
2	Variabel, kategori, dan sumber	9
3	Distribusi 32 provinsi berdasarkan kategori prevalensi <i>stunting</i>	11
4	Distribusi 32 provinsi berdasarkan kategori pangsa pengeluaran pangan	16
5	Distribusi 32 provinsi berdasarkan kategori skor PPH	18
6	Hasil uji F model regresi linier berganda	20
7	Hasil uji koefisien determinasi	20
8	Hasil uji regresi linier berganda variabel bebas terhadap variabel terikat	21

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran hubungan <i>food waste</i> , pangsa pengeluaran pangan, dan pola konsumsi pangan dengan prevalensi <i>stunting</i>	7
2	Distribusi 32 provinsi berdasarkan prevalensi <i>stunting</i>	11
3	Distribusi 32 provinsi berdasarkan proporsi sisa makanan terhadap total timbulan sampah	14
4	Distribusi 32 provinsi berdasarkan pangsa pengeluaran pangan	16
5	Distribusi 32 provinsi berdasarkan skor PPH	18

DAFTAR LAMPIRAN

6	Data proporsi sisa makanan terhadap total timbulan sampah pada 32 provinsi di Indonesia tahun 2023	35
7	Data pangsa pengeluaran pangan pada 32 provinsi di Indonesia tahun 2023	36
8	Data skor PPH pada 32 provinsi di Indonesia tahun 2023	37
9	Data defisit skor PPH pada 32 provinsi di Indonesia tahun 2023	38
10	Data prevalensi <i>stunting</i> pada 32 provinsi di Indonesia tahun 2023	39
11	Hasil uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	40
12	Hasil uji normalitas P-P Plot	40
13	Hasil uji heteroskedastisitas <i>ScatterPlot</i>	41
14	Hasil uji heteroskedastisitas <i>Glejser</i>	41
15	Hasil uji multikolinearitas	42