

FUNGSI EKSEKUTIF DAN BERPIKIR NEGATIF BERULANG PADA MANUSIA DEWASA DI INDONESIA

NURUL AZIZAH



**DEPARTEMEN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Fungsi Eksekutif dan Berpikir Negatif Berulang pada Manusia Dewasa di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Nurul Azizah
G3401221043



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



ABSTRAK

NURUL AZIZAH. Fungsi Eksekutif dan Berpikir Negatif Berulang pada Manusia Dewasa di Indonesia. Dibimbing oleh TRI HERU WIDARTO dan KANTHI ARUM WIDAYATI.

Fungsi eksekutif merupakan kemampuan untuk merencanakan, mengendalikan respons, memperbarui informasi dan menyesuaikan strategi secara adaptif. Berpikir negatif berulang yaitu pola pikiran negatif berulang, sulit dikendalikan dan mengganggu perhatian. Hasil penelitian mengenai hubungan berpikir negatif berulang dan fungsi eksekutif masih bervariasi, sedangkan kajian di Indonesia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara berpikir negatif berulang dan fungsi eksekutif serta faktor sosiodemografi yang berasosiasi dengan keduanya. Penelitian melibatkan 326 responden berusia 18–48 tahun. Tingkat berpikir negatif berulang diukur menggunakan *Perseverative Thinking Questionnaire*, fungsi eksekutif diukur melalui *Tower of Hanoi* berdasarkan waktu perencanaan, jumlah gerakan dan waktu total. Hubungan antarvariabel dianalisis menggunakan korelasi Spearman dan faktor sosiodemografi dianalisis menggunakan *Generalized Linear Model*. Rata-rata skor PTQ adalah $28,21 \pm 11,39$. Skor PTQ tidak berkorelasi signifikan dengan seluruh variabel *Tower of Hanoi*. Jenis kelamin dan tingkat pendidikan berasosiasi dengan waktu perencanaan, sedangkan usia, tingkat pendidikan dan status pekerjaan berasosiasi dengan waktu total. Tidak terdapat faktor yang berasosiasi signifikan dengan jumlah gerakan.

Kata kunci: berpikir negatif berulang, fungsi eksekutif, manusia dewasa, *Perseverative Thinking Questionnaire*, *Tower of Hanoi*



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



ABSTRACT

NURUL AZIZAH. Executive Function and Repetitive Negative Thinking among Adults in Indonesia. Supervised by TRI HERU WIDARTO and KANTHI ARUM WIDAYATI.

Executive function involves planning, response control, information updating, and adaptive strategy adjustment. Repetitive negative thinking refers to recurring negative thoughts that are difficult to control and may disrupt attention. Previous findings on the relationship between repetitive negative thinking and executive function have been inconsistent, and evidence from Indonesia remains limited. This study examined the relationship between repetitive negative thinking and executive function, as well as sociodemographic factors associated with both variables. A total of 326 respondents aged 18–48 years participated. Repetitive negative thinking was measured using the Perseverative Thinking Questionnaire, while executive function was assessed using the Tower of Hanoi task based on planning time, number of moves, and total completion time. Spearman's correlation was used to analyze the relationship between variables, and Generalized Linear Models were used to examine sociodemographic factors. The mean PTQ score was 28.21 ± 11.39 . PTQ scores were not significantly correlated with any Tower of Hanoi component. Sex and educational level were associated with planning time, whereas age, educational level, and employment status were associated with total completion time. No sociodemographic factor was significantly associated with the number of moves.

Keywords: adults, executive function, Perseverative Thinking Questionnaire, repetitive negative thinking, Tower of Hanoi



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

FUNGSI EKSEKUTIF DAN BERPIKIR NEGATIF BERULANG PADA MANUSIA DEWASA DI INDONESIA

NURUL AZIZAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Biologi

**DEPARTEMEN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Dosen Penguji pada Ujian Skripsi: Prof. Dr. Ir. Yulin Lestari



Judul Skripsi : Fungsi Eksekutif dan Berpikir Negatif Berulang pada Manusia Dewasa di Indonesia

Nama : Nurul Azizah
NIM : G3401221043

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Ir. Tri Heru Widarto, M.Sc.

Pembimbing 2:
Dr. Kanthi Arum Widayati, S.Si., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Biologi:
Prof. Dr. Ir. Iman Rusmana, M.Si.
NIP. 196507201991031002

Tanggal Ujian:
3 Agustus 2026

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas segala rahmat, karunia dan pertolongan-Nya sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan. Penelitian ini mengangkat tema fungsi eksekutif dan berpikir negatif berulang dengan judul “Fungsi Eksekutif dan Berpikir Negatif Berulang pada Manusia Dewasa di Indonesia” yang dilaksanakan pada bulan Desember 2025 hingga Juni 2026 berlokasi di Departemen Biologi, IPB.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Ir. Tri Heru Widarto selaku pembimbing pertama yang telah membimbing dengan penuh kebaikan, memberikan arahan, dukungan serta semangat kepada penulis selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan karya ilmiah ini.

Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada Dr. Kanthi Arum Widayati selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan banyak waktu dan perhatian untuk mendampingi penulis dalam mengoreksi serta menyempurnakan karya ilmiah ini. Bimbingan yang diberikan mendorong penulis untuk berkembang menjadi pribadi yang baik dan penulis beruntung telah menjadi anak bimbingan Dr. Kanthi Arum Widayati. Setiap ilmu yang diajarkan, masukan, nasihat dan dukungan yang diberikan menjadi pengalaman dan kenangan berharga yang akan senantiasa penulis ingat.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Yulin Lestari selaku penguji ujian skripsi atas kritik dan masukan yang diberikan untuk menyempurnakan karya ilmiah ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan membantu kelancaran akademik. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan atas ilmu yang diberikan selama perkuliahan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Azmi Taswara dan Teh Ica yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, semangat, hiburan, kasih sayang dan memberikan umpan balik selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Ungkapan terima kasih yang tulus penulis persembahkan kepada Ibu, Bapak, Mamak, Ummi, Ambu, Mimih, Teh Ipa, Aa dan Eq atas kasih sayang, doa, dukungan serta pengorbanan yang tiada henti yang menjadi kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini.

Penghargaan penulis sampaikan kepada Kak Eca, Kak Alfina, Lidya, Dafa, Aca, Nathan dan Abigail serta Kakak satu bimbingan atas kebersamaan, bantuan serta kerja sama selama pelaksanaan penelitian. Terima kasih kepada Yassirli, Tiara, Dizha dan Nazwa atas segala dukungan, semangat dan kesediaannya menjadi teman berdiskusi selama penulis menempuh studi dan menyelesaikan penelitian. Terima kasih teman-teman dan Biologi 59 atas semangat dan kenangan yang diberikan selama masa perkuliahan. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua responden yang berpartisipasi pada penelitian ini.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2026

Nurul Azizah



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II METODE	3
2.1 Waktu dan Tempat	3
2.2 Persetujuan Etik	3
2.3 Responden	3
2.4 Metode Pengumpulan Data	3
2.4.1 Informasi sosiodemografi	3
2.4.2 <i>Perseverative Thinking Questionnaire</i> (PTQ)	4
2.4.3 <i>Tower of Hanoi</i>	4
2.5 Analisis Statistik	5
III HASIL	6
3.1 Karakteristik Sosiodemografi Responden	6
3.2 Skor <i>Perseverative Thinking Questionnaire</i> dan <i>Tower of Hanoi</i>	6
3.3 Faktor Sosiodemografi yang Berasosiasi dengan Skor PTQ	7
3.4 Faktor Sosiodemografi yang Berasosiasi dengan Waktu Perencanaan <i>Tower of Hanoi</i>	7
3.5 Faktor Sosiodemografi yang Berasosiasi dengan Jumlah Gerakan <i>Tower of Hanoi</i>	8
3.6 Faktor Sosiodemografi yang Berasosiasi dengan Total Waktu <i>Tower of Hanoi</i>	9
3.7 Korelasi antara Skor PTQ dan Variabel <i>Tower of Hanoi</i>	9
IV PEMBAHASAN	10
V SIMPULAN DAN SARAN	15
5.1 Simpulan	15
5.2 Saran	15
DAFTAR PUSTAKA	16
LAMPIRAN	19
RIWAYAT HIDUP	26



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Karakteristik sosiodemografi responden	6
2	Hasil skor <i>Perseverative Thinking Questionnaire</i> dan skor <i>Tower of Hanoi</i>	7
3	Performa <i>Tower of Hanoi</i> berdasarkan jumlah cakram	7
4	Faktor sosiodemografi yang berasosiasi dengan skor PTQ	7
5	Skor PTQ dan faktor sosiodemografi yang berasosiasi dengan waktu perencanaan <i>Tower of Hanoi</i>	8
6	Skor PTQ dan faktor sosiodemografi yang berasosiasi dengan jumlah gerakan <i>Tower of Hanoi</i>	8
7	Skor PTQ dan faktor sosiodemografi yang berasosiasi dengan waktu total <i>Tower of Hanoi</i>	9

DAFTAR GAMBAR

1	Hubungan skor PTQ dengan waktu perencanaan <i>Tower of Hanoi</i> pada 326 responden (korelasi Spearman, $\rho = 0,079$; $p = 0,15$)	9
2	Hubungan skor PTQ dengan jumlah gerakan <i>Tower of Hanoi</i> pada 326 responden (korelasi Spearman, $\rho = -0,012$; $p = 0,83$)	10
3	Hubungan skor PTQ dengan waktu total <i>Tower of Hanoi</i> pada 326 responden (korelasi Spearman, $\rho = 0,035$; $p = 0,53$)	10

DAFTAR LAMPIRAN

1	Persetujuan etik penelitian	20
2	Persetujuan untuk berpartisipasi	21
3	Kuesioner data sosiodemografi	21
4	<i>Perseverative Thinking Questionnaire</i>	25

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.