



ANALISIS FAKTOR RISIKO KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI INDONESIA

ANNISA PUTRI RAHARDIANTY



PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Annisa Putri Rahardianty
I1401211094

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

ANNISA PUTRI RAHARDIANTY. Analisis Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia. Dibimbing oleh ZURAIDAH NASUTION dan DRAJAT MARTIANTO.

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil disebabkan oleh tidak tercukupinya kebutuhan zat gizi tubuh dalam jangka waktu yang panjang; dicirikan dengan Lingkar Lengan Atas (LiLA) $< 23,5$ cm; dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi kehamilan, kelainan pada janin, serta BBLR. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dengan desain studi *cross-sectional* untuk menganalisis faktor risiko KEK pada ibu hamil di Indonesia. Kriteria inklusi penelitian berupa ibu hamil, yang melibatkan 4.515 ibu hamil dengan 566 ibu hamil mengalami KEK (12,5%) dan 3.949 lainnya tidak mengalami KEK (87,5%). Terdapat hubungan signifikan antara usia ibu hamil, daerah tempat tinggal, jumlah anggota keluarga, paritas, jarak kehamilan, sanitasi, TBC, frekuensi konsumsi kacang-kacangan, serta frekuensi konsumsi telur dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Faktor risiko kejadian KEK pada ibu hamil di Indonesia adalah usia ibu hamil yang berisiko, bertempat tinggal di pedesaan, jumlah anggota keluarga ≥ 5 orang, jarak kehamilan < 2 tahun, akses fasilitas BAB yang kurang memadai, dan mengalami TBC. TBC merupakan faktor risiko terkuat (OR: 8,547), sehingga skrining TBC perlu menjadi bagian dari pemeriksaan ANC.

Kata kunci: faktor risiko, ibu hamil, KEK, konsumsi pangan, penyakit infeksi

ABSTRACT

ANNISA PUTRI RAHARDIANTY. Risk Factor Analysis of Chronic Energy Deficiency (CED) among Pregnant Women in Indonesia. Supervised by ZURAIDAH NASUTION and DRAJAT MARTIANTO.

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is caused by long-term inadequate nutritional intake; identified by Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of < 23.5 cm; and causes pregnancy complications, congenital abnormalities, and low birth weight. This research used secondary data from Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 with cross-sectional study design to analyze the risk factors for CED in pregnant women in Indonesia. Inclusion criteria were pregnant women, which involved 4515 pregnant women, with 566 experiencing CED (12.5%) and 3949 not experiencing CED (87.5%). Significant associations were found between the maternal age, residential area, household size, parity, birth interval, sanitations, tuberculosis (TBC), consumption of legumes, and consumption of eggs with the occurrence of CED among pregnant women. Factors contributing to the risk of CED among pregnant women in Indonesia include maternal age categorized as at risk (< 20 or > 30 years old), resident of rural area, having a household size of ≥ 5 members, having a high-risk pregnancy interval (< 2 years), lack access to latrine facilities, and having tuberculosis. TBC is the strongest risk factor (OR: 8,547), thus TB screening should be included as part of antenatal care (ANC) examinations.

Keywords: CED, food frequency, infectious disease, pregnant women, risk factor

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ANALISIS FAKTOR RISIKO KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI INDONESIA

ANNISA PUTRI RAHARDIANTY

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
Anna Vipta Resti Mauludyani, S.P., M.Gizi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia
Nama : Annisa Putri Rahardianty
NIM : 11401211094

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Zuraidah Nasution, S.T.P., M.Sc., Ph.D.



Pembimbing 2:
Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
22 Juli 2026

Tanggal Lulus: 10 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga berhasil menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul Analisis Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia. Penyelesaian proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Zuraidah Nasution S.T.P., M.Sc, Ph.D. dan Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan ilmu, arahan, saran serta dukungannya kepada penulis
2. Anna Vipta Resti Mauludyani, SP, M. Si selaku moderator seminar dan penguji sidang yang telah memberikan komentar dan sarannya sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik
3. Perempuan yang berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini, walau hujan badai menerjang. Perempuan itu tak lain dan tak bukan adalah penulis sendiri
4. Bunda, nenek, dan keluarga tercinta yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis
5. Isni dan Arwa selaku *emotional support* penulis yang mendengarkan segala keluh kesah, memberikan saran, dan bantuannya kepada penulis. Rima, Ahla, Ica, dan Hikmah yang senantiasa menemani setiap momen dan mendukung penulis selama duduk di bangku perkuliahan
6. Afkar, Ella, Nci, dan Nada selaku teman satu bimbingan yang senantiasa mendukung dan membantu penulis
7. Mbak aning selaku komdik yang cekatan membantu penulis dalam segala urusan administrasi
8. Pengacara dengan dua gelar doktorat dan *win rate* 100%, Artem Wings, serta dokter lulusan terbaik, Roger Barel, yang senantiasa memotivasi penulis untuk melanjutkan pendidikan dan meraih gelar yang lebih tinggi
9. Rofmao, terutama Kaida Haru yang dengan senyumannya selalu menjadi penyemangat penulis
10. Luka, Lu Guang, Phainon, Mydei, Kaveh, Himmel, dan nama-nama lain yang tidak bisa penulis sebutkan
11. Rekan-rekan Kanigara Adiwidya yang memberikan banyak kenangan bagi penulis, serta pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan proposal ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk perbaikan penelitian ini dan penelitian selanjutnya. Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi seluruh pihak dan dapat berkontribusi dalam ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Annisa Putri Rahardianty



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	8
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	8
3.2 Jumlah dan Tahapan Pemilihan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Karakteristik Subjek	17
4.2 Pola Konsumsi	20
4.3 Penyakit Infeksi	26
4.4 Riwayat Kehamilan	29
4.5 Akses terhadap Pelayanan Kesehatan	31
4.6 Sanitasi	32
4.7 Faktor Risiko Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Indonesia	35
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	62

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.