

PERANCANGAN PROGRAM BERBASIS REKREASI DI IPB UNIVERSITY SEBAGAI SARANA PENGEMBANGAN KARAKTER PADA PRIA DEWASA

ALFATH YUDHA ILYASA



PROGRAM STUDI EKOWISATA
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul **“Perancangan Program Berbasis Rekreasi di IPB University Sebagai Sarana Pengembangan Karakter Pada Pria Dewasa”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Alfath Yudha Ilyasa
J1402221030



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ALFATH YUDHA ILYASA Perancangan Program Berbasis Rekreasi di IPB University Sebagai Sarana Pengembangan Karakter Pada Pria Dewasa. Dibimbing oleh **RICKY AVENZORA**

Pria Dewasa mulai menghadapi berbagai perubahan yang dapat mempengaruhi keseimbangan hidupnya. Pengembangan karakter Pria dewasa diperlukan untuk mendukung permasalahan tersebut. Kampus IPB Dramaga memiliki potensi lingkungan dan fasilitas yang dapat dimanfaatkan sebagai media bagi pria dewasa. Penelitian bertujuan untuk merancang program rekreasi pengembangan karakter yang sesuai dengan kebutuhan peserta pria dewasa dan potensi kampus. Metode yang digunakan yaitu mix method dengan pendekatan deskriptif kuantitatif dan deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dilakukan melalui studi literatur, observasi lapangan, serta penyebaran kuesioner campuran kepada 100 responden pria dewasa menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa program Rekreasi berhasil dirancang berdasarkan permasalahan pria dewasa dan potensi Kampus IPB Dramaga. Persepsi responden terhadap rancangan program menunjukkan hasil yang positif.

Kata Kunci: Pengembangan Karakter, Pria Dewasa, Persepsi, Rekreasi

ABSTRACT

ALFATH YUDHA ILYASA. *Recreation-Based Program Design at IPB University as a Means of Character Development for Adult Men. Supervised by RICKY AVENZORA.*

Adult men increasingly face various life changes that may affect their overall life balance. Character development is therefore needed to help address these challenges. The IPB Dramaga campus possesses environmental and facility resources that can be utilized as a recreational medium for adult men. This study aimed to design a recreation-based character development program that is aligned with the needs of adult male participants and the potential of the IPB Dramaga campus. The study employed a mixed-method approach using descriptive quantitative and descriptive qualitative methods. Data were collected through a literature review, field observations, and the distribution of mixed questionnaires to 100 adult male respondents selected using purposive sampling. The results showed that the recreation program was successfully designed based on the identified issues faced by adult men and the potential of the IPB Dramaga campus. Respondents' perceptions of the proposed program were positive.

Keywords: character development, adult men, perception, recreation



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



RINGKASAN

ALFATH YUDHA ILYASA. Perancangan Program Berbasis Rekreasi di IPB University Sebagai Sarana Pengembangan Karakter Pada Pria Dewasa (*Recreation-Based Program Design at IPB University as a Means of Character Development for Adult Men.*) Dibimbing oleh RICKY AVENZORA.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pengembangan karakter pada pria dewasa yang berada pada rentang usia produktif (19–44 tahun). Berbagai tekanan sosial, ekonomi, dan perubahan gaya hidup modern dapat memengaruhi keseimbangan emosional, tanggung jawab sosial, dan kualitas karakter. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan nonformal melalui kegiatan rekreasi yang mampu memberikan pengalaman belajar, refleksi diri, dan penguatan nilai-nilai karakter.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi persepsi pria dewasa terhadap kebutuhan program pengembangan karakter, menganalisis kesediaan membayar (Willingness to Pay/WTP) terhadap program yang dirancang, serta menyusun rancangan program berbasis rekreasi di IPB University sebagai sarana pengembangan karakter pada pria dewasa. Penelitian menggunakan metode campuran (mixed method) dengan pendekatan deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Data dikumpulkan melalui studi literatur, observasi lapangan, identifikasi potensi kawasan Kampus IPB Dramaga, serta penyebaran kuesioner kepada 100 responden pria dewasa menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan melalui sistem penilaian persepsi berdasarkan indikator program serta analisis WTP untuk menentukan tingkat penerimaan responden terhadap biaya program yang diusulkan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pria dewasa memiliki persepsi yang positif terhadap pengembangan karakter melalui pendekatan rekreasi. Rancangan program yang dikembangkan disusun berdasarkan isu-isu utama yang dihadapi pria dewasa, meliputi aspek kesehatan fisik, kesehatan mental, hubungan sosial, pengembangan diri, serta tanggung jawab personal dan sosial. Program dirancang dengan memanfaatkan potensi lingkungan, ruang terbuka, fasilitas pendidikan, dan sumber daya yang tersedia di Kampus IPB Dramaga sehingga dapat dilaksanakan secara aplikatif, partisipatif, dan berkelanjutan. Hasil analisis WTP menunjukkan bahwa sebagian besar responden bersedia berpartisipasi dalam program dengan tingkat pembayaran tertentu, yang mengindikasikan adanya potensi implementasi program secara nyata. Secara keseluruhan, rancangan program memperoleh penilaian yang baik dari responden dan dinilai relevan sebagai media pengembangan karakter pria dewasa. Penelitian ini menghasilkan model program berbasis rekreasi yang dapat menjadi acuan bagi IPB University maupun perguruan tinggi, lembaga pendidikan, komunitas, dan organisasi lainnya dalam mengembangkan kegiatan kreatif yang berorientasi pada pembentukan karakter pria dewasa secara sistematis, kontekstual, dan berkelanjutan.

Kata kunci: pengembangan karakter, pria dewasa, rekreasi, program berbasis rekreasi, IPB University, Willingness to Pay.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PERANCANGAN PROGRAM BERBASIS REKREASI DI IPB UNIVERSITY SEBAGAI SARANA PENGEMBANGAN KARAKTER PADA PRIA DEWASA

ALFATH YUDHA ILYASA

Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Terapan pada
Program Studi Ekowisata

**PROGRAM STUDI EKOWISATA
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Dr.Occy Bonanza, SP.,MT.



Judul Laporan : Perancangan Program Berbasis Rekreasi di IPB University Sebagai Sarana Pengembangan Karakter Pada Pria Dewasa

Nama : Alfath Yudha Ilyasa
NIM : J14022210530

Disetujui oleh

Pembimbing

Prof. Dr. Ir. Ricky Avenzora, M.Sc., F.Trop
NIP 196406111989031002

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:

Kania Sofiantina Rahayu, S.I.Kom., M.Par, MTHM.
NPI 201807198501202001

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP 196607171992031003

Tanggal Ujian: 6, Agustus 2026

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga laporan proyek akhir ini berhasil diselesaikan. Laporan proyek akhir dengan judul “Perancangan Program Berbasis Rekreasi di IPB University Sebagai Sarana Pengembangan Karakter Pada Pria Dewasa”. Sebagai salah satu persyaratan wajib untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Ekowisata (S. Tr.Ekw). Penyusunan proyek akhir ini tidak terlepas dari bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Orangtua penulis, Bapak Karjo serta Ibu Dian Siswantari yang selalu memberikan semangat,dukungan,serta motivasi tiada henti kepada penulis.
2. Dosen pembimbing Bapak Prof. Dr. Ir. Ricky Avenzora, M.Sc, F.Trop,Yang selama ini telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses PKL/PA berlangsung
3. Dosen penguji Ibu Dr.Occy Bonanza,SP.,MT. telah bersedia hadir untuk pelaksanaan sidang akhir penulis, serta masukan dan saran untuk penulis
4. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Ekowisata Sekolah Vokasi IPB yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan dukungan selama masa perkuliahan.
5. Adik penulis Raesha Shera Fauziyah yang telah memberikan semangat serta dukungan
6. Teman-teman ABRI 59 yang telah memberikan semangat serta motivasi selama proses PKL/PA berjalan
7. Teman-teman Ekowisata 59 Khususnya kelas Sukabumi yang telah memberikan warna serta cerita selama masa studi
8. Terimakasih kepada member Wardep secara Keseluruhan, dan teman-teman SMA.
9. Terimakasih kepada Nesta, Dava, Mamih Neng, Awang, Firja, Awa, Hasan, Faisal, Hikam.
10. Terimakasih kepada pemilik NIM akhir 1028 yang telah menemani penulis selama menyelesaikan laporan akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga laporan akhir ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Luaran	4
1.6 Kerangka Berpikir	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Perancangan	7
2.2 Program	9
2.3 Rekreasi	10
2.4 Karakter	11
2.5 Pria Dewasa	13
2.6 IPB University	20
III. KONDISI UMUM	37
3.1 Letak dan Luas	37
3.2 Sejarah	37
3.3 Kondisi Fisik	38
3.4 Kondisi Biotik	38
3.5 Kondisi Sosial Ekonomi	39
3.6 Kondisi Kepariwisata	39
IV. METODE	41
4.1 Waktu dan Tempat	41
4.2 Alat dan Bahan	41
4.3 Jenis Penelitian	42
4.4 Metode Pengambilan Data	42
4.5 Metode Pengambilan Data Perkiraan Harga Jual <i>Willingness to Pay</i>	42
V. HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Rancangan Program	43
5.2 Analisis Persepsi Pria Dewasa	47
5.3 Analisis Perkiraan Harga Jual	55
VI. SIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Simpulan	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	65
RIWAYAT HIDUP	69



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Alat dan Objek	41
2	Identifikasi Isu Penurunan Karakter	43
3	Identifikasi Sumber Daya dan Fasilitas	44
4	Program	45
5	Fase Usia	47
6	karaktersitik Responden	51

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Berfikir	5
2	Peta Lokasi Penelitian	41
3	Program Fase Pertama	48
4	Program Fase kedua	49
5	Program Fase ketiga	50
6	Judul Program	52
7	Konsep Program	52
8	Isi Program	53
9	Kesesuaian Program	54
10	Inovasi dan Keunikan Program	54
11	Dampak Program	55
12	Grafik Perkiraan Harga Jual	56

DAFTAR LAMPIRAN

1	Observasi Lokasi Program	71
2	Wawancara responden	72