

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, POLA ASUH, DAN FUNGSI KELUARGA TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI PEDESAAN

SAMMIE ZAHRA APRILIANTI



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Pola Asuh, dan Fungsi Keluarga terhadap Kejadian *Stunting* di Pedesaan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Sammie Zahra Aprilianti
I2401221033



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

SAMMIE ZAHRA APRILIANTI. Pengaruh Tekanan Ekonomi, Pola Asuh dan Fungsi Keluarga terhadap Kejadian *Stunting* di Pedesaan. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan SUSRI ADENI.

Stunting merupakan salah satu permasalahan gizi yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh tekanan ekonomi, pola asuh, dan fungsi keluarga terhadap kejadian *stunting* di pedesaan. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional study* dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 60 keluarga yang memiliki balita, terdiri atas 30 keluarga dengan balita *stunting* dan 30 keluarga dengan balita tidak *stunting* di Desa Gedepangrango, Kabupaten Sukabumi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan signifikan pada usia ibu, besar keluarga, pendapatan per kapita, tekanan ekonomi objektif, pola asuh, dan fungsi sosial budaya kedua kelompok. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa usia ibu, usia ayah, dan besar keluarga berhubungan positif signifikan dengan tekanan ekonomi. Tingkat pendidikan ibu dan ayah berhubungan positif signifikan dengan pola asuh, dan berhubungan negatif signifikan dengan tekanan ekonomi objektif. Pendapatan per kapita berhubungan positif dengan pola asuh, dan berhubungan negatif dengan tekanan ekonomi. Besar keluarga dan pola asuh psikososial berhubungan positif signifikan dengan fungsi keluarga. Hasil regresi logistik menunjukkan bahwa pola asuh makan dan pola asuh kesehatan berpengaruh signifikan terhadap kejadian *stunting*.

Kata kunci: fungsi keluarga, pola asuh, *stunting*, tekanan ekonomi objektif, tekanan ekonomi subjektif

ABSTRACT

SAMMIE ZAHRA APRILIANTI. The Influence of Economic Pressure, Parenting, and Family Function on the Incidence of Stunting in Rural Areas. Supervised by TIN HERAWATI and SUSRI ADENI.

Stunting is a nutritional problem that impacts the growth and development of children. This study aims to analyze the influence of economic pressure, parenting styles, and family functions on the incidence of stunting in rural areas. The study utilized a cross-sectional design with a quantitative approach, involving 60 families with toddlers, consisting of 30 families with stunted toddlers and 30 families with non-stunted toddlers in Gedepangrango Village, Sukabumi Regency. The results showed significant differences between the two groups in maternal age, family size, per capita income, objective economic pressure, parenting practices, and socio-cultural family function. The Correlation test results showed that the mothers age, fathers age, and family size was significantly positively correlated with economic pressure. The education levels of both mothers and fathers were significantly positively correlated with parenting, and significantly negatively correlated with objective economic pressure. Per capita income was significantly positively correlated with parenting and significantly negatively correlated with economic pressure. Family size and psychosocial parenting was significantly positively correlated with family functions. Logistic regression showed that feeding and health practices had significant effects on the incidence of stunting.

Keywords: family function, objective economic pressure, parenting, stunting, subjective economic pressure



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, POLA ASUH, DAN FUNGSI KELUARGA TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* DI PEDESAAN

SAMMIE ZAHRA APRILIANTI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
2. Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi, Pola Asuh dan Fungsi Keluarga terhadap Kejadian *Stunting* di Pedesaan
Nama : Sammie Zahra Aprilianti
NIM : I2401221033

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP. 197204282006042007



Pembimbing 2:
Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.
NIP. 197910082005012003



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP. 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP. 1972110320005012002



Tanggal Ujian:
29 Juli 2026

Tanggal Lulus:
10 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Pola Asuh dan Fungsi Keluarga terhadap Kejadian *Stunting* di Pedesaan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, IPB University.

Terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing, Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, banyak memberikan saran, arahan, dukungan, motivasi, dan semangat sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik, Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen moderator kolokium, Ibu Rida Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen moderator seminar. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen penguji satu dan Dr. Alfiasari, S.P., M.Si. selaku penguji dua pada sidang skripsi. Terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu, pembelajaran, dan bimbingan yang telah diberikan selama perkuliahan, serta seluruh tenaga kependidikan yang telah membantu kelancaran administrasi akademik.

Ungkapan terima kasih penulis persembahkan kepada keluarga tercinta Ayah Hendra, Ibu Mira, Sasa, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayangnya. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Bunga, Rahmi, Puan, Tiara, Nabila, Vica, Nisa dan teman-teman BMCHIZZ yang telah mendukung dan mendampingi selama penyusunan skripsi. Terima kasih kepada ‘Aadilah, Syafina, Safina, Audin, dan Nira teman seperbimbingan, teman-teman IKK 59 (Nadhikara) atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis.

Penghargaan penulis sampaikan kepada kepala Desa Gedepangrango beserta staf, dan para kader desa yang telah memberikan izin dan membantu selama pengumpulan data. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu, atas doa dan dukungannya untuk penulis yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang dapat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Sammie Zahra Aprilianti



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Tekanan Ekonomi	6
2.3 Pola Asuh	7
2.4 Fungsi Keluarga	8
2.5 <i>Stunting</i>	10
2.6 Kerangka Pemikiran	11
III METODE	14
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	16
3.5 Definisi Operasional	18
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil	20
4.2 Pembahasan	30
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	53



DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan pengategorian data	14
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	20
3	Sebaran responden berdasarkan karakteristik anak	22
4	Sebaran responden berdasarkan nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan hasil uji-t pada variabel tekanan ekonomi	23
5	Sebaran responden berdasarkan nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan hasil uji-t pada variabel pola asuh	24
6	Sebaran responden berdasarkan nilai minimum dan maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan hasil uji t pada variabel fungsi keluarga	25
7	Hasil uji korelasi karakteristik keluarga, karakteristik anak, tekanan ekonomi, pola asuh, dan fungsi keluarga	28
8	Hasil uji regresi logistik karakteristik keluarga, karakteristik anak, tekanan ekonomi, pola asuh, dan fungsi keluarga terhadap kejadian <i>stunting</i>	29

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pemikiran	13
---	--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban responden berdasarkan pertanyaan tekanan ekonomi objektif	43
2	Sebaran jawaban responden berdasarkan pertanyaan tekanan ekonomi subjektif	43
3	Sebaran jawaban responden berdasarkan pertanyaan pola asuh	44
4	Sebaran jawaban responden berdasarkan pertanyaan fungsi keluarga	49