



PENGARUH GEJALA STRES, FUNGSI KELUARGA, DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP KELUARGA PELAKU JUDI *ONLINE*

AUDINA ALIZAH



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Gejala Stres, Fungsi Keluarga, dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Keluarga Pelaku Judi *Online*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Audina Alizah
NIM I2401221012



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

AUDINA ALIZAH. Pengaruh Gejala Stres, Fungsi Keluarga, dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Keluarga Pelaku Judi *Online*. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan SUSRI ADENI.

Judi *online* semakin meluas di Indonesia dan turut ditemukan pada keluarga berpenghasilan rendah sehingga berpotensi memengaruhi kualitas hidup keluarga. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh gejala stres, fungsi keluarga, dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup keluarga pelaku judi *online*. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional study* pada 30 keluarga pelaku judi *online* di Kelurahan Bondongan, Kecamatan Bogor Selatan, Kota Bogor yang dipilih secara *purposive*. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan istri sebagai responden. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif, korelasi *Pearson*, dan regresi linear berganda. Mayoritas responden memiliki gejala stres, dukungan sosial, dan kualitas hidup sedang, sedangkan fungsi keluarga tergolong cukup. Uji korelasi menunjukkan gejala stres berhubungan negatif signifikan dengan kualitas hidup, sedangkan fungsi internal dan eksternal keluarga berhubungan positif signifikan dengan kualitas hidup. Hasil regresi menunjukkan usia istri, besar keluarga, dan gejala stres berpengaruh negatif signifikan terhadap kualitas hidup, sedangkan pendapatan per kapita dan fungsi internal keluarga berpengaruh positif signifikan terhadap kualitas hidup.

Kata kunci: dukungan sosial, fungsi keluarga, gejala stres, judi *online*, kualitas hidup

ABSTRACT

AUDINA ALIZAH. The Influence of Stress Symptoms, Family Functioning, and Social Support on Quality of Life among Families of Online Gamblers. Supervised by TIN HERAWATI and SUSRI ADENI.

Online gambling is increasingly prevalent in Indonesia and among low-income families, potentially affecting family quality of life. This study analyzed the effects of stress symptoms, family functioning, and social support on the quality of life among families of online gamblers. A cross-sectional study with purposive sampling involved 30 families in Bondongan Village, South Bogor District, Bogor City. Data were collected through interviews with wives as respondents. Data were analyzed using descriptive statistics, Pearson correlation, and multiple linear regression. Most respondents had moderate stress symptoms, social support, and quality of life, whereas family functioning was adequate. Correlation analysis showed that stress symptoms were significantly and negatively associated with quality of life, while internal and external family functioning were significantly and positively associated with quality of life. Regression results showed that wife's age, family size, and stress symptoms had significant negative effects on quality of life, whereas per capita income and internal family functioning had significant positive effects on quality of life.

Keywords: family functioning, online gambling, quality of life, social support, stress symptoms



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH GEJALA STRES, FUNGSI KELUARGA, DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KUALITAS HIDUP KELUARGA PELAKU JUDI *ONLINE*

AUDINA ALIZAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Dr. Defina, S.S., M.Si.
2. Ismayanti Pratiwi, M.Si.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

Judul Skripsi : Pengaruh Gejala Stres, Fungsi Keluarga, dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Keluarga Pelaku Judi *Online*

Nama : Audina Alizah
NIM : I2401221012

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.

Pembimbing 2:

Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.

NIP 198112182006042015

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.

NIP 197211032005012002

Tanggal Ujian: 28 Juli 2026

Tanggal Lulus: 7 Agustus 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Gejala Stres, Fungsi Keluarga, dan Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Keluarga Pelaku Judi *Online*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, saran, motivasi, dan ilmu yang berharga sejak proses penelitian hingga penyelesaian skripsi.
2. Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen penguji 1, Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku moderator kolokium, Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si. selaku moderator seminar, dan Ismayanti Pratiwi, M.Si. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran berharga dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
4. Kelurahan Bondongan, Kecamatan Bogor Selatan, Kota Bogor, yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran pelaksanaan penelitian.
5. Umi, Bapak, Kakak, Adik, dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan dalam setiap proses yang dijalani penulis.
6. Aadilah, rekan sepayung penelitian dan teman yang senantiasa kebersamai penulis sejak awal hingga akhir masa perkuliahan.
7. Renata, yang selalu hadir, menemani, dan menjadi tempat penulis berbagi cerita serta berkeluh kesah.
8. Hanum, Aufa, Rahma, Amarylis, dan Adelweiss, teman-teman yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama masa perkuliahan.
9. Irma, Dwi, Nia, Shafira, dan Luna, sahabat yang selalu hadir dan menjadi tempat penulis berbagi cerita sejak masa sekolah hingga kini.
10. Rekan-rekan seperbimbingan, BMC Himaiko Kabinet Zenkasa, dan keluarga besar Nadhikara IKK 59, yang telah berbagi pengalaman dan kebersamaan selama masa perkuliahan.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan turut mendukung pengembangan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Audina Alizah



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Teori Struktural Fungsional	5
2.2 Teori Stres Keluarga	5
2.3 Judi <i>Online</i>	7
2.4 Kualitas Hidup	8
2.5 Gejala Stres	8
2.6 Fungsi Keluarga	9
2.7 Dukungan Sosial	10
2.8 Kerangka Pemikiran	11
III METODE	14
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Teknik Pengumpulan Data	14
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	14
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.6 Definisi Operasional	18
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil	21
4.2 Pembahasan	28
4.3 Keterbatasan	36
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	57

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	16
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	21
3	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel gejala stres	23
4	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel fungsi keluarga	24
5	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel dukungan sosial	25
6	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel kualitas hidup	26
7	Hubungan karakteristik keluarga, gejala stres, fungsi keluarga, dukungan sosial, dan kualitas hidup	27
8	Pengaruh karakteristik keluarga, gejala stres, fungsi keluarga, dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup	28

DAFTAR GAMBAR

1	Model Double ABCX	6
2	Kerangka pemikiran	13

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan gejala stres	48
2	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan fungsi internal	49
3	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan fungsi eksternal	50
4	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan dukungan sosial keluarga luas	51
5	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan dukungan sosial tetangga	51
6	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan dukungan sosial pemerintah	52
7	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan kualitas hidup	53
8	Uji asumsi klasik	55