



HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KUALITAS MEDIA AUDIOVISUAL DENGAN NIAT MENGURANGI LIMBAH MAKANAN (Kasus: Siswa Kelas X SMAN 1 Ciomas, Kabupaten Bogor)

FADILAH RESTI KUSUMA



**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ **HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KUALITAS MEDIA AUDIOVISUAL DENGAN NIAT MENGURANGI LIMBAH MAKANAN (Kasus: Siswa Kelas X SMAN 1 Ciomas, Kabupaten Bogor)**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Fadilah Resti Kusuma
NIM. I3401221007

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

FADILAH RESTI KUSUMA. Hubungan Persepsi terhadap Kualitas Media Audiovisual dengan Niat Mengurangi Limbah Makanan (Kasus: Siswa Kelas X SMAN 1 Ciomas, Kabupaten Bogor). Dibimbing oleh ANNISA UTAMI SEMINAR.

Limbah makanan di lingkungan sekolah semakin memerlukan perhatian seiring meningkatnya konsumsi pangan siswa, termasuk sejalan dengan program Makan Bergizi Gratis. Penelitian ini menganalisis hubungan persepsi kualitas media audiovisual dengan niat mengurangi limbah makanan menggunakan kerangka *Extended Theory of Planned Behavior*. Penelitian menggunakan desain *quasi-experimental pretest-posttest control group*. Sebanyak 80 siswa kelas X dipilih melalui *purposive sampling*, terbagi menjadi 40 siswa kelompok eksperimen yang memperoleh intervensi video edukasi dan 40 siswa kelompok kontrol. Niat dianalisis dengan uji Wilcoxon, Mann-Whitney U, dan korelasi Rank Spearman. Niat kelompok eksperimen meningkat signifikan setelah intervensi dan lebih besar dibandingkan kontrol. Persepsi kualitas media berhubungan signifikan dengan sikap, norma subjektif, dan persepsi kontrol perilaku, dan ketiganya berhubungan signifikan dengan niat. Sikap paling kuat, sedangkan norma deskriptif terlemah. Media audiovisual berkualitas berperan memperkuat niat pengurangan limbah makanan pada remaja.

Kata kunci: limbah makanan, media audiovisual, niat berperilaku

ABSTRACT

FADILAH RESTI KUSUMA. The Correlation Between Perception of Audiovisual Media Quality and Intention to Reduce Food Waste (Case: Grade X Students of SMAN 1 Ciomas, Bogor Regency). Supervised by ANNISA UTAMI SEMINAR.

Food waste in schools increasingly requires attention as students' food consumption grows, including alongside the Free Nutritious Meal program. This research analyzes the correlation between the perception of audiovisual media quality and the intention to reduce food waste using the *Extended Theory of Planned Behavior* framework. This study employed a *quasi-experimental pretest-posttest control group* design. A total of 80 grade X students were selected through *purposive sampling*, divided into 40 experiment group students who received an educational video intervention and 40 control group students. Intention was analyzed using Wilcoxon, Mann-Whitney U, and Spearman Rank Correlation tests. The experiment group's intention increased significantly after the intervention and was greater than the control group. Perception of media quality was significantly correlated with attitude, subjective norm, and perceived behavioral control, and all three were significantly correlated with intention. Attitude was the strongest, while descriptive norm was the weakest. Quality audiovisual media strengthens food waste reduction intention among adolescents.

Keywords: audiovisual media, behavioral intention, food waste



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KUALITAS MEDIA AUDIOVISUAL DENGAN NIAT MENGURANGI LIMBAH MAKANAN (Kasus: Siswa Kelas X SMAN 1 Ciomas, Kabupaten Bogor)

FADILAH RESTI KUSUMA

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Titania Aulia, S.KPm, M.Si
2. Ir. Murdianto, M.Si

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi terhadap Kualitas Media Audiovisual dengan Niat Mengurangi Limbah Makanan (Kasus: Siswa Kelas X SMAN 1 Ciomas, Kabupaten Bogor)

Nama : Fadilah Resti Kusuma

NIM : I3401221007

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Annisa Utami Seminar, S.IP., M.Si



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat:

Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M.Si.

NIP. 196901081993032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, SP., M.Si.

NIP. 197211032005012002



Tanggal Ujian: 3 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 7 Agustus 2026



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Persepsi terhadap Kualitas Media Audiovisual dengan Niat Mengurangi Limbah Makanan (Kasus: Siswa kelas X SMAN 1 Ciomas, Kabupaten Bogor)” sesuai waktu yang telah ditentukan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Selama penulisan, penulis menyadari bahwa tidak akan mampu membuat tulisan ini tanpa dukungan dan bantuan dari orang-orang terdekat penulis, berkat dukungan dan doa mereka akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pihak sekolah SMAN 1 Ciomas beserta seluruh responden dan informan yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data.
2. Ibu Dr. Annisa Utami Seminar, S.IP., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga.
3. Ibu Titania Aulia, S.KPm, M.Si dan Bapak Ir. Murdianto, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan untuk perbaikan naskah.
4. Bapak Zulpan Efendi dan Ibu Kuswati selaku orang tua penulis, Fairuz dan Aqila selaku adik penulis yang selalu mendukung, memberikan doa, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Lintang Afifatz selaku teman seperpembinaan yang selalu berpegangan tangan dan bertukar pandangan terkait penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman Ahli Bonceng Tiga, Tim PP Sukses, Pims Gartem, Acarawr Gartem, dan PKM-PM Transcend sebagai teman-teman terdekat yang senantiasa membantu dan mendukung selama proses penulisan skripsi ini.
7. Dina, Monika, dan Sekar sebagai teman seperbimbingan yang telah memberikan dukungan dan kebersamaan penulis.
8. Teman seperjuangan departemen SKPM angkatan 59, Vicias, yang saling mendukung dan menyemangati selama proses penulisan skripsi ini.

Bogor, Agustus 2026

Fadilah Resti Kusuma

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat	6
II PENDEKATAN TEORITIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 <i>Extended Theory of Planned Behavior</i>	7
2.1.2 <i>Theory of Normative Conduct</i>	10
2.1.3 <i>Learning Object Review Instrument (LORI)</i>	11
2.1.4 Limbah Makanan	14
2.1.5 Komunikasi Lingkungan melalui Media Audiovisual	15
2.1.6 Karakteristik Video untuk Intervensi Perubahan Perilaku	16
2.2 Kerangka Pemikiran	18
2.3 Hipotesis	20
III PENDEKATAN LAPANGAN	21
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3 Teknik Penentuan Responden dan Informan	22
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	29
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
3.7 Definisi Operasional	32
3.7.1 Persepsi terhadap Kualitas Media Audiovisual	32
3.7.2 <i>Attitude Toward Behavior</i>	35
3.7.3 <i>Subjective Norm</i>	36
3.7.4 <i>Perceived Behavioral Control</i>	38
3.7.5 Niat Berperilaku	39
IV GAMBARAN UMUM PENELITIAN	41
4.1 Gambaran Umum SMAN 1 Ciomas	41
4.2 Karakteristik Responden	44
4.3 Perilaku Konsumsi Makanan dan Limbah Makanan di SMAN 1 Ciomas	45
4.4 Media Audiovisual yang Digunakan sebagai Intervensi	47
4.5 Tingkat Persepsi terhadap Kualitas Media Audiovisual	49
4.6 Kecenderungan <i>Attitude Toward Behavior</i>	51
4.7 Kecenderungan <i>Injunctive Norm</i>	52
4.8 Kecenderungan <i>Descriptive Norm</i>	54
4.9 Kecenderungan <i>Perceived Behavioral Control</i>	55
4.10 Tingkat Niat Mengurangi Limbah Makanan	57
V PERSEPSI TERHADAP KUALITAS MEDIA AUDIOVISUAL	59



5.1	Persepsi terhadap <i>Content Quality</i> (Kualitas Konten)	59
5.2	Persepsi terhadap <i>Learning Goal Alignment</i> (Kesesuaian dengan Tujuan Pembelajaran)	60
5.3	Persepsi terhadap <i>Motivation</i> (Motivasi)	61
5.4	Persepsi terhadap <i>Presentation Design</i> (Desain Penyajian)	62
5.5	Persepsi terhadap <i>Accessibility</i> (Aksesibilitas)	63
5.6	Persepsi Keseluruhan terhadap Kualitas Media Audiovisual	65
VI	PERBEDAAN NIAT MENGURANGI LIMBAH MAKANAN	67
6.1	Perbedaan Niat dalam Kelompok Eksperimen	67
6.2	Perbedaan Niat dalam Kelompok Kontrol	68
6.3	Perbedaan Niat Antar Kelompok pada <i>Pretest</i>	69
6.4	Perbedaan Niat Antar Kelompok pada <i>Posttest</i>	70
6.5	Perbedaan <i>Gain Score</i> Niat Antar Kelompok	71
VII	HUBUNGAN PERSEPSI TERHADAP KUALITAS MEDIA AUDIOVISUAL DENGAN FAKTOR-FAKTOR <i>EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOR</i>	73
VIII	HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR <i>EXTENDED THEORY OF PLANNED BEHAVIOR</i> DENGAN NIAT MENGURANGI LIMBAH MAKANAN	77
IX	PENUTUP	81
9.1	Simpulan	81
9.2	Saran	82
	DAFTAR PUSTAKA	84
	LAMPIRAN	91

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
2	Definisi operasional persepsi terhadap kualitas media audiovisual.	33
3	Definisi operasional <i>attitude toward behavior</i>	35
4	Definisi operasional <i>subjective norm</i>	37
5	Definisi operasional <i>perceived behavioral control</i>	38
6	Definisi operasional niat berperilaku	39
7	Komposisi siswa SMAN 1 Ciomas berdasarkan tingkatan kelas dan jenis kelamin	41
8	Komposisi tenaga pendidik dan kependidikan berdasarkan jenis kelamin	41
9	Distribusi jenis kelamin responden kelompok eksperimen dan kontrol	44
10	Distribusi usia responden kelompok eksperimen dan kontrol	44
11	Distribusi tingkat persepsi terhadap kualitas media audiovisual kelompok eksperimen	50
12	Distribusi kecenderungan <i>attitude toward behavior</i> kelompok eksperimen dan kontrol	51
13	Distribusi kecenderungan <i>injunctive norm</i> kelompok eksperimen dan kontrol	53
14	Distribusi kecenderungan <i>descriptive norm</i> kelompok eksperimen dan kontrol	54
15	Distribusi kecenderungan <i>perceived behavioral control</i> kelompok eksperimen dan kontrol	56
16	Distribusi tingkat niat mengurangi limbah makanan kelompok eksperimen dan kontrol	57
17	Statistik deskriptif persepsi siswa pada setiap dimensi kualitas media audiovisual	65
18	Distribusi kategori persepsi siswa terhadap kualitas media audiovisual	65
19	Hasil uji Wilcoxon niat mengurangi limbah makanan kelompok eksperimen	67
20	<i>Output rank</i> uji Wilcoxon niat mengurangi limbah makanan kelompok eksperimen	67
21	Hasil uji Wilcoxon niat mengurangi limbah makanan kelompok kontrol	68
22	<i>Output rank</i> uji Wilcoxon niat mengurangi limbah makanan kelompok kontrol	68
23	Hasil uji Mann-Whitney U niat mengurangi limbah makanan pada <i>pretest</i>	69
24	<i>Output rank</i> uji Mann-Whitney U niat mengurangi limbah makanan pada <i>pretest</i>	69
25	Hasil uji Mann-Whitney U niat mengurangi limbah makanan pada <i>posttest</i>	70
26	<i>Output rank</i> uji Mann-Whitney U niat mengurangi limbah makanan pada <i>posttest</i>	70
27	Hasil uji Mann-Whitney U <i>gain score</i> niat mengurangi limbah makanan	72
28	<i>Output rank</i> uji Mann-Whitney U <i>gain score</i> niat mengurangi limbah makanan	72

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

29 Hubungan persepsi terhadap kualitas media audiovisual dengan faktor-faktor <i>Extended Theory of Planned Behavior</i> pada kelompok eksperimen	73
30 Hubungan faktor-faktor <i>Extended Theory of Planned Behavior</i> dengan niat mengurangi limbah makanan pada kelompok eksperimen	77

DAFTAR GAMBAR

31 Komposisi sampah berdasarkan jenis sampah di Indonesia tahun 2024 (dimodifikasi dari SIPSN KLHK 2024)	2
32 Kerangka <i>extended theory of planned behavior</i> (dimodifikasi dari Ham et al. (2015) Econ Res-Ekon Istraž. 28(1):738-748)	8
33 Kerangka pemikiran	20
34 <i>Flowchart</i> tahapan intervensi	27
35 Tampak depan SMAN 1 Ciomas	42
36 Pelaksanaan program Makan Bergizi Gratis di SMAN 1	42
37 Kondisi tempat sampah di sekitar area kantin SMAN 1 Ciomas	43
38 Tempat sampah terpilah tiga warna di SMAN 1 Ciomas	44
39 Penyimpanan ompreng Makan Bergizi Gratis sebelum didistribusikan	46
40 Pola konsumsi makanan siswa saat program Makan Bergizi Gratis	46
41 Cuplikan pembuka video edukasi "Kok Bisa: Kita Rugi Ratusan Triliun karena Hal Sederhana Ini"	47
42 Cuplikan video mengenai estimasi kerugian akibat limbah makanan di Indonesia	48
43 Cuplikan video mengenai dampak lingkungan limbah makanan	48
44 Cuplikan video mengenai piramida penyelamatan pangan	49

DAFTAR LAMPIRAN

45 Lokasi penelitian	92
46 Linimasa penelitian	93
47 Daftar responden	94
48 Panduan wawancara mendalam	96
49 Hasil uji validitas dan reliabilitas	99
50 <i>Observation checklist pretest</i>	100
51 <i>Observation checklist posttest</i>	103
52 <i>Observation checklist</i> infrastruktur sekolah	106
53 <i>Observation checklist</i> pelaksanaan MBG	107
54 <i>Observation checklist</i> interaksi sosial terkait makanan	108
55 Catatan harian lapang 1	109
56 Catatan harian lapang 2	111
57 Catatan harian lapang 3	113
58 Catatan harian lapang 4	115
59 Catatan harian lapang 5	117
60 <i>Open coding</i> dan <i>axial coding</i> wawancara mendalam wakil kepala sekolah bidang sarana dan prasarana	119
61 <i>Open coding</i> dan <i>axial coding</i> wawancara mendalam siswa	122
62 Dokumentasi penelitian	131