

**PEMAKNAAN HIDUP NELAYAN MUDA DI TENGAH KRISIS
REGENERASI NELAYAN DI DESA LONTAR, KABUPATEN
SERANG**

AGHNA AJRINA



**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pemaknaan Hidup Nelayan Muda di Tengah Krisis Regenerasi Nelayan di Desa Lontar, Kabupaten Serang” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Aghna Ajrina
NIM. I3401221084

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

AGHNA AJRINA. Pemaknaan Hidup Nelayan Muda di Tengah Krisis Regenerasi Nelayan di Desa Lontar, Kabupaten Serang. Dibimbing oleh BAYU EKA YULIAN.

Krisis regenerasi nelayan menjadi tantangan di wilayah pesisir seiring dengan menurunnya minat generasi muda untuk melanjutkan profesi nelayan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor internal dan eksternal dalam pemaknaan hidup nelayan muda, mengidentifikasi bentuk pemaknaan hidup nelayan muda, dan menganalisis pengaruh faktor internal dan eksternal terhadap pemaknaan hidup nelayan muda di Desa Lontar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang diperkuat data kualitatif dengan 39 responden nelayan muda. Data dianalisis menggunakan regresi logistik biner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor internal dan eksternal nelayan muda secara umum masih terbatas. Sebagian besar dimensi pemaknaan hidup nelayan muda masih tergolong rendah. Dari delapan variabel yang diuji, hanya persepsi diri dan penggunaan teknologi yang berpengaruh signifikan dan positif terhadap pemaknaan hidup nelayan muda. Temuan ini menunjukkan bahwa pemaknaan hidup nelayan muda lebih ditentukan oleh cara pandang terhadap pekerjaan nelayan dan penggunaan teknologi. Penguatan cara pandang positif dan dukungan teknologi berimplikasi penting bagi upaya menjaga keberlanjutan regenerasi nelayan.

Kata kunci: nelayan, nelayan muda, pemaknaan hidup, perikanan, regenerasi

ABSTRACT

AGHNA AJRINA. The Meaningfulness of Life Among Young Fishers Amid the Fishery Regeneration Crisis in Lontar Village, Serang Regency, Banten Province. Supervised by BAYU EKA YULIAN.

The regeneration crisis among fishers has become a challenge in coastal areas as young people show declining interest in continuing the fishing profession. This study aims to identify the internal and external factors in young fishers' meaningfulness of life, to identify the forms of young fishers' meaningfulness of life, and to analyze the influence of these factors on the meaningfulness of life among young fishers in Lontar Village. This study employed a quantitative approach supported by qualitative data from 39 young fisher respondents, with the data were analyzed using binary logistic regression. The results show that the internal and external factors of young fishers are limited. Most dimensions of young fishers' meaningfulness of life are relatively low. Only self-perception and technology use had a significant and positive influence on the meaningfulness of life among young fishers. These findings indicate that young fishers' meaningfulness of life is determined more by their perspective toward the fishing profession and their use of technology. Strengthening positive perspectives and technological support has important implications for sustaining fisher regeneration.

Keywords: fisheries, fishers, meaningfulness of life, regeneration, young fishers



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PEMAKNAAN HIDUP NELAYAN MUDA DI TENGAH KRISIS REGENERASI NELAYAN DI DESA LONTAR, KABUPATEN SERANG

AGHNA AJRINA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Alfian Helmi, S.KPm., M.Sc
2. Zessy Ardinal Barlan, S.KPm., M.Si



Judul Skripsi : Pemaknaan Hidup Nelayan Muda di Tengah Krisis Regenerasi
Nelayan di Desa Lontar, Kabupaten Serang

Nama : Aghna Ajrina

NIM : I3401221084

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Bayu Eka Yulian S.P., M.Si

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Komunikasi dan
Pengembangan Masyarakat:

Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M.Si

NIP. 196901081993032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan
Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof.Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M.Si

NIP. 197211032005012002



Tanggal Ujian:
21 Juli 2026

Tanggal Lulus: 6 Agustus 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemaknaan Hidup Nelayan Muda di Tengah Krisis Regenerasi Nelayan di Desa Lontar, Kabupaten Serang” dengan baik dan lancar. Proses penyusunan skripsi ini tidak selalu berjalan dengan mudah. Banyak doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak yang menguatkan penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Bayu Eka Yulian S.P., M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis.
2. Bapak Dr. Alfian Helmi, S.KPm., M.Sc dan Ibu Zessy Ardinal Barlan, S.KPm., M.Si selaku dosen penguji sidang skripsi. Terima kasih atas kritik, saran, dan masukan yang sangat berharga.
3. Bapak/Ibu dosen Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat yang telah memberikan ilmu serta Tenaga Kependidikan yang membantu proses administrasi pada penelitian ini.
4. Perangkat Desa, Pengurus TPI, serta seluruh nelayan di Desa Lontar yang telah bersedia untuk berbagi pengalaman dan pengetahuan yang sangat berarti bagi penelitian ini.
5. Kedua orang tua, Agus Tami Lubis dan Sari Amiyati, serta Mbah, Nenek, Bude Har, kakak-kakak, dan adik-adik yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan kepercayaan yang diberikan.
6. Teman-teman ABT dan Ko-Kreasi, Aghnia, Fadilah, Hasna, Jenita, Nailah, Shafa, Sheren, dan Steven yang telah mengisi perjalanan perkuliahan penulis dengan kebersamaan dan dukungan sehingga perjalanan ini terasa lebih ringan untuk dijalani.
7. Sahabat penulis, Inas, Kinanti, Linggan, Naima, Najla, Naura, Sitta, dan Zhafira. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang bagi penulis.
8. Teman-teman Departemen Akpres BEM FEMA yang menjadi ruang bagi penulis untuk belajar, berkembang, dan mengenal diri ini lebih jauh.
9. Teman satu bimbingan, Gresia, Imelda, Irsyad, Shafa, Shafira, Aryo, Nava, dan Michelle yang telah menjadi rekan seperjuangan selama proses penyusunan proposal hingga skripsi.
10. Teman-teman P5 yang telah menemani perjalanan penulis selama perkuliahan dan memberikan banyak kenangan berharga.
11. Teman-teman seperjuangan Vicias (SKPM 59), terima kasih atas setiap pengalaman, pembelajaran, dan kebersamaan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi pihak yang membutuhkan.

Bogor, Juli 2026

Aghna Ajrina

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II PENDEKATAN TEORITIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Nelayan	7
2.1.2 Nelayan Muda	8
2.1.3 Tantangan dan Keberlanjutan Usaha di Sektor Perikanan	10
2.1.4 Pemaknaan Hidup	12
2.1.5 Faktor-faktor yang Membentuk Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	16
2.2 Kerangka Pemikiran	21
2.3 Hipotesis Penelitian	23
III METODE PENELITIAN	25
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	26
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	28
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	29
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
3.7 Definisi Operasional	31
3.7.1 Variabel X1: Faktor Internal	32
3.7.2 Variabel X2: Faktor Eksternal	34
3.7.3 Variabel Y: Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	36
IV GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	41
4.1 Kondisi Umum Desa Lontar	41
4.1.1 Kondisi Geografis Desa Lontar	41
4.1.2 Kondisi Demografi Desa Lontar	42
4.1.3 Kondisi Sosial Desa Lontar	43
4.1.4 Kondisi Ekonomi Desa Lontar	44
4.2 Kondisi Perikanan dan Nelayan Muda di Desa Lontar	45
4.2.1 Kondisi Perikanan di Desa Lontar	45
4.2.2 Nelayan Muda Desa Lontar	48
4.3 Karakteristik Responden	49
V FAKTOR INTERNAL PEMAKNAAN HIDUP NELAYAN MUDA	55
5.1 Tingkat Pendidikan	55

5.2 Tingkat Persepsi Diri	56
5.3 Tingkat stabilitas Ekonomi	58
5.4 Tingkat Pengalaman Melaut	59
5.5 Ikhtisar	60
VI FAKTOR EKSTERNAL PEMAKNAAN HIDUP NELAYAN MUDA	63
6.1 Tingkat Insentif	63
6.2 Tingkat Penggunaan Teknologi	65
6.3 Tingkat Dukungan Keluarga	67
6.4 Tingkat Peluang Kerja Nonnelayan	69
6.5 Ikhtisar	70
VII PEMAKNAAN HIDUP NELAYAN MUDA	73
7.1 Tingkat Pemahaman Diri (<i>Self Insight</i>)	73
7.2 Tingkat Makna Hidup (<i>Meaning of Life</i>)	74
7.3 Tingkat Pengubahan Sikap (<i>Changing Attitude</i>)	75
7.4 Tingkat Keterikatan Diri (<i>Self Commitment</i>)	76
7.5 Tingkat Kegiatan Terarah (<i>Directed Activities</i>)	77
7.6 Tingkat Dukungan Sosial (<i>Social Support</i>)	79
7.7 Ikhtisar	80
VIII PENGARUH FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL TERHADAP PEMAKNAAN HIDUP NELAYAN MUDA	83
8.1 Faktor Internal	83
8.1.1 Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	84
8.1.2 Pengaruh Tingkat Persepsi Diri terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	85
8.1.3 Pengaruh Tingkat Stabilitas Ekonomi terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	87
8.1.4 Pengaruh Tingkat Pengalaman Melaut terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	88
8.2 Faktor Eksternal	89
8.2.1 Pengaruh Tingkat Insentif terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	90
8.2.2 Pengaruh Tingkat Penggunaan Teknologi terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	91
8.2.3 Pengaruh Tingkat Dukungan Keluarga terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	93
8.2.4 Pengaruh Tingkat Peluang Kerja Nonnelayan terhadap Pemaknaan Hidup Nelayan Muda	94
8.3 Ikhtisar	95
IX KESIMPULAN DAN SARAN	97
9.1 Kesimpulan	97
9.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101



LAMPIRAN	105
RIWAYAT HIDUP	129

DAFTAR TABEL

1	Dimensi pemaknaan hidup	15
2	Faktor internal yang membentuk pemaknaan hidup nelayan muda	19
3	Faktor eksternal yang membentuk pemaknaan hidup nelayan muda	21
4	Kategori informan	27
5	Jenis data dan teknik pengumpulan data	28
6	Definisi operasional variabel X1	32
7	Definisi operasional variabel X2	34
8	Definisi operasional variabel Y	36
9	Jumlah dan persentase penduduk Desa Lontar menurut jenis kelamin tahun 2026	42
10	Jumlah dan persentase penduduk Desa Lontar menurut kelompok usia tahun 2026	42
11	Jumlah dan persentase penduduk Desa Lontar menurut tingkat pendidikan tahun 2026	43
12	Jumlah dan persentase penduduk Desa Lontar pekerjaan tahun 2026	44
13	Luas lahan usaha perikanan di Desa Lontar tahun 2026	45
14	Kalender Musim Penangkapan Berdasarkan Komoditas	47
15	Jumlah dan persentase responden berdasarkan usia di Desa Lontar tahun 2026	50
16	Jumlah dan persentase responden berdasarkan status kependudukan di Desa Lontar tahun 2026	50
17	Jumlah dan persentase responden berdasarkan lama tinggal di Desa Lontar tahun 2026	50
18	Jumlah dan persentase responden berdasarkan latar belakang keluarga nelayan di Desa Lontar tahun 2026	51
19	Jumlah dan persentase responden berdasarkan lama melaut di Desa Lontar tahun 2026	51
20	Jumlah dan persentase responden berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	52
21	Jumlah dan persentase responden berdasarkan jenis komoditas yang ditangkap di Desa Lontar tahun 2026	52
22	Penghasilan responden per tahun berdasarkan status pekerjaan dan jenis komoditas yang ditangkap di Desa Lontar tahun 2026	53
23	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pendidikan di Desa Lontar tahun 2026	55
24	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat persepsi diri di Desa Lontar Tahun 2026	57
25	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat stabilitas ekonomi di Desa Lontar Tahun 2026	58
26	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pengalaman mealut di Desa Lontar tahun 2026	60

27	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat insentif di Desa Lontar tahun 2026	63
28	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat penggunaan teknologi di Desa Lontar Tahun 2026	66
29	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat dukungan keluarga di Desa Lontar Tahun 2026	68
30	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat peluang kerja nonnelayan di Desa Lontar tahun 2026	69
31	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pemahaman diri di Desa Lontar tahun 2026	73
32	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat makna hidup di Desa Lontar Tahun 2026	74
33	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pengubahan sikap di Desa Lontar Tahun 2026	75
34	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat keterikatan diri di Desa Lontar tahun 2026	76
35	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat kegiatan terarah di Desa Lontar tahun 2026	77
36	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat dukungan sosial di Desa Lontar tahun 2026	79
37	Hasil analisis regresi logistik biner pengaruh faktor internal terhadap pemaknaan hidup nelayan muda di Desa Lontar tahun 2026	83
38	Jumlah dan persentase antara tingkat pendidikan dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	84
39	Jumlah dan persentase antara tingkat persepsi diri dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	86
40	Jumlah dan persentase antara tingkat stabilitas ekonomi dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	87
41	Jumlah dan persentase antara tingkat pengalaman melaut dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	89
42	Hasil analisis regresi logistik biner pengaruh faktor eksternal terhadap pemaknaan hidup nelayan muda di Desa Lontar tahun 2026	90
43	Jumlah dan persentase antara tingkat insentif dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	90
44	Jumlah dan persentase antara tingkat penggunaan teknologi dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	92
45	Jumlah dan persentase antara tingkat dukungan keluarga dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	93
46	Jumlah dan persentase antara tingkat peluang kerja nonnelayan dengan pemaknaan hidup nelayan muda berdasarkan status pekerjaan di Desa Lontar tahun 2026	94

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR GAMBAR

1	Diagram alir hidup bermakna (Bastaman 2007)	13
2	Kerangka pemikiran pemaknaan hidup nelayan muda di tengah krisis regenerasi nelayan	22
3	Peta wilayah Desa Lontar	41
4	Diagram sebaran responden berdasarkan kombinasi jenis komoditas yang ditangkap di Desa Lontar tahun 2026	52

DAFTAR LAMPIRAN

1	Peta Lokasi Penelitian	107
2	Jadwal Penelitian	108
3	Daftar Responden	109
4	Kuesioner Penelitian	111
5	Panduan Wawancara Mendalam	119
6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	126
7	Dokumentasi Penelitian	128



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.