

PEMBERDAYAAN, STRATEGI NAFKAH, DAN KESEJAHTERAAN PEREMPUAN KEPALA KELUARGA (PEKKA) DI KECAMATAN TUNJUNG TEJA

IPAN SAPUTRA



**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI PEDESAAN
SEKOLAH PASCASARJANA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI TESIS DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pemberdayaan, Strategi Nafkah, dan Kesejahteraan Perempuan Kepala Keluarga (Pekka) di Kecamatan Tunjung Teja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir tesis ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Ipan Saputra
NIM. I3503241013

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



RINGKASAN

IPAN SAPUTRA. Pemberdayaan, Strategi Nafkah, dan Kesejahteraan Perempuan Kepala Keluarga (Pekka) di Kecamatan Tunjung Teja. Dibimbing oleh RILUS A. KINSENG dan PUDJI MULJONO.

Perempuan kepala keluarga (Pekka) merupakan kelompok sosial yang menghadapi tanggung jawab ganda sebagai pencari nafkah utama sekaligus pengelola rumah tangga. Kondisi ini menjadikan mereka rentan terhadap persoalan sosial ekonomi seperti rendahnya pendapatan dan keterbatasan akses terhadap sumber daya. Fenomena tersebut tampak nyata di wilayah pedesaan, termasuk di Kecamatan Tunjung Teja, Kabupaten Serang, sebagai salah satu kecamatan yang memiliki jumlah Perempuan Rawan Sosial Ekonomi (PRSE) tertinggi di Kabupaten Serang. Pemilihan lokasi penelitian didasarkan pada tingginya jumlah Pekka serta adanya program pemberdayaan yang ditujukan kepada Pekka. Namun, efektivitas program tersebut terhadap peningkatan kesejahteraan Pekka belum diketahui secara pasti, sehingga perlu dikaji secara lebih mendalam melalui pendekatan ilmiah yang komprehensif.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis program pemberdayaan yang ditujukan kepada perempuan kepala keluarga di Kecamatan Tunjung Teja, menganalisis strategi nafkah yang dijalankan oleh perempuan kepala keluarga di Kecamatan Tunjung Teja, serta menganalisis tingkat kesejahteraan dan faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan perempuan kepala keluarga di Kecamatan Tunjung Teja. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan *case study-mixed methods research* (CS-MMR) dengan desain *exploratory sequential*, yang diawali dengan pendekatan studi kasus kualitatif melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi untuk memahami strategi nafkah Pekka, kemudian dilanjutkan dengan pendekatan kuantitatif melalui survei kepada responden Pekka guna mengukur tingkat kesejahteraan individu Pekka dan faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan Pekka. Unit analisis penelitian ini adalah individu yaitu perempuan kepala keluarga.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa program pemberdayaan yang ditujukan kepada Pekka di Kecamatan Tunjung Teja terdapat optimalisasi aset manusia, sosial, alam, finansial dan fisik. Pemanfaatan aset manusia yaitu adanya keterampilan yang sudah dimiliki oleh Pekka di Kampung Parumasan berupa keterampilan pengolahan singkong. Keterampilan tersebut yang menjadikan dasar bagi YM Banten untuk dapat mengoptimalkan potensi Pekka. Aset sosial berupa relasi yang sudah terbangun dengan konsumen secara langsung (*offline*) baik antar satu kampung maupun luar kampung menjadi aset sosial yang penting dalam mempertahankan jalannya usaha. Optimalisasi aset alam pada program BISA tercermin pada keberadaan bahan baku berupa singkong yang didapat di sekitar Kampung Parumasan, baik yang didapat melalui kebun sendiri ataupun dari penjual singkong menjadi faktor pendukung untuk keberlangsungan usaha. Pada aspek aset finansial, program BISA yang didukung oleh Yatim Mandiri Banten melalui optimalisasi dana sosial sebagai modal awal pemberdayaan, digunakan untuk membantu menjalankan operasional program BISA. Sementara aset fisik yang dioptimalkan yaitu alat produksi sederhana, seperti anyaman bambu untuk menjemur singkong, alat serut singkong, piring plastik, dandang dan nampah.



Selain itu, strategi nafkah yang dijalankan Pekka di Kecamatan Tunjung Teja adalah strategi nafkah ganda melalui kombinasi lebih dari satu sumber nafkah dilakukan untuk meminimalkan modal finansial dan modal manusia. Mengatur modal finansial dengan menjalankan usaha warung kecil melalui menjual jajanan serta minuman dalam memenuhi kebutuhan konsumen lokal (sekampung), konsumen lokal yang sudah dikenal baik adalah modal sosial dalam mendukung usaha Pekka, walaupun kadang sesekali ada pembeli dari luar kampung yang melintas. Kemudian ada pula yang mengoptimalkan aset alam melalui produksi makanan ringan seperti enye dan rangining berbahan dasar singkong sebagai strategi nafkah agar dapat mempertahankan keberlangsungan ekonomi keluarganya.

Tingkat kesejahteraan subjektif dan objektif Pekka di Kecamatan Tunjung Teja termasuk dalam kategori sedang. Total kesejahteraan subjektif lebih tinggi dibandingkan kesejahteraan objektif memperlihatkan Pekka walaupun aset, pendapatan, kondisi ekonomi masih mengalami keterbatasan, tetapi Pekka sudah merasa puas, bersyukur dan sudah menjalankan peran ekonomi dan sosial untuk keluarganya dengan baik. Faktor-faktor yang secara signifikan memengaruhi kesejahteraan Pekka bervariasi. Tingkat pendidikan merupakan faktor kunci yang memengaruhi kesejahteraan subjektif Pekka, sedangkan usia dan lama menjadi seorang Pekka merupakan faktor signifikan dalam menentukan kesejahteraan objektif Pekka.

Kata Kunci : Pekka, pemberdayaan, strategi nafkah, kesejahteraan, Kecamatan Tunjung Teja.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



SUMMARY

IPAN SAPUTRA. Empowerment, Livelihood, and Welfare for Women Heads of Households (Pekka) in Tunjung Teja District. Supervised by RILUS A. KINSENG and PUDJI MULJONO.

Female heads of households (Pekka) are a social group that faces the dual responsibility of being the main breadwinner and managing the household. This situation makes them vulnerable to socio-economic problems such as low income and limited access to resources. This phenomenon is evident in rural areas, including in Tunjung Teja District, Serang Regency, which has one of the highest numbers of socially and economically vulnerable women (PRSE) in Serang Regency. The research location was chosen based on the high number of Pekka and the existence of empowerment programs aimed at Pekka. However, the effectiveness of this program in improving the welfare of Pekka is not yet known with certainty, so it needs to be studied in greater depth through a comprehensive scientific approach.

This study aims to analyze empowerment programs aimed at female heads of households in Tunjung Teja District, analyze the livelihood strategies implemented by female heads of households in Tunjung Teja District, and analyze the level of welfare and factors that influence the welfare of female heads of households in Tunjung Teja District. In this study, the researcher employed a case study-mixed methods research (CS-MMR) approach with an exploratory sequential design, beginning with a qualitative case study approach through in-depth interviews, observations, and documentation to understand Pekka's livelihood strategies, followed by a quantitative approach using a survey of Pekka respondents to measure Pekka's individual well-being and the factors influencing it. The unit of analysis in this study is the individual.

The research findings show that the empowerment program targeting Pekka in Tunjung Teja District has optimized human, social, natural, financial, and physical assets. The utilization of human assets refers to the skills already possessed by Pekka in Parumasan Village, specifically cassava processing skills. These skills served as the foundation for YM Banten to optimize Pekka's potential. Social capital in the form of relationships that have been established directly (offline) with consumers both within the same village and outside the village is an important social asset in sustaining business operations. The optimization of natural assets in the BISA program is reflected in the availability of cassava as a raw material sourced from the vicinity of Parumasan Village whether from residents' own gardens or from cassava vendors which serves as a key factor supporting the sustainability of the business. In terms of financial assets, the BISA program supported by Yatim Mandiri Banten through the optimization of social funds as initial capital for empowerment is used to help fund the program's operations. Meanwhile, the physical assets that have been optimized include simple production tools, such as bamboo mats for drying cassava, cassava graters, plastic plates, steaming baskets, and trays.

In addition, the livelihood strategy implemented by Pekka in Tunjung Teja Subdistrict is a dual-income strategy that combines multiple sources of income to minimize financial and human capital requirements. He manages his financial



capital by running a small shop selling snacks and beverages to meet the needs of local consumers (in the village); these well-known local customers serve as social capital that supports Pekka's business, although occasionally there are buyers from outside the village who happen to pass by. Additionally, he optimizes natural resources by producing snacks such as enye and rangining made from cassava as a livelihood strategy to ensure the economic sustainability of his family. Pekka's levels of subjective and objective well-being in Tunjung Teja Subdistrict fall into the moderate category. The fact that his total subjective well-being is higher than his objective well-being indicates that, although Pekka's assets, income, and economic conditions remain limited, he feels satisfied, is grateful, and has effectively fulfilled his economic and social roles for his family. The factors that significantly influence Pekka's well-being vary. Educational level is a key factor influencing Pekka's subjective well-being, while age and the length of time Pekka has held this role are significant factors in determining Pekka's objective well-being.

Keywords: Pekka, empowerment, livelihood, welfare, Tunjung Teja District.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**PEMBERDAYAAN, STRATEGI NAFKAH, DAN KESEJAHTERAAN
PEREMPUAN KEPALA KELUARGA (PEKKA)
DI KECAMATAN TUNJUNG TEJA**

IPAN SAPUTRA

TESIS

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Magister pada

Program Studi Sosiologi Pedesaan

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI PEDESAAN
SEKOLAH PASCASARJANA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Tesis

Dr. Ir. Titik Sumarti, M.C.,M.S.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Tesis : Pemberdayaan, Strategi Nafkah, dan Kesejahteraan Perempuan Kepala Keluarga (Pekka) di Kecamatan Tunjung Teja
Nama : Ipan Saputra
NIM : I3503241013

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Rilus A. Kinseng, M.A.



Pembimbing 2:
Prof. Dr. Ir Pudji Muljono, M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Dr. Ivanovich Agusta, S.P., M.Si.
NIP. 197008161997021001



Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia
Prof. Dr. Sofyan Sjaf, S.Pt., M.Si.
NIP. 197810032009121003



Tanggal Ujian: 23 Juli 2026

Tanggal Lulus: 06 AUG 2026

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan. Judul penelitian ini adalah “Pemberdayaan, Strategi Nafkah, dan Kesejahteraan Perempuan Kepala Keluarga (Pekka) di Kecamatan Tunjung Teja”. Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Sains pada Program Studi Sosiologi Pedesaan, Institut Pertanian Bogor.

Terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing, Prof. Dr. Ir. Rilus A. Kinseng, MA selaku ketua komisi pembimbing dan Prof. Dr. Ir. Pudji Muljono, M.Si. selaku anggota komisi pembimbing yang banyak memberikan masukan dan arahan selama penulis mengerjakan tugas akhir. Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman di Program Studi Sosiologi Pedesaan angkatan 2024 atas kebersamaan dan bantuannya kepada penulis. Ungkapan terima kasih tidak lupa disampaikan kepada keluarga, saudara, Kaprodi dan Sekprodi SPD, dosen-dosen, tenaga kependidikan di Program Studi Sosiologi Pedesaan, dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu, karena telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayangnya terhadap penulis selama penulis melaksanakan studi pascasarjana di Institut Pertanian Bogor. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh informan Pekka di Kecamatan Tunjung Teja, Sekretaris Camat Kecamatan Tunjung Teja, Kepala Desa Malanggah, Kepala Desa Tunjung Teja, Kepala Urusan (Kaur) Perencanaan dan Pelaporan Desa Bojong Pandan, Kaur Perencanaan dan Pelaporan Desa Pancaregang, ketua kelompok Bunda Mandiri Sejahtera (BISA) dan pendamping program dari Yatim Mandiri Banten.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi orang banyak dan menjadi salah satu rujukan informasi dalam bidang Sosiologi Pedesaan, terlebih yang berkaitan dengan pemberdayaan, strategi nafkah, dan kesejahteraan Pekka.

Bogor, Agustus 2026

Ipan Saputra



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup	7
II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pemberdayaan	10
2.2 Strategi Nafkah	14
2.3 Kesejahteraan	18
2.4 Kerangka Pemikiran	22
2.5 Hipotesis	23
III METODE PENELITIAN	24
3.1 Paradigma dan Pendekatan Penelitian	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Sumber Data	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Unit Analisis	27
3.6 Teknik Pemilihan Informan dan Responden	28
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	29
3.8 Definisi Operasional	33
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Gambaran Umum Pekka	49
4.3 Program Pemberdayaan yang Ditujukan kepada Pekka	55
4.4 Strategi Nafkah Pekka	62
4.5 Tingkat Kesejahteraan Pekka	76
4.6 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Pekka	82
V SIMPULAN DAN SARAN	91
5.1 Simpulan	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	101
RIWAYAT HIDUP	118

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1. Variabel, subvariabel, skala, serta pengolahan dan pengkategorian data	31
2. Tujuan penelitian, jenis data, metode pengumpulan data dan analisis data	33
3. Nama desa, jumlah RT, dan jumlah RW	36
4. Jumlah penduduk Kecamatan Tunjung Teja	38
5. Fasilitas pendidikan di Kecamatan Tunjung Teja	39
6. Fasilitas kesehatan di Kecamatan Tunjung Teja	39
7. Jarak Kecamatan Tunjung Teja dengan pusat-pusat pemerintahan	40
8. Sarana dan prasarana pemerintahan di Kecamatan Tunjung Teja	62
9. Level pengakuan atas isu perempuan pada program BISA	70
10. Perbandingan antara tipologi Pekka dengan tipologi Scoones	77
11. Tingkat kesejahteraan subjektif Pekka	79
12. Tingkat kesejahteraan objektif Pekka	81
13. Tingkat kesejahteraan Pekka berdasarkan kategori mengikuti pemberdayaan dan tidak mengikuti pemberdayaan	82
14. Jumlah dan persentase responden Pekka berdasarkan usia	83
15. Jumlah dan persentase responden Pekka berdasarkan tingkat pendidikan	83
16. Jumlah dan persentase responden Pekka berdasarkan lama menjadi Pekka	84
17. Jumlah dan persentase responden Pekka berdasarkan jumlah tanggungan	85
18. Uji normalitas	85
19. Uji regresi linier berganda antara karakteristik usia, lama menjadi Pekka, jumlah tanggungan, dan tingkat pendidikan terhadap kesejahteraan subjektif	86
20. Uji regresi linier berganda antara karakteristik usia, lama menjadi Pekka, jumlah tanggungan, dan tingkat pendidikan terhadap kesejahteraan objektif	88

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka pemikiran	23
2. Peta lokasi penelitian	25
3. Struktur pemerintahan Kecamatan Tunjung Teja	36
4. Data usia penduduk dan jenis kelamin	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Panduan wawancara	102
2. Kuesioner penelitian	105
3. Dokumentasi penelitian	112
4. Rekapitulasi data validitas dan reliabilitas	114
5. Hasil Uji Beda <i>Independent Sample T Test</i>	115



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University